



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации

Москва
2014

Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки



Организация спортивной подготовки осуществляется в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- нормативными правовыми актами Министерства спорта Российской Федерации
- федеральными стандартами спортивной подготовки по соответствующим видам спорта

Для образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»
- Приказ Минспорта России от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»
- Приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»

Субъекты спортивной подготовки



- **Органы управления в области физической культуры и спорта**
 - Министерство спорта Российской Федерации;
 - Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта;
 - Органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта
- **Организации, осуществляющие спортивную подготовку:**
 - Физкультурно-спортивные организации (ЦСП, СТЦ и другие)
 - Профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта (УОР, КОР и другие)
 - организации дополнительного образования (ДЮСШ, СДЮСШОР и другие)
- **Спортивные сборные команды ***
- **Медицинские организации и работники ****
- **Иные специалисты, необходимые для организации и обеспечения спортивной подготовки. непосредственно не задействованные в организации, реализации и (или) контроле за реализацией программ спортивной подготовки**
- **Волонтеры *****

Распределение занимающихся по программам спортивной подготовки и обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам

- в ДЮСШ необходимо обеспечить спортивную подготовку не менее 10% от общего количества лиц, зачисленных в спортивную школу
- в СДЮСШОР и в специализированных отделениях ДЮСШ необходимо обеспечить спортивную подготовку не менее 30% от общего количества лиц, зачисленных в спортивную школу
- В спортивных школах, являющихся СДЮСШОР и включенными в перечень физкультурно-спортивных организаций и образовательных организаций, осуществляющих подготовку спортсменов и использующих для обозначения юридического лица (в фирменном наименовании) наименования «Олимпийский», «Паралимпийский», «Olympic», «Paralympic» и образованные на их основе слова и словосочетания без заключения соответствующего договора с Международным олимпийским комитетом, Международным паралимпийским комитетом или уполномоченными ими организациями, формируемый Министерством спорта Российской Федерации (далее – Перечень организаций, использующих наименование «Олимпийский»), на специализированных отделениях должно заниматься не менее 70% контингента занимающихся *



ШИСП



- Школы-интернаты спортивного профиля (далее – ШИСП) призваны обеспечить выявление, отбор наиболее спортивно одаренных детей и подростков, а также создание им условий для прохождения спортивной подготовки без отрыва от получения основного среднего общего образования.
- ШИСП реализуют образовательные программы основного общего и среднего общего образования, интегрированные с дополнительными предпрофессиональными образовательными программами в области физической культуры и спорта (интегрированные образовательные программы в области физической культуры и спорта).
- За содержание детей в ШИСП и обеспечивающих подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, родительская плата не взимается.
- ШИСП осуществляют обеспечение обучающихся спортивной экипировкой, спортивным инвентарем и оборудованием, проездом к месту проведения тренировочных, физкультурных, спортивных мероприятий и обратно, питанием и проживанием в период проведения тренировочных, физкультурных, спортивных мероприятий, медицинское обеспечение, в порядке и на условиях, установленных учредителем.
- ШИСП могут являться структурными подразделениями профессиональных образовательных организаций.

Лица, проходящие спортивную подготовку

- **Рекомендуется**
- **предусматривать**
- **следующие должности**
- **спортсмен**
- **спортсмен-инструктор**
- **спортсмен-ведущий**
- **(«спорт слепых»)**



Должностные обязанности спортсмена определяются в соответствии с ЕКСД, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н, а также профессиональными стандартами, утвержденными Минтрудом России в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2012 № 597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики».

□ Лица, осуществляющие спортивную подготовку

- тренер;
- старший тренер;
- тренер-преподаватель;
- старший тренер-преподаватель;
- тренер-консультант;
- тренер спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- старший тренер спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- старший тренер по резерву спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- главный тренер спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- старший тренер по резерву спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- главный тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- государственный тренер (по виду спорта, спортивной дисциплине).





Уровни системы управления спортивной подготовкой



- **Федеральный уровень**
- **Уровень субъектов**
- **Российской Федерации**
- **Муниципальный уровень**





Научно-методическое обеспечение организаций, осуществляющих спортивную подготовку

- обеспечение повышения эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала лиц, проходящих спортивную подготовку;
- организация мониторинга тренировочной деятельности;
- повышение профессиональной компетенции специалистов, осуществляющих тренировочный процесс;
- разработка, внедрение, анализ исполнения и, при необходимости, корректировка программ спортивной подготовки, реализуемых (планируемых к реализации) организацией;
- подготовка экспертных заключений, рецензий на образовательные программы, реализуемые организациями, осуществляющими спортивную подготовку;
- подготовка экспертных заключений о перспективности спортсменов на основе проведения в отношении них комплексной диагностики;
- сопровождение экспериментальной деятельности в области физической культуры и спорта, в том числе в рамках деятельности федеральных (региональных) экспериментальных площадок.



Научно-методическое обеспечение организаций, осуществляющих спортивную подготовку

Организационно-
методическое
сопровождение
спортивной
подготовки *

Консультационно-
аналитические
центры **

Федеральные
(региональные)
экспериментальны
е площадки ***

В консультационно-аналитических центрах рекомендуется организовывать обследование спортсменов в три ступени



Вступительное тестирование

Анализ исходных показателей,
«природных» данных

Оценочное тестирование

В процессе тренировочной деятельности
(в предсоревновательный и
восстановительный периоды подготовки)

Основное тестирование

Непосредственно в соревновательном периоде (на
данном этапе путем моделирования ситуации на
контрольных стартах, прогонах, спаррингах, то есть при
работе спортсменов в зоне соревновательной
интенсивности)

Финансовое обеспечение деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку



1. За счет субсидий, выделяемых на выполнение государственного (муниципального) задания по оказанию государственных (муниципальных) услуг, включающих расходы на реализацию программ спортивной подготовки в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.
2. Привлеченные денежные средства из внебюджетных источников (за исключением целевого финансирования) организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основании локального акта организации для следующих целей:
 - ❖ функционирование и развитие организации;
 - ❖ осуществление тренировочного процесса;
 - ❖ приобретение спортивно-технологического оборудования, инвентаря и спортивной экипировки;
 - ❖ приобретение предметов хозяйственного пользования;
 - ❖ проведение ремонтных работ, оформление интерьеров, наглядной агитации в зданиях и сооружениях, принадлежащих организации, осуществляющей спортивную подготовку, на праве оперативного управления или собственности;
 - ❖ командирование лиц, проходящих спортивную подготовку, тренерско-преподавательского состава, иных субъектов правоотношений на спортивные соревнования, тренировочные сборы и иные мероприятия в рамках тренировочного процесса;
 - ❖ организация досуга и отдыха лиц, участвующих в процессе спортивной подготовки;
 - ❖ материальное стимулирование лиц, осуществляющих спортивную подготовку (различные виды надбавок и доплат лицам, осуществляющим тренировочный процесс и другим работникам организации);
 - ❖ на иные цели и нужды в рамках ведения уставной деятельности.



Штатное расписание
организации,
осуществляющей
спортивную подготовку

Тарификационные
списки работников

Кадровое обеспечение

Повышение квалификации и
профессиональная подготовка
(переподготовка) работников

Аттестация
работников

Материально-техническое обеспечение



Требования устанавливаются федеральными стандартами спортивной подготовки по каждому виду спорта и, как правило, содержат следующее:

- ✓ наличие тренировочного спортивного зала;
 - ✓ наличие тренажерного зала;
- ✓ наличие раздевалок, душевых, допускается наличие восстановительного центра;
- ✓ наличие медицинского кабинета (медицинского пункта объекта спорта) *

Медицинское обеспечение в организациях, осуществляющих спортивную подготовку *



- периодические медицинские осмотры;
- углубленное медицинское обследование спортсменов не менее двух раз в год;
- дополнительные медицинские осмотры перед участием в спортивных соревнованиях, после болезни или травмы;
- врачебно-педагогические наблюдения в процессе спортивной подготовки с целью определения индивидуальной реакции спортсменов на тренировочные и соревновательные нагрузки;
- санитарно-гигиенический контроль за режимом дня, местами проведения тренировок и спортивных соревнований, одеждой и обувью;
- медико-фармакологическое сопровождение в период спортивной подготовки и при развитии заболевания или травмы;
- контроль за питанием спортсменов и использованием ими восстановительных средств, выполнений рекомендаций медицинских работников.



Организация питания (возмещение энергозатрат)

Рекомендуется рассчитывать среднюю суточную стоимость питания по рекомендуемой методике расчета средней суточной стоимости питания одного спортсмена прилагаемой в Приложении № 6 к настоящим Методическим рекомендациям

Система спортивной подготовки.



- ☐ организационно-управленческий процесс ;
- ☐ система отбора и спортивной ориентации у юных спортсменов;
- ☐ тренировочный процесс;
- ☐ соревновательный процесс ;
- ☐ педагогический процесс;
- ☐ процесс научно-методического сопровождения;
- ☐ процесс медико-биологического сопровождения;
- ☐ процесс ресурсного обеспечения.

Порядок приема лиц в организации, осуществляющие спортивную подготовку

Установлен приказом Минспорта России от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», а порядок приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные субъектами Российской Федерации или муниципальными образованиями и осуществляющие спортивную подготовку, устанавливается органами государственной власти субъектов Российской Федерации.

Этапы спортивной подготовки



спортивно-оздоровительный
этап

этап начальной подготовки

тренировочный этап
(этап спортивной специализации)

этап совершенствования спортивного мастерства

этап высшего спортивного мастерства

Организация тренировочного процесса



□ Порядок организации тренировочного процесса.

□ Формы организации тренировочного процесса.

- тренировочные занятия с группой;
- индивидуальные тренировочные занятия;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

□ Расписание тренировочных занятий.

□ Планирование тренировочного процесса.



Соревновательная
деятельность,
тренировочные
сборы и иные
спортивные
мероприятия

Возмещение затрат,
связанных с участием
в соревновательной
деятельности,
тренировочных сборах
и иных мероприятиях**

Порядок организации
тренировочных
сборов*

Порядок
организации
соревновательной
деятельности



**Организация спортивной подготовки несколькими организациями, осуществляющими спортивную подготовку.
Переход спортсмена для продолжения спортивной подготовки из одной организации в другую**

**Кластерная форма
реализации программ
спортивной подготовки**

**Соглашение о
сотрудничестве организаций,
осуществляющих
спортивную подготовку**



Особенности организации деятельности специализированных классов с продленным днем обучения и углубленным тренировочным процессом в общеобразовательных организациях *

Общеобразовательные организации самостоятельно, либо на основе сетевой формы реализации образовательных программ, формируют специализированные спортивные классы с продленным днем обучения и углубленным тренировочным процессом с учетом следующих особенностей:

- возможность проведения двух и более тренировочных занятий в день, совмещая образовательную и тренировочную деятельность;
- возможность организации питания обучающихся;
- возможность переноса сроков проведения государственной итоговой аттестации обучающимся, участвующим в подготовке или находящимся на официальных спортивных соревнованиях.

Спортклассы предлагается комплектовать из числа наиболее перспективных спортсменов-учащихся, прошедших спортивную подготовку не менее одного года на тренировочном этапе.

Особенности организации спортивной подготовки по адаптивному спорту



Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, проходящих спортивную подготовку, устанавливаются специальные федеральные стандарты спортивной подготовки.

Функциональные группы приводятся в специальных федеральных стандартах спортивной подготовки и подразделяются на три группы:

- ❖ **К III группе** степени функциональных возможностей возможности, требующиеся для занятий определенным видом спорта, ограничены незначительно.
- ❖ **Ко II группе** – лица, у которых функциональные возможности, требующиеся для занятий определенным видом спорта, ограничиваются достаточно выраженными нарушениями.
- ❖ **К I группе** – лица, у которых функциональные возможности, требующиеся для занятий определенным видом спорта, ограничены значительно, поэтому они нуждаются в посторонней помощи во время занятий или участия в спортивных соревнованиях.



Особенности организации тренировочного процесса с применением дистанционных технологий

Использование дистанционных технологий не является основанием к исключению проведения тренировочных и практических занятий, текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестаций путем непосредственного взаимодействия работника с занимающимися. Соотношение объема проведенных тренировочных и практических занятий с использованием дистанционных технологий или путем непосредственного взаимодействия работника с занимающимися определяется организацией в программе спортивной подготовки.

Программы, реализуемые организациями, осуществляющими спортивную подготовку *

В организациях, осуществляющих спортивную подготовку, реализуются следующие программы, в основе которых лежит тренировочный процесс:

- **Дополнительные общеразвивающие программы;**
- **Дополнительные предпрофессиональные программы;**
- **Программы спортивной подготовки.**



Оказание физкультурно-оздоровительных услуг и реализация дополнительных общеразвивающих программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта *



Организации, осуществляющие спортивную подготовку, могут оказывать физкультурно-оздоровительные услуги путем проведения занятий по физической культуре и спорту, а образовательные организации или организации, осуществляющие обучение, могут реализовывать общеразвивающие программы дополнительного образования в области физической культуры и спорта, используя для этого спортивно-оздоровительный этап



**Условия,
предъявляемые к
предпрофессиональным
программам
дополнительного
образования в области
физической культуры и
спорта**

**Действующим
законодательством, в том
числе Федеральным
законом от 04.05.2011
№ 99-ФЗ «О лицензировании
отдельных видов
деятельности»,
лицензирование программ
спортивной подготовки
не предусматривается.**

Определяются федеральными
государственными требованиями к
минимуму содержания, структуре,
условиям реализации
дополнительных
предпрофессиональных программ
по физической культуре и спорту и к
срокам обучения по этим
программам образовательными
организациями, осуществляющими
деятельность в области физической
культуры и спорта, утвержденными
**приказом Минспорта России от
12.09.2013 № 730**

Осуществлению контроля и критерии оценки эффективности деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку

РЕКОМЕНДУЕТСЯ УЧИТЫВАТЬ:

- ✓ Критерии оценки эффективности деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку, на каждом этапе спортивной подготовки
- ✓ Контроль за соблюдением федеральных стандартов спортивной подготовки и реализацией программ спортивной подготовки *
- ✓ Общественный контроль за соблюдением федеральных стандартов спортивной подготовки **
- ✓ Внутренний контроль в организациях за реализацией требований федеральных стандартов спортивной подготовки и программ спортивной подготовки ***
 - ✓ Задачи внутреннего контроля.
 - ✓ Периодичность проведения внутреннего контроля.
 - ✓ Организация внутреннего контроля.



**Основные принципы
новых систем оплаты
труда**

Нормирование труда

**Формирование фонда
оплаты труда**

**Нормативно-правовая
база**

**Системы
оплаты
труда**

**Расчет размера
заработной платы
работников**



Нормативно-правовая база



- **Трудовой Кодекс Российской Федерации**
- **Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2012 № 597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики»**
- **Указ Президента Российской Федерации от 01.06.2012 № 761 «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы»**
- **Указ Президента Российской Федерации от 28.12.2012 № 1688 «О некоторых мерах по реализации государственной политики в сфере защиты детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», в части оплаты труда работников бюджетной сферы в 2014 году**
- **Положения Программы поэтапного совершенствования системы оплаты труда в государственных (муниципальных) учреждениях на 2012-2018 годы, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 26.11.2012 № 2190-р, отраслевых и региональных планов мероприятий («дорожных карт») изменений в отраслях социальной сферы, направленных на повышение эффективности здравоохранения, социального обслуживания населения, культуры, образования и науки**

Основные принципы новых систем оплаты труда



The diagram illustrates the components of a salary system. A central green hexagon labeled 'Зарботная плата работника' (Worker's Salary) has two blue arrows pointing outwards to two light blue rounded rectangles. The left rectangle describes the 'Гарантированная часть' (Guaranteed part), and the right rectangle describes the 'Стимулирующая часть' (Incentive part). The background of the slide features a photograph of a female athlete running on a track and a close-up of gold bars.

**Зарботная
плата
работника**

**Гарантированная часть,
которая выплачивается
работнику за исполнение
должностных
обязанностей**

**Стимулирующая часть,
размер которой зависит от
того, насколько
качественно, эффективно и
результативно работал
сотрудник**

Нормирование труда



Нормирование труда целесообразно производить с использованием следующих методов:

- а) по выработке рабочего времени, затраченного на реализацию образовательной программы или программы спортивной подготовки в соответствии с табелем учета рабочего времени («почасовой» метод);
- б) по количеству занимающихся по каждому этапу (периоду) подготовки и избранному виду спорта, закрепленных за работником в соответствии с тарификацией («подушный» или «подушевой» метод);
- в) по количеству групп по каждому этапу (периоду) подготовки и избранному виду спорта («групповой» метод) при условии наполняемости групп не ниже минимального;
- г) по результатам спортивных достижений занимающихся за определенный период подготовки («рейтинговый» метод)



Расчет размера заработной платы:

- Расчет базового должностного оклада

- Повышающие коэффициенты
- (за квалификацию, специфику работы, персональный)

- Выплаты
- стимулирующего
- характера

- Выплаты
- компенсационного
- характера

При расчете размера заработной платы работников рекомендуется учитывать следующие факторы:

- Размеры окладов (должностных окладов), ставок заработной платы.
 - Повышающие коэффициенты к окладу (должностному окладу), ставке заработной платы *
- Стимулирующие выплаты. выплаты молодым специалистам и наставникам **
 - Компенсационные выплаты ***
- Особенности оплаты и нормирования труда тренерского состава ****
 - Особенности оплаты труда руководителя организации, его заместителей, главного бухгалтера *****



Рекомендуем ознакомиться:



- *Таблица № 1* - Рекомендуемое соотношение обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку за счет государственного (муниципального) задания и средств, полученной от предпринимательской и иной, приносящей доход деятельности
- *Таблица № 2* - Рекомендуемый расчет количества ставок для включения в штатное расписание организации, осуществляющей спортивную подготовку
- *Таблица № 3* - Рекомендуемые расчетные показатели в баллах для отнесения организации к одной из категорий (первой, второй, третьей, четвертой)
- *Таблица № 4* - Рекомендуемая целесообразность открытия этапов спортивной подготовки в организациях, осуществляющих спортивную подготовку
- *Таблица № 5* - Рекомендации по наполняемости групп и определения максимального объема недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки в академических часах
- *Таблица № 6* - Классификация тренировочных сборов
- *Таблица № 7* - Основные отличия программ, реализуемых в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, по этапам подготовки

Рекомендуем ознакомиться:



- Таблица № 8 - Рекомендуемые размеры коэффициента квалификации тренеров (тренеров-преподавателей) и других специалистов
- Таблица № 9 - Рекомендуемые размеры коэффициента квалификации для должностей спортсменов, спортсменов-инструктор, спортсменов-ведущий
- Таблица № 10 - Рекомендуемые размеры стимулирующей выплаты работникам за результативное участие в подготовке спортсмена (команды)
- Таблица № 11 - Рекомендуемые размеры выплаты за интенсивность и высокие результаты работы
- Таблица № 12 - Рекомендуемые размеры стимулирующих выплат за стаж работы, выслугу лет в процентах от оклада (должностного оклада), ставки заработной платы
- Таблица № 13 - Размеры выплат за опыт и достижения работникам, имеющим государственные и ведомственные звания и награды
- Таблица № 14 - Рекомендуемые размеры расчетных нормативов за подготовку одного спортсмена и для работы с группой
- Таблица № 15 - Рекомендуемые критерии оценки работы тренерского состава за качество выполняемых работ

Приложение к Методическим рекомендациям:



- **Приложение № 1** - Рекомендуемая форма сводного плана комплектования организации, осуществляющей спортивную подготовку
- **Приложение № 2** - Примерный рекомендуемый образец для разработки локального нормативного акта организации (Положения об аттестации работников организаций, осуществляющих спортивную подготовку)
- **Приложение № 3** - Примерный рекомендуемый образец аттестационного листа
- **Приложение № 4** - Примерные рекомендуемые критерии оценки результатов профессиональной деятельности тренеров и инструкторов-методистов организаций, осуществляющих спортивную подготовку, при прохождении работниками процедуры аттестации.
- **Приложение № 5** - Примерный рекомендуемый образец оформления представления на работника при прохождении процедуры аттестации
- **Приложение № 6** - Рекомендуемая методика расчета средней суточной стоимости питания одного спортсмена
- **Приложение № 7** - Рекомендуемый примерный образец для разработки локального нормативного акта организации, осуществляющей спортивную подготовку, о статусе молодого специалиста