

В поисках своей профессии



Результаты теста «Профессиональная идентичность»

Ярко выражено: Кризис выбора (12)

На данный момент ты исследуешь разные варианты своего профессионального будущего и активно пытаешься найти правильный выход и принять осмысленное решение. Часто размышляя о возможных вариантах выбора той или иной профессии, ты примеряешь на себя различные профессиональные роли, стремишься узнать о разных специальностях и путях их получения. Из-за этого нередко складываются неустойчивые отношения с родителями и друзьями: полное взаимопонимание может быстро сменяться непониманием, и наоборот. Как правило после общения с профконсультантом или психологом большая часть подростков после «кризиса выбора» переходят к состоянию сформированной профессиональной идентичности и делают осознанный выбор профессии. Но бывает, что под давлением родителей ты принимаешь навязанную ими позицию и соглашаешься с ней.

Результаты теста «Личность и профессия»

Средне выражен тип: Артистический (7)

Профессиональная направленность

Эмоции и чувства, самовыражение, творческие занятия, избегание деятельности, требующей физической силы, регламентированного рабочего времени, следования правилам и традициям.

Характеристика типа

Люди этого типа оригинальны, независимы в принятии решений, редко ориентируются на социальные нормы и одобрение, обладают необычным взглядом на жизнь, гибкостью и скоростью мышления, эмоциональной чувствительностью. Отношения с людьми строят, опираясь на свои ощущения, эмоции, воображение, интуицию. Обладают обостренным восприятием, избегают жесткой регламентации, предпочитая свободный график работы. Часто выбирают профессии, связанные с литературой, театром, кино, музыкой, изобразительным искусством.

Сильные стороны личности

Самостоятельность, независимость, оригинальность, эмоциональность

Ведущие способности

Артистические и/или музыкальные, литературные, художественные (умение организовать деятельность, связанную с красотой, формой и образом)
Креативность (умение создавать и воплощать в жизнь новые и оригинальные идеи)

Вербальные (умение использовать язык, речь как средство оформления мыслей) Средне выражен тип: Предпринимательский (6)

Профессиональная направленность

Лидерство, признание, руководство, власть, личный статус, избегание занятий, требующих усидчивости, большого труда, двигательных навыков и концентрации внимания, интерес к экономике и политике. Характеристика типа Люди этого типа находчивы, практичны, быстро ориентируются в сложной обстановке, самостоятельно принимают решения, социально активны, готовы рисковать, ищут острые ощущения. Любят и умеют общаться. Имеют высокий уровень притязаний. Избегают занятий, требующих усидчивости, большой и длительной концентрации внимания. Предпочитают деятельность, требующую энергии, организаторских способностей, связанную с руководством, управлением и влиянием на людей.

Сильные стороны личности

Смелость и самоуверенность, стремление к позиции лидера, оптимистичность, энергичность

Ведущие способности

Предпринимательские (умение замечать коммерческую выгоду)
Руководящие (умение организовывать, говорить, зажигать людей словом и делом, силой убеждения)
Прогностические (умение предвидеть развитие ситуации)

Результаты теста «Профессиональные склонности»

Средне выраженная склонность: Работа с людьми (7)

Людей, успешных в профессиях этой группы, отличает общительность, способность находить общий язык с разными людьми, быстро понимать их настроение, намерения, хорошо помнить их личные качества и особенности. Они имеют, как правило, развитый словесный, эмоциональный и социальный интеллект.

Что необходимо развивать

интерес и терпимость к людям, тактичность, эмоциональный интеллект.

Средне выраженная склонность: Эстетическая деятельность (7)

Выбирающие эти профессии, помимо обязательного наличия специальных способностей (музыкальных, художественных, литературных, актерских), как правило, отличаются оригинальным восприятием мира, независимостью и креативностью (творческими способностями).

Что необходимо развивать

творческие способности и навыки, связанные с изобразительной, музыкальной, литературно-художественной, актерско-сценической деятельностью.

Результаты теста «Карта интересов»

Ярко выражен интерес к направлениям:

техника, механика (10);

математика (10);

журналистика, связи с общественностью,

реклама (9);

экономика, бизнес (9);

изобразительное искусство (9);

история (9);

военные специальности (9);

литература, филология (9);

право, юриспруденция (9);

психология (9);

иностранные языки, лингвистика (9)

Средне выражен интерес к направлениям:

сценическое искусство (8);

музыка (8);

информационные технологии (8);

социология, философия (7);

электротехника, радиотехника, электроника (7);

педагогика (6);

география (6);

легкая и пищевая промышленность (6);

строительство (6);

сфера обслуживания (5);

транспорт, авиация, морское дело (5);

обработка материалов (дерево, металл и т.п.) (5)



Почему трудно определиться с выбором будущей профессии?

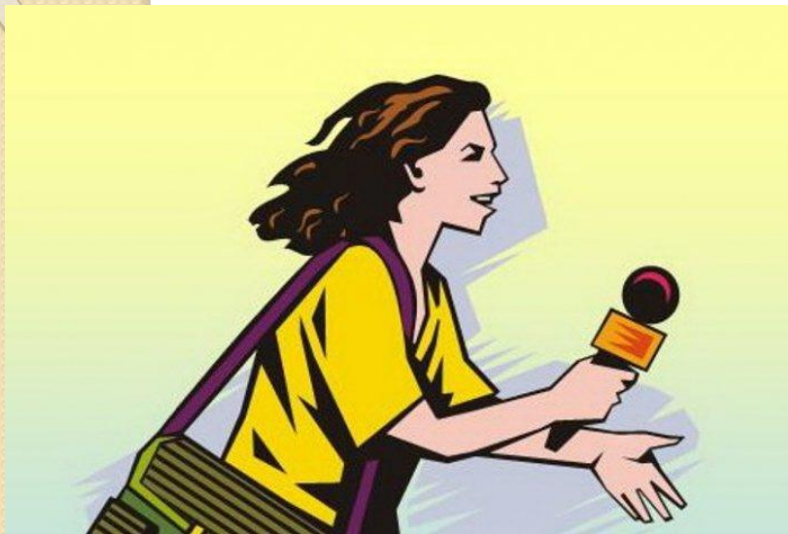
- не соответствие желаний и возможностей (не только материальных, но физических);
- незнание своих способностей и особенностей;
- неуверенность в себе и боязнь сделать выбор;
- мало знаний о профессиях.






Наиболее подходящие профессии:

- Журналист
- Психолог
- Певица



Суть профессии журналиста - поиск и обработка интересной и важной для общества информации. На основе собранных данных выпускаются новости, статьи, репортажи, передачи на радио и телевидении. В своих материалах журналисты могут привлекать внимание к важным проблемам, вызывать общественные дискуссии, отражать различные точки зрения на какие-либо события.



В процессе работы журналисту приходится много общаться, ездить в командировки, в том числе – заграничные. Брать интервью, делать фотографии и многое другое. Это интересная профессия для активных людей.

Профессия журналиста может быть небезопасной, особенно если специалист занимается расследованиями или работает в горячих точках, в зоне боевых действий, освещает острые общественные и политические темы.

Слово «психология» с греческого переводится как «наука о душе» («психо» – душа, «логос» – знание). Соответственно, **психолог** – это специалист, изучающий внутренний мир человека, его взаимосвязь с окружающей средой, а также психику и её структуру. Психологом может называться только человек, получивший соответствующее высшее образование. В зависимости от квалификации и специализации он может работать с разными возрастными группами, а также с различными сферами человеческой жизни – семейной, деловой, учебной, спортивной и др.





Певец, прежде всего обладатель голоса, самого уникального, необычайно утонченного и выразительного инструмента.

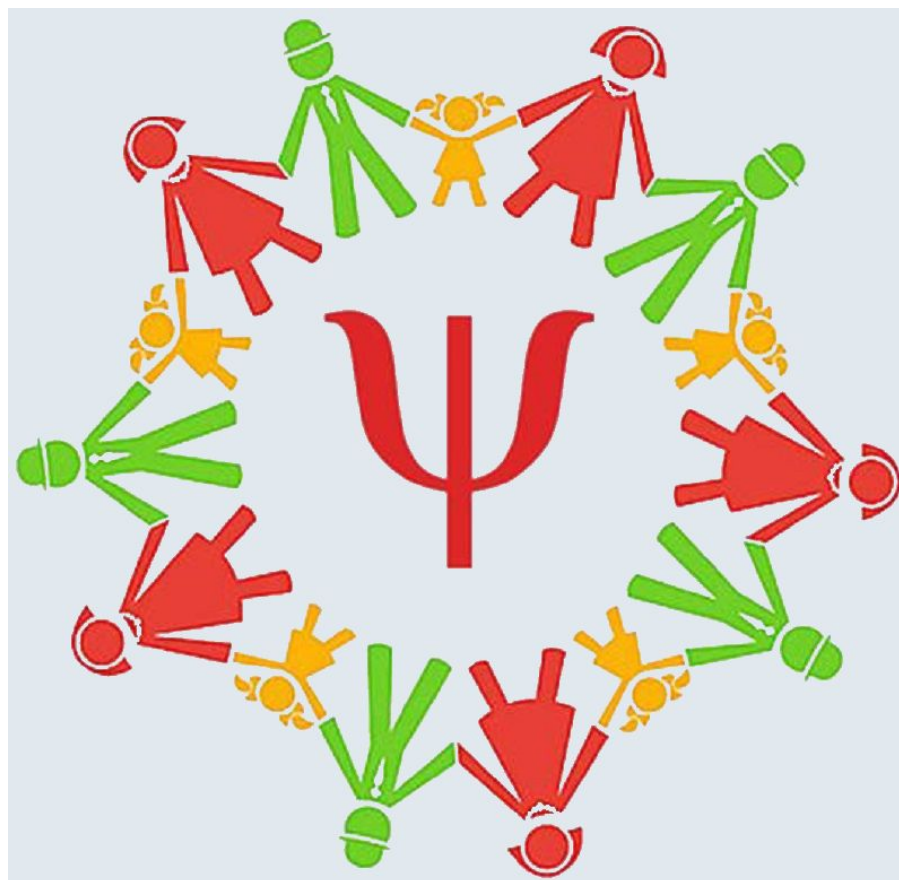
Певец одновременно и вокалист, и артист, и музыкант, но музыкант «особого рода».

Так голос певца подобен материалу, требующему тщательной обработки и огранки.

Профессия- Психолог



Направление и специальность обучения:
«Психология», «Педагогика и психология»



Школа 

ВУЗы:

ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет»

НОУ ВПО «Байкальский экономико-правовой институт»

ФГБОУ ВО «Восточно-Сибирский государственный институт культуры»

АНО ВО «Байкальский филиал Гуманитарного института» (г. Москва)

ФГБОУ ВО «Иркутский национальный исследовательский технический университет»


ФГБОУ ВО «Иркутский государственный университет»



ФГБОУ ВО
«Новосибирский
государственный
педагогический
университет»
ФГБОУ ВО «Московский
государственный
университет имени В.М.
Ломоносова»
и т.д.

Личностные качества психолога

- коммуникативные качества (умение понимать других людей, вступать в диалог и д.р.);
- концентрация на клиенте, желание и способность ему помочь;
- открытость к отличным от собственных взглядам и суждениям, гибкость и терпимость;
- эмпатичность, восприимчивость, способность создавать атмосферу эмоционального комфорта;
- аутентичность поведения, то есть способность предъявлять группе подлинные эмоции и переживания;
- энтузиазм и оптимизм, вера в способности участников группы к изменению и развитию;
- уравновешенность, терпимость к фрустрации и неопределенности, высокий уровень саморегуляции;
- уверенность в себе, позитивное самоотношение, адекватная самооценка, осознание собственных конфликтных областей, потребностей, мотивов;
- богатое воображение, интуиция;
- высокий уровень интеллекта.



Профессиональные умения психолога
включают в себя способность применять
психологические знания к выполнению
своих обязанностей.

Профессиональные навыки психолога
—это упрочившиеся, легко и уверенно
выполняемые профессиональные действия,
которые позволяют психологу эффективно
выполнять работу.

Профессиональные умения и навыки психолога-исследователя

- Владение языком и стилем письменной и устной научной речи для изложения результатов исследования;
- Умение работать с научной литературой, выявлять существующие подходы к изучению психологических проблем, систематизировать научные факты, полученные и описанные другими учеными;
- Умение разрабатывать, организовывать и проводить психологические исследования, направленные на сбор
 - эмпирического материала;
- Владение методами квалифицированной обработки эмпирических данных;
 - Умение анализировать, систематизировать и интерпретировать полученные и обработанные данные.

Профессиональные умения и навыки практического психолога.

Умения организовывать и лично проводить:

- психологическую диагностику;
- психологическую профилактику;
- психологическое консультирование;
 - психологическую коррекцию;
 - развивающую работу;
- психологическую реабилитацию;
- психологическое просвещение.

Профессиональные умения и навыки преподавателя психологии


- Умение самостоятельно подбирать учебный материал, определять оптимальные средства и эффективные методы обучения;
- Владение логикой и лексическим богатством речи, выразительными средствами общения, ораторскими и артистическими способностями;
 - Умение доступно объяснять учебный материал, обеспечивать его понимание и усвоение студентами;
- Обладание наблюдательностью, требовательностью и умением понять студента;
 - Умение создавать и поддерживать мотивацию студентов;
 - Учет возрастных, социально-психологических особенностей аудитории.

Средняя
заработная
плата данной
профессии в
России – 30000
в РБ - 15000





Профессия психолога не является карьеристской. Тем не менее, специалист в начале своей карьеры может трудиться в психологических центрах, частных конторах по психологическому консультированию, в образовательных и медицинских учреждениях, менеджером по организации тренингов и семинаров. Далее можно построить карьеру в специализированной психологической службе, заниматься частным консультированием или открыть собственную фирму.



Для меня профессия психолога равноценна профессии врача, который спасает человеческие жизни, или профессии пожарного, который тушит пожар и выносит из пламени людей. Вот так и психолог, всегда изменяет или спасает жизнь человеку, или помогает «вынести» его из «пожара» собственных мыслей.

Слова Бориса Михайловича Теплова: «Психология даёт возможность понимать самого себя... А знать себя необходимо для самовоспитания... для того, чтобы сознательно выбирать такую специальность, такую работу, в которой можно принести больше всего пользы Родине и получить больше всего удовлетворения».

Поэтому считаю, что профессия психолога будет востребована через 20 лет


Плюсы и минусы профессии

Плюсы профессии:

- интересная творческая работа
- возможность принимать участие в решении реальных проблем людей
- необходимость постоянного профессионального совершенствования и в связи с этим — возможность личностного роста
- возможность использования профессиональных знаний в повседневной жизни
- познание и изменение себя, своего отношения к событиям окружающего мира


Минусы профессии:

- душевная усталость, эмоциональное выгорание
- сложности в принятии мировоззрения клиента и в стремлении обязательно дать полезный совет
- переживание проблем клиента как своих собственных



Данная форма работы помогла с выбором будущей профессии тем, что результаты дали мне информацию о моих профессиональных склонностях и интересах, тем самым суживая выбор будущей профессии.

После школы у меня в планах поступить в ВУЗ на психолога.



**Так что же, нужно учесть при
выборе профессии?**

**Прежде всего, хорошенько
обдумать, чего хочешь от
профессии.**

**В какой сфере деятельности
было интересно работать, какой
образ жизни планируешь вести,
насколько важна высокая
заработная плата.**

**И конечно, же обязательно
учесть свои способности.**



Спасибо за внимание!!!