

# Урок трезвости

# Загадка:

- Как утверждает реклама, с ним надо чаще встречаться, хорошо сидеть и не жужжать.
- Рекламные ролики обещают, что его золотой вкус сделает из самого робкого и невзрачного тинейджера настоящего мужика.
- Реклама гласит, что с ним «улетают», признаются в любви и играют в футбол.
- Канцлер Германии Бисмарк говорил, что от него «делаются ленивыми, глупыми и бессильными»
- Врачи называют этот продукт «чумой XXI века». Что же это за продукт?

# Проблемы употребления алкоголя:

В настоящее время алкоголизм, как причина смерти,  
во всем мире занимает по частоте третье место

Алкоголь ежегодно убивает 700 000 россиян.

Алкоголь вреден для живых организмов, в том числе  
и для людей

# Определение

- Термин «алкоголь» имеет арабское происхождение и означает «нечто эфирное».

# Историческая справка в мире:

- 3200 лет тому назад китайский император ВУ ВАНГ издал этикет, согласно которому все лица, застигнутые врасплох во время выпивки, должны быть подвергнуты смертной казни.
- В древней Индии, уличенных в пьянстве жрецов, поили из раскаленных сосудов коровьей мочой.
- В Древнем Риме разрешалось безнаказанно убивать жен, злоупотребляющих спиртными напитками.
- В древней Спарте нарочно спаивали рабов и показывали их юношам, чтобы внушить отвращение к пьянству.
- В 600 г н.э. проповедник Мухаммед, он же Магомет, предписывал давать каждому пьянице 40 палочных ударов.
- При французском императоре Карле Великом в 300 г.н.э. пьяниц подвергали публичным наказаниям. Если это не помогало, то их казнили.
- В старой Англии существовал обычай надевать на пьяниц ярмо и водить по улицам, чтобы все видели.

# Историческая справка в России:

- 1905 г.- Россия употребляла 3,5 л алкоголя в год на одного человека, в то время, как 2,2 л алкоголя считалось крайне опасной чертой.
- 1914 г.- в связи с войной царское правительство запретило производство и продажу алкоголя. В результате производительность труда поднялась на 17%, прогулы сократились на 47%, преступность уменьшилась в 2 раза. «Сухой закон» просуществовал 11 лет до 1925 г.
- Уже в 1980 г. на душу населения выпускалось в год 10,6 л чистого алкоголя, т.е. 30 л водки на одного человека в год. Самым страшным последствием хмельного безумия на сегодняшний день стало то, что заметно выросло количество больных детей, 5% от общего числа рожденных, выросло число детей с врожденной патологией.

# Влияние алкоголя на организм:

- На какие органы человека влияет алкоголь?

Последствия алкоголизма:

- поражение мозга,
- пищеводное кровотечение из варикозных сосудов,
- функциональная почечная недостаточность,
- анемия,
- нарушение свертываемости крови

Продолжительность жизни сильно пьющих на 10 – 12 лет меньше средней.

# Ситуация №1

- Максим пришел на день рождения к однокласснице. Там уже собрались другие ребята. Отец именинницы достал шампанское и стал понемногу наливать мальчикам. Максим отставил свой бокал и сказал...



# Ситуация №2

- Ребята всем классом пошли в поход. Дошли до места, разбили лагерь, девочки стали готовить обед. К Никите подошли двое друзей.»Пошли с нами,- сказал один из них и показал завернутую в куртку бутылку с пивом. «Нет»- сказал Никита...

# Ситуация №3

- Маша договорилась с подругами пойти на дискотеку. В раздевалке подруги предложили Маше выпить баночку пива для веселья. «Нет»-сказала Маша,- не буду, потому что....

# Ситуация №4

- Максим со своей подружкой пришли в гости к своему однокласснику Андрею. У Андрея собралась незнакомая для ребят компания, которая пила пиво. «Присоединяйтесь к нам...»- предложили друзья Андрея. «Нет»- ответил Максим, мы с Аленой....

# Блиц – опрос:

- Алкоголь – это стимулирующее средство, его употребление ведет к поднятию бодрости духа.
- Если Вы хотите протрезветь, то чашка горячего свежего черного кофе, свежий воздух и холодный душ помогут вам.
- Опьянение от пива легче, чем опьянение от водки.
- Люди не умирают от алкогольного отравления.
- Подростки, которые начинают пить алкоголь до 15 лет, подвергаются в 2 раза большему риску начать употребление наркотиков, чем те, кто пробовал, будучи взрослым.
- Если людям нравится само состояние опьянения, то существует большая вероятность того, что они станут алкоголиками.
- Для того чтобы согреться, можно принять рюмку алкоголя

# Выводы:

- Алкоголь нарушает обмен веществ в тканях систем и органов организма человека.
- Алкоголь - это опасный нервный яд.
- Алкоголь воздействует на кровеносную систему.
- Алкоголь вызывает отмирание клеток всех органов организма. Уменьшается объем мозга и число нервных клеток центральной нервной системы, атрофируется печень, половые железы, слабеет сердце и так далее. Каждое употребление алкоголя вызывает необратимые последствия.
- Алкоголь нарушает структуру ДНК, что плохо сказывается на потомстве.
- Алкоголь это не модно, не круто, не прикольно, не снимает стресс.