

ВУЗПРОМФЕСТ-2016

Москва – 13 декабря 2016 года

Дивненко Ольга - директор Фонда
информационного обеспечения науки
(Москва), преподаватель курса
«Коммуникативный инжиниринг»
МФТИ, кандидат педагогических наук,
ПСИХОЛОГ



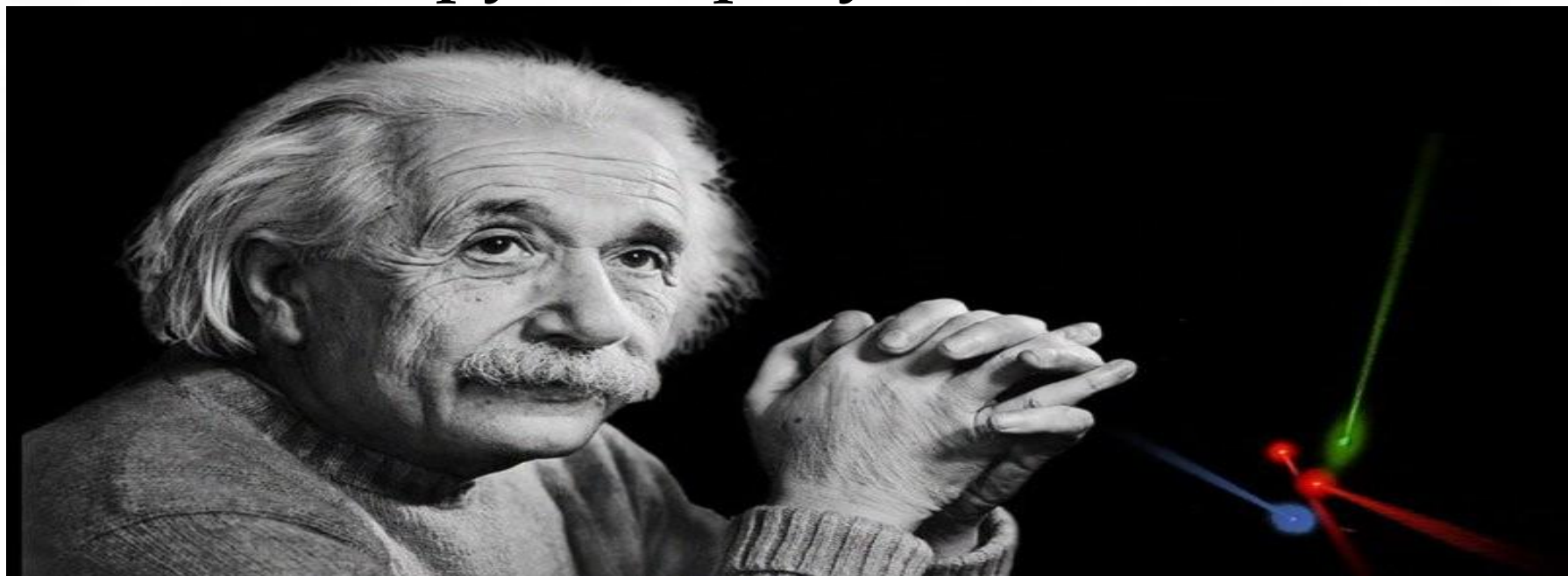
Интерактивная сессия с элементами видео - тренинга

«Мозг & Разум.

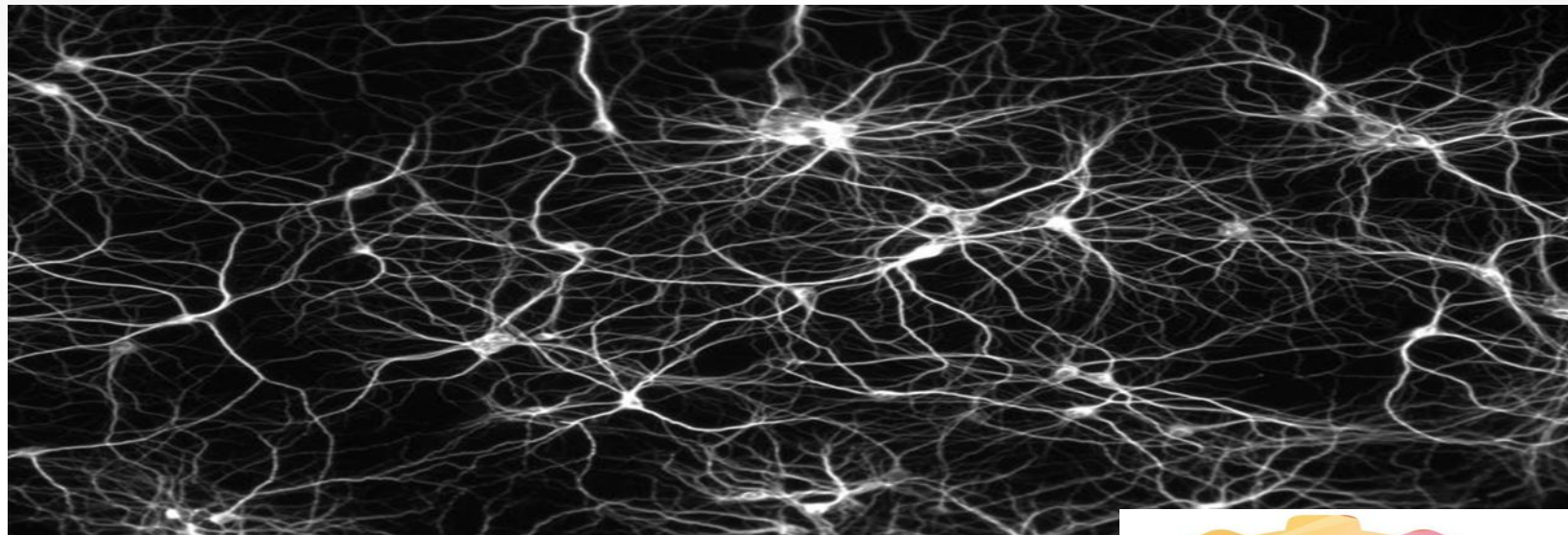
Личностные компетенции молодого
ученого: современные механизмы
реализации и коммуникации»



Что такое безумие? Делать одно и то же снова и снова, ожидая при этом другого результата



Как Вы думаете –
ЧТО ЭТО?





ВАШ МОЗГ – ЭТО:

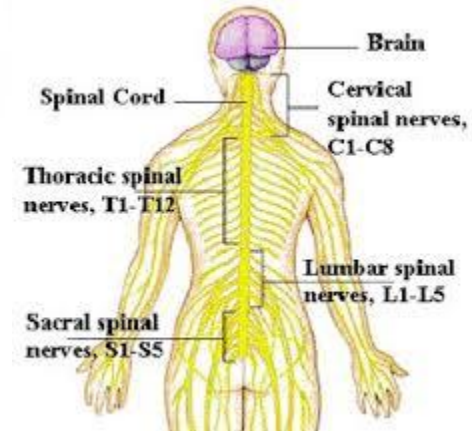
- 1,4 кг массы, у кого-то меньше...
- Более 160 км сосудов и три уровня, созданных эволюционно;
- Больше нейронов, чем звезд в Млечном пути;
- Самый жирный орган вашего тела (60%) и худеть не собирается;
- Если ты думаешь о мозге (заботишься \ тренируешь)– он твой друг, если нет -



Два подхода – две роли



Мозг & Разум



Мозг & Разум

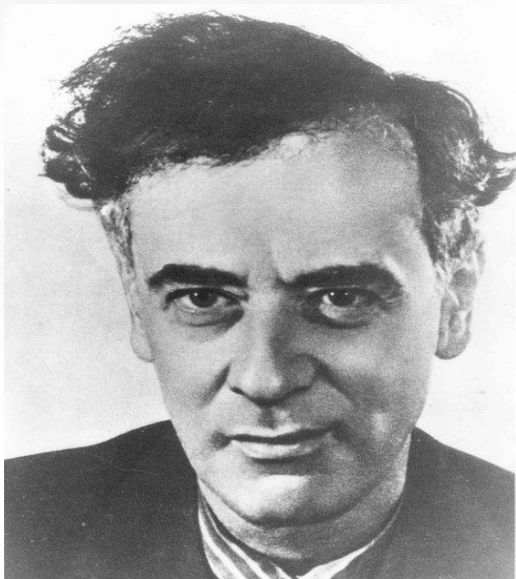
Высшая ступень познавательной деятельности человека, способность логически и творчески мыслить, обобщать результаты познания // Продукт деятельности мозга, выражающийся в речи



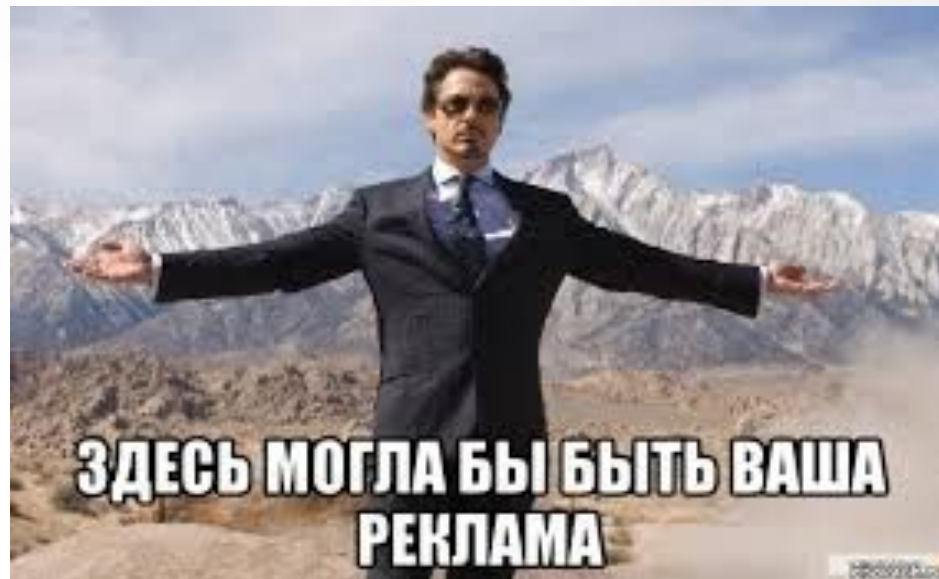
Будем работать по плану? ...План заканчивается тогда,
когда получаешь удар в ЛИЦО...



...После этого необходима способность создать **НОВЫЙ**
ПЛАН.....



Продолжение следует...А пока протестируем
себя и прокачаем свой мозг...



1 из 7: Эмоциональный интеллект

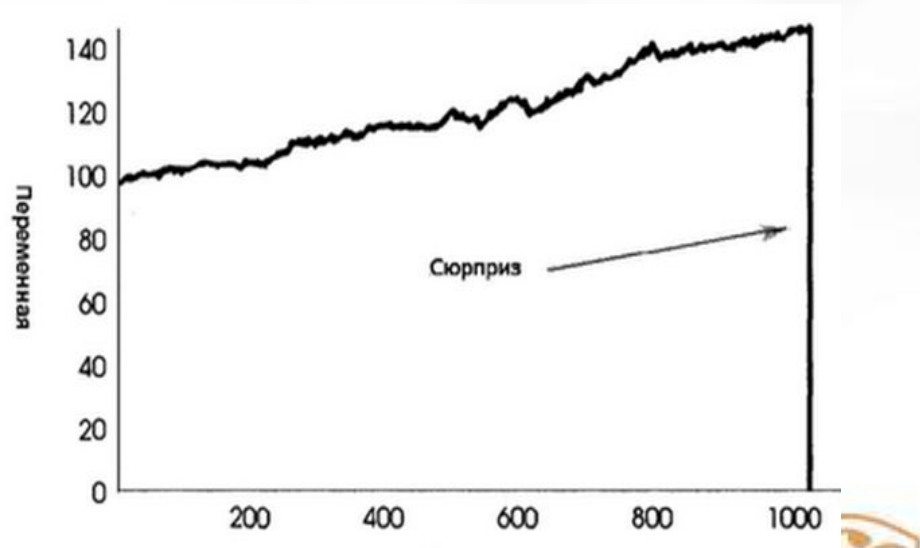
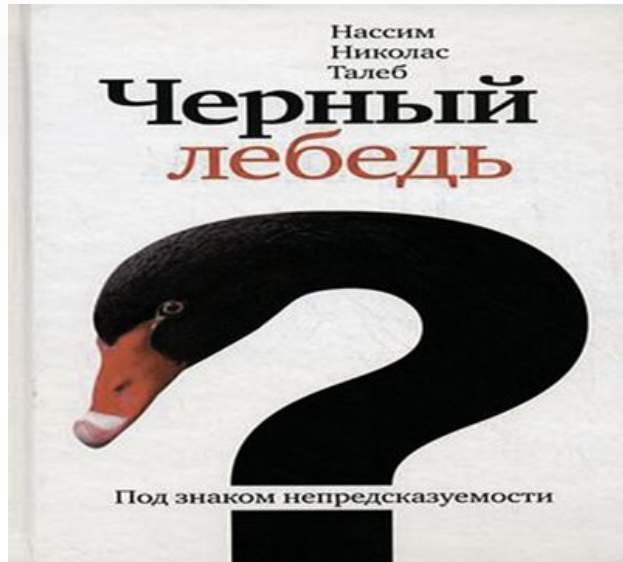
1. Что для Вас –
неопределен-
ность?

- А). Интерес
- Б). Страх

*Неопределенность \ \
кризис \ \
предвидеть - не
значит – умереть \ \
высший уровень
развития*



Индейка до и после Дня Благодарения. История процесса на протяжении больше 1000 дней ничего не говорит о том, что должно случиться. Эта наивная проекция прошлого на будущее ни для чего не подходит....



2 из 7: Стрессоустойчивость

2. Оцени по шкале
«1-10»

А). Более 50%

Б). Менее 50%

- Хеликобактер
пилори – Робин
Уоррен и Барри
Маршалл - 2005 год -
Нобелевская премия
- Где ты, новый опыт?
- Стресс, иди сюда!
Будем закаляться!



3 из 7: Позитивный рефрейминг

3. Твоя способность к позитивному рефреймингу (по шкале от 1 до 10)

А). Более 5 баллов

Б). Менее 5 баллов



Потренируемся...



Рефрейминг (анг.-
рамка)-
переобразование

Найдите
три
ПОЗИТИВНЫХ
момента в
неприятной
ситуации



4 из 7: Саморегуляция

4. Твоя способность к позитивной саморегуляции (по шкале от 1 до 10)

А). Более 5 баллов

Б). Менее 5 баллов

- Будильник, а я - первый!
- Я курю...Я бросил...Я не курю.... (У меня нет 21 дня на это.....)
- Николай Амосов «Правило 1000 (10 по 100)». А твои правила?
- Эмоция! Стоять! Лежать! Падать! Улыбаться! (анализ эмоций)



5 из 7: Мозг, я думаю о тебе...

5. Оцени свою культуру заботы о мозге (от 1 до 10)

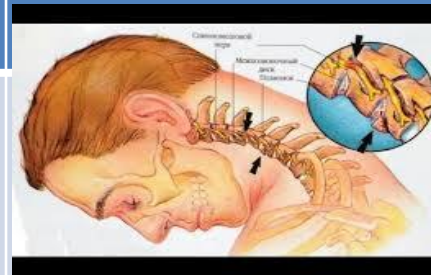
А). Более 5 баллов

Б). Менее 5 баллов

Нейробика

Питание мозга \
утро

Воздух \ Кислород



Потренируемся....Упражнения нейробики - 1

1. Стараюсь бывать в незнакомых и малознакомых местах.
2. Добираясь до привычных мне мест, я придумываю новые маршруты следования.
3. Могу передвигаться по своей квартире по памяти, а некоторые привычные действия совершать - закрыв глаза.
4. Я - правша, но пробую проделывать аналогичные действия левой рукой (чистить зубы, писать, причесываться) и **НАОБОРОТ!**
5. Осваиваю язык жестов и шрифт Брайля (для слепых) \\ Учу иностранные языки \\ Умею конглировать апельсинами.



Упражнения нейробики - 2

6. Я могу быть самоуверенным – браться за работу, в которой чуть разбираюсь....Активизация мозга наступает быстро.....

8. Стараюсь отвечать нестандартно даже на привычные вопросы. Могу придумать на вопрос «Как дела?» десять различных вариаций позитивного ответа. СИСТЕМА СТАНИСЛАВСКОГО!

9. На Мир и Телевизор могу смотреть без звука, а глядя на изображение – развиваю ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ и НАБЛЮДАТЕЛЬНОСТЬ!

10. Меняю ТЕМП ЖИЗНИ: Ускорив темп в два раза по сравнению с обычным, вы потренируете свой мозг. Если же вы привыкли к спешке, попробуйте делать все медленно.

11. Задаю вопрос ПОЧЕМУ? Пробую! Познаю!



Пирамида Питания – для мозга



ВУЗ
ПРОМ
ФЕСТ

Утро для мозга - ?

- БЕЛКИ— наш строительный материал
- УГЛЕВОДЫ – быстрый источник энергии
- ЖИРЫ – стратегический источник энергии



Считаешь себя взрослой,
разумной и самостоятельной,
а потом попадаешь в кондитерскую
и все "Привет, мне 5 лет."



6 из 7: Речь как инструмент развития мозга.....

6. Оцени уровень
развития твоей
речи и
коммуникации

А). Более 5 баллов

Б). Менее 5 баллов



Нужно одно выступление – экспромт... 3
минуты



Потренируемся... Пантомимика...
«Спасибо...» по Станиславскому...
Эвфемизмы...



Радость....



- Ваш Вариант...



Печаль.....

- Ваш Вариант...



Страх.....

- Ваш Вариант...



Агрессия...

- Ваш Вариант...



Расслабление...

- Ваш Вариант...



Победа....



- Ваш Вариант...



Робинзон Крузо - Жюль Верн или Даниель Дефо?...

Минус (-)	Плюс (+)
Я на необитаемом острове без всякой надежды на спасение	Но я жив, я не утонул, как все остальные с нашего корабля
Я изолирован от мира, я приговорен к одинокой жизни, полной невзгод и лишений	Но я не присоединился ко всем остальным с нашего корабля — они мертвы, а я нет
У меня совсем нет одежды	Но на острове настолько мягкий климат, что мне вряд захотелось бы что-нибудь надевать, будь у меня одеж



Прежде – чем Я скажу ВАМ «СПАСИБО.....»



Черниговская Татьяна
Владимировна...

....Мозг, язык,
сознание, развитие,
творчество, наука...



Мнемоника.....Мнемотехники....Найди СВОЮ ТЕХНИКУ...



Каждый
красный

Охотник
оранжевый

Желает
желтый

Знать
зеленый

Где
голубой

Сидит
синий

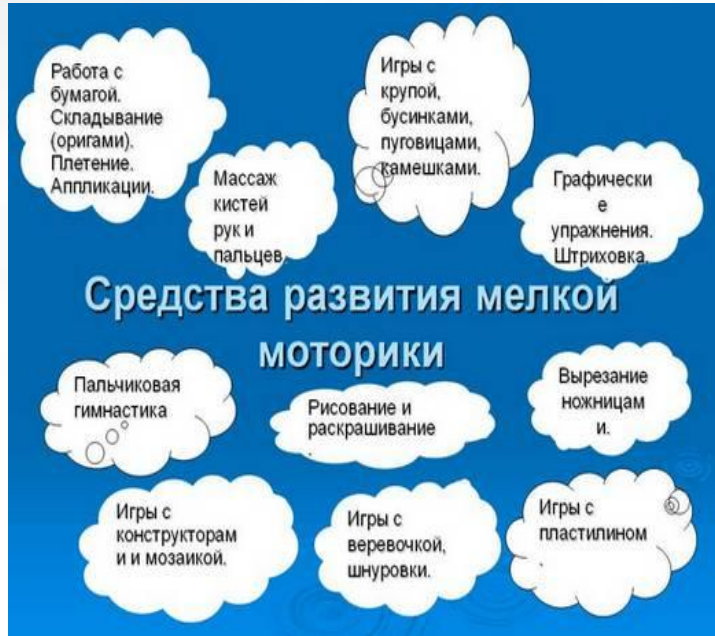
Фазан
фиолетовый



bukashka.org



Мелкая моторика... Развивай...



Есть ли у Вас план, мистер Фикс?...



В любой
ситуации
говори :
"ВСЁ ИДЕТ
ПО ПЛАНУ!"

...мало ли
какой у тебя
дурацкий план



III Всероссийский студенческий научно-технический фестиваль «ВУЗПРОМФЕСТ» - ты знаешь – зачем ты здесь? РАЗВИВАЙ ИНТЕНЦИЮ



Цели фестиваля:

- ориентация инновационной деятельности на решение приоритетных задач развития Российской Федерации,
- поддержка талантливой молодежи, авторов научных идей, имеющих высокий инновационный и практический потенциал,
- популяризация самых передовых инновационных технологий среди студентов технических вузов России, побуждение к их широкому использованию в исследованиях и разработках,
- повышение уровня соревновательности и конкурентоспособности учебных заведений



В чем ты – лучший?

Трудно быть скромным,
когда ты лучший...



Аtkritka.com

- Сотрудничество
- Соревнование
- Позитивная критика
- Ты – кто , мальчик?...
- ...Твои варианты...
- А так же многое другое.....



7 из 10: Как ты видишь мир?.....

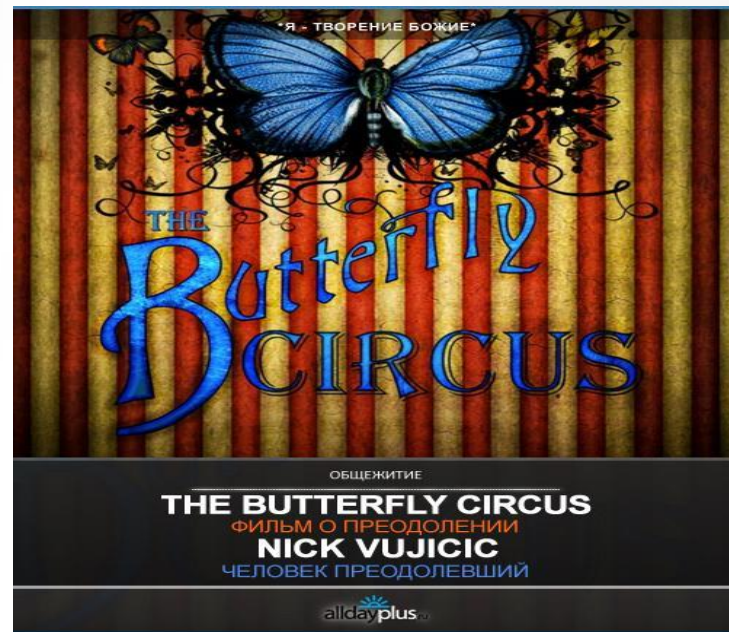
7. Есть ли у тебя силы
изменить себя \ \
продвинуть мир \ \
расширить
горизонты?

А). Более 5 баллов

Б). Менее 5 баллов



Домашнее задание









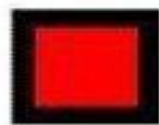


Результаты теста



Тест на гениальность!

Какая фигура лишняя?



90% так и не дали правильный ответ



Удачи и до встречи!

Дивненко
Ольга
d.dfamilу@mail.ru

Мы
познакомились
и это уже
навсегда!...
FB, BK





УПАВШИЙ ДУХОМ
ГИБНЕТ РАНЬШЕ СРОКА

©ОМАР ХАЙЯМ

Не дождетесь !



Подумать на досуге....
Речь – как средство развития. Прогресс – регресс.

Черниговская Т.В. На то, как происходит это поразительное овладение знанием сложнейшего кода, по-прежнему существуют две диаметрально противоположные точки зрения:

- 1). Язык разворачивается и растет, как организм (то есть он уже присутствует в зародыше), и
- 2). Язык приобретается с опытом, формируясь его характеристиками (пресловутая *tabula rasa* при рождении).

Шмальгаузен И. И.... все биологические системы характеризуются способностью к саморегуляции, и среди факторов саморегулирования в онтогенезе нужно отметить три главных:

- 1). Развитие по генетической программе;
- 2). Развитие в зависимости от воздействия внешней среды (например, отрицательное воздействие сенсорной депривации ведет к недоразвитию мозга, отсутствие речевого окружения — к недоразвитию языка);
- 3). Собственная сознательная саморегуляция — свойство, нарастающее с повышением ранга биологических объектов на эволюционной лестнице как результата возрастающей роли индивидуального, а не группового поведения.





Я была навеселе
И летала на метле,
Хоть сама не верю я
В эти суеверия.

