

Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:
«Проектная и исследовательская деятельность как способ
формирования метапредметных результатов обучения в
условиях реализации ФГОС»

Сенечкина Александра Александровича

Фамилия, имя, отчество

преподавателя специальных дисциплин

ГАПОУ СО «Вольский педагогический колледж

им. Ф.И. Панферова» г. Вольск, Саратовской области

Образовательное учреждение, район

• **На тему:**

• ЭФФЕКТИВНЫЕ СРЕДСТВА ПОВЫШЕНИЯ
УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
ШКОЛЬНИКОВ 11-13 ЛЕТ НА УРОКАХ ФК

(в разделе баскетбол)

Презентация



**ЭФФЕКТИВНЫЕ СРЕДСТВА
ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
ШКОЛЬНИКОВ 11-13 ЛЕТ НА
УРОКАХ ФК
(В РАЗДЕЛЕ БАСКЕТБОЛ)**

Выполнил: преподаватель
специальных дисциплин
ГАПОУ СО «ВПК им. Ф.И.
Панферова» Сеничкин А.А.



- **Объект исследования:** образовательный процесс школьников 11-13 лет
- **Предмет исследования:** использование эффективных средств повышения уровня физической подготовленности школьников 11-13 лет на уроках ФК (в разделе баскетбол).

Гипотеза исследования



Уровень физической подготовленности школьников 11-13 лет на уроках ФК (в разделе баскетбол) значительно повысится, если в процессе обучения применять специальный комплекс упражнений.

Цель исследования



Изучение средств повышения уровня физической подготовленности школьников 11-13 лет на уроках ФК и опытно-экспериментальным путём проверить эффективность данной работы.

Задачи исследования



- **1. Изучить особенности физического развития школьников 11 - 13 лет.**
- **2. Раскрыть средства развития физических качеств у школьников 11-13 лет**
- **3. Рассмотреть методику обучения техническим приёмам и тактическим действиям баскетбола на уроках ФЗК**
- **4. Провести опытно-экспериментальную работу по повышению уровня физической подготовленности школьников 11-13 лет на уроках ФК**
- **5. Обобщить и проанализировать результаты эксперимента по проблеме исследования**

Подготовительный этап



1. Изучение теоретических основ физического развития и физической подготовки подростков 11-13 лет.

1. Изучение особенностей физического развития школьников 11-13 лет .

2. Методические подходы к обучению техническим приемам и тактическим действиям баскетбола на уроках ФЗК.

Основной этап



***Опытно-экспериментальная
работа по повышению уровня
физической подготовленности
школьников 11-13 лет на уроках
ФК***

**База - МОУ «СОШ №6 г. Вольска
Саратовской области» 6-А класс**

Исходные данные исследования



- уровень физической подготовки у учащихся контрольной и экспериментальной группы находится в целом на среднем уровне
- уровень технической подготовки учащихся контрольной группы ниже среднего, а у экспериментальной - в целом средний.

Формирующий этап



Разработано 4 комплекса специальных упражнений с целью повышения общефизической и тактической подготовки школьников, применяемых на уроках ФЗК.

Заключительный этап



- повторное исследование по повышению уровня общефизической и технической подготовки (по тем же тестам)
- сравнительные результаты общефизической и технической подготовки школьников 6А класса в начале и конце эксперимента свидетельствуют о позитивных изменениях: в контрольной группе - на 5 %, в экспериментальной - на 10 %.

Диаграмма результатов исследования

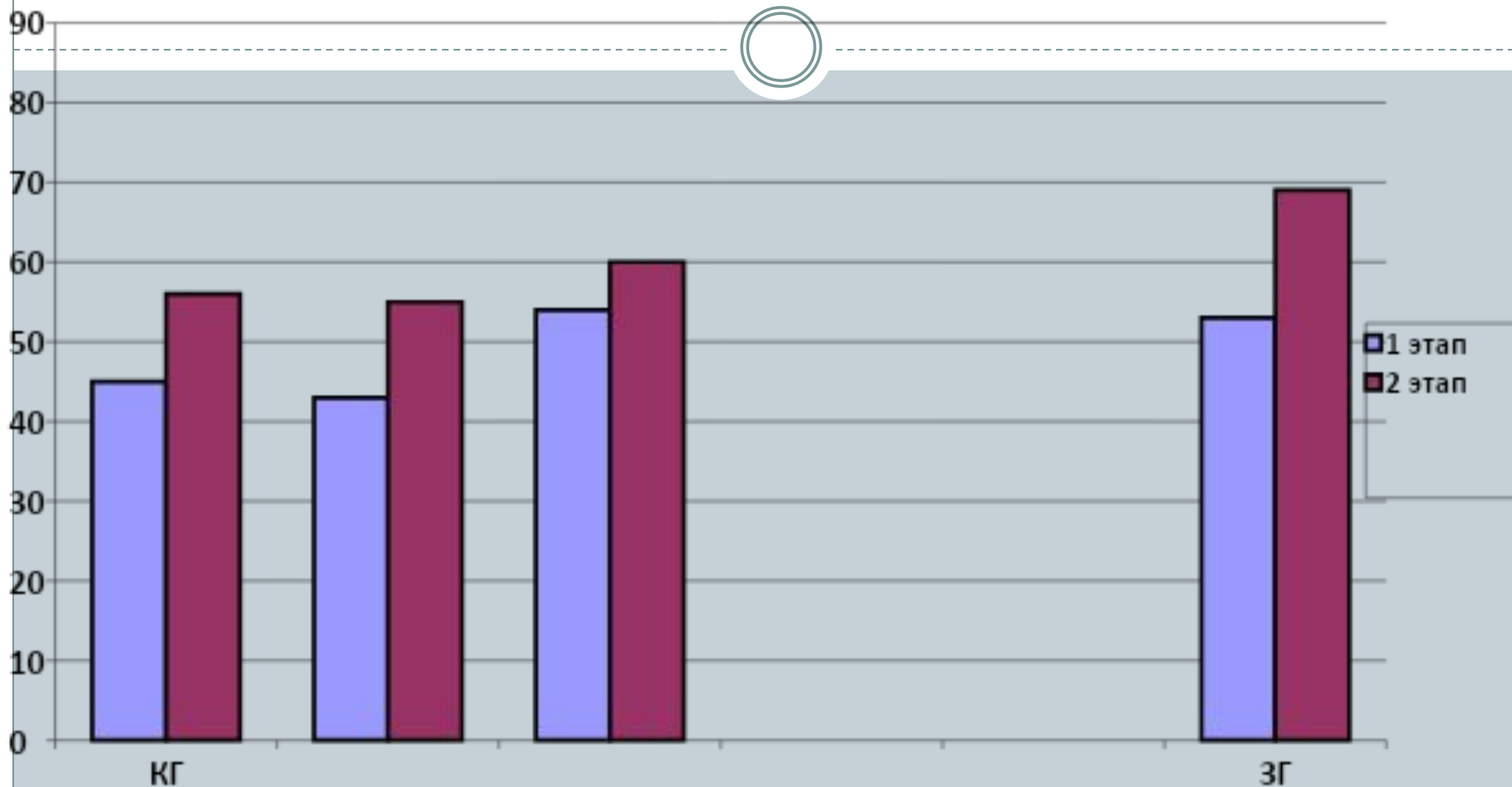
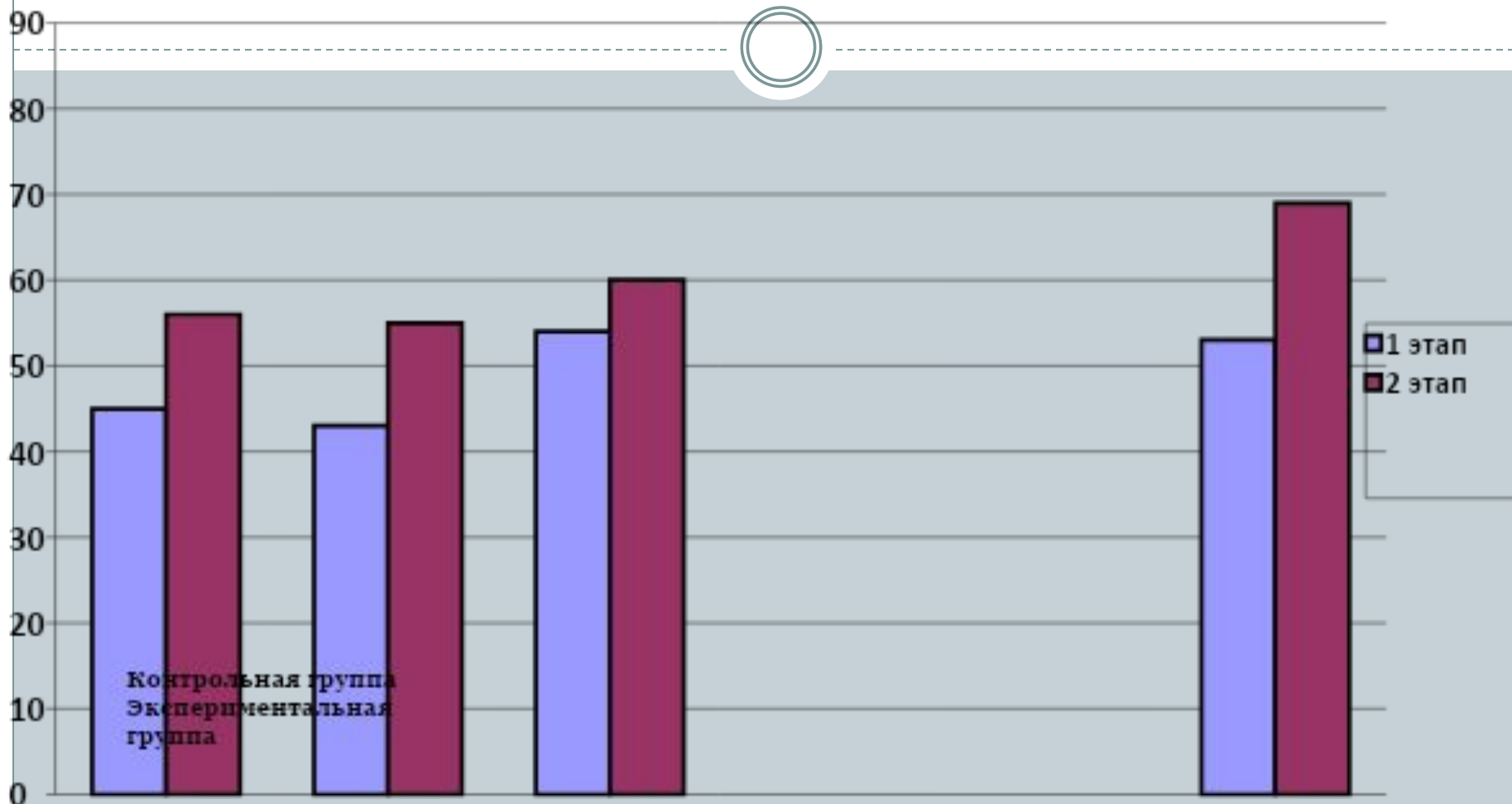


Диаграмма результатов исследования



Спасибо за внимание

