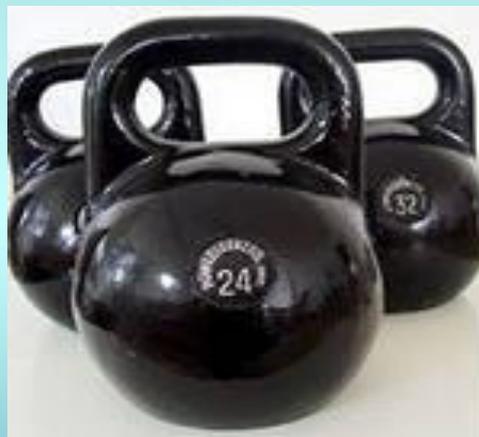




История гиревого спорта

Гиревой спорт - разновидность единоборств, суть которого состоит в поднимании гирь определенного веса на предельное количество раз.

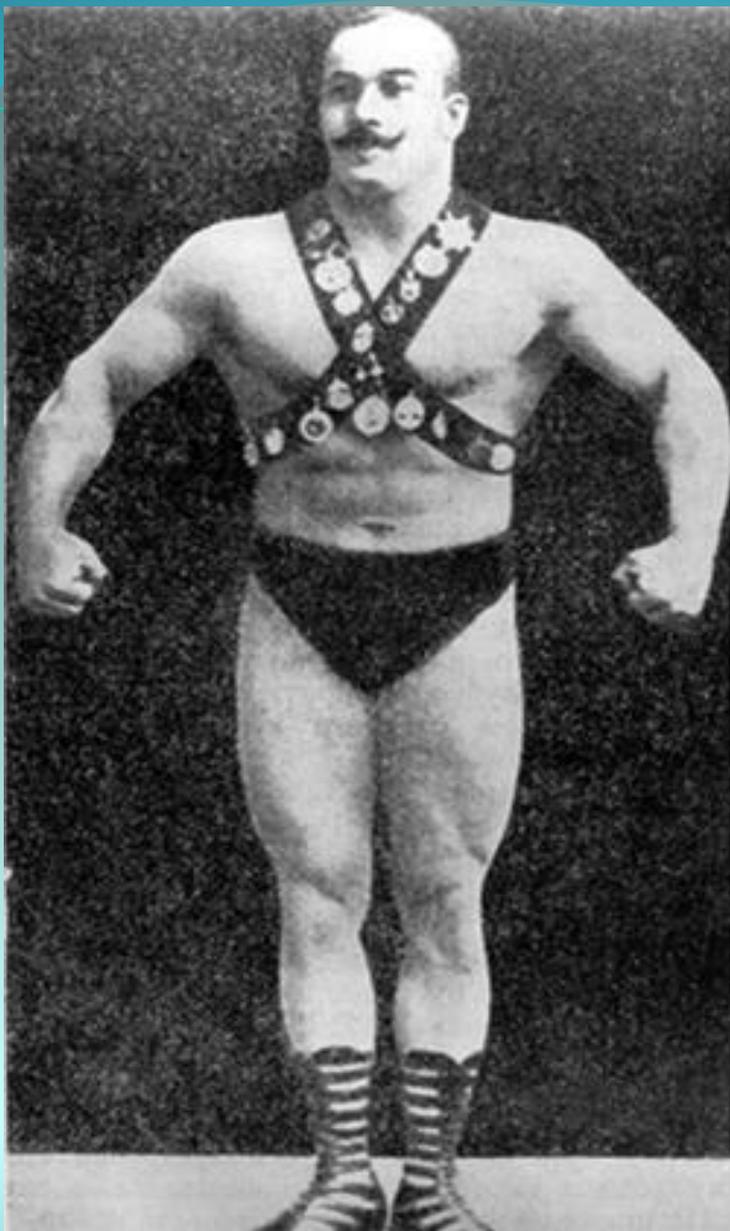
Соревнование проводятся с гирями весом 32 кг, 24 кг и 16 кг, что имеют стандартные размеры: высота 280 мм, диаметр корпуса 210 мм, диаметр рукоятки 35 мм, длина рукоятки 115 мм.



Становления гиревого спорта делят на 3 периода

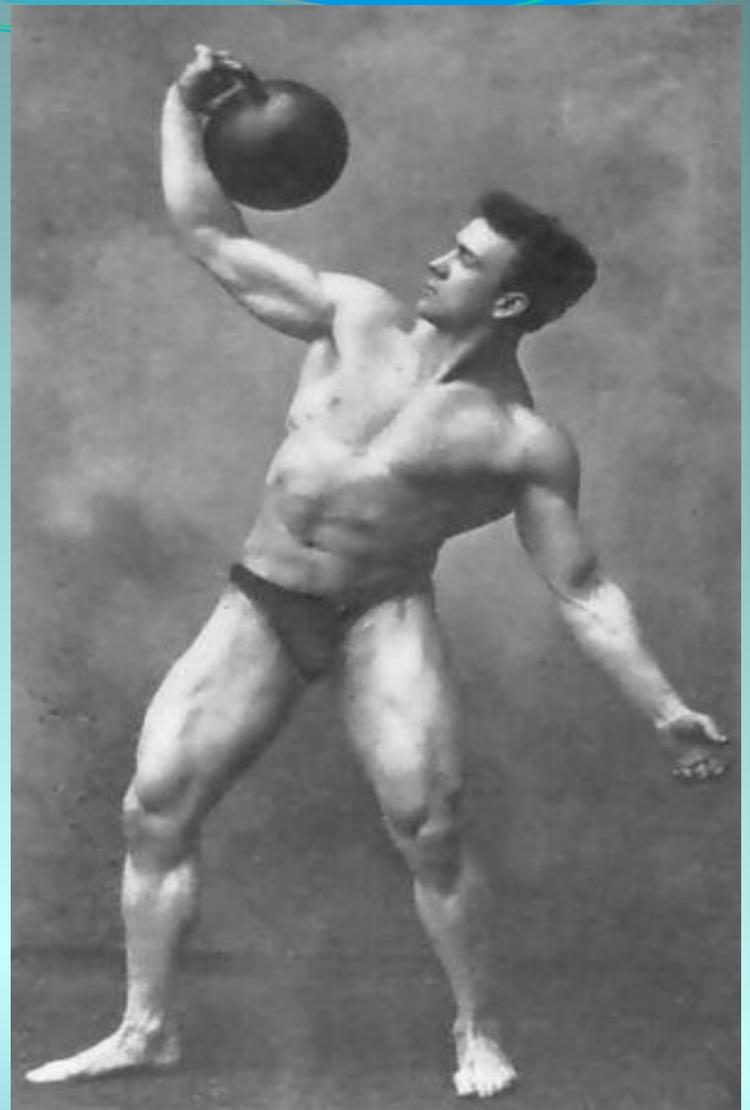
1-й период — с конца XVII века, когда гири весом 1, 2, 3 пуда использовались для демонстрации силы (*1 пуд = 16,380496 кг*), удали на различных праздниках, ярмарках, а позднее — в цирках.





В 1897 году состоялось открытие Петербургского атлетического общества. Председателем общества избрали графа Рибопьера. Он продолжил дело своего предшественника Краевского – “отца русской атлетики”, под руководством которого была воспитана целая плеяда блестящих силачей и борцов. Так или иначе, но Краевскому обязаны своей славой такие известные люди, как Гаккеншмидт, И. Лебедев, Пётр Крылов (“король гирь”), Лурих, В. Милашевич, И. Заикин, И. Шемякин, а также рекордсмен и чемпион мира по гиревому спорту Сергей Иванович Елисеев.

● 2-й период — с 24 октября 1948 года, когда в Москве состоялся 1-й Всесоюзный конкурс силачей, в программу которого были включены состязания с двухпудовыми гирями. И, хотя не были разработаны правила соревнований, отсутствовала спортивная классификация, конкурсы стали носить системный характер. Находились они под патронажем специалистов тяжелой атлетики, которые видели в конкурсах гиревиков средство привлечения молодежи к занятиям тяжелой атлетикой



1-ый Всесоюзный конкурс силачей проводился в Москве летом 1948 года. В нём приняли участие победители республиканских конкурсов. Соревнования проводились в 4-х весовых категориях: до 60 кг, до 70 кг, до 80 кг и свыше 80 кг. Участники конкурса выполняли рывок гири 32 кг одной рукой и толчок двух гирь по 32 кг. Разрешалось делать швунг и дожим гири. Время выполнения упражнений не ограничивалось.

Весовая категория, кг	Победитель	Рывок одной гири 32 кг	Толчок двух гирь по 32 кг
60	Г. Коновалов (г. Москва)	28 раз	7 раз
70	И. Саломаха (г. Ворошиловград)	23 раза	15 раз
80	А. Лаврентьев (г. Ленинград)	30 раз	13 раз
Свыше 80	Н. Большаков (г. Чкалов)	33 раза	19 раз

3-й период — с 1962 года — современная история гиревого спорта, когда были разработаны первые правила соревнований, гиревой спорт был включен в спортивные классификации национальных видов спорта в России, на Украине, а потом и в других республиках бывшего СССР.

В конце 60-х начале 70-х годов соревнования по гиревому спорту приобрели заметную популярность.

В категории до 60 кг долгие годы лидером был

В. Пашков (Тамбов), позднее – А. Воротынцев (Липецкая область).

В категории до 80 кг более 10 лет не было равных Ф. Губайдулину из Татарии.

Тяжеловесы тех времён отличались поистине богатырской статью.

Среди них – М. Патрушев из Свердловска, И. Пузырёв из

Красноярска, И. Немцев из далёкого горно-алтайского села Тотьма.



Рекорды РСФСР за 1979 год в некоторых весовых категориях:

- *жим левой рукой и правой* – А. Воротынцев (82,5 кг) – *235 раз*;
И. Немцев (св. 90 кг) – *370 раз*;
- *толчок двух гирь от груди* – И. Пузырёв (св. 90 кг) – *150 раз*;
- *рывок гири одной рукой* – А. Коровин (82,5 кг) – *201 раз*.

В 1984 году Госкомспорт РСФСР утверждает *единые всесоюзные правила соревнований по гиревому спорту*, а *в 1985 году* в г. Липецке проводится *первый официальный чемпионат СССР*. С этого времени начался новый этап развития гиревого спорта.

Введение в 1989 году 10-минутного регламента времени на выполнение одного упражнения сняло многие проблемы.

В данное время *центрами гиревого спорта в России* являются *Рыбинск, Санкт – Петербург, Липецк, Елец, Уфа, Смоленск, Бабаево, Тамбов, Жуков, Оренбург* и некоторые другие города. Абсолютное большинство победителей международных соревнований – из России.

В Литве прошел чемпионат мира по гиревому спорту. Честь России на нем защищал курганский спортсмен, мастер спорта международного класса Константин Стрекаловских. Наш земляк победил в весовой категории до 105 кг и впервые в истории Курганской области стал чемпионом мира по гиревому спорту. В сумме двоеборья Стрекаловских набрал 226 очков.



Чемпион мира по гиревому спорту, мастер спорта международного класса Константин Стрекаловских



Губернатор Курганской области поздравляет чемпиона Стрекаловских К.С. и его тренера Стрекаловских С.К.

Теперь в активе нашего спортсмена есть практически все самые весомые титулы гиревого спорта. Он становился победителем юношеских первенств России, Европы и мира, недавно впервые выиграл взрослый чемпионат России и вот теперь - чемпионат мира, отметили в Управлении по физической культуре и спорту Курганской области.

Старается не отставать от брата и Николай – он Мастер спорта по гиревому спорту и в его копилке много наград



Список кандидатов команды Курганской области по гиревому спорту на 2013 год.

№	Ф И	разряд	тренер
	ОСНОВНОЙ СОСТАВ		
1	Буньков Антон	1	Потапов О.Ю.
2	Журавлев Александр	1	Потапов О.Ю.
3	Стрекаловских Николай	МС	Стрекаловских С.К.
4	Суслов Александр	МС	самостоятельно
5	Коптяков Алексей	МС	Банников А.И.
6	Пелевин Алексей	МС	Найданов Н.В.
7	Стрекаловских Константин	МСМК	Стрекаловских С.К.
8	Постнова Ольга	КМС	Найданов Н.В.

Хорошо развит гиревой спорт в Курганской области, а именно в Каргапольском районе, Петухово, Варгашах, Белозерке, Мишкино, Шатрово, Далматово.

Гиревой спорт- здоровый образ жизни



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.

- Выполнила: Кочкина Н.А.
- МКОУ «Вяткинская ООШ»