

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВСТРЕЧЕ С ДИКИМИ ЖИВОТНЫМИ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ

8 класс

ОПАСНЫЕ ПОГОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ

Погода — это основной фактор, от которого зависит безопасность человека в природных условиях. Некоторые погодные явления существенно осложняют пребывание человека в природной среде

- ❖ Собираясь в поход, необходимо узнать, как меняется погода в местах планируемого отдыха в различное время года.
- ❖ Известно, что для любой местности и каждого вида туристического похода (пешего, горного, водного, лыжного) можно выделить наиболее благоприятные и неблагоприятные по условиям погоды сезоны. Так, для самостоятельных горных походов наиболее благоприятным сезоном почти во всех районах страны считается вторая половина лета (июль — август).
- ❖ Для лыжного туризма в средней полосе предпочтительнее март, а в северных районах — март — апрель.
- ❖ В природной среде человек чаще всего встречается с такими погодными явлениями, как атмосферные осадки (дождь, снег, град). В городе или селе они не причиняют больших неудобств, так как человек может укрыться в зданиях, общественном транспорте и др.
- ❖ Другое дело в природной среде, где надо суметь обеспечить защиту от неблагоприятной погоды, используя снаряжение и естественные укрытия.
- ❖ Опытные туристы советуют при кратковременных интенсивных осадках (сильный дождь) остановиться в первом же удобном месте и переждать непогоду в укрытии, под тентом или накидкой.
- ❖ Продолжать движение в дождь и снег можно на технически несложном участке, по тропам, по равнинной местности, укрывшись накидкой. Сразу же после перехода под дождём (или в снег) необходимо организовать бивак, лучше всего в укрытии, где можно развести костёр, переодеться, высушить намокшую одежду и обувь.

ЧТО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

Особенную осторожность нужно проявлять во время грозы. Это погодное явление связано с развитием кучево-дождевых облаков и скоплением в них больших электрических зарядов. Наибольшую опасность для человека представляет прямое попадание молнии.



Молния — это гигантский электрический разряд, возникающий между грозовыми облаками или между облаками и землёй. Опасны также токи, образующиеся в земле после ударов молнии о земную поверхность.

Предвестники грозы — мощные кучево-дождевые облака, многократные вспышки молний, раскаты грома. Непосредственно перед началом грозы обычно наступает затишье или ветер меняет направление, затем внезапно резко усиливается ветер (шквал) и начинается дождь.

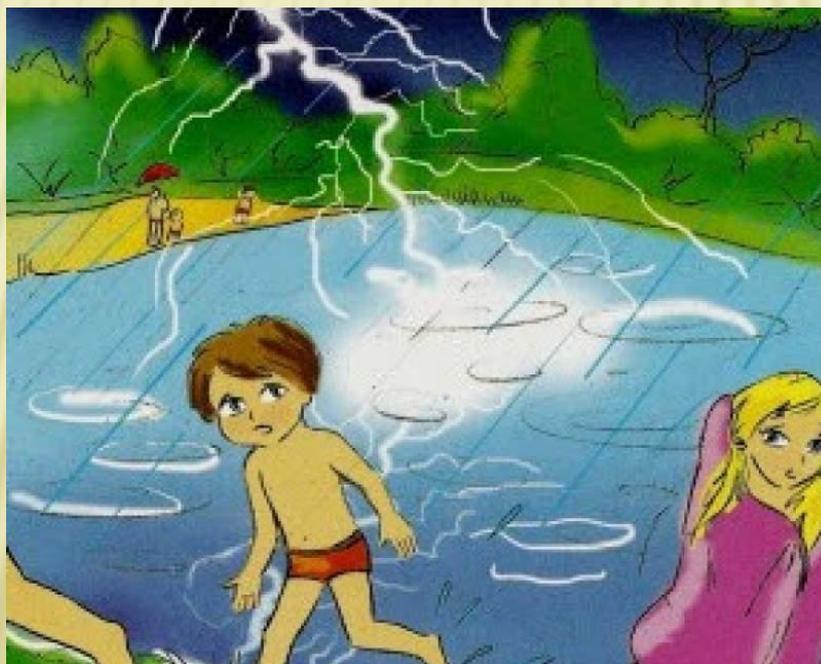
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

- При приближении грозы, до начала наступления дождя, следует постараться отыскать безопасное место, разбить бивак или сделать укрытие.
- Если вы при приближении грозы находитесь на возвышенности (на хребте, холме, крутом склоне), необходимо как можно быстрее спуститься вниз, чтобы избежать попадания молнии.
- Если вы находитесь в воде, необходимо быстро выйти на берег.
- Если вы находитесь в лесу, лучше всего укрыться среди невысоких деревьев с густым подлеском. Помните, что среди деревьев прямому попаданию молнии менее подвержены берёза и клён, наиболее — дуб и тополь.
- На открытой местности следует выбирать песчаные или каменистые участки, можно спрятаться в сухой яме, канаве, овраге.
- В горах нежелательно искать убежище от грозы в небольших гротах (неглубоких пещерах с широким входом), скальных ямах, впадинах, так как есть опасность поражения токами, образующимися в земле после ударов молнии. Если всё же пришлось укрыться в пещере, гроте, большой впадине, нельзя находиться у входа или в дальнем углу такого места, безопасным является положение человека, когда расстояние между ним и стенками составляет не менее 1 м. Выбрав место в укрытии, необходимо сесть, подтянув колени к груди и обхватив их руками. Недопустимо касаться головой, спиной или другими частями тела поверхности скал или грунта.
- Для изоляции туловища и ног от земной поверхности можно использовать рюкзак и другие предметы снаряжения, завернув эти предметы в полиэтиленовую плёнку.

ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ НЕЛЬЗЯ

Во время грозы нельзя:

- располагаться рядом с железнодорожным полотном, у водоёма, у высокого объекта (дерева);
- прислоняться головой, спиной или другими частями тела к поверхности скал, стволов деревьев;
- останавливаться на опушках леса и лесных полянах.



ЧТО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ПУРГИ

В зимнее время немалую опасность для человека, находящегося в природных условиях (лыжный поход), представляет пурга, метель. Пурга характеризуется сильным ветром со снегом. Она может продолжаться от нескольких часов до нескольких суток.

В пургу, при сильном ветре и холоде, у человека нарушается нормальное дыхание, теплозащитные свойства одежды снижаются, из-за плохой видимости он теряет ориентировку, может заблудиться, выбиться из сил и погибнуть.

Для того чтобы не попасть в пургу на маршруте, необходимо вовремя подготовиться к ней и знать признаки её приближения.

Пурга не наступает внезапно. Перед её началом происходит повышение температуры воздуха и постепенное увеличение скорости ветра. Предвестником пурги бывает появление растущей на горизонте тёмно-серой или чёрной тучи с меняющимися очертаниями. Постепенно усиливается и делается порывистым ветер, который поднимает снег и разгоняет позёмку. Туча застилает всё небо, и начинается пурга.

ЗАПОМНИТЕ! Лучше всего переждать пургу в лагере на биваке. Если группа при приближении пурги находится в движении на маршруте, необходимо немедленно остановиться, поставить лагерь и ждать, когда она закончится.

Признаки ухудшения погоды

- Если днём ясно, а к вечеру облака сгущаются, то следует ожидать дождь или перемену погоды.
- Волнистые (высококучевые) облака, напоминающие рябь или гребни волн, — верный признак наступления ненастной погоды уже через несколько часов.

Об ухудшении погоды могут свидетельствовать и другие признаки.

- Температура воздуха в зимнее время несколько повышается, наступает потепление. Летом уменьшается разница между температурой воздуха днём и ночью, вечером теплее, чем днём.
- Ветер усиливается, особенно к вечеру, нарушаются правильные суточные изменения местных ветров.
- Увеличивается облачность, облака движутся в противоположную сторону или поперёк того направления, в котором дует ветер у земной поверхности.
- Солнце садится в ту



ета.

- Если при приближении пурги есть возможность укрыться в лесу, необходимо двигаться, предварительно надев ветровки, пуховики, утеплённые рукавицы.
- Первоочередная задача, стоящая перед группой туристов до или после наступления пурги, — устройство бивака. При постановке палатки следует найти хотя бы частичное укрытие от ветра. Палатку устанавливают входом с подветренной стороны, её растяжки закрепляют, воткнув их в снег лыжами или лыжными палками. После установки палатки заносят рюкзаки, которые укладывают у задней наветренной стенки и по углам палатки.
- Во время разбивки бивака в пургу нельзя отходить от палатки. Турист, отошедший от палатки и потерявший из виду лагерь, должен вернуться назад по своим следам. Если следы замело, следует остановиться и принять все меры по самостоятельному устройству временного укрытия.

ВСТРЕЧА С ДИКИМИ ЖИВОТНЫМИ



Серьезную опасность для человека может представлять животные:

В брачный период



Во время кормления



Когда зверь ранен



Когда он находится с детенышами



ЧТОБЫ СНИЗИТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВСТРЕЧИ С ДИКИМИ ОПАСНЫМИ ЖИВОТНЫМИ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ, НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ СЛЕДУЮЩЕЕ:

- Любый вид диких животных предпочитает определённые места обитания, которые желательно знать. При планировании выхода на природу лучше стараться избегать таких мест.
- Во время похода необходимо быть наблюдательным и осторожным, стараться своевременно обнаружить присутствие опасных диких животных в этом районе.
- Присутствие животных можно определить по их следам на почве, ободранной коре деревьев, наличию помёта (помёт — это кал животных), местам кормёжки или остаткам добычи. Заметив подобные следы, необходимо повысить бдительность. Надо помнить, что животные стараются избежать опасности и уходят от неё. Поэтому, продвигаясь по лесу, иногда стоит давать знать о своём присутствии, громко разговаривая, перекликаясь, как бы предупреждая животных и давая им возможность уйти.

- В лесу нежелательна встреча со стадом кабанов, которые находятся на кормёжке. Определить такое место можно по шуму, который издают кабаны.
- В лесу, следуя по маршруту, необходимо избегать звериных троп, труднопроходимых, заросших кустарником участков леса.
- При движении по маршруту зимой (например, в лыжном походе) можно выйти на волчью территорию, что можно определить по волчьим следам на снегу. В этом случае необходимо держаться кучно, помня, что днём волки побоятся напасть на группу людей.
- При устройстве на ночлег в районе, где есть волки, лагерь следует разбить на открытом месте, дров заготовить больше, чем обычно, чтобы большой костёр горел всю ночь.
- При обнаружении на маршруте следа медведя-шатунa целесообразно как можно скорее уйти с опасной территории и лучше вернуться назад.

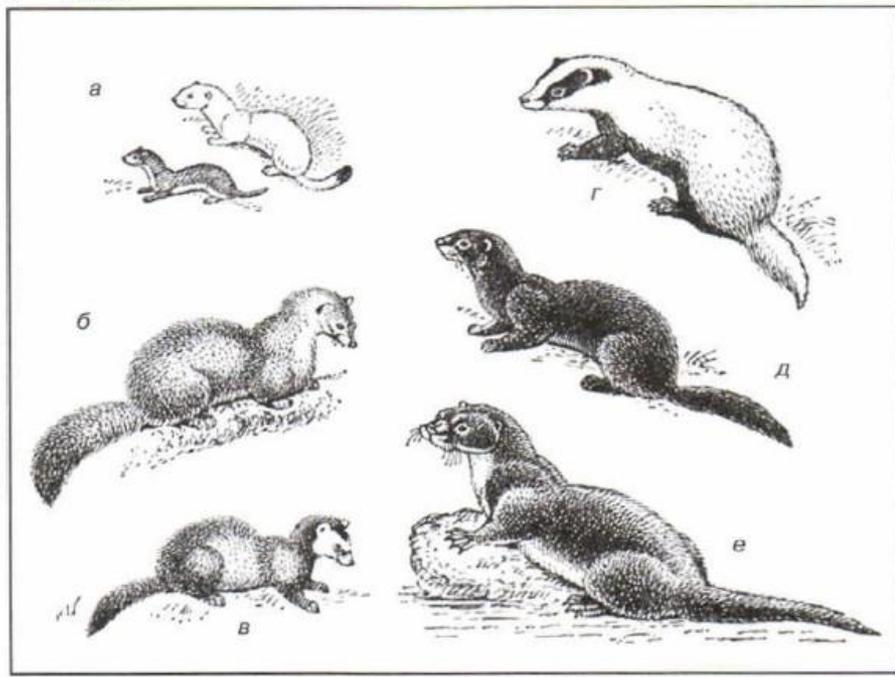
ЕСЛИ ВСТРЕЧИ С ДИКИМ ОПАСНЫМ ЖИВОТНЫМ ИЗБЕЖАТЬ НЕ УДАЛОСЬ

- Прежде всего не поддавайтесь панике и не теряйте присутствия духа. Бывалые охотники считают, что зверь чувствует, когда человек боится его (животные инстинктивно нападают на более слабого), и ваш страх подстегнёт агрессию. Не делайте никаких резких движений и не кричите пронзительно. При встрече с медведем или тигром не поворачивайтесь к зверю спиной: такую позу они расценят как доказательство вашей слабости. Не пытайтесь убежать — от медведя и тигра убежать невозможно, а бегство жертвы у всех хищников порождает желание её преследовать.
- Если вы встретились со зверем, предлагается замереть на месте, а затем как можно спокойнее, пятясь, отступить, увеличивая дистанцию между собой и зверем. Удалившись на 10—15 м, надо так же медленно, боком отходить.
- Опытные люди не советуют долго и прямо глядеть в глаза хищнику: это может подстегнуть агрессию.

ДРУГОЙ ТИП ОПАСНОЙ СИТУАЦИИ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ПРИ НЕОСТОРОЖНОМ ОБЩЕНИИ С ДИКИМИ ЖИВОТНЫМИ, НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД ВПОЛНЕ БЕЗОБИДНЫМИ.

Хищные млекопитающие:

а — горностай, б — ласка, в — лесная куница, г — барсук, д — норка, е — выдра



Это мелкие и средние по размеру хищные млекопитающие: барсук, горностай, ласка, лесная куница, чёрный хорь, норка и выдра. Все они очень энергичные хищники, способные к активной и агрессивной обороне. При защите своей норы и потомства они в состоянии сильно покусать человека. Для обеспечения безопасности следует неукоснительно соблюдать правило: никогда не разорять убежища животных, так как перед лицом потери собственного «дома» или гибели потомства становятся опасными самые миролюбивые звери.

ВСТРЕЧА СО ЗМЕЕЙ

- Наиболее часто на природе человек может встретиться со змеей. На территории России самым распространённым видом ядовитых змей является **гадюка обыкновенная**. Эта змея встречается на территории России от западных границ до Сахалина. Гадюки обитают, как правило, в болотах, на лесных просеках, поросших кустарником, на лесных полянах и опушках.
- Окраска гадюки от светло-серого до почти чёрного цвета. Характерный признак этой змеи — тонкая зигзагообразная полоса вдоль спины.
- В летнее время гадюки предпочитают скрываться под корнями гнилых пней, в расщелинах камней, в норах других животных. После зимовки, в апреле, с наступлением тепла гадюки выползают на поверхность. Во второй половине мая у них начинается брачный сезон. В это время гадюки делают более агрессивными.
- Встретив человека, гадюка в первую очередь пытается скрыться. Нападение змеи может произойти, если человек по невнимательности наступил на неё или приблизился к ней так близко, что вошёл в зону её нападения.
- Обычно змеи кусают в ногу (если на них наступить).
- Поэтому там, где водятся змеи, нельзя ходить босиком, а также в лёгкой открытой обуви. Надёжно защищают от укуса змеи резиновые или кожаные сапоги.



ТАЕЖНАЯ ИНФЕКЦИЯ

ПОСЕЩЕНИЕ ПРИГОРОДОВ И ЛЕСНЫХ ЗОН ВСЕГДА СОПРЯЖЕНО С РИСКОМ УКУСА КЛЕЩОМ, ЧТО ВЫЗЫВАЕТ ВСПЫШКУ ЗАБОЛЕВАНИЯ КЛЕЩЕВЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ.

- В основном клещи встречаются в зонах с растительностью разных видов: на опушке леса, по соседству с пастбищами, прогалинами и просеками, заливными лугами и заболоченными местностями, лесонасаждениями с подлеском и зарослями кустарников. Кроме того, большие популяции клещей бывают в старых затемненных хвойно-лиственных лесах с подлесками из кустарника и высокой травы, а также на обочинах лесных дорог и лесных вырубках.
- Своих жертв клещи поджидают сидя на земле или траве, выставив передние лапы, на которых находятся специальные органы чувств, реагирующие на тепло и запах. Когда мимо проходит потенциальная жертва клещ вцепляется в нее передними лапами. Клещи не прыгают и не летают. Для того чтобы клещ попал на тело человека, надо пройти в непосредственной близости от него.
- Попав на тело, клещ кусает не сразу. До присасывания клеща может пройти несколько часов. Если клещ будет вовремя замечен, то укуса можно избежать. Выбрав место укуса, клещ прокусывает кожу и вставляет в ранку гипостом (специальный вырост глотки похожий на гарпун). Гипостом покрыт хитиновыми зубчиками, которые удерживают клеща. Поэтому клеща сложно вытащить.
- Место укуса клещ хорошо обезболивает, поэтому укус клеща незаметен. Со слюной клещ вводит различные вещества препятствующие сворачиванию крови, усиливающие кровоток. На теле клещ может находиться несколько суток. Особенно много крови выпивают взрослые самки. Более чем в 100 раз превышающий их вес.
- Поэтому самка находится на жертве дольше самца (неделю и более). После того как клещ напился крови, он достает хоботок из тела и отваливается.

В ЦЕЛЯХ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ КЛЕЩЕВЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

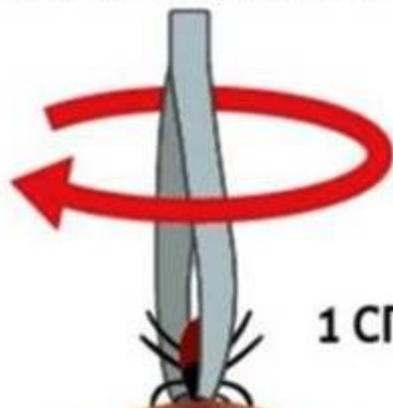
1. При выходе в зеленую зону иметь одежду, плотно прилегающую к телу, куртки заправлять в брюки, брюки в сапоги, рукава и ворот должны быть застегнуты.
2. В целях обнаружения клещей каждые 2 часа проводить самоосмотры и взаимоосмотры открытых частей тела и поверхности одежды.
3. При жаркой погоде, когда нет возможности надевать плотно прилегающую одежду, перед выходом в зеленую зону применять репелленты (мази и лосьоны, отпугивающие насекомых).
4. При присасывании клещей немедленно обратиться в ближайшее лечебное учреждение.



САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ УДАЛЕНИЕ КЛЕЩА ДОПУСКАЕТСЯ, ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ. ПРИ ЭТОМ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

1. Перед удалением клеща нужно смочить растительным маслом или керосином.
2. Оттянуть присосавшегося клеща пальцами и на головную часть у самой поверхности кожи наложить нитяную петлю. Осторожными покачиваниями, не совершая резких движений, за оба конца нити извлекают клеща вместе с хоботком.
3. Тем же способом, после наложения нитяной петли захватить оба конца нити и закручивающими движениями по спирали удалить клеща.
4. Если остался хоботок в теле человека, его удаляют обожженной иглой или булавкой.
5. Место укуса обработать йодом.
6. После этого обратиться в лечебное учреждение по месту жительства для проведения экстренной профилактики клещевого энцефалита донорским противоклещевым иммуноглобулином.

Как достать клеща самостоятельно:



1 СПОСОБ

- Возьмите зажим (подойдет обычный пинцет)
- аккуратно зажмите им клеща, как можно ближе к хоботку
- не выпуская клеща, сделайте несколько полных оборотов (2–3) пинцета в одном направлении (чаще советуют крутить по часовой стрелке)
- клещ должен выйти полностью



2 СПОСОБ

- Возьмите кусок прочной нити
- сделайте петлю и затяните ее как можно ближе к хоботку
- натяните нитки
- начните закручивать нитки, немного покачивая их из стороны в сторону
- клещ должен выйти полностью