



## Носи усы

Многократный олимпийский чемпион по плаванию Марк Спитц из США был знаменит своими неизменными усами. Однажды тренер советской сборной спросил, не замедляют ли усы его движение в воде. Спортсмен в шутку ответил, что, наоборот, усы отводят воду от его рта, помогая телу быть более обтекаемым и только увеличивают скорость. На следующий год Спитц на очередных международных соревнованиях увидел всех советских пловцов с усами.

Плавание



## Шаварш Карапетян

16 сентября 1976 года в Ереванское озеро сорвался троллейбус. Как раз в это время чемпион мира и неоднократный мировой рекордсмен по подводному плаванию Шаварш Карапетян совершал утреннюю пробежку с братом. Увидев аварию, они сразу же приступили к спасению людей — Шаварш на глубине в условиях нулевой видимости разбил стекло троллейбуса и доставал людей по одному за каждый нырок. Всего братьям удалось спасти 20 человек из 92.

Плавание



## Плавание с препятствиями

На первых Олимпиадах было немало странных по сегодняшним меркам видов спорта. На играх 1900 года в Париже было плавание с препятствиями на 200 метров — пловцам надо было пробираться среди погруженных в воду брёвен и нырять под поставленные на якорь лодки.

Плавание



## Бикини

1 июля 1946 года американцы провели первое испытание атомной бомбы на атолле Бикини в Тихом океане. А спустя четыре дня французский инженер Луи Репар представил публике своё изобретение — отдельный женский купальник, который назвал по имени атолла. Репар пояснил выбор названия тем, что бикини должно вызвать взрывную культурную реакцию.

Плавание



## Брить или не брить...

Профессиональные пловцы бреют все тело, это улучшает аэродинамику в воде. Бритое тело помогает улучшить результат на доли секунды, но это важно в большом спорте.

Плавание



## Мартин Стрел

Самым выносливым пловцом в мире является Мартин Стрел. Он установил рекорд Гиннеса. Его называют «Человек-рыба». Он проплыл по длиннейшим и опаснейшим рекам в мире. В 2007 г. он проплыл Амазонку (5268 км) за 66 дней, при этом отдыхал лишь по 5 часов в сутки.

Плавание



## Вода лечит

Биографии многих спортсменов-пловцов показывают, как полезно плавание: Майкл Фелпс (шестикратный олимпийский чемпион) начал плавать, чтобы победить свою болезнь (он не мог сосредоточиться и как-либо скоординировать свои движения, он постоянно наталкивался на предметы). И таких примеров среди спортсменов очень много.

Плавание



## Все мышцы

Когда человек плавает — работают практически все его мышцы. Поэтому не нужно тренировать руки, потом ноги, далее пресс, спину, затем грудные и т.д. Каждая мышца по сути получает нагрузку именно такую, какая необходима, поэтому тело профессиональных пловцов гармонично развито.

Плавание