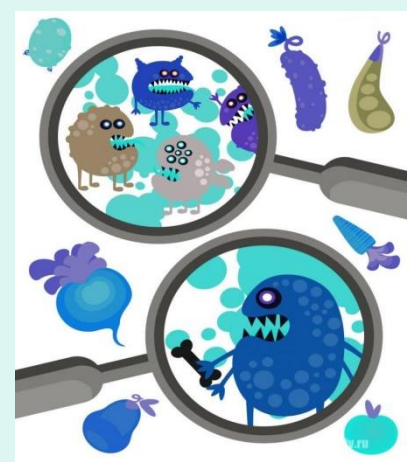


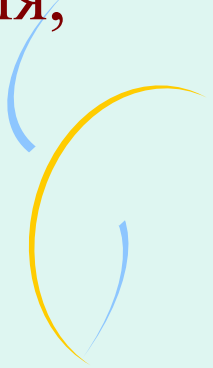
Профилактика острых кишечных инфекций





Острые кишечные инфекции(ОКИ)-

по терминологии ВОЗ - диарейные болезни- большая группа инфекционных заболеваний с фекально - оральным механизмом передачи возбудителя, вызываемых патогенными бактериями условно патогенной микрофлорой, вирусами, простейшими **основными симптомами которых являются, интоксикация, диарея, обезвоживание.**



Актуальность

- **Оки** являются одним из самых актуальных инфекционных заболеваний после гриппа и ОРВИ.
- По данным ВОЗ, ежегодно в мире регистрируется до 1-1,2 млрд. диарейных заболеваний, умирает 5-10 млн. человек, преимущественно дети.
- Высокая заболеваемость, эпидемические вспышки обусловлены неблагоприятными условиями жизни людей, низким санитарным уровнем, миграционными процессами. Ежегодный темп прироста в РФ 6-7%.
- Значительный рост гастроэнтеритов вирусной этиологии: ротавирусы и норовирусы.



Наиболее опасные и часто встречающиеся кишечные инфекции.

- **Сальмонеллез** - причиной являются бактерии рода *Salmonella*, при котором источником могут быть не только больные люди и бактерионосители, но и сельскохозяйственные животные.
- **Дизентерия** - современное название - *шигеллез*, возбудителем являются бактерии рода *Shigella*, встречается по всему миру у людей всех возрастов, но особенно распространение получает в жаркий сезон.
- **Энтеровирусная инфекция** - эти кишечные вирусы в последние годы стали вызывать вспышки массовых заболеваний во всем мире.

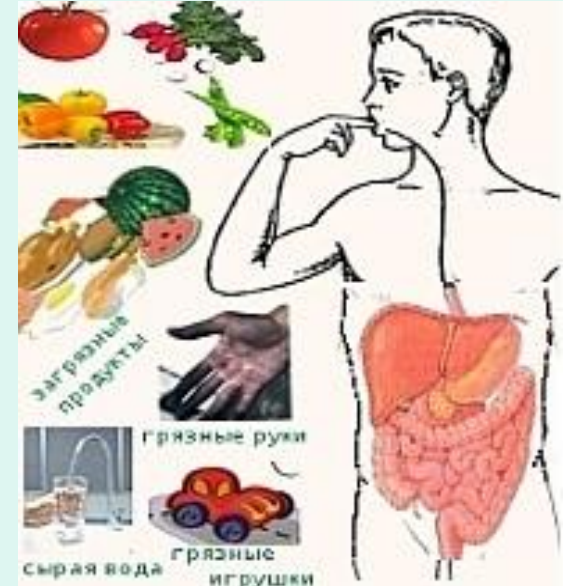
Клиническая картина кишечных инфекций у детей.


- Инкубационный период при кишечных инфекциях короткий, чаще всего длится не более 2-3 дней, при пищевом пути инфицирования может исчисляться несколькими часами. Начало заболевания, острое.
- Ведущие клинические признаки кишечных инфекций - повышение t тела, учащение дефекаций, изменение вида испражнений, нарушение аппетита, рвота, боли в животе, у детей раннего возраста - отказ от еды, беспокойство, вялость.




Основные пути передачи.

- **Фекально-оральный**
- **Воздушно-капельный**
- **Жидкостный**
- **Контактный или контактно-бытовой**
- **Зоонозный**






Симптомы, с которыми нужно обратиться к врачу незамедлительно:

- ранний детский возраст (до 3х лет) и дошкольный возраст ребенка;
 - лица преклонного возраста (старше 65 лет);
 - частый жидкий стул более 5 раз в сутки;
 - многократная рвота;
 - высокая лихорадка с диареей и рвотой;
 - кровь в стуле;
 - схваткообразные боли в животе любой локализации;
 - выраженная слабость и жажда.
- 

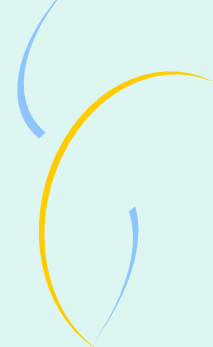
Что нельзя категорически делать при подозрении на острую кишечную инфекцию:


Если появился частый жидкий стул, сопровождаемой болями в животе и температурой, то:

- Нельзя применять болеутоляющие лекарственные средства. В случае скрытых симптомов какой-либо хирургической патологии (холецистит, аппендицит, кишечная непроходимость и другие) снятие болевого синдрома может затруднить постановку диагноза и отложить оказание своевременной специализированной помощи.
- Нельзя самостоятельно применять закрепляющие средства (вяжущие) – такие как имодиум или лоперамид, лопедиум и другие. При острой кишечной инфекции основная масса токсинов возбудителей концентрируется в кишечнике, и применение таких препаратов способствует их накоплению, что усугубит состояние пациента. Течение кишечной инфекции будет благоприятным при своевременном опорожнении содержимого кишечника вместе с токсинами патогенов.
- Нельзя делать самостоятельно клизмы, особенно с горячей водой.
- Нельзя применять греющие процедуры на живот (грелка с горячей водой, например), что безусловно способствует усилению воспалительного процесса, что усугубит состояние пациента.
- При наличии симптомов острой кишечной инфекции и подозрении на хирургическую патологию нельзя медлить и пытаться лечить подручными средствами (народные, гомеопатические и другие). Последствия промедления с обращением за медицинской помощью могут быть очень печальными.

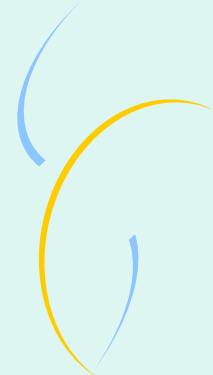


Осложнения острых кишечных инфекций.

- Дегидратация (обезвоживание) – патологическая потеря воды и солей неестественным путем (рвота, жидкий стул).
 - Одно из проявлений молниеносной дегидратации: дегидратационный шок с возможным летальным исходом. Имеет место глубокое обезвоживание и расстройства гемодинамики (критическое падение артериального давления).
 - Инфекционно-токсический шок: возникает на фоне высокой температуры, чаще в начале болезни и сопровождается высокой токсинемией (высокой концентрацией токсинов бактерий в крови), серьезными нарушениями гемодинамики и возможным летальным исходом.
 - Пневмония (воспаление легких).
 - Острая почечная недостаточность
- 



Исходы острых кишечных инфекций

- Полное выздоровление;
 - Выздоровление с остаточными явлениями:
 - Вторичная ферментопатия;
 - Дисбактериоз кишечника;
 - Аллергоэнтеропатия;
 - Вторичный иммунодефицит;
 - Повторное бактериовыделение;
 - Летальный исход;
 - Формирование затяжных и хронических вариантов заболевания.
- 

Первая помощь при кишечных инфекциях

- ▶ Уложите больного в постель. Если у больного озноб – накройте теплым одеялом и положите в ноги грелку.
- ▶ Постоянно давайте обильное теплое питье, (некрепкий чай с сахаром).
- ▶ При сильных болях в животе можно давать обезболивающие препараты.
- ▶ Если больной начался жаловаться на ухудшение зрения, туман перед глазами – это может быть признаками смертельно опасного ботулизма.

Профилактика ОКИ



Где живёт кишечная инфекция?



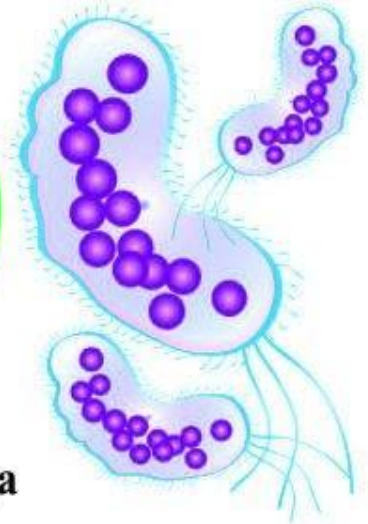
✓
в воде, в том числе
бутилированной



✓
в пищевых продуктах,
чаще - молочных



✓
на грязных руках
и предметах обихода



✓
на невымытых фруктах,
овощах и ягодах



✓
на лапах мух



✓
в водоёмах,
не предназначенных
для купания

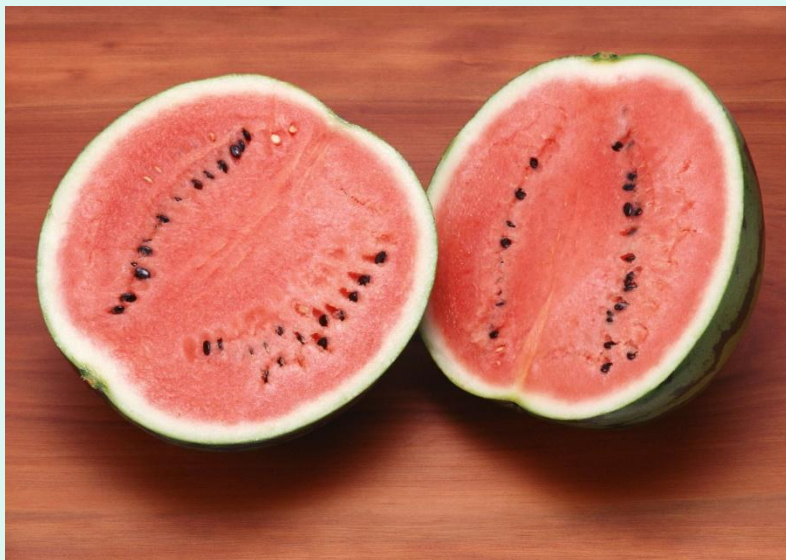
Основные правила

- **Обращайте внимание на сроки годности продуктов**





- **Мойте фрукты и овощи.**
- **Не покупайте арбузы и дыни в разрезанном виде**



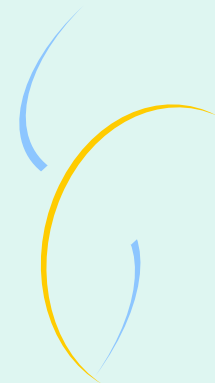


- **Соблюдайте правила личной гигиены, прежде всего следите за чистотой рук**



- 
- 
- **Пейте только кипяченую или бутилированную воду!**
- 
- 

- **Покупайте продукты только в разрешенных для торговли местах**





- **Купайтесь на официальных пляжах!**



- **Молодые мамы!**
- **Кормите детей в соответствии с их возрастом.**



- **Тщательно прожаривайте и проваривайте продукты, особенно мясо, птицу, яйца, рыбу и морские продукты.**



- **Используйте разные разделочные доски для сырой и готовой продукции**



- **Соблюдайте условия хранения пищевых продуктов. Скоропортящиеся продукты необходимо хранить только в холодильнике, при t 2-6 градусов.**





- **Сырые продукты и готовую пищу следует хранить отдельно, использовать только чистый упаковочный материал.**



- **Не скапливайте мусор и пищевые отходы, не допускайте появления мух, грызунов и других насекомых**



Общие принципы профилактики ОКИ

- оздоровление окружающей среды,
- улучшение санитарно-гигиенического состояния,
- обеспечение санитарных норм водоснабжения и канализации,
- повышение уровня личной гигиены



**Спасибо за
внимание!!!**



Будьте здоровы!