



Особенности воспитания силы у старшеклассников на уроках физической культуры

ВЫПОЛНИЛА: ЛУКА А.А.
НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ:
ПЕШКОВА Н.В.

Объект:

Учебно-воспитательный процесс,
направленный на воспитания силы у
старшекласников
на уроках физической культуры

Предмет:

Методика, направленная
на воспитания силы у
старшекласcников
на уроках физической культуры

Цель:

Выявление эффективности методики,
направленной на воспитание силы
у старшеклассников на уроках
физической культуры

Задачи:

1. Определить особенности воспитания силы у старшеклассников на уроках физической культуры на основе анализа научно-методической литературы
2. Определить исходный уровень воспитания силы у старшеклассников на уроках физической культуры
3. Выявить изменения уровня воспитания силы и обоснование эффективности методики

Гипотеза:

Предполагалось, что применение экспериментальной методики позволяет улучшить уровень воспитания силы у старшеклассников на уроках физической культуры

Методы:

1. Анализ литературных источников
2. Педагогическое наблюдение
3. Педагогическое тестирование
4. Педагогический эксперимент
5. Математическая обработка информации

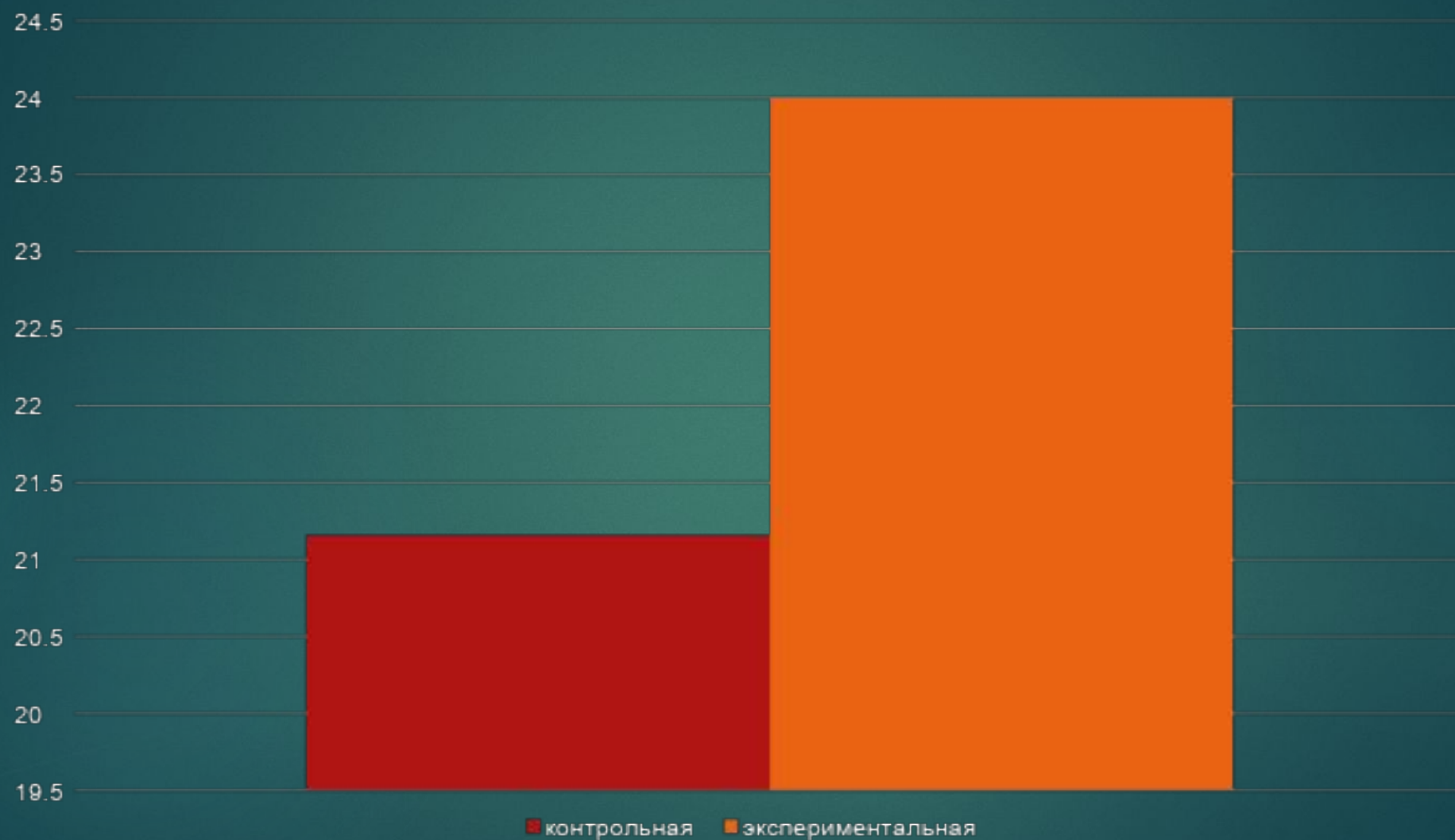
Результаты тестирования контрольной и экспериментальной групп в конце исследования

	Подтягивание (кол-во раз)	Поднимание туловища (кол-во раз за 30 сек.)	Прыжок в длину с места (см.)
Контрольная группа	9.25 ± 0.46	21.16 ± 0.83	202.91 ± 6.48
Экспериментальная группа	11.33 ± 0.64	24 ± 0.92	218.75 ± 10.19
Критерий Стьюдента	$2.66 (p < 0,05)$	$2.3 (p < 0,05)$	$1.31 (p > 0,05)$

Результаты исследования в подтягивание (кол-во раз)



Результаты исследования в поднимание туловища (кол-во раз за 30 сек.)



Результаты тестов по прыжкам в длину с места (см.)

