

ЛОГО

г. москва, улица васи пупкина, 8
телефон: 000 000 00 00
е-mail: etomy@yandex.ru
сайт: etomy.ru

АКАДЕМИЯ СПОРТА «МЯЧ В ИГРЕ»
детская спортивная баскетбольная школа

ОБ АКАДЕМИИ

ЛОГО

ВОСПИТАНИЕ БАСКЕТБОЛИСТА – ЭТО ЦЕЛОЕ ДЕСЯТИЛЕТИЕ ТЯЖЕЛОЙ РАБОТЫ!

всестороннее развитие каждого воспитанника – залог успешной подготовки сильного и умного спортсмена баскетболиста

ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ МЫ АКЦЕНТИРУЕМ ВНИМАНИЕ НА:

1 совершенствование и раскрытие талантов на баскетбольной площадке

2 формирование дисциплины

3 воспитание человеческих качеств



все это мы проецируем на баскетбольную площадку, чтобы четко контролировать и осознавать все происходящее во время матча или тренировки

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА

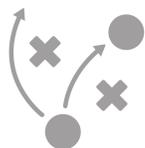
ЛОГО



КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ НАСТАВНИКИ И ВОСПИТАТЕЛИ



ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА С УЧЕТОМ ПОДГОТОВКИ ИГРОКОВ
ДЛЯ ПЕРВЫХ КОМАНД И НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ



С САМОГО НАЧАЛА ДЕТИ НАЧИНАЮТ ИЗУЧАТЬ ТАКТИКУ
ИГРЫ И ПОВЕДЕНИЯ НА ПОЛЕ



ВСЕ ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ С МЯЧОМ, А ТРЕНИРОВКА
ВЕДЕТСЯ С УЧЕТОМ БАСКЕТБОЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ



современный подход в обучение,
качественное оборудование и
площадки, профессионализм
тренеров – сделают из вашего
ребенка звезду баскетбольного
спорта

НАША ТАКТИКА ИГРЫ

ЛОГО

игра в атакующий баскетбол:

мы диктуем сопернику свои условия, проявляем инициативу, мы за креативную и победоносную игру

игра в активный баскетбол:

мы играем компактно, интенсивно и агрессивно

у нас сильная защита:

мы стараемся как можно быстрее отбирать мяч у соперника и закрывать зоны



Воспитание в детях лидерских качеств и командной работы, залог дальнейших профессиональных успехов

ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ

ЛОГО

ОБУЧЕНИЕ ПРОХОДИТ В ТРИ ЭТАПА:

1 обучение в группах предварительной подготовки

2 обучение в группах начальной подготовки

3 обучение в группах начального совершенствования



позапное развитие баскетболиста гарантирует стабильность в совершенствовании спортивной карьеры и дает эффективные показатели

ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ

ЛОГО

ОБУЧЕНИЕ В ГРУППАХ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ



КРИТЕРИИ ОТБОРА:

ВОЗРАСТ:
5-10 лет

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ:
стабильное

НА ЧТО ДЕЛАЕМ АКЦЕНТ:

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА И ДИСЦИПЛИНА:

- формируем скоростные качества
- оцениваем физические возможности
- не используем силовые упражнения
- обучаем техническим навыкам
- тренируем командный дух



общая физическая подготовка детей, которая помогает выработать командный дух, укрепить здоровье и стать более социальным ребенком

ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ

ЛОГО

ОБУЧЕНИЕ В ГРУППАХ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

КРИТЕРИИ ОТБОРА:

ВОЗРАСТ:

11-14 лет

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ:

пригодное для занятий баскетболом и физических нагрузок

ДРУГОЕ:

- успешное выполнение нормативов
- склонность к обучению
- умение самостоятельно принимать решения
- положительная динамика развития интеллектуальных и функциональных данных

НА ЧТО ДЕЛАЕМ АКЦЕНТ:

ЗАКЛАДКА ФУНДАМЕНТА ТЕХНИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА:

- развиваем скоростные качества и координацию
- учим «школьной» технике баскетбола
- начальная атлетическая подготовка (тренажерный зал)
- обучаем теоретическим знаниям и тактике взаимодействия
- участие в мероприятиях высокого спортивного уровня



Совершенствование приобретенных навыков на первом этапе с дополнением теории и практики на соревнованиях позволят включить вашего ребенка в реальный спорт

ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ

ЛОГО

ОБУЧЕНИЕ В ГРУППАХ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

КРИТЕРИИ ОТБОРА:

ВОЗРАСТ:

15-17 лет

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ:

повышенные требования к состоянию здоровья

ДРУГОЕ:

- успешное выполнение нормативов
- умение самостоятельно принимать решения
- перспектива роста интеллектуальных, функциональных и моральных качеств

НА ЧТО ДЕЛАЕМ АКЦЕНТ:

РАЗВИТИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ КАЧЕСТВ ИГРОКА:

- совершенствование технического мастерства
- повышение функциональных и морально-волевых качеств
- отслеживание индивидуальных результатов и показателей спортсмена
- работа по индивидуальным планам (атлетика, скорость, выносливость)

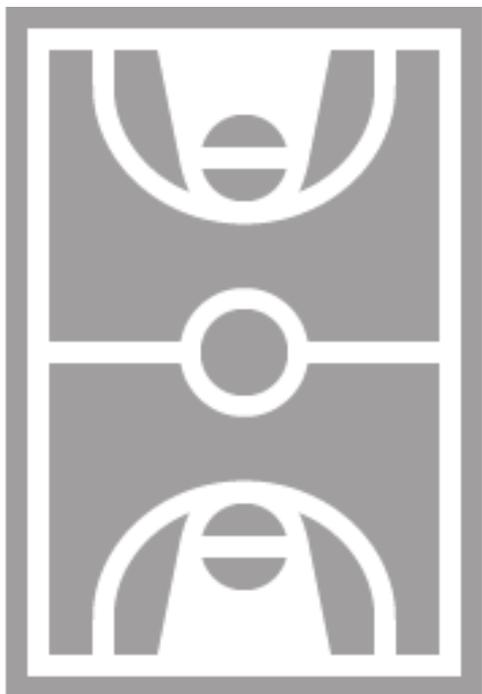


Оттачивая заложенную функциональную и технико-тактическую базу, расширяя знания о командной тактике, мы готовим баскетбольных личностей, которые станут вашей и нашей гордостью

НАШИ ПЛОЩАДКИ

ЛОГО

В СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ФИЛИ» ЕСТЬ
СЛЕДУЮЩИЕ ПЛОЩАДКИ:



ПЛОЩАДКА	РАЗМЕРЫ, М2	ПОКРЫТИЕ
зал игровой	28x15	паркет
зал игровой	28x15	паркет



В нашем центре существует достаточное количество удобных площадок, оснащенных по всем правилам техники безопасности

ОТБОР В АКАДЕМИЮ И КОНТАКТЫ

НАШИ КОНТАКТЫ

Позвонить Тел.:
(499) 394 54 93

Баскетбольная школа:

Mail

Баскетбольный менеджер:

Mail

Адрес:

Метро Багратионовская

Адрес Москва, ул. Большая Филевская, д. 18а

МЫ ПРИНИМАЕМ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 5 ДО 13 ЛЕТ

Более подробная информация вывешивается на сайте школы за 2-3 недели до основного набора. Следите за новостями!

