

Презентація на тему

спеціальність

«Фізичне виховання»



Історія

Фізична культура - це діяльність людини, спрямована на зміцнення здоров'я і розвиток фізичних здібностей. Вона розвиває організм гармонійно і зберігає відмінний фізичний стан

на довгі роки. Фізкультура є частиною загальної культури людини, а також частиною культури суспільства

і являє собою сукупність - цінностей, знань і норм, які використовуються суспільством для розвитку фізичних та інтелектуальних здібностей людини.

Фізична культура формувалася на ранніх етапах розвитку людського суспільства, проте її вдосконалення триває і в даний час. Особливо зросла роль фізкультури в зв'язку з урбанізацією, погіршенням екологічної ситуації та автоматизацією праці, що сприяє гіпокінезії.

Фізична культура є важливим засобом «виховання нової людини, гармонійно поєднала в собі духовне багатство, моральну чистоту і фізичну досконалість». Вона сприяє підвищенню

соціальної і трудової активності людей, економічної ефективності виробництва.

Фізкультура

задовольняє соціальні потреби в спілкуванні, грі, розвазі, в деяких формах самовираження

особистості через соціально активну корисну діяльність. Основні показники стану фізичної

культури в суспільстві це рівень здоров'я і фізичного розвитку людей, ступінь використання

фізичної культури у сфері виховання та освіти, у виробництві, побуті, в організації вільного часу. Результатом її діяльності є фізична підготовленість і ступінь досконалості

рухових умінь і навичок, високий рівень розвитку життєвих сил, спортивні досягнення.

Про спеціальність

Спеціальність фізичне виховання дуже важлива професія для людства, але і до того ж дуже складна. Учитель фізкультури навчає правильно виконувати фізичні вправи, допомагає дитині краще піклуватися про своє фізичне здоров'я. Розглянемо особливості професії вчителя фізкультури.

Зміст діяльності

- Веде спортивно-масову і фізкультурно-оздоровчу роботу з різними категоріями населення.
- Проводить заняття з фізичної культури з учнями образовательних установ - шкіл, гімназій, ліцеїв, професійних ліцеїв та училищ, зі студентами середніх спеціальних і вищих навчальних закладів.
- Розробляє навчальні плани і забезпечує їх виконання.
- Показує вправи і пояснює правила спортивних ігор.
- Використовує найбільш ефективні форми роботи.
- Забезпечує безпеку занять і дотримання санітарно-гігієнічних норм.
- Проводить масові спортивно-оздоровчі заходи.
- Організовує здачу нормативів.
- Формує і тренує команди для участі в змаганнях.
- Проводить навчальну роботу в групах загальної фізичної підготовки, спортивних секціях.

Повинен знати

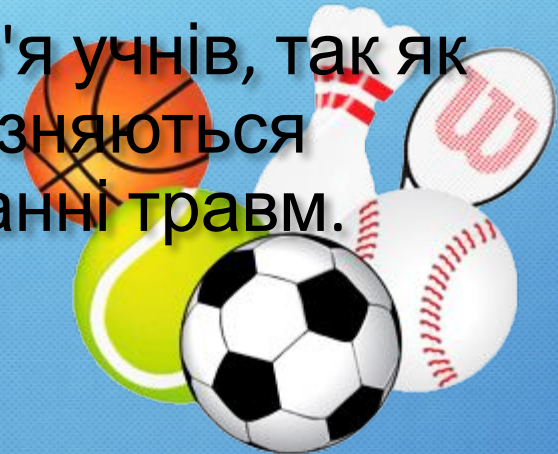
- Завдання розвитку фізичної культури і спорту та методи фізкультурно-оздоровчої та виховної роботи.
- Основи педагогіки та психології.
- Правила техніки безпеки.
- Санітарно-гігієнічні норми, основи спортивної медицини.
- Правила експлуатації спортивних споруд.

Для роботи в вищих навчальних закладах повинен мати :

- широку фундаментальну підготовленість по теорії, методиці і техніці базових видів рухової активності, наукам природничого та гуманітарного циклів.

Умови психічної напруженості

- Шум від криків займаються (особливо на заняттях з молодшими школярами), який відрізняється переривчастістю і високими тонами, викликає психічне стомлення у вчителя;
- Необхідність переходу з однієї вікової групи в іншу;
- Значне навантаження на мовний апарат і голосові зв'язки;
- Відповідальність за життя і здоров'я учнів, так як заняття фізичними вправами відрізняються високим ступенем ризику в отриманні травм.

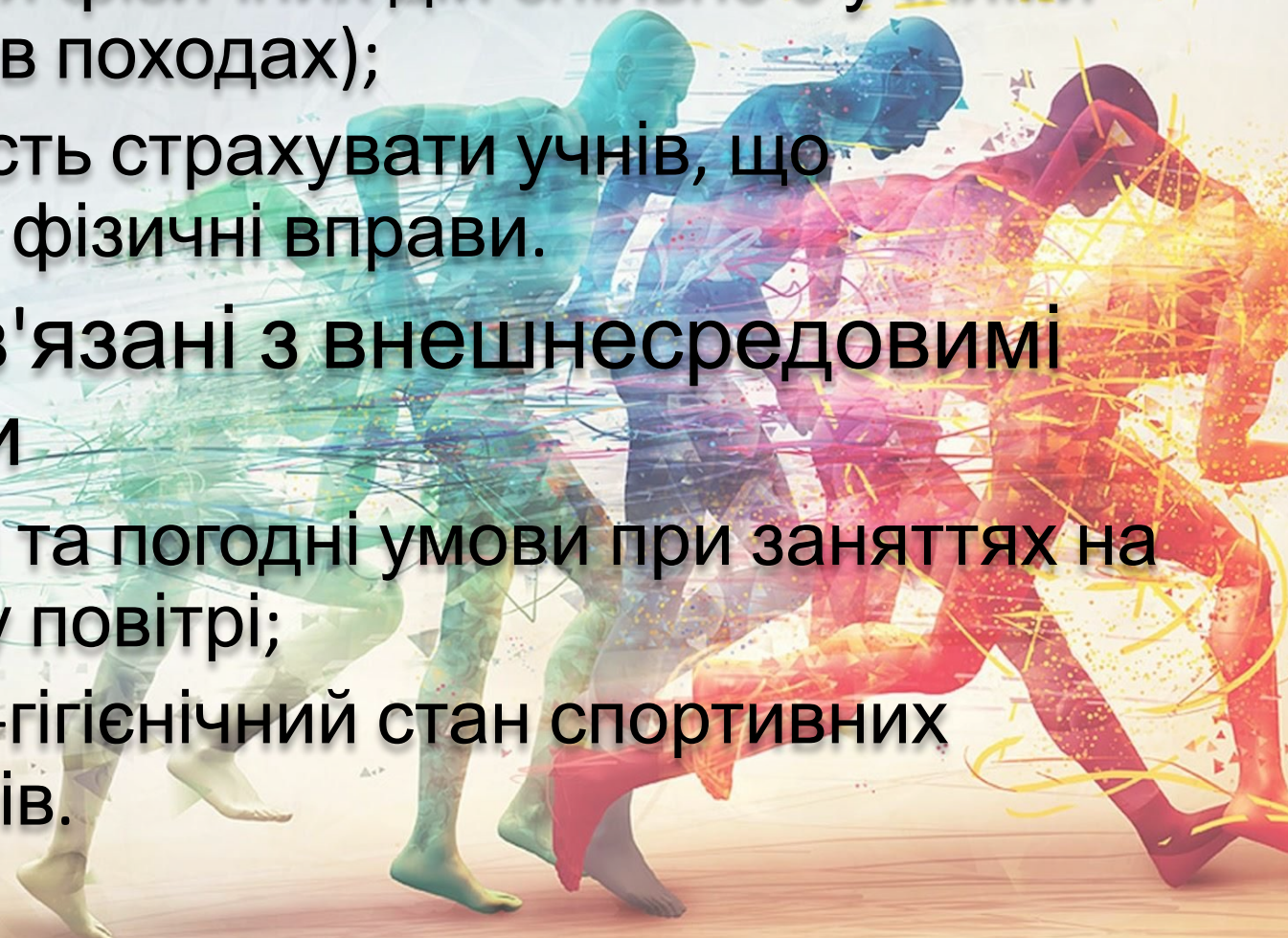


Умови фізичного навантаження

- Необхідність показувати фізичні вправи;
- Здійснення фізичних дій спільно з учнями (особливо в походах);
- Необхідність страхувати учнів, що виконують фізичні вправи.

Умови, пов'язані з зовнішніми факторами

- Кліматичні та погодні умови при заняттях на відкритому повітрі;
- Санітарно-гігієнічний стан спортивних класів, залів.



Ділові якості

Майстерність вчителя фізичної культури багато в чому визначається наявними у нього якостями, які надають своєрідність його спілкуванню з учнями, визначають швидкість і ступінь оволодіння їм різні вміння.

Всі професійно важливі якості вчителя фізичної культури можна розділити на наступні групи: світоглядні, моральні, комунікативні (включаючи педагогічний такт), вольові, інтелектуальні, - включаючи перцептивні, атенціонні (якості уваги), мнемічні (якості пам'яті), - Рухові (психомоторні).



Патріотичне виховання на уроках фізичної культури

На уроках фізичної культури можна успішно поєднувати роботу з виконання завдання фізичного та національного виховання. Необхідно звернути до тисячолітньої культури нашого народу, яка завжди забезпечувала підготовку підростаючого покоління до здорового і повноцінного життя. І сьогодні ідеалом є запорізький козак - лицар і захисник Батьківщини

Невід'ємною частиною народної педагогіки були ігри. Гра має важливе оздоровче значення і здавна люди це розуміли. Змістом гри є різноманітні рухи та дії учасників. Рухливі ігри підвищують функціональну діяльність, залучають в динамічну роботу

м'язи тіла, збільшують рухливість в суглоб.

Гра - це і засіб розвитку рухливості, спритності, кмітливості, рішучості.

На уроках фізичної культури можна використовувати народні ігри як повністю так і їх елементи



Перспективність професії

Професія вчителя фізкультури на сьогодні дуже перспективна. За останні десятиліття здоров'я дітей погіршилося. Причиною цього є екологічні проблеми, хімічні добавки в продуктах харчування, неякісна вода, - лише деякі фактори, агресивно впливають на здоров'я дошкільника. Але при стимуляції рухової активності і розширенні діапазону умов, в яких знаходиться дитина, при чітко вираженій оздоровчій спрямованості фізкультурної діяльності його організм здатний правильно розвиватися не дивлячись на негативні фактори. Дитина не може правильно реагувати на зміни в навколишньому середовищі, необхідно навчати дітей заповнювати життєві сили, вести здоровий спосіб життя, допомагати своєму організму, створювати оздоровлюючу розвиваюче середовище.



Презентацію підготувала студентка 1 курсу спеціальності
"Фізичне виховання" Гринюк Наталія

**ДЯКУЮ ЗА
УВАГУ!**

