



# Аттестационная работа

**Слушателя курсов повышения  
квалификации по программе  
«Проектная и  
исследовательская  
деятельность как способ  
формирования  
метапредметных результатов  
обучения в условиях реализации  
ФГОС»**



# **Дзюдо - любимый вид спорта Президента**

**Выполнила Чеснокова Е. В.**

**Учитель физкультуры**

**ГБОУ СОШ № 1238 ЗАО г. Москва**



# План

- 1. Формулировка гипотезы**
- 2. Определение цели проекта**
- 3. Определение задач проекта**
- 4. Методы изучения  
(исследования)**
- 5. Выводы**



# Гипотеза

**Дзюдо сыграло значительную роль в формировании характера Президента России**





# Цель



**Исследовать роль дзюдо в формировании характера ребёнка и становлении его как личности и профессионала своего дела**



# Задачи

- Показать как дзюдо оказывает влияние на становление личности
- Выяснить отношение родителей и детей к занятиям спортом (дзюдо)
- Вызвать у детей интерес к занятиям дзюдо



# Методы

- Социологический опрос
- Изучение мудрых мыслей о дзюдо



# Как появилось Дзюдо?



Дзигоро Кано  
(1860-1938)

Дзюдó - это японское слово, что в переводе на русский язык обозначает «Мягкий путь» или «Гибкий путь».

ДЗЮДО – это японское боевое искусство, философия и спортивное единоборство.

# Первая школа Дзюдо



# Дзюдо – система совершенствования



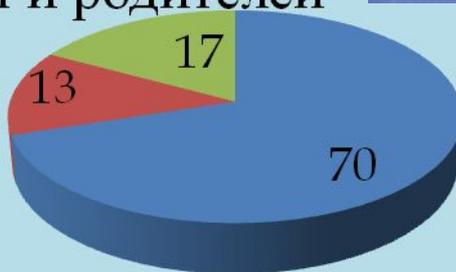


# Вопросы исследования

1. Как вы считаете, помогло ли занятие любимым видом спорта Дзюдо стать Путину разведчиком и Президентом?



Распределение мнений опрошенных детей и родителей



■ Безусловно, помогло

■ Дзюдо было одним из факторов успеха Президента

■ Да, без спорта и без дзюдо, Президент не достиг бы таких результатов



# Мнения родителей и учеников о Дзюдо

Многие родители отмечали, что со школьных лет Дзюдо воспитывало в юном В.В. Путине :

Уверенность в себе  
Решительность

Целеустремленность

Терпение

Уважение к старшим  
к товарищам по  
команде и  
к соперникам

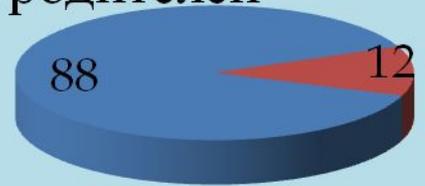




# Вопросы исследования

## 2. Занимаешься ли ты и твои родители каким-либо видом спорта?

Распределение мнений опрошенных детей и родителей



- Дети занимаются в одной или нескольких спортивных секциях
- Не посещают спортивные секции, но занимаются спортом вместе с родителями





# Гордость нашего класса



*Гордостью нашего класса являются ребята, которые имеют разряды по различным видам спорта: ПЛАВАНИЮ; СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ; ХОККЕЮ; и конечно же ДЗЮДО!!!*



# Вопросы исследования

3. Помогает ли Вам спорт в достижении хороших и отличных результатов в учёбе и в жизни ?





# Что воспитывает дзюдо

Спортивный успех в детстве – это начало успеха в жизни...





# Мудрые мысли о ДЗЮДО

## Дзигаро Кано



### Заповеди:

*Умей соотносить свои возможности с возможностями противника.*

*Завладевай инициативой.*

*Обдумывай тщательно, а действуй решительно.*

*Знай, где нужно остановиться.*

*Одержав победу не заносись; потерпев поражение, не сгибайся, благоденствуя, не теряй бдительности; попав в опасное положение, не пугайся и иди вперёд избранным путём.*



# Мудрые мысли о Дзюдо



**Владимир Владимирович  
Путин**

*Дзюдо учит держать себя в руках,  
чувствовать остроту момента, видеть  
сильные и слабые стороны соперника,  
стремиться к наилучшему результату.  
Согласитесь, политику все эти знания,  
умения и навыки просто необходимы.*



# Выводы

Проводя это исследования я пришла к следующим выводам:

1. Президенту России занятия дзюдо помогли воспитать характер, волю, выдержку, умение быстро принимать решения.
2. Спортивный и жизненный путь Президента России – лучший пример для детей и подростков. Следуя ему, занимаясь спортом, в частности дзюдо, мальчишки и девочки в будущем могут достичь в тех профессиях, которые они выберут, огромных успехов. Может быть кто-то из них станет будущим Президентом России



**Спасибо за внимание**