

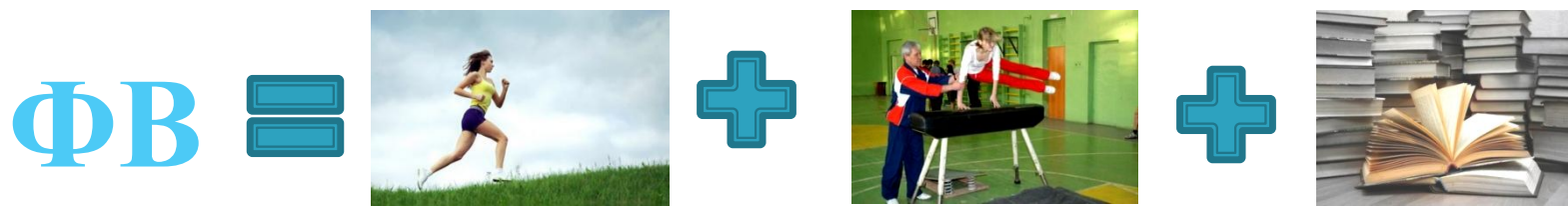
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Лекция № ...





- ▣ **Физическое воспитание** – это вид воспитания, педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и физическое образование человека.



- ▣ **Физическое образование** – это формирование двигательных умений и навыков и связанных с ними знаний.



□ **Цель физического воспитания** – достижение каждым **физического совершенства** и многолетнего сохранения **здоровья**, обеспечение полноценной **физической подготовки** к творческому труду и другим сферам деятельности.



Общепедагогические задачи физического воспитания

Задачи социального формирования полноценной личности:

- нравственное, идейно-политическое и трудовое воспитание членов общества;
- воспитание морально-волевых качеств: инициативности, самостоятельности, ответственности, активности; эмоциональных и эстетических потребностей личности



Специфические задачи физического воспитания

1. Оптимизация физического развития человека

- укрепление и сохранение здоровья,
- оптимальное развитие **двигательных способностей** и воспитание физических качеств,
- повышение общей **работоспособности**,
- формирование гармоничного **телосложения**.



2. Специфические образовательные задачи

- сделать достоянием каждого человека **знания** научно-практического характера, накопленные в сфере физической культуры;
- обеспечить рациональное формирование индивидуального фонда **двигательных умений и навыков**

