

**ТЕХНОЛОГИЯ СОХРАНЕНИЯ  
И СТИМУЛИРОВАНИЯ  
ЗДОРОВЬЯ:  
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**



**ИГРЫ:**



**СПОРТИВНЫЕ**



**ПОДВИЖНЫЕ**

# **ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ СПОРТИВНЫХ ИГР:**

- ОГРАНИЧЕНИЕ ДВИЖЕНИЙ, ОПРЕДЕЛЯЕМОЕ СПЕЦИФИКОЙ И ТОЧНОСТЬЮ ТЕХНИКИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ ДАННОЙ ИГРЫ**
- В СОСТАВЕ КОМАНД ЧЕТКО УСТАНОВЛЕННОЕ ЧИСЛО УЧАСТНИКОВ, ОБЯЗАННОСТИ ИХ РАСПРЕДЕЛЕННЫ**
- ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИГР ОГРАНИЧЕНА ВО ВРЕМЕНИ**
- УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ ТРЕБУЕТ СПЕЦИАЛЬНО ПОДГОТОВЛЕННОГО МЕСТА, РАЗМЕТКИ ПЛОЩАДКИ, СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ОБОРУДОВАНИЯ, ИНВЕНТАРЯ**
- ТРЕБУЮТ БОЛЬШЕЙ, ЧЕМ В ПОДВИЖНЫХ ИГРАХ, СОБРАННОСТИ, ОРГАНИЗОВАННОСТИ, НАБЛЮДАТЕЛЬНОСТИ, ОВЛАДЕНИЕ ОПРЕДЕЛЕННОЙ ТЕХНИКОЙ ДВИЖЕНИЙ, БЫСТРОТЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ.**

# **СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ:**

**-ВОЗРАСТ**

**-СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ**

**-ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СКЛОННОСТИ И ИНТЕРЕСЫ**

**-ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕКОТОРЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ТЕХНИКИ СПОРТИВНЫХ ИГР, ДОСТУПНЫХ ДЕТЯМ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

# **СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В ДОУ:**



## **ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА:**

**ХОККЕЙ, ЛЫЖИ**



## **ЛЕТНИЕ ВИДЫ СПОРТА:**

**ФУТБОЛ, БАСКЕТБОЛ**

**БАДМИНТОН, ГОРОДКИ,**

**НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

# ФУТБОЛ

## ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ, ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ В ИГРЕ:

- ПЕРЕМЕЩЕНИЯ,
- УДАРЫ ПО МЯЧУ,
- ВЕДЕНИЕ И ОТБОР МЯЧА,
- ВБРАСЫВАНИЕ МЯЧА,
- ЗАЩИТА ВОРОТ.



# БАСКЕТБОЛ:

**ДВИЖЕНИЯ БЕЗ МЯЧА ИЛИ С МЯЧОМ В  
РУКАХ БЕЗ ПЕРЕДАЧИ ЕГО ПАРТНЕРУ:  
СТОЙКА, ОСТАНОВКИ, ПОВОРОТЫ,  
ПРЫЖКИ, ЛОЖНЫЕ ДВИЖЕНИЯ.**



# ДВИЖЕНИЯ С МЯЧОМ: ЛОВЛЯ, ПЕРЕДАЧА, ВЕДЕНИЕ И ЗАБРАСЫВАНИЕ ЕГО В КОРЗИНУ.





# **БАДМИНТОН:**

## **ДЕЙСТВИЯ С РАКЕТКОЙ И ВОЛАНОМ:**

- СТОЯ НА МЕСТЕ, ПОДБИВАТЬ ВОЛАН,  
ПОВОРАЧИВАЯ РАКЕТКУ ОДНОЙ И ДРУГОЙ  
СТОРОНОЙ**
- БИТЬ ПО ВОЛАНУ, ПОДВЕШЕННОМУ НА  
ВЕРЕВОЧКЕ**
- БИТЬ ПО ВОЛАНУ, ПЕРЕБРАСЫВАЯ ЧЕРЕЗ  
СЕТКУ.**



# ГОРОДКИ

**СПОРТИВНАЯ НАРОДНАЯ ИГРА:**

**НЕОБХОДИМО ВЫБИТЬ ГОРОДКИ ВСЕХ  
ФИГУР ПАРТИИ ЗА МЕНЬШЕЕ  
КОЛИЧЕСТВО БРОСКОВ БИТЫ.**





**ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ  
НЫНЧЕ ХОДЯТ В ДЕТСКИЙ САД, ХОДЯТ С  
ШАЙБОЙ, ХОДЯТ С КЛЮШКОЙ.  
ЖДЕТ УСПЕХ ИХ, ЖДЕТ РЕКОРД,  
СМОТРЯТ С ЗАВИСТЬЮ ИГРУШКИ  
НА РЕБЯТ, ЧТО ЛЮБЯТ СПОРТ.  
КОНЬКОБЕЖЦЫ И ГИМНАСТЫ,  
А В БАССЕЙНЕ ЕСТЬ ПЛОВЦЫ,  
И НА ЛЫЖАХ ХОДЯТ ЧАСТО-  
ВОТ ТАКИЕ МОЛОДЦЫ!  
ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ  
ПОБЕЖДАЮТ, И РАСТУТ,  
ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ  
ЗА МЕДАЛЯМИ ИДУТ!**