

Души не чаю в этом чае!



Чай- это культурное растение, имеющее огромную популярность во всем мире



- Чай горячий, ароматный
- И на вкус всегда приятный.
- Он недуги исцеляет
- И усталость прогоняет.
- Силы новые дает
- И друзей за стол зовет.
- С благодарностью весь мир
- Славит чудо-эликсир!

чайное
дерево

История чая

- По преданию, китайский император путешествовал в поисках целебных трав с котелком, в котором кипятил воду для целебных отваров. Однажды совершенно случайно в котел с кипятком упали несколько листочков чайного дерева. Отвар показался вкусным и вызвал бодрость. С тех пор император не пил других напитков. Именно в Китае стали впервые употреблять чай в качестве лекарства, а затем и напитка.



Первоначально чай использовали в качестве лекарства

Китайская традиция приписывает чаю ряд полезных свойств:

- Чай снимает головные боли и усталость.
- Чай является питательным продуктом и утоляет голод.
- Чай облегчает самочувствие во время жары.
- Чай освежает и прогоняет сонливость.
- Чай успокаивает, снимает стресс.
- Чай способствует перевариванию жирной пищи.
- Чай выводит из организма яды.
- Чай продлевает жизнь.



Ограничения на употребление чая!!!

Не пить чай на пустой желудок.

Не пить чай слишком горячим, обжигаящим.

Не пить холодный чай.

Не заваривать слишком крепко.

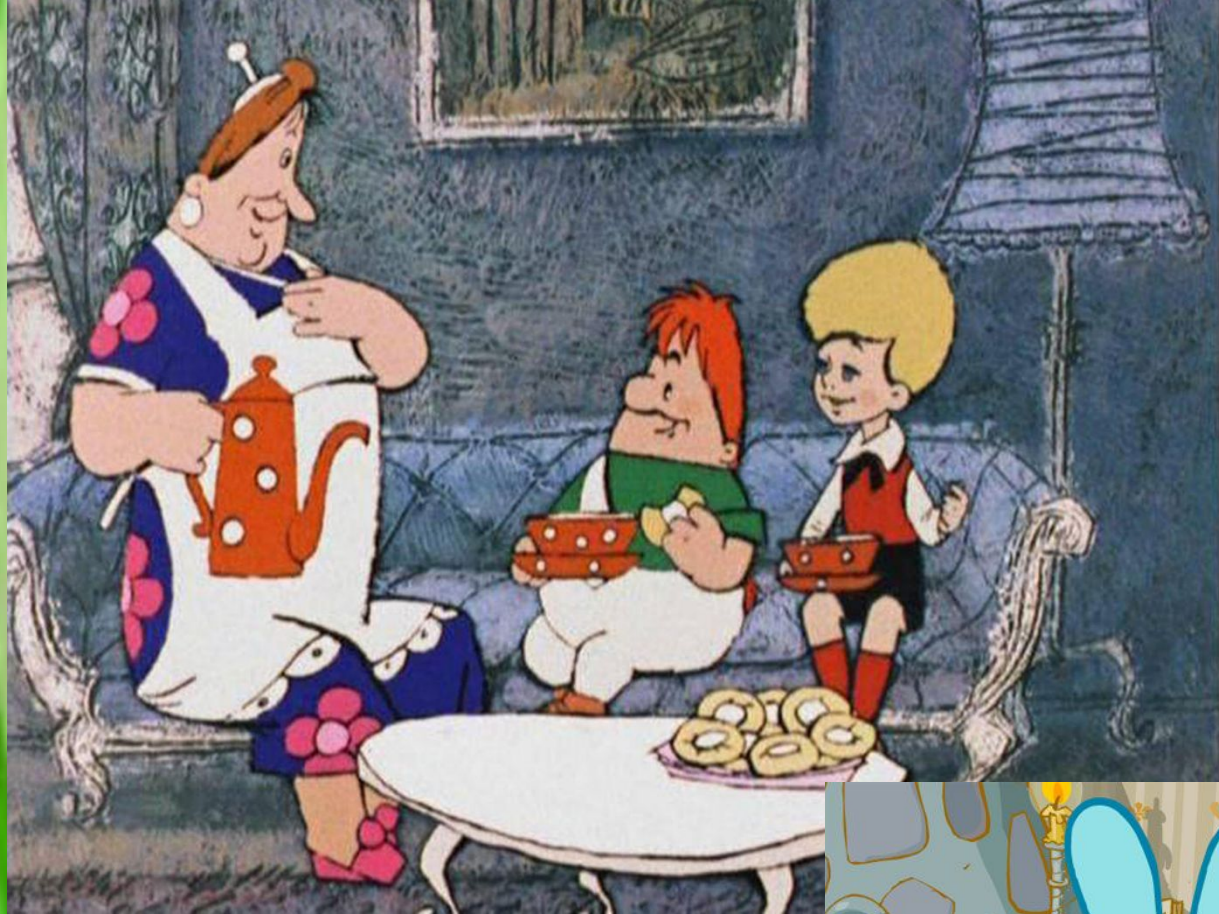
Не заваривать слишком долго.

Не заваривать более четырёх раз.

Не пить чай непосредственно перед едой.

Не пить чай непосредственно после еды, только после небольшого перерыва.

Не запивать чаем лекарства.



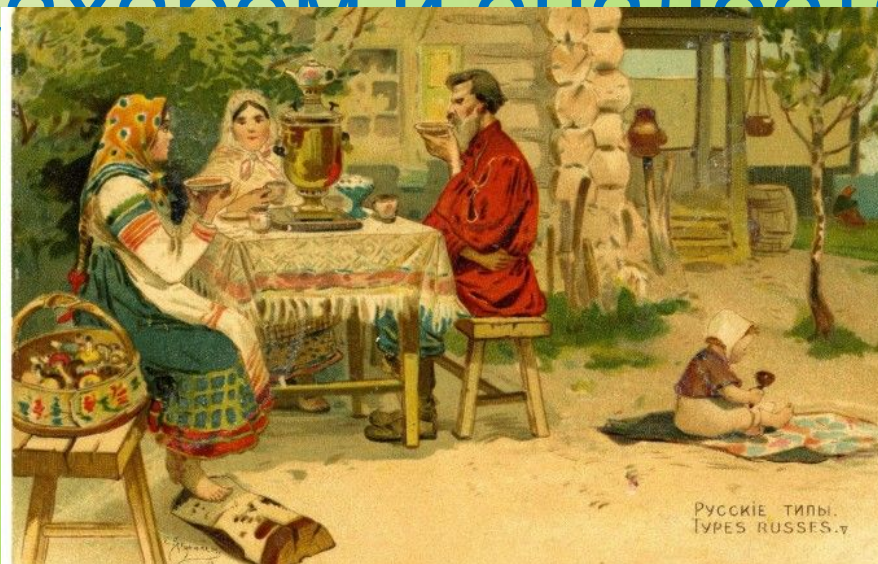
Появление чая в России

- Русские познакомились с чаем в 1638, когда монгольский хан вручил московскому послу для царя Михаила Фёдоровича. Сначала подарок не произвёл впечатления, но потом напиток распробовали во время торжественной дегустации.



Раз прислал мне барин чаю
И велел его сварить,
А я отроду не знаю,
Как тот самый чай варить.
Взял тогда, налил водички,
Всыпал чай я весь в горшок
И приправил луку, перцу
Да петрушки корешок.
Разлил варево по плошкам,
Хорошенько размешал,
Остудил его немножко,
На господский стол подал.
Гости с барином плевались,
Сам он будто озверел,
И, отправив на конюшню,
Меня выпороть велел.
Долго думал, удивлялся,
Чем же мог не угодить?
А потом –то догадался,
Что забыл я посолить!

понимали, как правильно
пить чай. Они пробовали
добавлять туда и лука, и
перца, и даже соли! Только
после множественных
проб и ошибок, они поняли,
что чай вкуснее всего пить
с сахаром и сладостями.



Употребление чая на территории России постоянно росло. К XIX веку его пили уже все сословия. Но распространение чая было неравномерным: пили его в основном в городах, на территории Европейской России и Сибири, более всего в Москве.



Считается, что в России предпочитают некрепкий чёрный чай. Пьют чай обычно после трапезы, а иногда отдельно от неё, к чаю подают выпечку или сласти таким образом, чай заменяет десерт. В зависимости от индивидуальных вкусов к чаю может добавляться сахар, лимон (чай с лимоном известен на Западе как «русский чай»)



Пословицы и поговорки про чай

- Чай пить — не дрова рубить
- Чай пьешь — до 100 лет доживешь
- Чай пить — долго жить
- Выпей чайку — забудешь тоску



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

