



**Филиал Муниципального бюджетного учреждения  
«Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям»  
городского округа город Уфа Республики Башкортостан  
«Уфимский городской детский морской центр имени контр-адмирала М. И. Бакаева»**

**ИТОГОВЫЙ ОТЧЕТ  
О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ  
ОБЪЕДИНЕНИЯ  
«СМЕШАННЫЕ ЕДИНБОРСТВА»  
В 2014/2015 УЧЕБНОМ ГОДУ**

**Докладчик: преподаватель Жук Вячеслав Павлович**



# СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА

Смешанные единоборства или смешанные боевые искусства (ММА) (от англ. *mixed martial arts*) является полноконтактным видом спорта с применением ударной техники рук и ног, приемов борьбы как в стойке, так и на полу (в партере).





# **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**Дополнительная общеобразовательная программа по направленности является физкультурно-спортивной; по функциональному назначению – специальной; по форме организации – индивидуально-ориентированной и групповой;**

**Программа рассчитана на обучение и воспитание детей и подростков от 11 до 18 лет со сроком реализации 3 года.**

**Во всех группах количество воспитанников составляет не более 15 человек. при необходимости могут формироваться разновозрастные группы.**



# **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**Процесс обучения условно разбивается на следующие этапы:**

**1. начальной подготовки; 2. учебно-тренировочный; 3. углубленного совершенствования.**

**Этапы обучения различаются стоящими задачами, объемом получаемой информации и количеством времени.**

**В течение всех трех лет занятия проводятся:**

- этап начальной подготовки - 2 раза в неделю по 2 академических часа с 10 минутным перерывом;**
- учебно-тренировочный этап и этап углубленного совершенствования - 3 раза в неделю по 2 академических часа с 10 минутным перерывом.**



# **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

## **Цели:**

- укрепление здоровья;**
- развитие и совершенствование физических качеств и функциональных возможностей организма;**
- изучение и совершенствование ударной техники и техники борьбы различных видов единоборств;**
- духовно-нравственное развитие личности;**
- военно-патриотическое воспитание;**
- расширение кругозора в области физической культуры и спорта.**



## **НАБОР ГРУПП**

**Набор детей проводился (среди 6-8 классов):**

**МБОУ СОШ № 17,37,127,МАОУ Татарская гимназия №84, МАОУ Лицей №155.**

**Дополнительный набор (среди 6 классов):**

**МБОУ СОШ №130.**

**Количество сформированных групп – 5.**



# УКОМПЛЕКТОВАННОСТЬ ОБЪЕДИНЕНИЯ

- ❖ По состоянию на 27.05.2015г. укомплектованность объединения составляет :

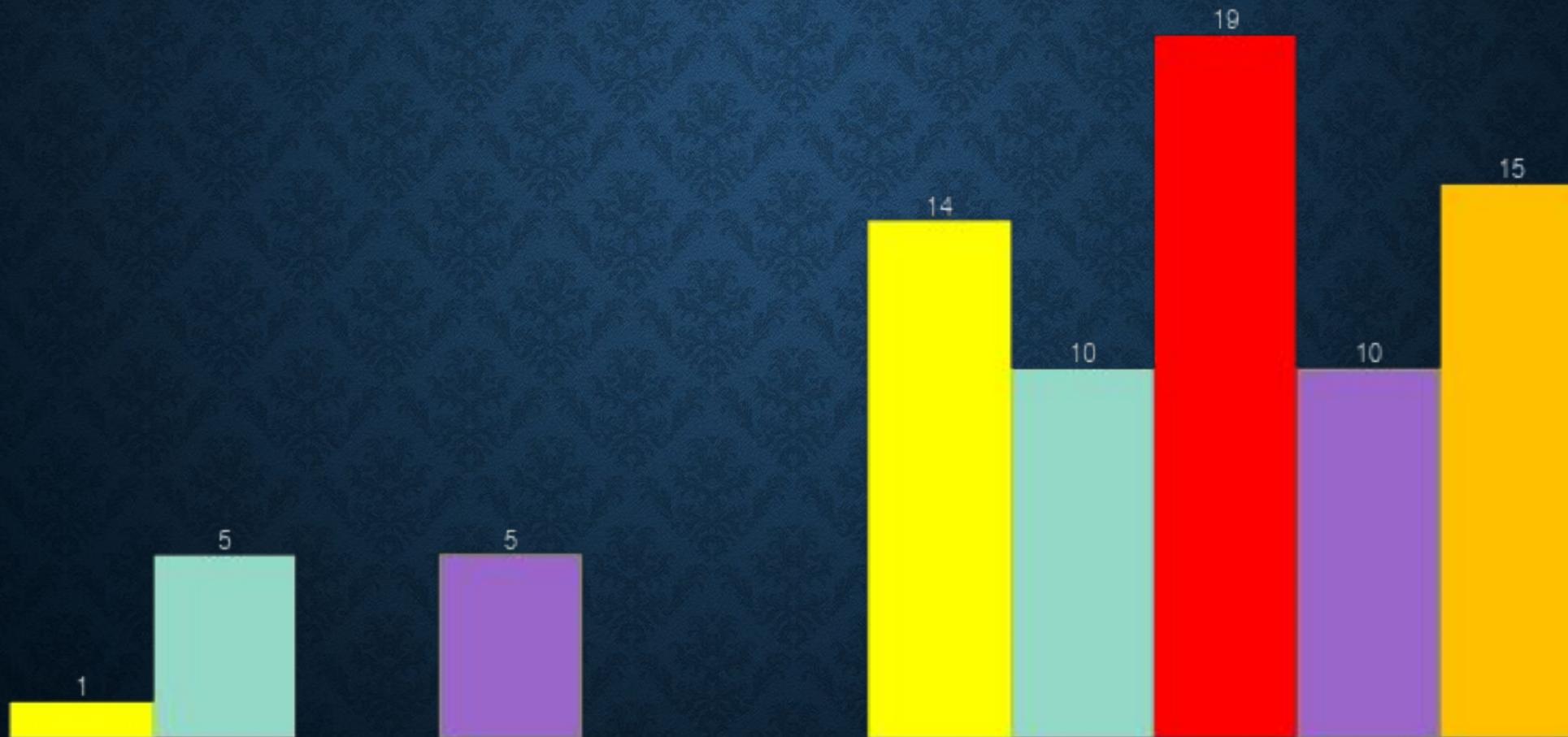


■ Укомплектованность

■ Недобор



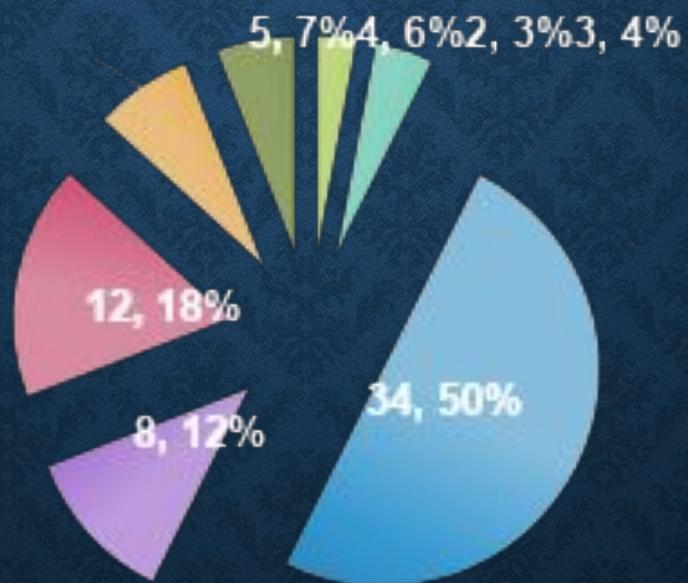
# УКОМПЛЕКТОВАННОСТЬ ГРУПП





# ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ

## ❖ По возрасту:



■ 11 лет

■ 12 лет

■ 13 лет

■ 14 лет

■ 15 лет

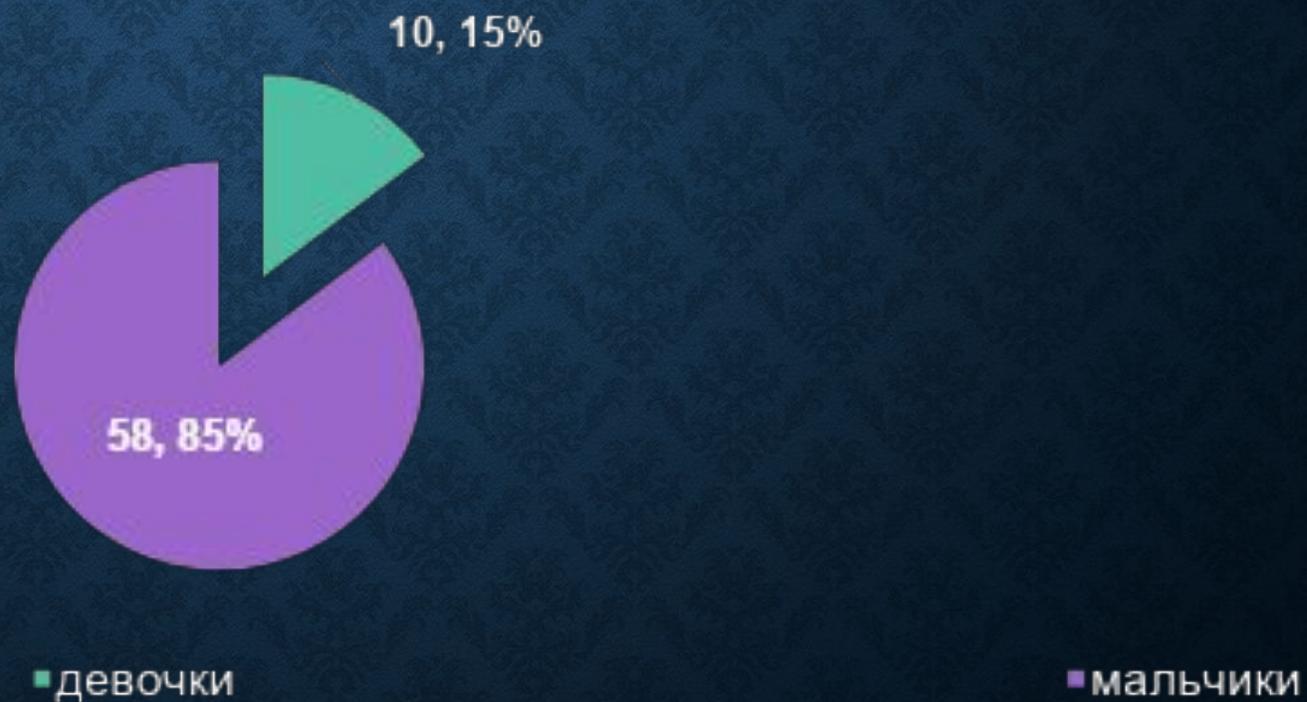
■ 16 лет

■ 17 лет



# ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ

❖ По половому признаку:





# УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС

□ По соотношению теории и практики за период март-апрель-май 2015 года :



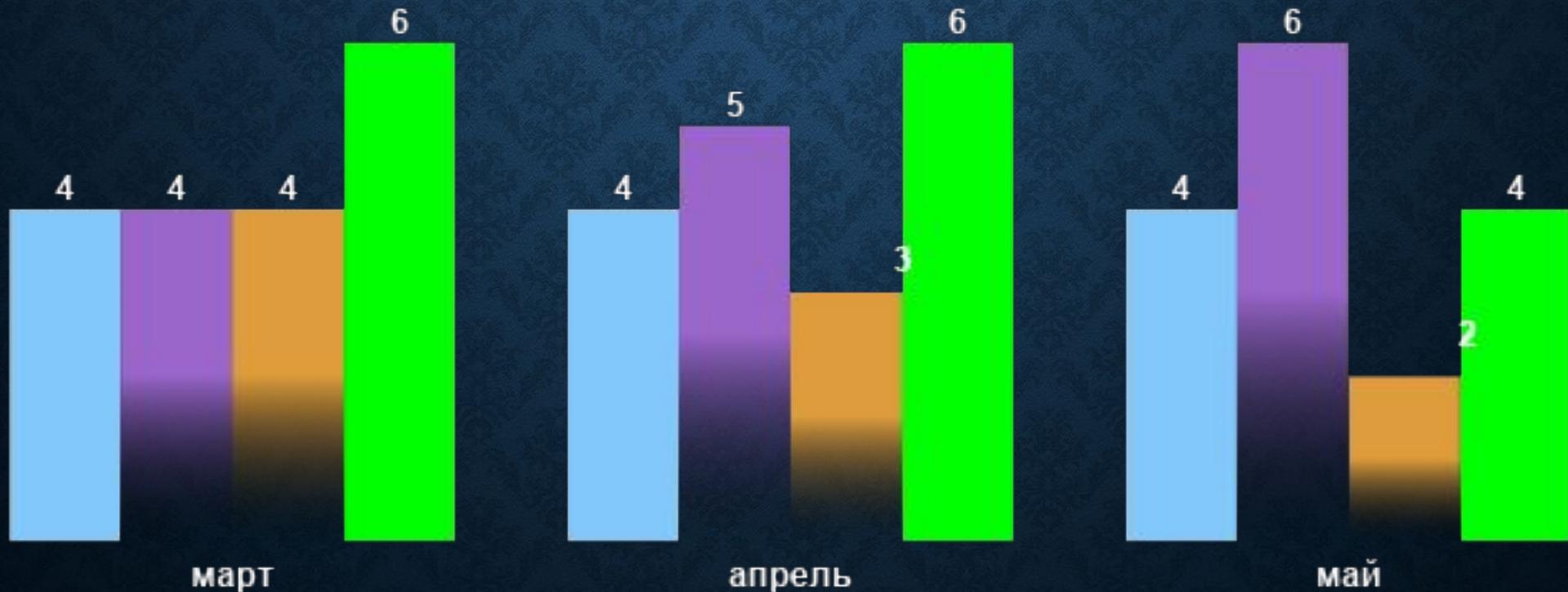
■ теория

■ практика



# УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС

□ В разрезе разделов учебно-тематического плана:





# КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ

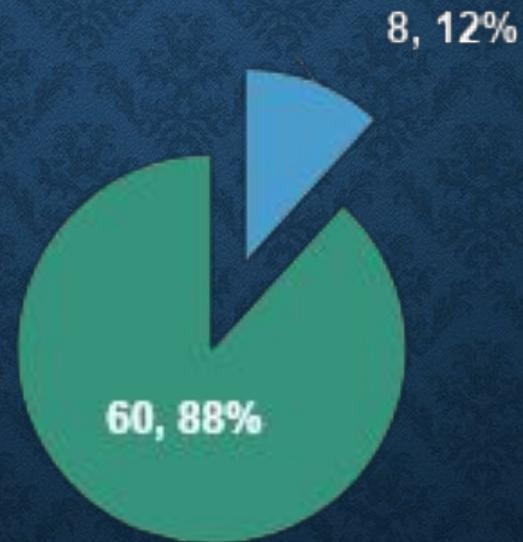
## Методы:

- наблюдение за занимающимися при выполнении ими двигательных действий;
- оценка теоретических знаний путем опроса занимающихся;
- пересказ занимающимися просмотренных фильмов и учебных видеоматериалов с анализом и выводом;
- анализ и оценка занимающимися (в роли преподавателя) качества и правильности выполнения приемов и действий у других;
- анализ тренировочных нагрузок и определении их преимущественной направленности путем регистрации частоты сердечных сокращений (ЧСС);
- оценки адаптации к нагрузкам (исследование физической работоспособности сердечно-сосудистой системы (ССС)) путем проведения пробы Руффье;
- оценка теоретических знаний путем тестирования;
- проверка технической и общей физической подготовки путем проведения контрольных занятий.



# ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ

- ◆ Теоретические знания (по основным разделам учебно-тематического плана программы):

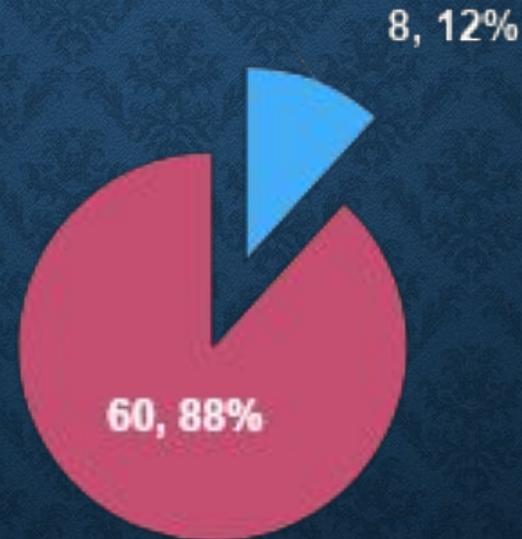


- средний уровень (объем освоенных знаний составляет более  $\frac{1}{2}$ )
- максимальный уровень (дети освоили практически весь объем знаний, предусмотренных программой)



# ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ

## ❖ Владение специальной терминологией:



- средний уровень (сочетают специальную терминологию с бытовой)
- максимальный уровень (термины употребляют осознанно и в полном соответствии с их содержанием)



# ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ

## ❖ Практические умения и навыки:



- максимальный уровень (дети овладели практически всеми умениями и навыками, предусмотренными программой)



# ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ

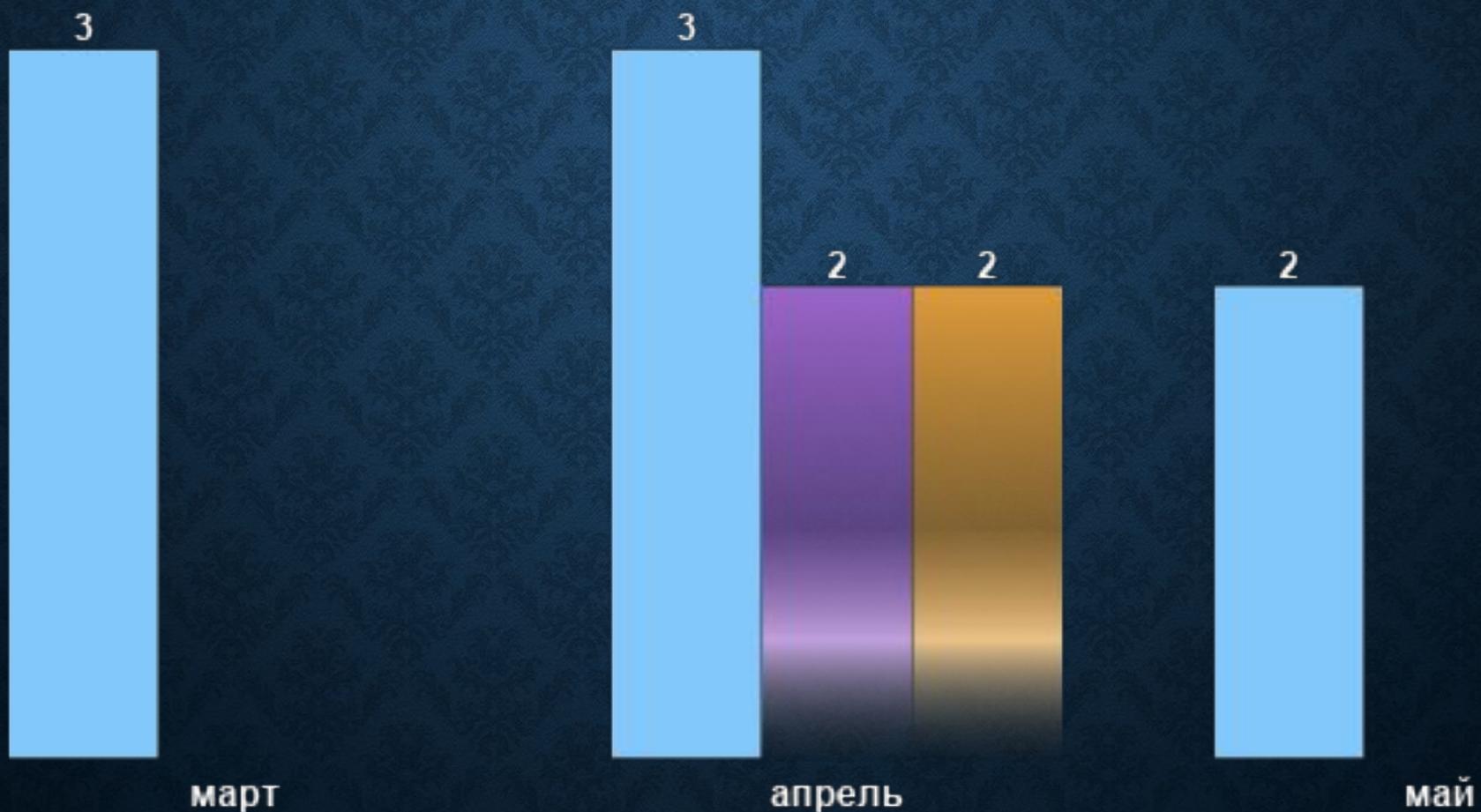
- ❖ Владение специальным оборудованием и оснащением:



■ максимальный уровень (работают самостоятельно)



# ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ





# ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ

**07.04.2015г. - посещение Республиканского музея Боевой Славы (парк Победы). Присутствовало 25 детей, из них 11 воспитанников центра, 14 «трудных подростков», состоящих на различных формах учета октябрьского района г.уфы.**





# ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ





# ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ

**17.04.2015г. - посещение музея «Крылатая гвардия» (СОШ №127).  
Присутствовало 15 воспитанников.**





# ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ





# ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И РАЗВИТИЕ

март –апрель 2015 г. –конкурс на лучший рисунок, посвященный  
70-летию Победы в ВОВ.





# ОБЩЕСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

15.05.2015г. – принято участие в акции «Чистый город»





# РАБОТА СО ШКОЛОЙ

**17.04.2015г. в МБОУ СОШ№127 в рамках городской акции «Неделя здоровья» проведена беседа с учащимися СОШ №127 на тему «Здоровый образ жизни школьника». Присутствовало 117 школьников, из них 31 воспитанник центра.**





# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

## Формы проведения:

- индивидуальные беседы;
- звонки по телефону;
- родительские собрания;
- предоставление информации о деятельности объединения с использованием интернета.



# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

27.02.2015г.

## Повестка дня:

- ознакомление с деятельностью УГДМЦ;
- ознакомление с содержанием дополнительной общеобразовательной программой, планом работы объединения на 2014-2015 учебный год, расписанием занятий, порядком взаимодействия;
- выборы родительского комитета.





# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

25.03.2015г.

## Повестка дня:

- ознакомление с основными положениями летней плавательной практики;
- беседа по теме: «Формирование жизненных ценностей в условиях межэтнического и межрелигиозного согласия»;
- беседа по теме: «оттепель, гололед»;
- беседа по теме: «профилактика экстремизма и терроризма».





## **ИНТЕРНЕТ-РЕСУРС. ГРУППА «ВКОНТАКТЕ»**

**Название: Объединение «Смешанные единоборства».**

**Дата создания: 15.04.2015г.**

**Подписчиков: 81 человек.**

**Размещаемая информация:**

- объявления;**
- документы для ознакомления;**
- видеоматериалы;**
- аудиоматериалы;**
- фотоальбомы;**
- информация о планируемых и проведенных мероприятиях;**
- ссылки на интернет – ресурсы.**



# **ПЛАНЫ РАБОТЫ ПО ПОДГОТОВКЕ К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ**

- 1.Внесение изменений и дополнений в дополнительную общеобразовательную программу с учетом требований руководящих документов и стандартов;**
- 2.Укомплектование материально-технического базы;**
- 3.Проведение дополнительного набора детей в летний период;**
- 4.Набор детей в группу по оказанию платных услуг;**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**