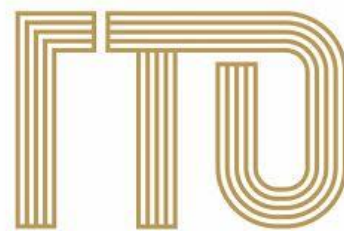




Аттестационная работа

**Слушателя курсов повышения квалификации по
программе: «Проектная и исследовательская
деятельность как способ формирования
метапредметных результатов обучения в
условиях реализации ФГОС»**

**Слушатель: Николаев Алексей Васильевич
МБОУ «Гимназия» городского округа город
Урюпинск Волгоградской области**



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Название проекта: «ГТО – путь к здоровью!»

Разработчики проекта:
учащиеся МБОУ «Гимназия» городского округа город Урюпинск
Волгоградской области

*Аникеев Дмитрий Валерьевич, Железняков Дмитрий
Сергеевич,*

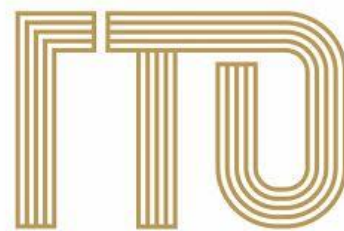
Николаева Дарья Сергеевна
Руководители проекта: учителя физической культуры
*Свиридов Геннадий Николаевич,
Николаев Алексей Васильевич*



Всероссийский
физкультурно-оздоровительный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Указ президента Российской Федерации

№ 172 от 24 марта 2014 г. «О Всероссийском
физкультурно-оздоровительном комплексе
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Министр образования
и науки Д.В. Ливанов :

Результаты сдачи норм ГТО с 2015 г.
учитываются при поступлении в российские
вузы.

Цель проекта:

• ***Педагогическая:***

формирование и развитие у подрастающего поколения культуры

здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и

сохранение физического и психологического здоровья детей.

• ***Практическая:***

реклама здорового образа жизни путём создания видеоролика

и буклета

Задачи проекта:

- 1) формировать у учащихся стремление к здоровому образу жизни, к сдаче норм ГТО на примере спортсменов МБОУ гимназии и их достижений;
- 2) развивать умения с пользой организовать свободное время, вовлечь учащихся в спортивные секции;
- 3) провести сбор, систематизацию информации, снять видеоролик, создать буклет.

Практическая значимость проекта

«К окончанию школы

- в 4-5 раз возрастает заболеваемость органов зрения и опорно-двигательного аппарата,
- в 3 раза – органов пищеварения,
- в 2 раза – число нервно-психических расстройств.

За годы обучения в школе 70% функциональных расстройств

у детей переходят в стойкую хроническую патологию...»

Ачеповский И. А., Павлов А. К.

«Гражданское общество за здоровый образ жизни»



**Спортивные результаты МБОУ гимназии г.
Урюпинска
в 2014 -2015 учебном году –
впечатляющая победа в общекомандном зачёте**

Памятка

«Как самостоятельно подготовиться к сдаче норм ГТО»

1. Подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО происходит на уроках по физкультуре, в спортивных секциях и школах.
2. Подготовку к сдаче норм ГТО можно проводить и на самостоятельных тренировках.
3. Для того чтобы самостоятельно тренироваться, необходимо помнить следующие правила.
4. Одежда для спортивных занятий должна соответствовать сезону и уровню двигательной активности во время занятий. Она должна быть удобной и практичной.
5. Особое внимание следует уделять спортивной обуви, перчаткам и головному убору (в зимнее время).
6. Спортивная обувь должна быть удобной, лёгкой, соответствовать размеру ноги или быть на 1 размер больше (для толстого носка в зимний период).
7. Во время занятий в холодное время года (зима, поздняя осень, ранняя весна) нельзя допускать промокания ног, резкого переохлаждения организма, особенно после интенсивной физической нагрузки. Пробежав зимой дистанцию на скорость, необходимо как можно быстрее попасть в тёплое помещение и сменить одежду.
8. Если есть возможность, то можно заниматься подготовкой к сдаче норм комплекса ГТО в выходные дни вместе с родителями.
9. Они могут показать или подсказать что-то весьма полезное. В том числе посоветовать, как правильно выполнять то или иное упражнение.
10. Отличная идея пригласить на тренировки своих друзей. Вместе заниматься спортом веселее, тем более что настоящая дружба крепнет в общих делах.

Буклет

«Путеводитель по спортивным учреждениям г. Урюпинска Волгоградской области»

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа №1» городского округа г. Урюпинск

Направления подготовки:
Легкая атлетика, дзюдо, самбо, каратэ, настольный теннис, волейбол, баскетбол, футбол, шахматы

Адрес: ул. Советская, 65
г. Урюпинск
Волгоградская область

Телефон:
8 (84442) 4 - 21 - 41



Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Дельфин»»



Адрес: пр-т Строителей, д. 2
г. Урюпинск
Волгоградская область

Телефон:
8 (84442) 3 - 21 - 26

Проезд: автобус №115
маршрутное такси №2, №115
остановка ФОК «Дельфин»



Муниципальное бюджетное учреждение молодежный центр «Максимум»



Адрес: ул. Красноармейская, д. 8
г. Урюпинск
Волгоградская область

Телефон:
8 (84442) 4-29-73



Направления подготовки:
танцы, фут. фристайл, каратэ



Спортивный клуб «Ультрафитнес»

Адрес: ул. Крупской, д. 8
г. Урюпинск
Волгоградская область

Телефон:
+7 (902) 650-58-88

спортивный клуб **ULTRAFITNES**
проводит набор мальчиков и девочек с 5-и лет
в группу **ОСНОВЫ САМООБОРОНЫ**
ДЛЯ ДЕТЕЙ



Направления подготовки: детские танцы,
пластика танца, step-аэробика, zumba;
бокс, различные методики похудения.

Спортивный клуб «Белая ладья 64»

Адрес: Фридек-Мистек, д. 5
г. Урюпинск
Волгоградская область

Телефон:
+7 (904) 403-38-93



Расскажу вам, для чего
Сдаём мы нормы ГЛПО:
Чтоб здоровье укреплять,
Патриотами чтоб стать.

Нужно ведь спортивным быть,
Чтоб Россию защитить!
Чтоб спортсменов стало много,
Чтобы жили люди долго,

Чтобы знал и стар, и млад,
Что здоровье – это клад!
И посмотрим – кто кого!
Все на сдачу ГЛПО!

*Путеводитель
по спортивным
учреждениям
городского округа г. Урюпинск,
Волгоградской области*



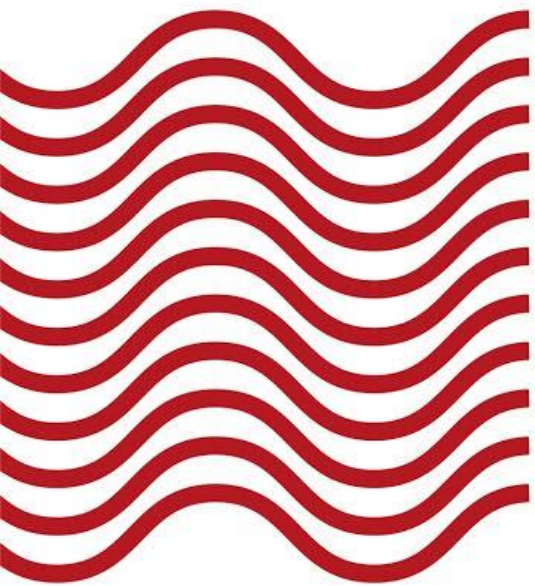
Урюпинск, 2016 г.



АКЦИЯ «МЫ ЗА ГТО!»



Все хорошее возвращается...
А ты готов к нормам ГТО?



*Железняков Дмитрий Сергеевич Анкиев Дмитрий
Валерьевич*