

Влияние занятий единоборствами на организм занимающихся

Константин Якубович
Tallinna Pae Gümnaasium
2016a.

Цели

Целью исследовательской работы
является изучение влияния
единоборств на организм
занимающихся

Задачи

- Собрать материал о единоборствах
- Изучить изменения организма при занятиях единоборствами
- Провести опрос среди спортсменов занимающихся единоборствами
- Проанализировать полученные результаты

Методы

- Анализ
- Наблюдение
- Сравнение
- Измерение