

**Физкультминут  
ка**

**ВЫПОЛНИТЕ УПРАЖНЕНИЯ  
ВМЕСТЕ С ГНОМИКОМ**

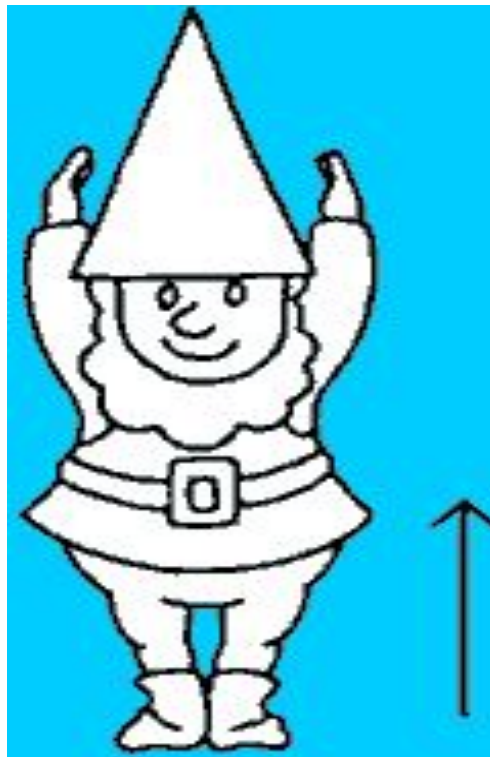
*ГНОМИ*

*К*

# Приседаем



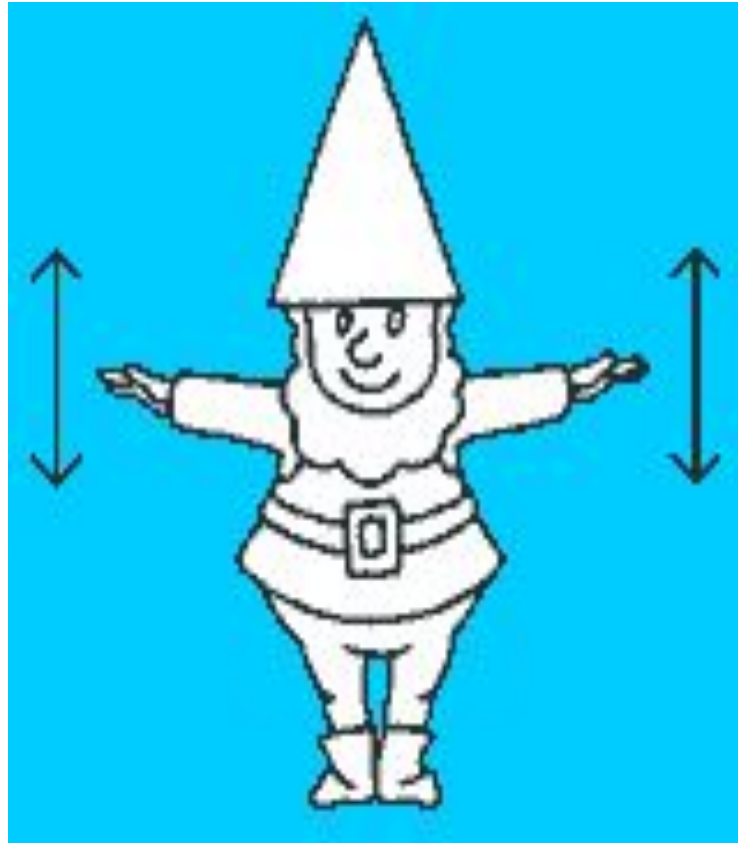
*Потянулись  
вверх*



*Ходим на  
месте*



*Машем  
руками*



# Шагаем на месте

