

*Трезвый Омск, "Юнипро-ру"  
команда "Путь к успеху"*



Наша команда считает что

**Трезвый человек** — это  
счастливая семья.

**Трезвые дети** — это  
здоровое общество.

**Трезвый народ** — это  
светлое будущее!



- \* **Какие темы мы затрагивали?**
- \* **Что узнали нового?**
- \* **Как изменились наши жизненные ориентиры в плане трезвости?**
- \* **В каких мероприятиях посвящённых этой теме мы участвовали?**
- \* **Наше отношение к данному проекту**
- \* **Хотим ли мы дальше пропагандировать трезвый образ жизнь свои сверстникам?**
- \* **Трудности с которыми мы столкнулись за период участие в проекте**

Самыми наиболее обсуждаемыми темами являлись :алкогольная зависимость, табакокурение и как в нашем мире оставаться здоровым.

\* В своей группе мы провели анализ на тему «Я и вредные привычки», результаты показали насколько ученики нашего класса против них!

- **Анализ теста.**

- **1.Алкоголь–это...**

плохо, зло, вред для здоровья -30 человек

- Хорошо, друган -1человека

- Веселье, расслабление – 0человек

- **2.Употребляли ли вы алкоголь? С какого возраста?**

- Никогда не пробовали – 8; с 9 лет-0чел; с 12 лет-1; с 13 лет – 1чел; с 14 – **5 чел**; с 15 – 6чел; с 16лет – 3чел; с17лет – 1 чел.

- **3.Кто тебе его предложил?**

- друзья – **11чел**; сам – 5чел; заставила подруга 1 чел; дядя -1; знакомые – 1 чел.

- **4. Как ты отнесся к этому предложению?**

- Плохо – 20чел; положительно – **5 чел**; никак – 5чел;

- не знаю 1 - чел

- **5.Выпивают ли ваши друзья?**

- Да – **2 чел**; нет – 30 чел; некоторые – 1 чел.

- **6. Ругают ли тебя за употребление спиртных напитков родители?**
- Да – 3 чел; нет – 7 чел; не знают – 5 чел; не пью вот и не ругают – 18 чел.
- **7. Предлагают ли тебе твои родные спиртные напитки?**
- Да – 0 чел; нет – 33 чел; иногда – чел.
- **8. Тянет ли тебя к употреблению спиртных напитков?**
- Да – **2 чел**; нет – 23 чел; иногда – 3 чел; не очень – 1чел.



*Дигер поневолє*

**НЕТ!**



*Дигер поневолє*

Для нашего коллектива было мало трудностей, потому что если команда сплочённая, то и из любых трудностей выйдет с успехом!





Самым интересным заданием для ребят было написание новогоднего эссе, к которому все подошли с энтузиазмом.

Лучшие эссе были опубликованы в нашей группе и за старания ребята получили похвалу от учителей и одноклассников. Читая эти сочинения, можно подумать что, в некоторые жизненные вопросы дети очень остро чувствуют

Мы узнали немного мифов об алкоголе

### 1. Алкоголь помогает при простуде.

Алкоголь снижает иммунитет, поэтому пьющие люди значительно чаще болеют, в том числе и простудными заболеваниями. С простудными заболеваниями организм справляется сам, важно ему не мешать, не заражать себя новой порцией бактерий. Полезны домашний режим, покой, аскорбиновая кислота, отвлекающие процедуры (горчичники), симптоматическое лечение (капли в нос при насморке, полоскания горла и т. д.), но не стакан водки.

### 2. Алкоголь повышает аппетит.

Алкоголь раздражает слизистую оболочку желудка, вызывает гастрит, язву, панкреатит, нарушает усвоение питательных веществ и ведет к дистрофии.

### 3. Алкоголь поднимает настроение.

Вызывает наркотическое опьянение — дурашливость. Если у человека есть потребность в подъеме настроения с помощью алкогольного яда — это ненормально. Вероятно, уже сформирована зависимость. Рекомендуем проконсультироваться у психиатра.

### 4. Алкоголь снимает усталость.

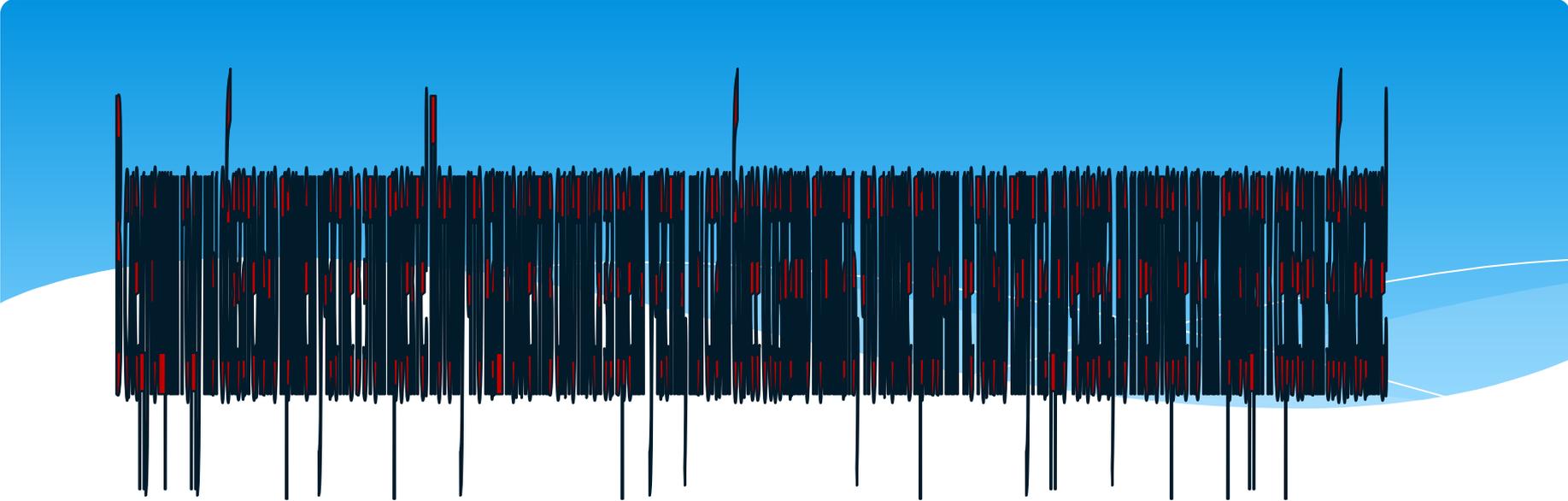
Парализует активность коры головного мозга и вызывает дурашливую расторможенность. Необходимы скорее отдых, сон, переключение на другой вид деятельности.

# А ты согласен?



*Мы предлагаем в нашей школе каждый год **11** сентября в День трезвости, проводить воспитательные классный часы на эту тему.*

*Раскрыть тему вредных привычек очень важно особенно в подростковом возрасте, ведь дети только-только начинают развиваться и наша задача, чтобы это развитие шло в правильном направлении!*



**З  
Д  
Д  
Е  
С  
Ь**

**ТЕРРИТОРИЯ  
ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА  
ЖИЗНИ**

