

\*Примечание (для проверки).  
представление информации,  
размещенной на слайдах зависит  
от просмотра: применены  
эффекты появления информации,  
поэтому, смотреть ее нужно через  
слайд-шоу. Визуал меняется.

# Состояние как психическое явление и его характеристики. Виды психических состояний. Эмоциональные состояния.



Работу выполнили:  
студенты ПСД 2 курса  
группы 341710  
Истоцкая Татьяна  
Немирова Татьяна  
Заварин Андрей

# Психическое состояние как особая психологическая категория

- это целостная характеристика психической деятельности за определенный период времени, показывающая своеобразие протекания психических процессов в зависимости от отражаемых предметов и явлений действительности, предшествующего состояния и психических свойств личности;
- в них отражается взаимодействие человека с жизненной средой;

## Функции:

- регулятивная;
- интеграция отдельных психических состояний;
- образование функциональных единиц

# Основные детерминанты состояния:

- а) осознанные и неосознанные потребности, стремления и желания;
- б) его возможности (проявившиеся способности и скрытые потенциалы);
- в) условия среды (объективное воздействие и субъективное восприятие и понимание текущей ситуации);

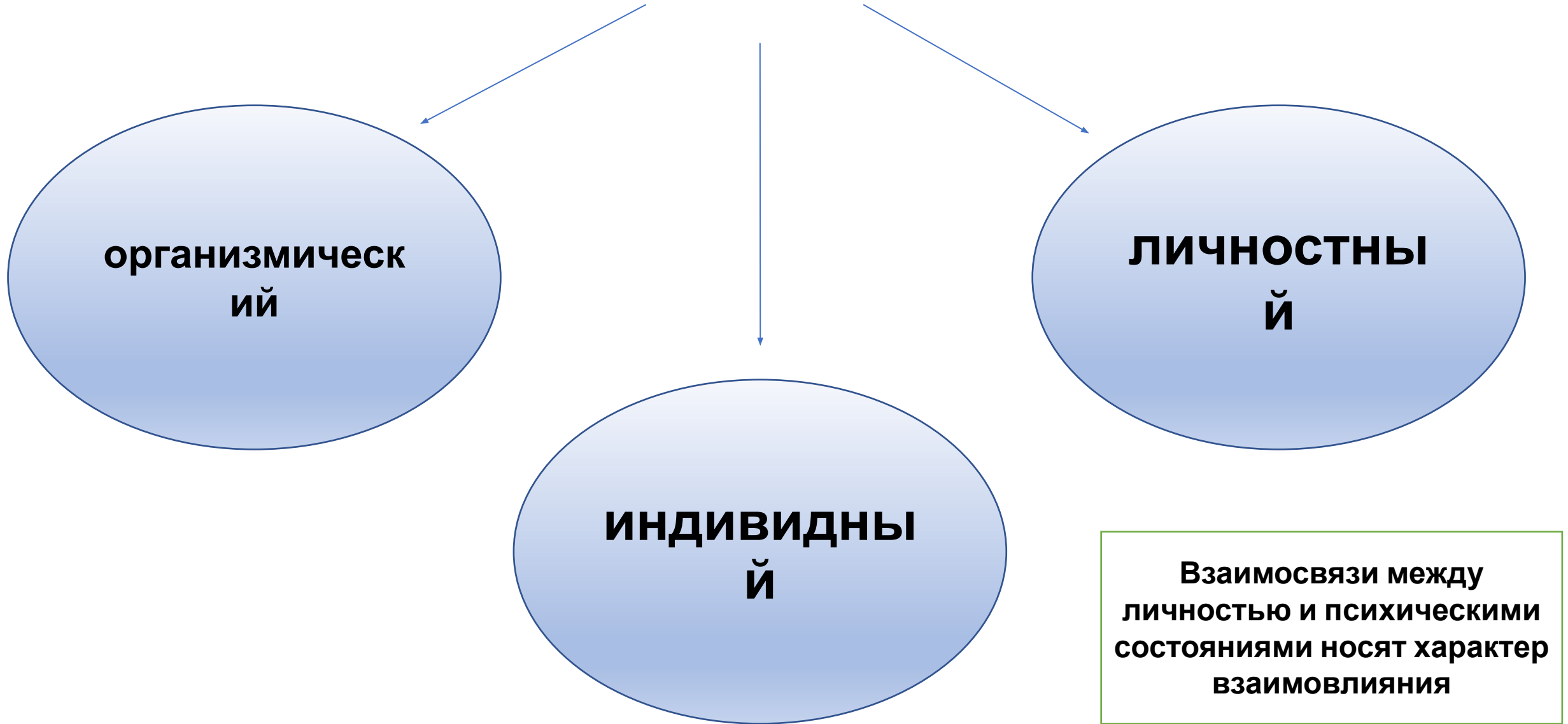
## Психическое состояние:

1. Изменчиво;
2. Имеет свою внутреннюю структуру;
3. В нем всегда есть и ситуативная, и трансситуативная составляющая.

## Основные характеристики состояний:

- эмоциональные (тревога, наслаждение, созерцание...);
- активационные (отражающие интенсивность психических процессов);
- тонические (отражающие тонус, ресурсы сил индивида);
- тензионные (отражающие степень напряжения);
- временные (отражающие продолжительность, устойчивость состояний);
- полярность - знак описываемого состояния (благоприятное, положительное или неблагоприятное, отрицательное)

# Уровни регуляции



# Виды психических состояний:

- 1. состояния отдельных составляющих психики: состояния внимания, состояния анализаторных систем, состояния психомоторики и др.
- 2. в соответствии с делением психики на сферы: эмоциональные, познавательные, мотивационные, волевые.
- 3. Обобщая характеристики функционирования личности, интеллекта, сознания: состояние личности, состояние интеллекта, состояние сознания.
- 4. функциональные, психофизиологические, практические, стенические, астенические, пограничные, кризисные, гипнотические и др.

## **Основные взаимоотношения характеристик психических состояний:**

- уровневость;
- субъективность;
- объективность;
- степень обобщенности.

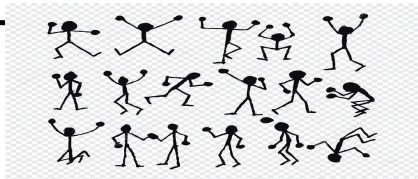
## **Подструктуры общей структуры психических состояний человека:**

1. Иерархическая - образована характеристиками основных уровней организации состояния: физиологического, психофизиологического, психологического, социально-психологического;
2. Координационная - раскрывает наличие в каждом из состояний субъективной и объективной сторон;
3. Три группы характеристик: общие, особенные и



# Основные состояния:

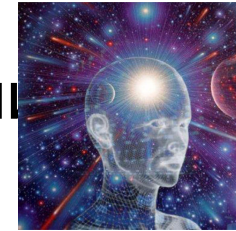
- 1) состояние активности с полюсами возбуждения или торможения, возбудимос



- 2) различные градации состояния бодрствования вплоть до глубоко



- 3) состояния ясности или помраченности сознания



- 4) сосредоточенность или рассеянность



- 5) состояние подъема или упадка «духа»

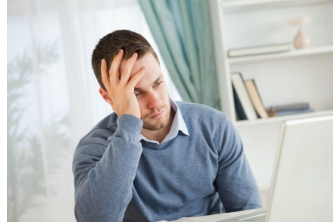


- 6) апатии;



# Основные состояния

- 7) утомления;



- 8) настроения



- 9) соматопсихические состояния: голод, жажда, половое возбуждение;

- 10) состояния конфликта



- 11) состояния фрустрации;



- 12) неуверенность и нерешительность



# Эмоциональные состояния

- Это относительно устойчивые переживания человеком своего отношения к окружающей действительности и к самому себе в продолжительный промежуток времени;
- относительно типичные для данного человека;
- те состояния, которые регулируются преимущественно эмоциональной сферой и охватывают эмоциональные реакции и эмоциональные отношения;
- относительно устойчивые переживания.

## Основные эмоциональные состояния, которые испытывает человек:

- 1. Эмоции

личностные образования: они характеризуют человека социально-психологически; кроме того, они предвосхищают процесс, направленный на удовлетворение потребности; выражают смысл ситуации для человека с точки зрения актуальной в данный момент потребности; могут вызываться как реальными, так и воображаемыми ситуациями.

- 2. Чувства

- 3. Аффекты

сильное и относительно кратковременное эмоциональное состояние, связанное с резким изменением важных для субъекта жизненных обстоятельств и сопровождаемое резко выраженными двигательными проявлениями и изменением в функциях внутренних органов.

4. Настроение - наиболее общее эмоциональное состояние, окрашивающее в течение длительного времени все поведение человека (эмоциональная реакция на значение событий).

# Деление эмоциональных состояний



**эндогенные  
(аутохронные)**

отношения не играют роли



**реактивные (психогенные)**

возникают по поводу  
обстоятельств, имеющих  
важное значение, связанных с  
жизненно значимыми  
отношениями (неудача,  
катастрофа, крах)

# Эмоциональные характеристики психического состояния

- психическое состояние - сложное единство противоположных переживаний (смех сквозь слезы);



- «амбивалентность чувств» - внутренне противоречивые эмоциональные состояния и переживания, связанные с двойственным отношением к человеку или явлению.
- Эмоциональные характеристики психических состояний тесно связаны с таким параметром состояния, как его полярность (знак).
- Количественные различия эмоций в значительной мере определяют качественную специфичность психического состояния.

