

1-й этап – половое самосознание



1-й этап – половое самосознание

- 1,5-2 года - ребенок обычно знает, мальчик он или девочка, хотя и не умеет объяснить эту атрибуцию.
- 3-4 года - ребенок знает не только собственный пол, но и умеет различать пол окружающих людей, хотя половая принадлежность ассоциируется у него пока только с внешними признаками, вроде одежды, и кажется принципиально обратимой.
- 6-7 лет - понятие половой принадлежности как необратимого свойства. Ребенок способен различать окружающих по внешним признакам, по строению тела, половых органов. Отмечается естественное возрастное любопытство, направленное на половые органы, на поведение животных и взрослых с констатацией элементов сексуального взаимодействия.

1-й этап – половое самосознание

- 0-3 года - первый основной критический этап в формировании самосознания, когда возникают два основополагающих образования:
 - Первичный образ «Я» (когнитивные представления о себе, а также эмоциональное отношение к себе)
 - Оформляются и стабилизируются «границы Я»

1-й этап – половое самосознание

Психологические новообразования соответствующие нормативному психосексуальному развитию:

- Позитивно окрашенный образ «Я», идентифицируемый с полом
- Определение своих телесных характеристик (физическое «Я»), как относящихся к нормативным
- Ощущение цельности «границ Я», необратимости собственного пола

1-й этап – половое самосознание

Концепция Э.Эриксона (1996)

- Для адекватного психического развития индивида необходимым условием является формирование у ребенка еще в младенческом возрасте базового доверия «к миру», к людям с переживанием стабильности и неизменности окружающей среды, чувством постоянной расположенности к себе других людей, безопасности, что возникает за счет взаимоотношений с матерью

1-й этап – половое самосознание

Индивиды, лишенные длительных и непрерывных эмоциональных связей со стороны человека ухаживающего за ребенком (чаще всего родной матери) в период наибольшей сензитивности, впоследствии не только утрачивают эмоциональный контакт с матерью, но и оказываются неспособными в дальнейшей жизни устанавливать эмоциональную взаимосвязь с новыми людьми; они обнаруживают эмоциональную холодность, отвержение себя и других лиц, что может выражаться в гетероагрессивном, в том числе антисоциальном, а также в аутоагрессивном поведении (Дж. Боулби, 1969).

2-й этап – полоролевое поведение:

- - выбор половой роли, наиболее соответствующей особенностям представлений об идеалах мужского и женского поведения в данной микросоциальной среде
- - период межполовой агрессии или негативизма (дистинкции)

2-й этап – полоролевое поведение:

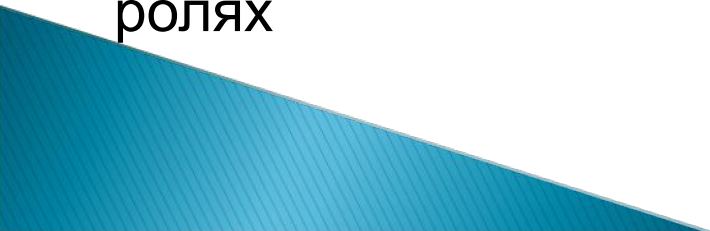


2-й этап – полоролевое поведение:



2-й этап – полоролевое поведение:

Психологические новообразования соответствующие нормативному психосексуальному развитию:

- выраженность в структуре полоролевой идентичности полоролевых черт, нормативных для своего пола (формирование эталона «Я» - идеальное)
 - Дифференцированность представлений о половых ролях
 - Построение поведения, как отвечающего нормативным для данной культуры и собственным представлениям о половых ролях
- 

2-й этап – полоролевое поведение:

Психологические новообразования соответствующие нормативному психосексуальному развитию:

- Соответствие поведения структуре мотивов, подтверждаемое позитивным отношением к соответствующей роли
- Особенности поведенческих паттернов в референтной группе и их телесная атрибуция, которые способствовали бы более успешной социализации

2-й этап – полоролевое поведение:

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ РОДИТЕЛЕЙ		ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ
Сказав так:	подумайте о последствиях	и вовремя исправьтесь
"Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не будет...".	Замкнутость, отчуждённость, угодливость, безынициативность, подчиняемость, приверженность стереотипному поведению.	"Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!".
"Горе ты моё!"	Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.	"Счастье ты моё, радость моя!"
"Плакса-Вакса, нытик, пискля!"	Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, страхи, повышенное эмоциональное напряжение.	"Поплачь, будет легче...".
"Вот дурашка, всё готов раздать...".	Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, эгоизм.	"Молодец, что делишься с другими!".
"Не твоего ума дело!".	Низкая самооценка, задержки в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчуждённость, конфликты с родителями.	"А ты как думаешь?".
"Ты совсем, как твой папа (мама)...".	Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя	"Папа у нас замечательный человек!" "Мама у нас умница!".

3-й этап – формирование психосексуальных ориентаций:

Стадии формирования либидо:

ПЛАТОНИЧЕСКАЯ

ЭРОТИЧЕСКАЯ

СЕКСУАЛЬНАЯ

3-й этап – формирование психосексуальных ориентаций:

11-15 лет — второй основной критический этап в формировании самосознания, на котором происходит формирование ролевой (социальной, в том числе и сексуальной) идентичности

Платоническая стадия (11-12 лет):

- - ребенок начинает обращать внимание на противоположный пол, происходят первые влюбленности, поцелуи, без должной эротической и сексуальной подоплеки

Эротическая стадия (13-15 лет):

- - подростки начинают вплотную интересоваться вопросами сексуальных взаимоотношений, проявлять интерес к порнографической продукции, появляются эротические фантазии и сновидения. Происходят первый эякуляции при поллюциях и/или мастурбации.

Сексуальная стадия:

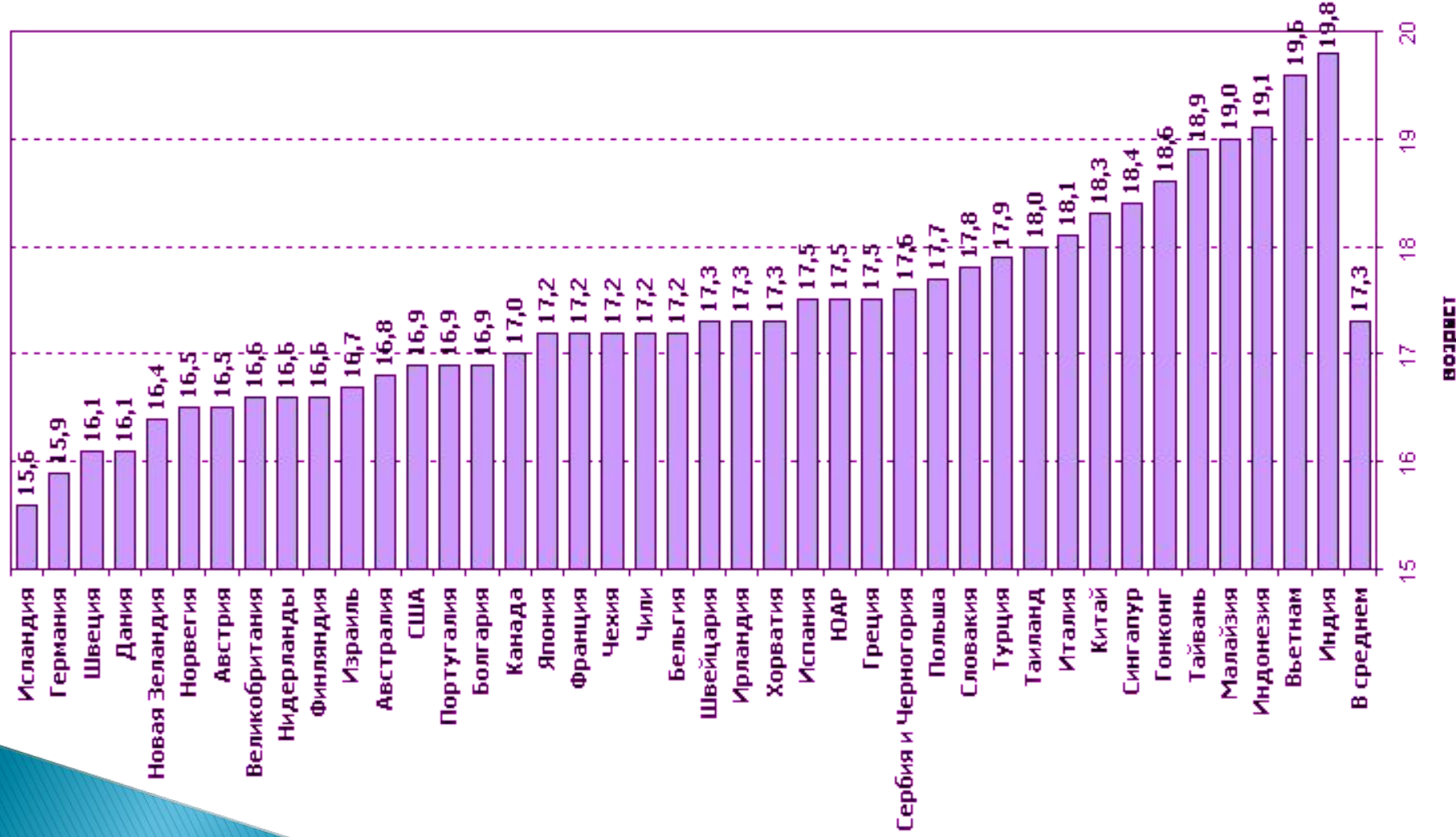
- - желания реализовать свое сексуальное влечение
- - начало половой жизни

Сексуальная стадия:

Компания "Durex" - крупнейший мировой производитель презервативов - опубликовала результаты очередного глобального обследования сексуального поведения (Global Sex Survey 2005 или GSS-2005). Опрошено более 317 тысяч человек из 41 страны. России, к сожалению, в списке стран участниц нет.

Сексуальная стадия:

Возраст сексуального дебюта
GSS-2005

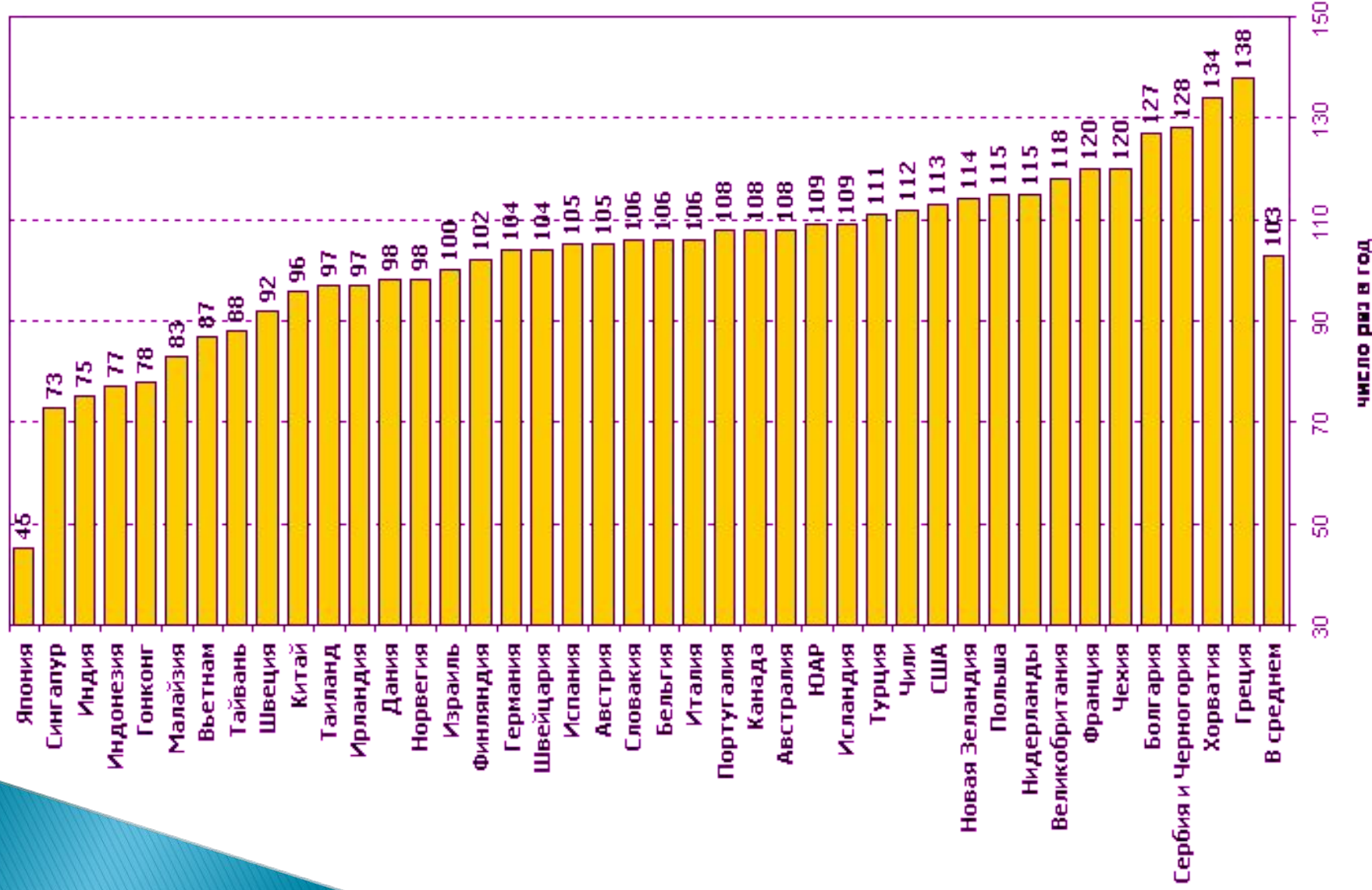


Сексуальная стадия:

- Средний возраст сексуального дебюта среди опрошенных составил 17,3 года, при этом он колеблется от 15,6 лет в Исландии и 15,9 лет в Германии до почти 20 лет в Индии.
- Возраст первого сексуального опыта продолжает снижаться: 25-34-летние в среднем потеряли невинность в 17,9 лет, 21-24-летние - в 17,5 лет, а 16-20-летние - в 16,3 года.
- Женщины вступают в сексуальные отношения в среднем раньше (в 17,2 года), чем мужчины (17,5 года).

Сексуальная стадия:

Частота сексуальных контактов
GSS-2005

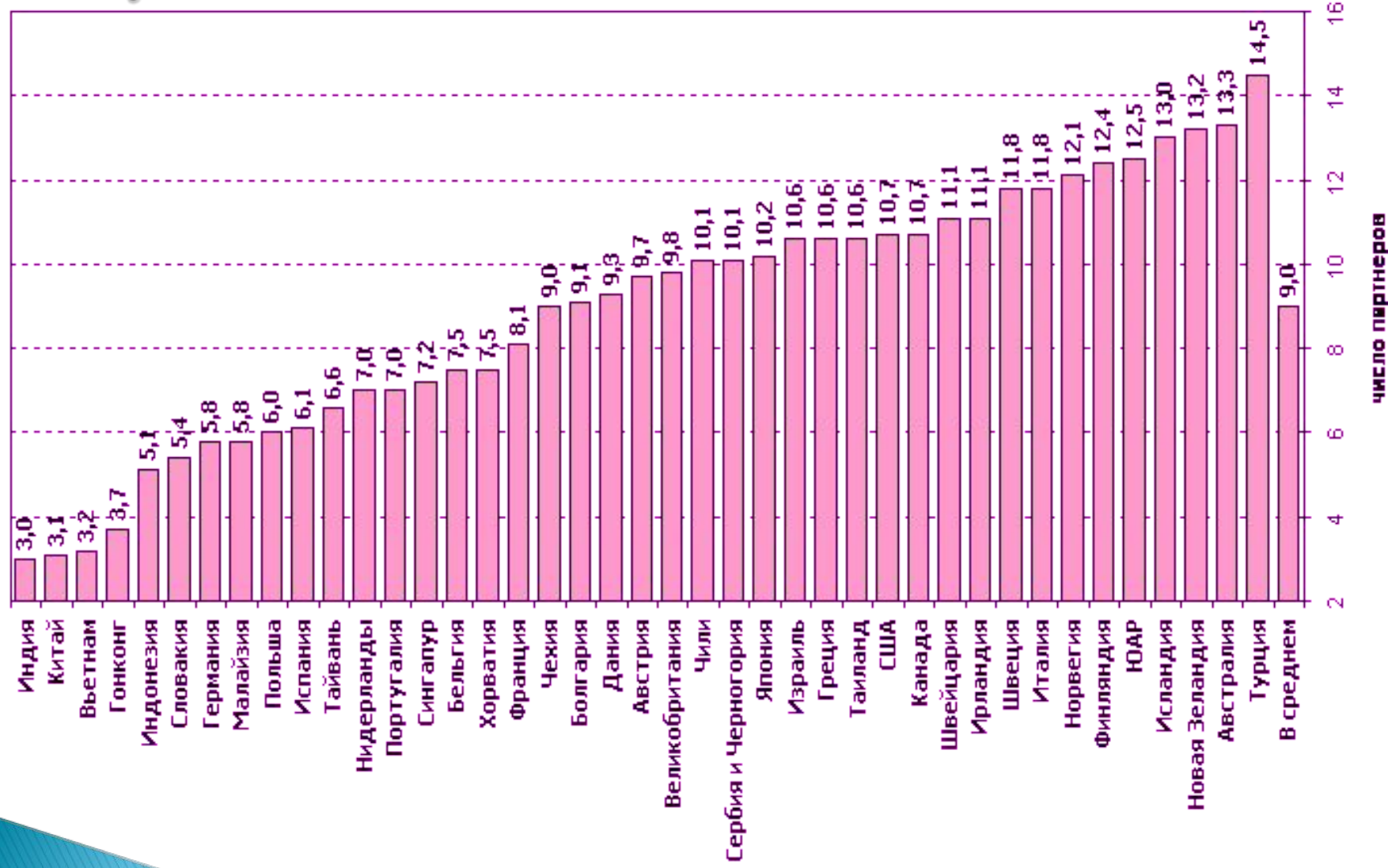


Сексуальная стадия:

- В среднем взрослый житель имеет 103 сексуальных контакта в год, при этом мужчина - 104, женщина - 101.
- 35-44-летние имеют более интенсивную половую жизнь (112 раз в год), чем 16-20-летние (90 раз) и 25-34-летние (108 раз).
- Каждый пятый взрослый имеет секс 3-4 раза в неделю и 5% - ежедневно.
- Опрос подтвердил, что греки - одна из самых сексуальных наций (138 раз в год). Хорватия имеет близкий показатель. На другом полюсе, среди наименее сексуально активных, - Япония, а также Сингапур, Индия, Индонезия.

Сексуальная стадия:

Число сексуальных партнеров
GSS-2005

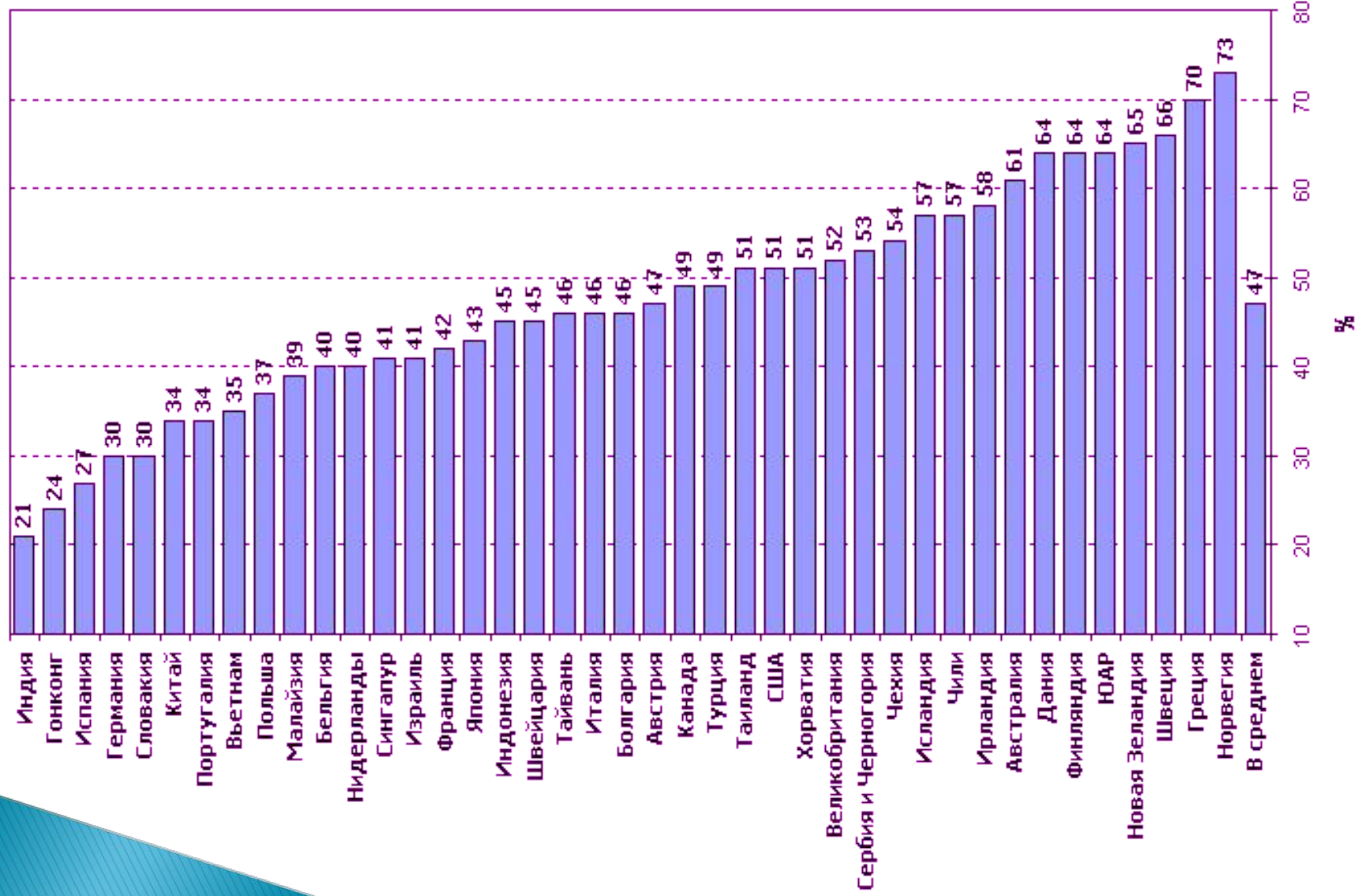


Сексуальная стадия:

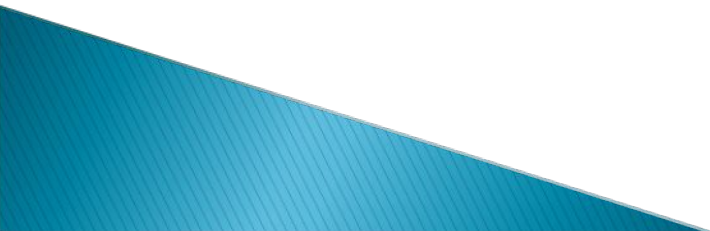
- В среднем участники опроса (всех возрастов) имели 9 половых партнеров в своей жизни.
- У мужчин больше сексуальных партнеров, чем у женщин: 10,2 против 6,9.
- Почти 2/3 взрослых жителей Гонконга имели только одного партнера, тогда как в Дании, Норвегии, Швеции и Греции таких только 12%.

Сексуальная стадия:

Опыт незащищенного секса
GSS-2005

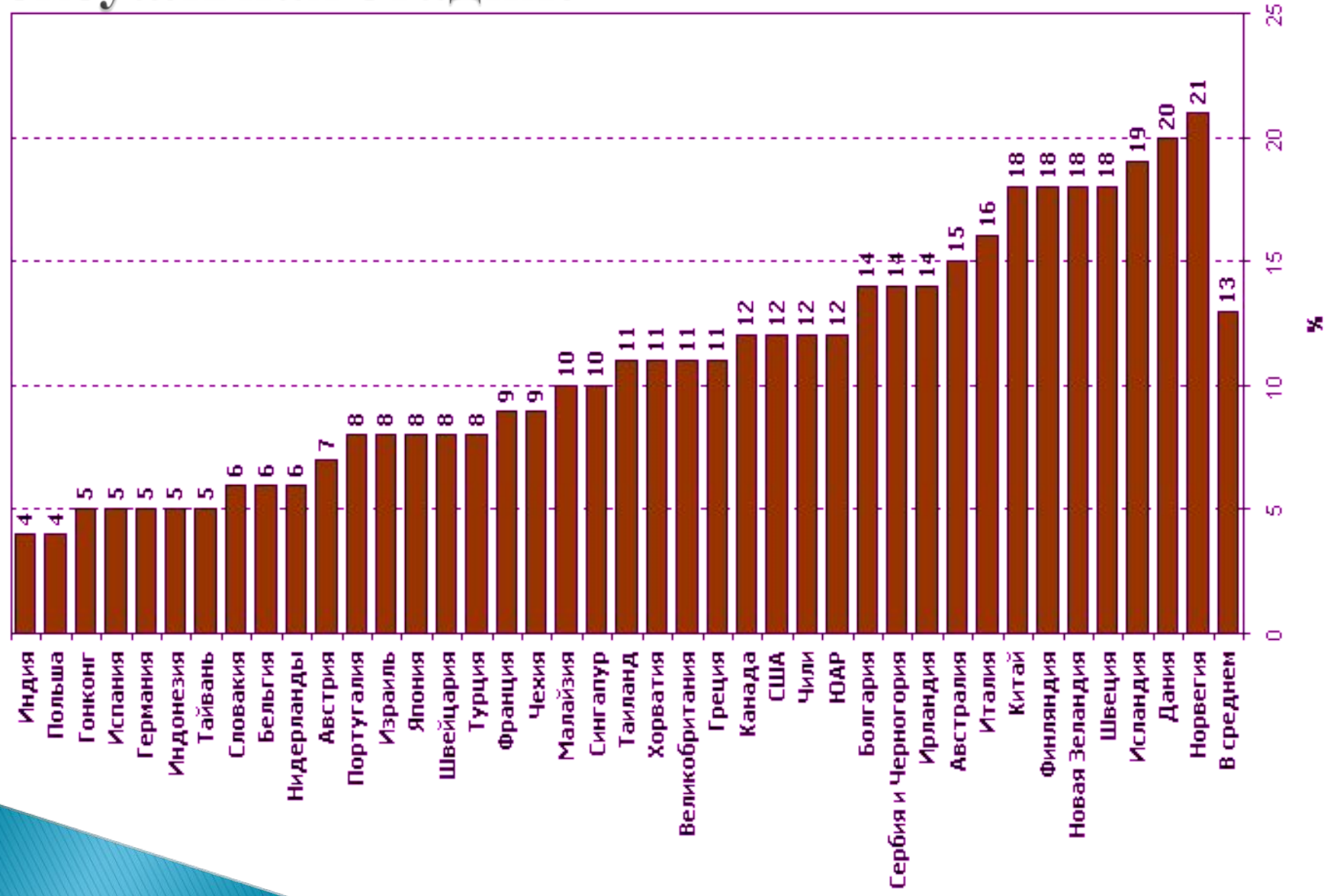


Сексуальная стадия:

- В среднем почти половина (47%) взрослого населения имели опыт незащищенного секса, не зная при этом сексуальной истории партнера.
 - Почти 2/3 (65%) 45-55-летних испытали в жизни риск незащищенного секса; среди 16-20-летних таких 33%.
 - Самые "рисковые" - жители Норвегии и Греции, наименее рискованные - жители Индии, Гонконга и Испании.
- 

Сексуальная стадия:

Доля перенесших ИППП
GSS-2005



Сексуальная стадия:

- В среднем 13% опрошенного взрослого населения признались, что болели инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП), причем в возрасте 44-55 лет таких было 22%.
- Лидируют по числу сообщивших о перенесенных ИППП Скандинавские страны и Финляндия, а также Новая Зеландия и Китай.
- Кроме того, по данным GSS-2005, 9% женщин имели опыт незапланированной беременности в возрасте 18 лет и моложе. Особенно высок этот процент в Китае (35%) и Сингапуре (17%).

3-й этап – формирование психосексуальных ориентаций:

Психологические новообразования соответствующие нормативному психосексуальному развитию:

- Соответствие поведения в ситуации сексуального взаимодействия и его телесной презентации реальному полоролевому статусу
- Формирование представлений о сексуальном партнере в соответствии с представлении о его/ее половой роли






Позитивное эмоциональное и ценностное (сочетание когнитивного и эмоционального) отношение к образу партнера

3-й этап – формирование психосексуальных ориентаций:

Психологические новообразования соответствующие нормативному психосексуальному развитию:

- Соответствие партнера, обладающего определенными качествами, структуре сексуальных предпочтений
- Значимость телесных характеристик партнера в ситуации сексуального взаимодействия

Стадии соматосексуального развития

I		3 ↕ <2,5
II		4 ↕ 2,5-3,2
III		10 ↕ 3,6
IV		16 ↕ 4,1-4,5
V		25 ↕ >4,5

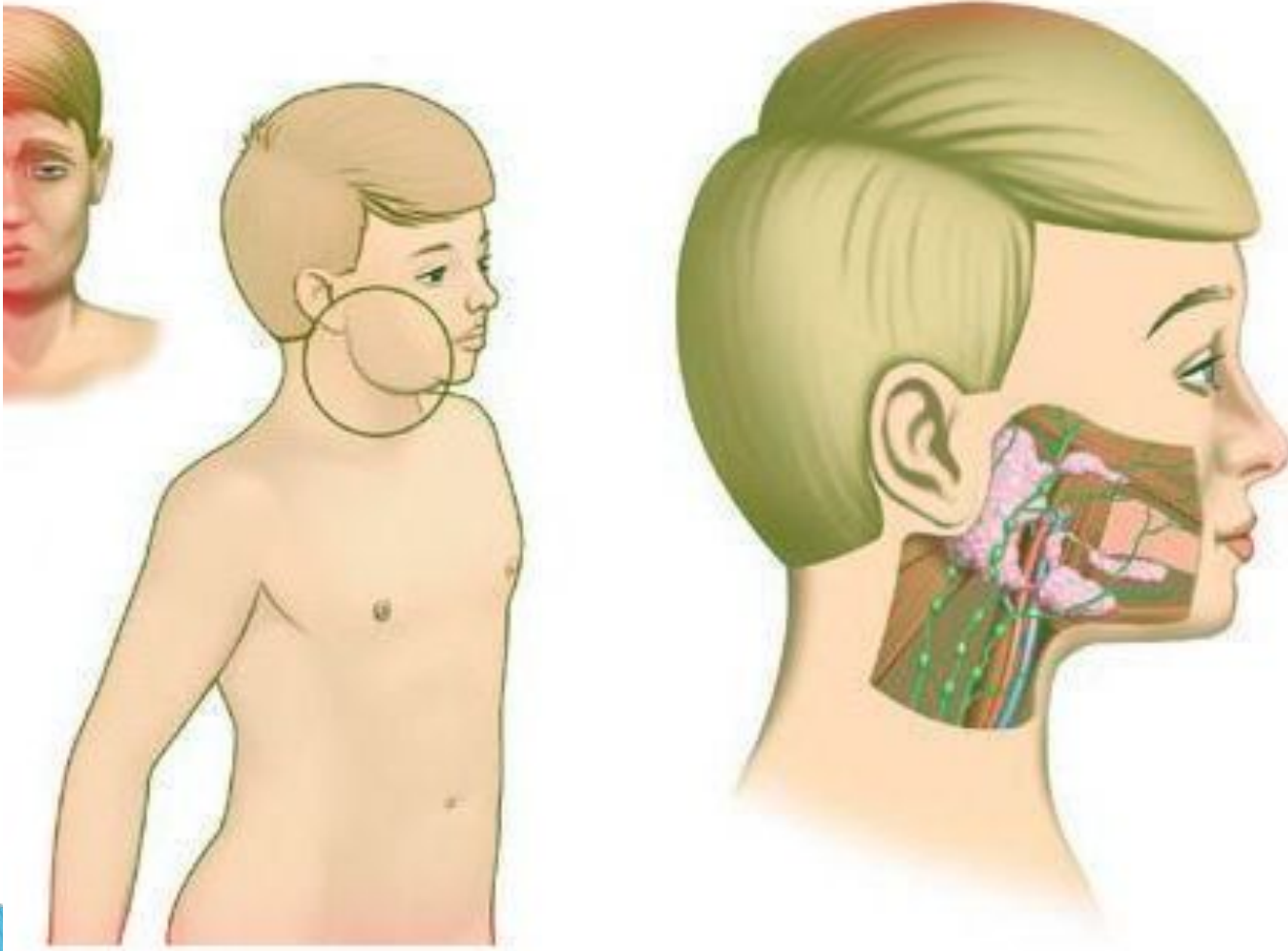
Стадии соматосексуального развития

Таблица 2

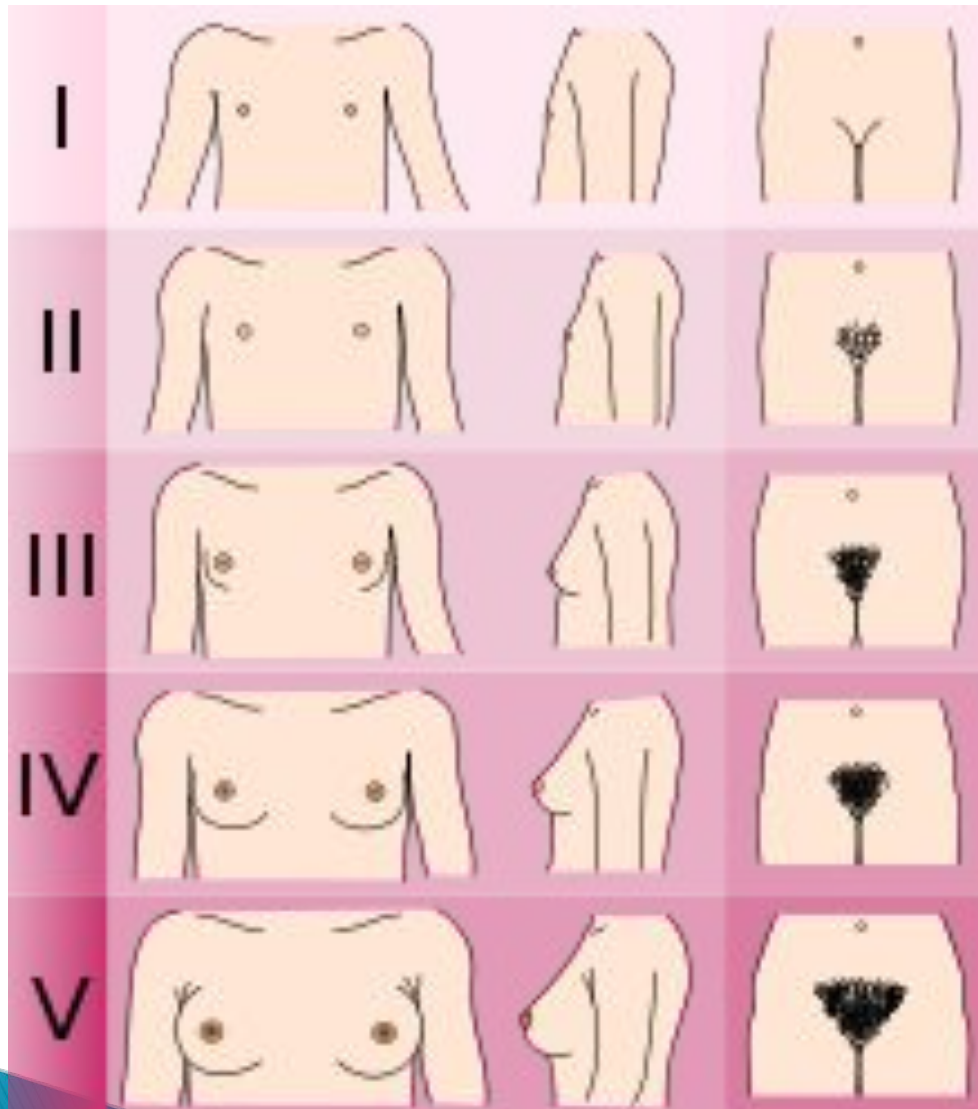
Степени выраженности полового оволосения и развития наружных гениталий у мальчиков и подростков (J. Tanner, 1966) [5]

Степень	Лобковое оволосение (P)	Подмышечное оволосение (A)	Состояние наружных гениталий (G)	Оволосение лица (F)
I	Отсутствует	Отсутствует	Половой член и мошонка детские	Отсутствует
II	Единичные прямые или слегка вьющиеся, слабо пигментированные волосы у корня полового члена	Единичные прямые волосы в подмышечных впадинах	Увеличение и гиперемия мошонки. Заметного роста полового члена нет	Начало роста стержневых волос на верхней губе
III	Волосы более толстые, вьющиеся, распространяются за лонное сочленение	Вьющиеся волосы в подмышечных впадинах	Рост полового члена в длину и увеличение его диаметра. Дальнейшее увеличение мошонки	Продолжается рост волос на верхней губе, появляются единичные волосы на подбородке
IV	Оволосение как у взрослого, не распространяется на медиальную поверхность бедер		Дальнейшее увеличение диаметра и длины полового члена, размеров мошонки, пигментация половых органов	Начало роста волос на щеках и шее
V	Распространение волос на живот и внутреннюю поверхность бедер	—	Размеры и форма гениталий как у взрослого	Волосистой покров на лице как у взрослого

Стадии соматосексуального развития



Стадии соматосексуального развития



Стадии соматосексуального развития

Таблица 1

Оценка стадии полового развития здоровых девочек (J. Tanner, 1969; S. Frasier, 1980) [5]

Стадия полового развития	Грудные железы (Ma)	Оволосение		Menarche (Me)	Возраст
		Лобковое (P)	Подмышечное (A)		
Ia	MaI допубертатные	PI отсутствует	AI отсутствует	Me нет	До 9 лет
Ib	MaII набухание железы, увеличение ареолы	PI отсутствует	AI отсутствует	Me нет	9–10 лет
II	MaIII увеличение железы и ареолы без разделения их контуров	PII единичные прямые волосы в области больших половых губ и лобка	AI отсутствует	Me нет	10–11 лет
III	MaIV выступление ареолы и соска с образованием вторичного бугорка	PIII–IV вьющиеся волосы на лобке и в области больших половых губ (III) лобковое оволосение, как у взрослых, но не распространяется на промежность и внутреннюю поверхность бедер (IV)	AII единичные прямые волосы в подмышечных впадинах	Menarche	12–13 лет
IV	MaIV выступление ареолы и соска с образованием вторичного бугорка	PIII–V лобковое оволосение распространяется на внутреннюю поверхность бедер (V)	AIII вьющиеся волосы в подмышечных впадинах	Овуляция	14–15 лет
V	MaV — железа как у взрослых	PIV–V	AIII		15–17 лет

Период зрелой сексуальности:

Переходный период:

- чередование эксцессов с более или менее длительными абстиненциями на фоне суррогатных или викарных форм половой активности

Период зрелой сексуальности:

Период условно-физиологического ритма:

- установление уровня половой активности приближающейся к индивидуальным данным.

Инволюционный период:

- Изменение характера либидо

Инволюционный период:

- Утрата психофизиологической целостности в переживании ситуации интимного сближения

Инволюционный период:

- Изменение характера половых абстиненций

Инволюционный период:

Наиболее значимые физиологические сдвиги у женщин старше 50 лет

1) утончение стенок влагалища; 2) увеличение сухости влагалища; 3) усиление неприятных спазмов в матке во время и после оргазма; 4) увеличение времени, необходимого для сексуального возбуждения и увлажнения влагалища; 5) увеличение времени стимуляции, необходимой для достижения оргазма, и уменьшение связанных с ним мышечных сокращений.

Менопауза в среднем возникает в 50 лет и приводит к тому, что женщина утрачивает способность к зачатию. Прекращение менструальной функции влияет лишь на репродуктивные способности женщины. Либи́до после нее сохраняется, а порой даже возрастает. Женщины, способные к множественным оргазмам, как правило, сохраняют мультиоргастичность и в старости.