

Психологические и психофизические характеристики эмоции гнева и презрения

Выполнили
студенты 2 курса
ПСД Коноплева
Анастасия
Борисова Ирина
Артемов Максим

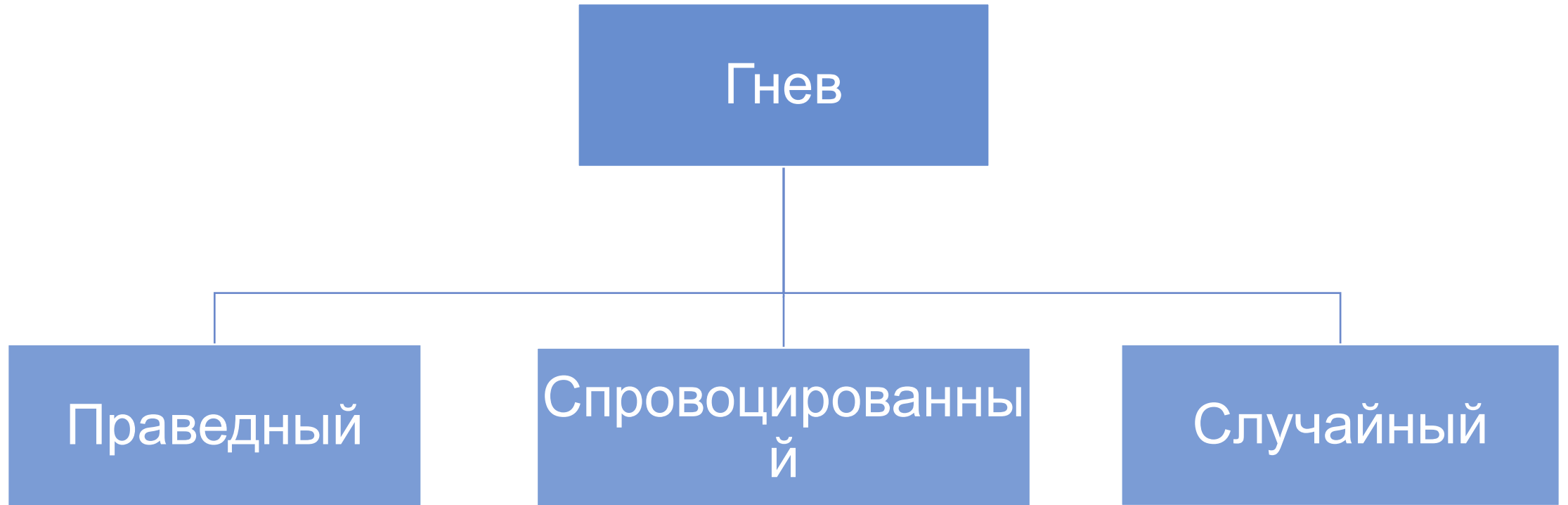
Определение гнева

- Негативно окрашенная эмоция, вызванная действиями какого-либо объекта или возникшей ситуацией, сопровождающаяся чувством творящейся несправедливости и непреодолимым желанием ее устранить.
- Вспышка, кратковременное помутнение рассудка, способное заставить человека причинять боль и творить разрушения

Стадии гнева

Скрытое проявление	Характеризуется нарастающим чувством негодования. В этот момент человек скрывает свои эмоции и не допускает их проявления на лице.
Эмоциональное возбуждение	Чувство набирает достаточную силу, чтобы его можно было заметить по мимике лицевых мышц. Человек начинает отстаивать свою точку зрения, пытается устранить препятствие, вызвавшее его гнев. Эта стадия является оптимальной для цивилизованного выражения эмоций.
Неконтролируемый гнев	На этой стадии человек способен крушить вещи, причинять физический вред, громко кричать и жестикулировать. Характерна для людей с нестабильной психикой или для тех, кто долго скрывал свои эмоции.
4. Затухание гнева	Вспышка гаснет, человек раскаивается во всем, что успел натворить. Часто раскаяние вкупе с отсутствием вариантов для исправления совершенных ошибок вызывает новый приступ неконтролируемого гнева.

Виды гнева



Проявления гнева: модели

1. Семейный гнев

Атмосфера ссор и скандалов, пагубно сказывающаяся на психоэмоциональном состоянии детей.

Чаще встречается в неблагополучных семьях, семьях родителей-алкоголиков.

2. Достижение цели

Гнев как инструмент, которым человек пользуется, чтобы добиться желаемого, чаще всего – чувства вины.

Является эффективной только на очень короткий период.

Проявление гнева: модели

3. Отрицание

Гнев является заменой страху нового и неизвестного.

4. Катализатор

Человек при использовании этой модели целенаправленно доводит себя до состояния неконтролируемого гнева, чтобы высказать окружающим свое мнение или решить какую-либо проблему.

Проявление гнева: модели

5. Перенос гнева

Субъект, чувствуя негативные эмоции к определенному человеку, переносит гнев на целую группу людей (например, национальность или расу)

6. Защита

Этой модели часто подвержены закомплексованные люди: они используют гнев как щит от внешнего мира.

Проявление гнева на физическом уровне

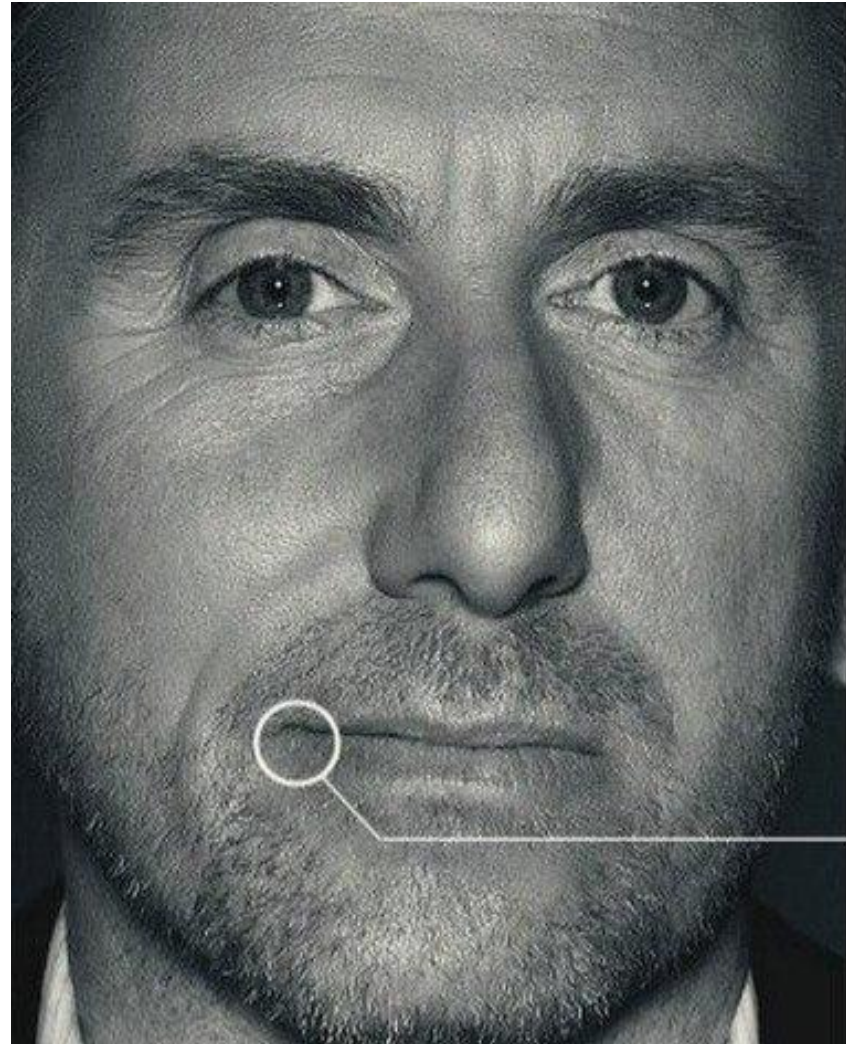
- Зачастую не контролируются людьми
- Включают в себя:
 - раздутые ноздри;
 - вертикальные складки на переносице;
 - сведение бровей;
 - учащенное дыхание; приоткрытый рот и сжатые зубы;
 - расширенные зрачки;
 - фокусировка взгляда на объекте гнева.

Определение и причины презрения

- Отношение или эмоциональная реакция, дающая негативную оценку, утверждающая отсутствие у человека или предмета презрения какой-бы то ни было величины или значения.
- Часто причиной презрения может служить реальная или мнимая победа, одержанная над соперником и, как следствие, повышение чувства собственного могущества. В случае чувства презрения к самому себе одна часть личности чувствует победу над другой.

Выражение презрения

- Внешне отличается от эмоций отвращения и гнева.
- Человек в буквальном смысле становится выше: он выпрямляется, слегка откидывает голову, смотрит на объект презрения «сверху вниз».
- Включает в себя приподнятые брови и приподнятую верхнюю губу (или сжатые уголки губ).



Презрение

Уголок рта приподнят
с одной стороны

Переживание презрения

- Характеризуется самым низким уровнем физиологического возбуждения, т.е. это самая «холодная» эмоция.
- Сопровождается незначительными изменениями сердечного ритма, частоты дыхания и других параметров.
- Сама по себе, без взаимодействия с эмоцией гнева не может «захватывать» человека полностью, не может «переполнять» его так, как переполняют ярость или страх.
- Это больше, чем безразличие или равнодушие, так как всегда сопровождается чувством ценности и значимости собственного «Я» по сравнению с «Я» другого человека.