

Спирулина «Тяньши» – супер пища XXI века



TIENS

Немного истории

Историческая литература свидетельствует, что ацтеки и инки еще до прихода испанских конкистадоров употребляли в пищу лепешки из спирулины под названием «текуитлатл», равно как и народы Африки, проживающие вокруг озера Чад.

Название отражает структуру этой сине-зеленой микро водоросли



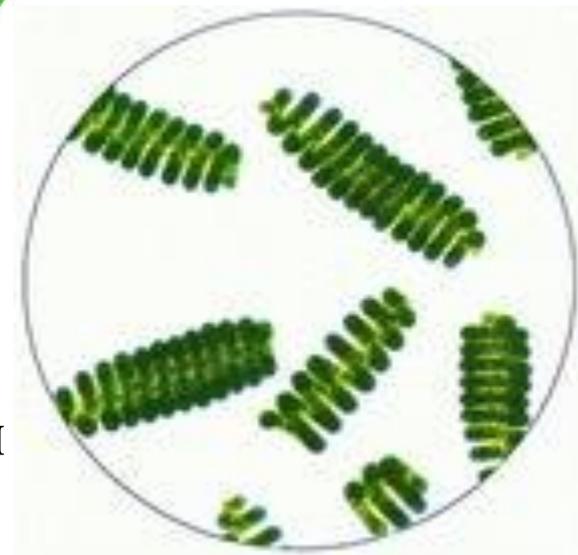
**Спирулина в
большом количестве
произрастает в
Китае, в уезде
Юншэн (провинция
Юньнань) на озере
Чэнхай, и местные
жители часто
употребляют ее в
пищу.**



Спирулина

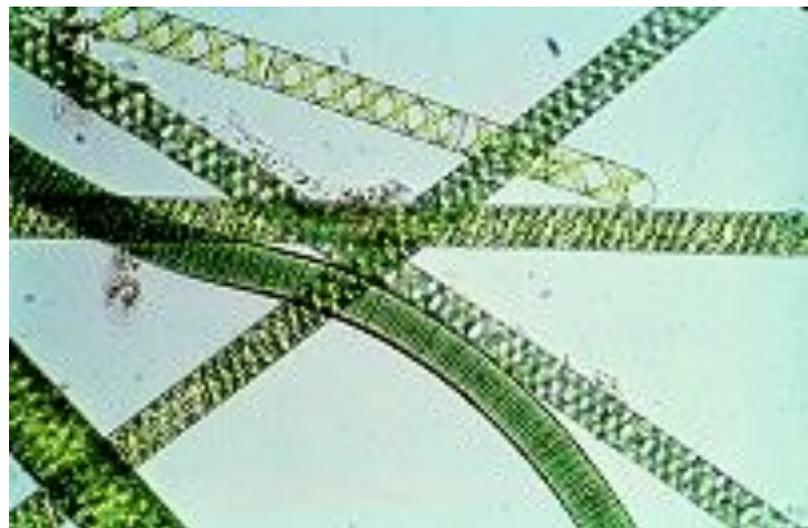
– это микро водоросль темно-зеленого цвета, которая существовала еще 3,5 млрд. лет назад. Ее можно увидеть только под микроскопом, отдельные клетки расположены так, что вместе они образуют тончайшую спираль.

Спирулина – изумительный живой организм, занимающий промежуточное место между царством растений и царством животных. Она может самостоятельно передвигаться, медленно скручивая и раскручивая свое тело.



Спирулина

– это высокопитательный продукт, подаренный нам природой. В нем содержатся все питательные элементы, необходимые клеткам человеческого организма.



Спирулина содержит до 70% высококачественного белка, содержащего все незаменимые аминокислоты, комплекс витаминов, в т.ч.: β -каротина, витамин Е, витамины группы В, большое количество макро- и микроэлементов в биодоступной органической форме, полиненасыщенные жирные кислоты омега-3, омега-6.

Биохимический состав спирулины

Массовая доля, %

Белок	60–70
Углеводы	10–15
Липиды	6,5–8,0
Зола	7,5–8,0
Клетчатка	2,0

Пигменты, %

Каротиноиды	0,22–0,40
Хлорофилл	0,76–0,94
Фикоцианин	0,8–1,0

Полиненасыщенные жирные кислоты, %

Линолевая	1,1–1,4
γ-линоленовая	0,9–1,2

Минеральные вещества, %

Кальций	0,12
Фосфор	0,83
Калий	1,4
Натрий	0,03
Магний	0,37
Железо	0,05
Цинк	0,003

Витамины, мг/кг

β-каротина	1100–2400
В ₁	55
В ₂	35
В ₆	3–8
В ₁₂	1,6–3,2
Е	190

Уникальным составом спирулины определяется ее терапевтический эффект

1. **Снижение холестерина в крови и уменьшение риска ожирения. Иммуномодуляция за счет действия фикоцианина.**
2. **Противораковый и противоопухолевый эффект за счет действия β -каротина.**
3. **Радиопротекторное действие.**
4. **Уменьшение нефротоксичности при воздействии тяжелых металлов и лекарств.**
5. **Значительное увеличение популяции лакто- и бифидобактерий в кишечнике.**
6. **Снижение содержания сахара в крови при диабете.**
7. **Оздоровительное воздействие за счет γ -линоленовой кислоты.**
8. **Действие против ВИЧ-вирусов за счет сульфолипидов.**



Из спирулины изготавливают различные оздоровительные и бытовые продукты.



江西省双赢螺旋藻有限公司

www.21food.cn
www.sylxz.com



保健品在线
www.bjpx.com



wtianx.com
2005/05/18 13:41



Difoo100.com



Спирулина – сверхпитательный комплекс

Необычайно высокая питательная ценность спирулины обусловлена тем, что она имеет **самое высокое содержание:**

1. протеина среди всех продуктов растительного происхождения;
2. β -каротина;
3. органического железа;
4. витамина B12;
5. гамма-линоленовой кислоты.

1 г спирулины по содержанию витаминов и микроэлементов эквивалентен 1000 г различных овощей и фруктов!
Например, β -каротин содержится в 20 раз больше, чем в моркови.

Содержание основных питательных элементов в 100 г спирулины:

65-70 г водорастворимых белков
60-100 мг инозитола (витамина В8)
15-20 г углеводов
0,02-0,05 мг фолиевой кислоты
3-6 г жиров
0,05-0,1 мг витамина Н
1-2 г целлюлозы
2000-4000 мг амилозы
1500-2000 мг хлорофиллина
1000-2000 мг γ -линоленовой кислоты
400-800 мг каротина
3-4 мг витамина В1
9-12 г фикоцианина

200-300 мг витамина А
400-600 мг кальция
100-200 мг витамина В6
80-150 мг железа
20-30 мг витамина В3
200-500 мг магния
0,1-0,5 мг витамина В12
5-15 цинка
20-80 мг витамина С
1-2 мг пантотената кальция
10-20 мг витамина Е
5-15 мг витамина В2
**400-800 тыс. единиц
супероксиддисмутазы (SOD)**

Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН (ФАО) рекомендовала спирулину как «Наилучший пищевой продукт XXI столетия».

Организация Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры (ЮНЕСКО) назвала спирулину «наилучшим пищевым продуктом будущего».

Всемирная Продовольственная программа ООН (ВПП) назвала спирулину «сверх питательным пищевым продуктом».

Всемирная федерация ассоциаций содействия ООН назвала спирулину «лучшим источником питания XXI столетия».

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует спирулину как «лучшую оздоровительную продукцию XXI века».

Управление по контролю за качеством пищевых продуктов и лекарственных препаратов США (FDA) назвало спирулину «лучшим источником белка».

Министерство здравоохранения КНР присвоило спирулине название «Продукт питания нового поколения».



Спирулина и детское питание

Быстро растущий организм ребенка особенно нуждается в самых разных питательных элементах. Если в процессе роста ребенок не получает необходимого питания, в будущем у него могут возникнуть проблемы со здоровьем. Поскольку спирулина содержит все важные полезные вещества, этот продукт позволяет легко и эффективно поддерживать здоровый рост детского организма в соответствии с оптимальными стандартами, разработанными учеными.



Показания к применению спирулины

Спирулина рекомендуется лицам:

- . С ослабленным иммунитетом, а также склонным к простудным заболеваниям.
- . Регулярно и продолжительно работающим на компьютере или использующим различные электроприборы с микроволновым излучением.
- . Живущим в напряженном темпе и страдающим хронической усталостью.
- . С повышенным уровнем липидов в крови или страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.
- . Нерегулярно питающимся и часто пропускающим завтрак, употребляющим блюда быстрого приготовления.



6. Страдающим нарушением функций пищеварительной системы, различными заболеваниями желудочно-кишечного тракта, в т.ч. дисбактериозом.
7. Детского и подросткового возраста.
8. Страдающим онкологическими заболеваниями, проходящим курс лучевой терапии и химиотерапии.
9. Находящимся на диете и проходящим курс похудения.
0. С пониженными функциями печени.
1. Страдающим сахарным диабетом.



**P.S. Из спирулины получают
замечательные маски...**



**Желаем вам крепкого здоровья с
продукцией «Тяньши»!**

