

МКОУ  
«Коровяковская  
СОШ»

Глушковского  
района Курской  
области

**ДЕТИ ПРОТИВ  
НАРКОТИКОВ,  
АЛКОГОЛИЗМА  
И КУРЕНИЯ!**





**СКАЖЕМ "НЕТ"**



**НАРКОТИКАМ**



Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 18-30 лет и почти 20 % - школьники.



Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11-13 лет. Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет.

**ЗАДУМАЙСЯ!**

**ХОЧЕШЬ ЛИ ТЫ БЫТЬ СРЕДИ ЭТИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ?**

# Последствия

- В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.



- При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.





## Правда и мифы о наркотиках

### МИФ

Наркотики раскрашивают красками серые будни, привносят в жизнь что-то новое, необычное.

### ПРАВДА

Однако это только в самом начале и очень мгновенно.... Чем дальше, тем больше жизнь перестает быть радужной картинкой. Начинаются проблемы – где взять денег, чтобы купить очередную дозу. Веселье и новизна ощущений исчезают. Приходит, озлобленность, агрессия, депрессия....

**НАРКОТИКИ - это уже не круто.  
Сегодня модно  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



## Правда и мифы о наркотиках

### МИФ

Наркотики помогают справиться человеку с жизненными проблемами, конфликтами с родителями, пустотой, неуверенностью в себе и в завтрашнем дне.

### ПРАВДА

Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы, устраняется от них, позволяя событиям развиваться самостоятельно. А в реальности еще и другие проблемы присоединяются – это как снежный ком, все к одному.... Таким образом, проблемы только усугубляются.

**НАРКОТИКИ - это уже не круто.  
Сегодня модно  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



## Правда и мифы о наркотиках

### МИФ

Существуют «легкие» наркотики и они совершенно безопасны.

### ПРАВДА

Наркологи не разделяют наркотики по степени легкости. Тяжелые последствия для человеческого организма вызывает любое наркотическое вещество, все дело во времени. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом. К тому же **срок за хранение и распространение любых наркотических средств одинаковый.**


**НАРКОТИКИ - это уже не круто.  
Сегодня модно  
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



*Хочешь жить?*



**Я** **ВЫБИРАЮ**  
**ЖИЗНЬ!**



*Затянет наркотик на  
самое дно,  
Как в топком болоте  
трясина.  
И если с наркотиком ты  
заодно –  
Печальная будет картина.*

**НЕТ  
НАРКОТИКАМ!**



# занятия спортом – реальная альтернатива миру

## НАРКОТИКОВ

Спорт в разнообразных проявлениях – это органическая составляющая, без которой невозможна полнота жизни.

Именно спорт помогает вырабатывать качества, необходимые человеку на протяжении всей жизни.



Физическая культура – это здоровье,  
движение – это жизнь,  
а здоровая жизнь – это счастье.

**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ  
ЖИЗНИ**







МЕТРА ЖИЗНИ

50 мет
45 мет
40 мет
35 мет
30 мет
25 мет
20 мет

# ПЬЯНСТВУ - БОЙ

## Алкоголизм

Алкоголизм - страшная болезнь, когда человек не может контролировать количество спиртного, т. е. не может выпить и остановиться. Алкоголь - это наркотик, и с ним надо быть осторожным.

## ВРЕД АЛКОГОЛЯ

- Ухудшается память
- Появляются отклонения в развитии, если ты употребляешь алкоголь в подростковом возрасте
- Могут совершить преступные действия
- Бесплодие у мужчин, бесплодие у женщин
- Ранняя смерть
- Мужские подростки, у них вырастает грудь

## Вред алкоголя

Алкоголь усиливает выработку адреналина в крови. У людей, постоянно употребляющих алкоголь даже в небольших дозах, не хватает сил выжить в клетках сердца, и они погибают. Жир увеличивается содержание жира и в конце концов, человек погибает от инфаркта.

## Алкоголь - это яд

Алкоголь - это яд, который разрушает клетки организма. Когда ты пьешь алкоголь, он попадает в печень, которая пытается его переработать. Но печень не может справиться с большим количеством алкоголя, и она начинает погибать. Это приводит к циррозу печени, который может закончиться смертью.

## АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ МОЗГ

КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ СВОЙ СЛЕД.



НАПИЛСЯ, РИВАЛСЯ...

...СТЫДНО СМЕТЬ ПИЛИТЬ...

# Алкоголь УБИВАЕТ!

Ученики 8 класса.





**Скажи вместе с нами «Нет  
наркомании!»»**

