

Семейная гостиная «Счастливым ребёнок в семье»

Педагог-психолог:
Прокопова Татьяна Николаевна

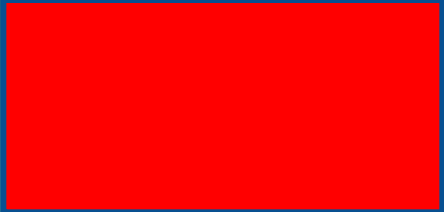
2017 год

Сохранение психологического благополучия ребенка в семье.

«Родители воспитывают, а дети воспитываются той семейной жизнью, какая складывается намеренно или ненамеренно.

Жизнь семьи тем и сильна, что ее впечатления постоянны, она действует незаметно, укрепляет или отравляет дух человека как воздух, которым мы живы»

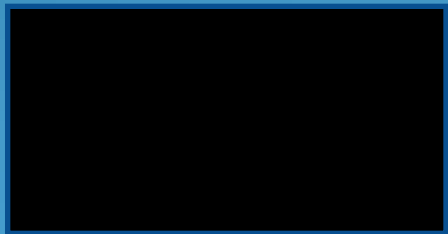
А. Н. Острогорский



Ощущение радости,
чувство уверенности



Умеренное беспокойство



Сильное беспокойство

Портрет
психологически
здорового человека

**Психологическое здоровье-
это ГАРМОНИЯ между
эмоциональными,
интеллектуальными,
телесными и психическими
аспектами.**

Портрет психологически здорового человека

Спонтанный, творческий,
жизнерадостный, веселый,
открытый



В гармонии с собой и
окружающими, жизнь
полна смыслом

Принимает себя и
признает ценность
окружающих

Познающий себя и
окружающих разумом,
чувством, интуицией

Постоянно развивается,
способствует развитию других,
ответственен за себя и свои
поступки

Влияние на человека на разных этапах развития:

0-3 года

3-7 лет

7-17 лет

18 – 35 лет

35 и.....

На разных этапах развития на формирование личности влияют близкие люди и социум. Насколько удовлетворены наши потребности в общении и признании на каждом этапе, зависит психоэмоциональное благополучие, психологическое здоровье



1.«Я любим, я нужен и тоже уважаю и люблю вас»

2.«Я обожаем, я центр вселенной, все должны мне
ПОКЛОНИТЬСЯ».

3.«Я нелюбим, но очень нуждаюсь в любви и
заботе».

4.«Я никому не нужен и тоже не нуждаюсь в вас».

5.«Я нелюбим, обижен и отомщу вам за это».

ТЫ - СООБЩЕНИЕ

Родитель устал



Ты меня утомил



Реакция ребенка :
«Я плохой»

Я - СООБЩЕНИЕ

Родитель устал



Я очень устал



Реакция ребенка:
«Папа устал»

1. Ты постоянно не можешь завязать шнурки.

Я так устаю каждый раз завязывать тебе шнурки, как бы мне хотелось, чтобы ты сделал это самостоятельно.

2. С тобой бесполезно что-то обсуждать, ты никогда не слушаешь.

Когда я хочу поделиться с тобой чем-то важным, мне хотелось, чтобы ты был внимательным.

3. Ты — жадина, ты не поделился конфетой с сестрой.

Я очень расстроена, что ты не поделился конфетой.

Народные пословицы.

- Поверьте не стареющей примете: век плачут избалованные дети.
- Воспитывай лаской, а не таской.
- Не от еды дитя растет, а от радости.
- Пороки ребенка - от его родни.
- Семья – ключ к счастью.

Себастьян Брант «О дурном примере»

Ребенок учится тому,
Что видит у себя в дому:
Родители пример ему.
Кто при жене и детях груб,
Кому язык распутства люб,
Пусть помнит, что с лихвой получит
От них все то, чему их учит.
Теперь вести себя прилично
Не в моде стало, и обычно
И женский пол, себя позоря,
Стал срамословить в разговоре.
Мужья — пример для жен своих,
А дети учатся у них:
Там, где аббат не враг вина,
Вся братия пьяным-пьяна!
Что говорить, — спокон веков
Полно на свете дураков!