



**Воля**

**Волевые  
расстройства**

- *Воля* – это сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, выраженное в умении преодолевать внутренние и внешние трудности при совершении целенаправленных действий и поступков.
- *Волевые процессы* - это сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, связанное с преодолением внутренних и внешних препятствий, с мобилизацией всех своих сил на достижение поставленных целей. Человек использует свою волю при принятии решений, при выборе цели, при осуществлении действий для преодоления препятствий на пути к цели.

# ФУНКЦИИ ВОЛИ

- Побудительная функция - обеспечивается активностью человека, которая порождает действие в силу специфики внутренних состояний субъекта, обнаруживающихся в момент самого действия.
- Тормозная функция воли - не всегда препятствует получению положительного результата деятельности. Выступая в единстве с побудительной функцией, она характеризуется сдерживанием нежелательных проявлений активности. Например, у человека одновременно возникает побуждение к двум видам деятельности, но если он возьмется за оба дела одновременно, то это будет в ущерб как одному, так и другому. Происходит борьба мотивов. Тот мотив, который человек оценивает как более значимый в настоящий момент, порождает побудительную функцию воли, а менее значимый становится объектом тормозящей функции. Кроме того, тормозящая функция проявляется и в случаях, когда побуждения человека не соответствуют его представлениям о должной модели поведения. Например, если человек очень голоден, у него может возникнуть побуждение украсть буханку хлеба в булочной. Но для большинства людей такое поведение внутренне неприемлемо, и оно будет заторможено волевым усилием.

- Воля определяется как способность человека к сознательной и целенаправленной деятельности.
- Волевая активность присуща только человеку, поведение которого определяется в основном рассудочной деятельностью в отличие от животного мира, где поведенческие реакции обусловлены врожденными инстинктивными механизмами или механизмами научения.
- Проявляется воля в конкретной деятельности человека, которая представляет собой совокупность действий, характеризующую данную личность. Именно в действиях находят отражение все психические функции человека: и восприятие, и эмоции, и мышление.
- Действие, таким образом, представляет собой выражение воле комплексной психической деятельности, а деятельность человека в конечном итоге — своего рода суммацию различных проявлений сознания, объединяющего психические функции и являющегося результатом исторического развития человека.

## Все действия подразделяются на

- инстинктивные - целенаправленные, но неосознанные
- автоматизированные - целенаправленные, сознательные, но без участия активного внимания
- волевые - целенаправленные, осознанные, с участием активного внимания и с учетом прошлого опыта

# ВОЛЕВЫЕ ДЕЙСТВИЯ

- простые

желание — исполнение

- СЛОЖНЫЕ

СЛОЖНЫЕ ВОЛЕВЫЕ АКТЫ,  
ИМЕЮЩИЕ ВНЕШНИЕ И  
ВНУТРЕННИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

**Любая деятельность человека сопровождается конкретными действиями,  
которые могут быть разделены на две большие группы:**

### Произвольные

- осуществляются под контролем сознания
- требуют со стороны человека определенных усилий
- направлены на достижение сознательно поставленной цели
- развиваются на основе произвольных движений и действий

### Непроизвольные

- осуществляются вне контроля сознания
- никаких усилий со стороны человека не требуется

К простейшим из непроизвольных движений относят

- отдергивание руки при прикосновении к горячему предмету
- невольный поворот головы в сторону раздавшегося звука
- стискивание зубов при гневе
- поднятие бровей при удивлении
- появление улыбки при радостном известии и т.д.

Волевые действия, как и все психические явления, связаны с деятельностью мозга и наряду с другими сторонами психики имеют материальную основу в виде нервных процессов.

В основе сознательной регуляции активности лежит взаимодействие процессов возбуждения и торможения нервной системы.

**Волевые действия различаются по своей сложности.**

Простое волевое действие – побуждение к действию переходит в самодействие почти автоматически.

В основе сложных волевых действий лежит тот факт, что не всякая цель, которая ставится нами, может быть достигнута сразу. Чаще всего достижение поставленной цели требует выполнения ряда промежуточных действий, приближающих нас к поставленной цели.

# Стадии волевого процесса

Волевой процесс проходит через ряд стадий.

Разные авторы выделяют от 3 до 6 стадий.

- возникновение побуждения и постановка цели
- осознание имеющихся возможностей
- появление мотивов (за и против этих возможностей)
- борьба мотивов и выбор
- принятие решения (одной возможности)
- осуществление принятого решения

На первых этапах зарождающаяся потребность отражается в сознании в виде смутного влечения, объект которого не осознан. По мере возрастания потребности и осознания ее объекта, влечение превращается в желание, которое становится побудителем к действию. Оцениваются возможности осуществления желания. При этом у человека иногда возникает сразу несколько несогласованных и даже противоречивых желаний, и он оказывается в затруднительном положении, не зная, какое из них реализовать. Нередко сталкиваются несовместимые мотивы, между которыми предстоит сделать выбор. Психическое состояние, которое характеризуется столкновением нескольких желаний или нескольких различных побуждений, принято называть борьбой мотивов. В борьбе мотивов проявляется воля человека, формулируется цель деятельности, что находит свое выражение в принятии решения. Вслед за принятием решения следует планирование деятельности по достижению поставленной цели, определяются пути и средства. После этого человек приступает к исполнению спланированных действий.

### **Необходимо различать мотивы и волевое действие!**

Под мотивами подразумеваются те причины, которые побуждают человека действовать. В основе мотивов лежат потребности, эмоции и чувства, интересы и склонности, и особенно наше мировоззрение, наши взгляды, убеждения и идеалы, которые формируются в процессе воспитания человека.

# Принятие решений

- В ходе принятия решения субъект понимает, что дальнейший ход событий зависит от него. Представление о последствиях своего поступка порождает специфическое для сознательного волевого акта чувство ответственности.
- Сам процесс принятия решения может протекать в различных формах.
- Иногда решение не дифференцируется в сознании как особый этап. Волевое действие протекает без особого, сознательно выделенного в нем специального решения. Это происходит в тех ситуациях, когда побуждению, возникшему у субъекта в данный момент, не противоречат никакие другие внутренние аспекты психической деятельности (например, недостаточная активность психики), а само осуществление цели, соответствующей этому побуждению, не встречает никаких внешних препятствий.
- В некоторых случаях решение приходит как бы само по себе, поскольку является полным разрешением того конфликта, который вызвал борьбу мотивов, т. е. решение принимается не потому, что субъект считает его оптимальным, а потому, что в данных обстоятельствах никакое другое решение уже невозможно. (Например, в случае пожара человек выпрыгивает с третьего этажа не потому, что ему нравится подобное решение, а потому, что у него нет другого шанса спасти свою жизнь).
- И, наконец, иногда случается так, что до самого конца и даже при самом принятии решения каждый из противоборствующих мотивов сохраняет еще свою силу, ни одна возможность сама по себе не отпала, и решение в пользу одного мотива принимается не потому, что действенная сила остальных исчерпана, не потому, что другие побуждения утратили свою привлекательность, а потому, что осознана необходимость или целесообразность принести противоборствующие мотивы в жертву.

# Расстройства воли

- собственно волевые нарушения
- двигательные расстройства
- расстройства влечений

# Виды волевых нарушений

- Абулия
- Апраксия
- Гипербулия
- Гипобулия
- Аутизм
- Синдром «редукции энергетического потенциала»
- Диэнцефальная адинамия, нередко сочетающаяся с гипопатией
- Депрессивная адинамия
- Дементная адинамия
- Парабулия
- Парагномен Бжезицкого
- Деликт Странского
- Парапраксия
- Парамимия
- Негативизм
- Мутизм
- и другие

# Виды волевых нарушений

- **Абулия** – отсутствие побуждений к деятельности, невозможность принимать решения и исполнять их при полном осознании необходимости этого. Возникает абулия на почве мозговой патологии. Для человека, страдающего абулией, характерно так называемое полевое поведение. Он совершает действия не целенаправленно, а лишь случайно попадая в поле стимула. Например, бесцельно перемещаясь по комнате, человек «натывается» взглядом на какой-либо предмет и берет его – не потому, что данный предмет зачем-то ему нужен, а просто потому, что попался под руку.
- **Апраксия** – сложное нарушение целенаправленности действий. Оно вызывается поражением тканей в лобных долях головного мозга. Проявляется апраксия в нарушении произвольной регуляции движений и действий, которые не подчиняются заданной программе и делают невозможным осуществление волевого акта.
- **Гипербулия** – это, напротив, чрезмерная волевая активность больного человека. Она может наблюдаться при маниакальной стадии маниакально-депрессивного психоза, несколько менее выражена при гипертимии, может также иногда возникать при некоторых соматических заболеваниях.
- **Гипобулия** – понижение волевой активности – бедность побуждений, вялость, бездеятельность, скудость и невыразительность речи, ослабление внимания, обеднение мышления, снижение двигательной активности, ограничение общения вследствие снижения откликаемости
- **Парабулия** – извращение волевой активности, сопровождающееся соответствующей деятельностью – негативизмом, импульсивностью, вычурностью движений

# Двигательные расстройства

**Гипокинезии** — замедление и обеднение движений, двигательное угнетение, оскудение моторики.

- Параличи
- Парезы
- Ступор

аффективный — возникающий в ответ на действие шоковой психической травмы;

истерический — у личностей с истерическими чертами характера, проявляющийся

демонстративностью, театральностью, стремлением привлечь к себе внимание;

депрессивный — «мрачное оцепенение», связанный с депрессией;

галлюцинаторный — развивающийся под влиянием императивных галлюцинаций;

бредовой — как форма бредового поведения;

апатический — полная безучастность, бессилие, адинамия, безразличие, аспонтанность;

кататонический — обездвиженность, мутизм и мышечная гипертония.

**Дискинезии** –

- Симптомы эхоталии и эхопраксии — непроизвольное повторение отдельных слов или фраз собеседника, повторение чужих жестов, движений и действий
- Стереотипии действий, позы и места - повторение однообразных, бессмысленных движений, «застывшие» позы, «прикованность» к определенному местонахождению
- Парамимии (условно) - несоответствие мимики большого его эмоциям или переживаемой ситуации.

**Акинезии** — полная обездвиженность вследствие прекращения произвольных движений с сохранением способности к действиям при активном побуждении извне.

**Гиперкинезии** - психомоторное возбуждение - различные насильственные, автоматические движения вследствие непроизвольного сокращения мышц и состояния психомоторного возбуждения как крайне выраженного усиления психической и двигательной активности

# Виды психомоторного возбуждения:

- **истерическое** - всегда чем-то спровоцировано, усиливается по мере привлечения внимания окружающих, демонстративно, с элементами патетики;
- **маниакальное** - обусловлено болезненно повышенным настроением, больные поют, пляшут, декламируют стихи;
- **галлюцинаторно-бредовое** отражает содержание галлюцинаций и бреда;
- **гебефреническое** — нелепо-дурашливое поведение, кривляние, бессмысленный смех;
- **кататоническое** — чаще безмолвное или с бессвязной говорливостью, импульсивное, лишённое целенаправленности, хаотичное, с явлениями стереотипии действий и эхопраксии;
- **эпилептиформное** связано с приступом тяжелой дисфории, имеет отчетливые агрессивные тенденции;
- **психогенное** — паническое возбуждение, возникающее в условиях экстремальных, жизнеопасных ситуаций.

# Патология влечений (инстинктивной деятельности)

Общее усиление влечений сопровождается обычно патологическим усилением двигательной активности, повышенным стремлением к деятельности, наряду со снижением высших потребностей и волевого контроля над поведением.

Наблюдается при

- маниакальной фазе маниакально-депрессивного психоза
- маниакальных синдромах другой этиологии
- алкогольном, гашишном и некоторых других видах опьянения
- гиперстеническом синдроме.

Общее ослабление, обеднение влечений характеризуется понижением двигательной активности.

Наблюдается при

- депрессивных состояниях
- астеническом синдроме
- шизофрении
- энцефалите
- морфинном опьянении

# Патология влечений.

## Пищевое влечение и его патология

- Усиление: Булимия  
Ситофагия  
Полидипсия
- Ослабление: Анорексия  
Ситофобия  
Олигодипсия  
Адипсия
- Искажение: Парарексия  
Копрофагия  
Геофагия  
Пищевые прихоти (условно)

# Патология влечений.

## Половое влечение и его патология

- Усиление: Сатириазис      Нимфомания  
Донжуанизм      Мессалинизм  
Промискуитет
- Ослабление: Импотенция      Фригидность
- Искажение: Мастурбация      Зоофилия  
Некрофилия      Педофилия  
Геронтофилия      Мазохизм  
Эксгибиционизм      Садизм  
Гомосексуализм      Вуайеризм  
Трансвестизм      Мизопедия  
Нарциссизм      Ундинизм  
Эфебофилия      Фетишизм

# Патология влечений.

## Патология инстинкта самосохранения

- Усиление: Страх смерти  
Страх заражения  
Чрезмерная забота о здоровье
- Ослабление: Отсутствие самозащитных реакций в угрожающих ситуациях
- Искажение: Суицидальные попытки  
Суицидальные действия  
Самоистязания  
Нанесение самоувечий

# Патология влечений.

## Патология ориентировочного инстинкта

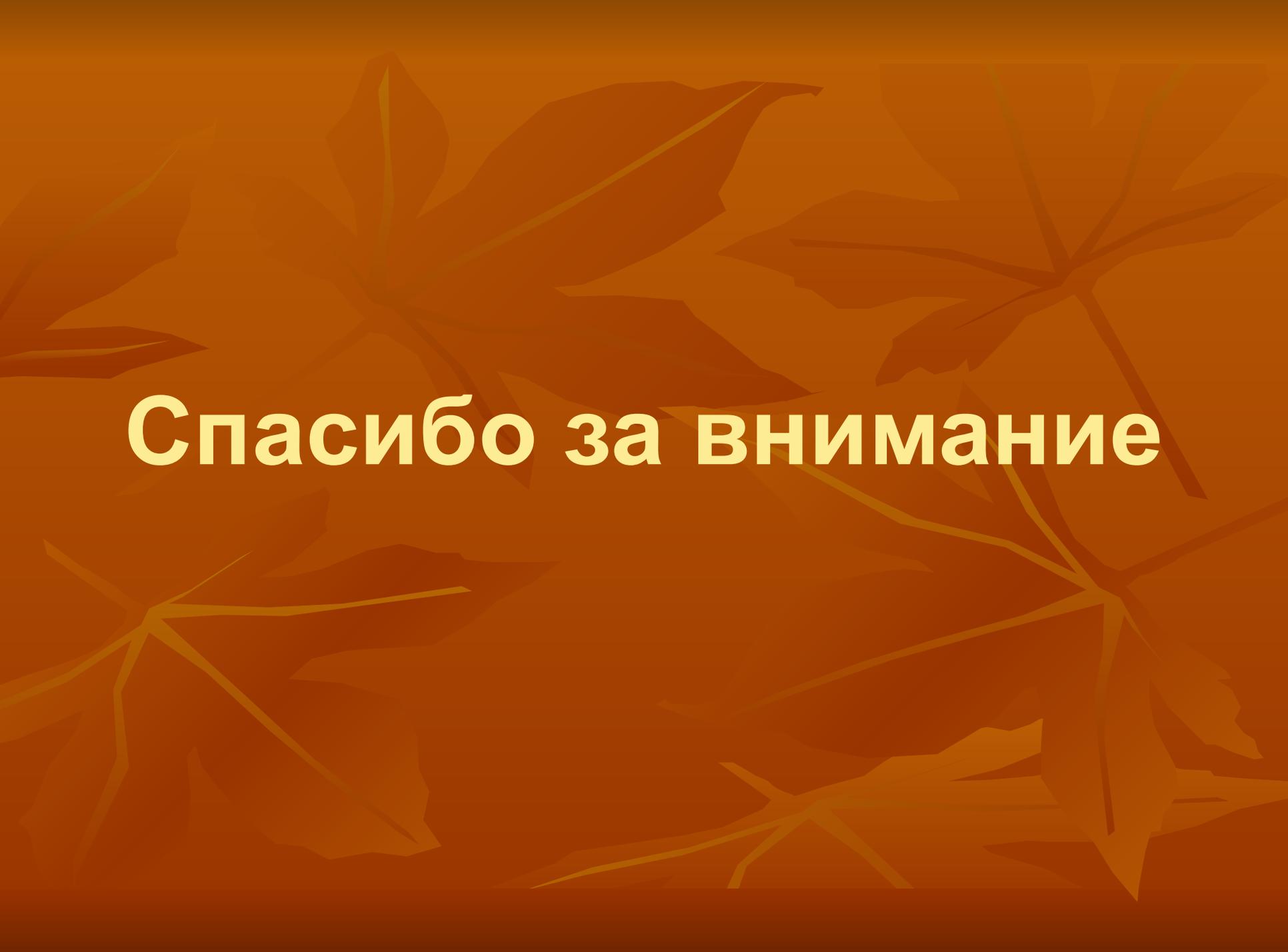
- Усиление: Любопытство
- Ослабление: Потеря интереса
- Искажение: Направленность интересов на необычные объекты

# Патология других влечений

- Ослабление влечения к матери (у детей)
- Усиление накопительского влечения: хоардомания, силлогомания
- Наркоманическое влечение к алкоголю или наркотикам, сформировавшееся в результате злоупотребления ими
- Импульсивное влечение
  - дромомания
  - пориомания
  - вагобандаж
  - пиромания
  - клептомания
  - алгофилия
  - копролалия
  - мифомания
  - ониомания
  - дипсомания
  - гомицидомания
  - суицидомания
  - нозомания
  - и другие.

# Расстройства автоматизированных действий

- Усиление автоматизированных действий
- Персевераторные автоматизмы – ходьба, плавание, езда на велосипеде и другие
- Акатизия
- Тахиказия
- Тасикинезия
- Автоматизмы оральные
- Автоматизмы выразительные
- Автоматизмы двигательные
- Дезавтоматизация инстинктивных и автоматизированных действий
- Затруднение выработки навыков («профессиональная абулия»)
- Пуэрилизм
- Патологические привычные действия
- Двигательный инфантилизм
- Двигательная дебильность
- Экстрапирамидная недостаточность
- Фронтальная недостаточность



**Спасибо за внимание**