



Politechnika Wrocławska

Psychologia

Wykłady

Jolanta Babiak

Semestr zimowy 2018/2019



System oceny

	Punkty
Test 1	50
Test 2	50
Test poprawkowy	Można uzyskać maksymalnie 40
Aktywność	maksymalnie 10 punktów



Warunki zaliczenia

- **Próg zaliczenia - 60 pkt.**
 - 93 - 100: bdb
 - 85 - 92: dob+
 - 78 - 84: dob
 - 71 - 77: dost+
 - 60 - 70: dost
 - **Poniżej 60: ndst**

Regulaminowa obecność (1 nieobecność dopuszczalna)
Każda następna (minus 5 pkt.)



Treści wykładów

1. Psychologia jako nauka o zachowaniu człowieka. Psychologia wśród innych nauk
2. Procesy orientacji w otoczeniu - spostrzeganie
3. Procesy orientacji w otoczeniu - uwaga
4. Procesy orientacji w otoczeniu - pamięć i uczenie się
5. Programy i cykle zachowania ukierunkowanego - motywacja i potrzeby
6. Emocje jako mechanizmy regulacji zachowania
7. Uwarunkowania dezorganizacji zachowania i stanów krytycznych: deprywacja, frustracja, stres
8. Temperament i mechanizmy warunkujące poziom energii psychicznej/Test 1
9. Osobowość jako system integrujący psychikę, podstawowe cechy osobowości i ich znaczenie w regulacji zachowania
10. Różnice indywidualne w funkcjonowaniu poznawczym jednostki, inteligencja i zdolności poznawcze człowieka
11. Procesy myślenia i rozwiązywania problemów
12. Procesy myślenia twórczego
13. Jednostka w społeczeństwie, funkcjonowanie w grupach/Test 2
14. Kompetencje społeczne i inteligencja emocjonalna/Test poprawkowy



Literatura

- Strelau, J. (2000) *Psychologia. Podręcznik akademicki*. Gdańsk: GWP
- Zimbardo, P. & Gerrig, R. (2012) *Psychologia i życie*. Warszawa: PWN

Dlaczego warto uczyć się psychologii?

- Badania psychologiczne dostarczają informacji o podstawowych mechanizmach rządzącymi procesami psychicznymi i behawioralnymi
- Naukowe dążenie do zrozumienia ludzkiej natury
- Wiedza psychologiczna ma doniosłe znaczenie w życiu osobistym i społecznym



Psychologia: naukowe badanie zachowania jednostek i ich procesów psychicznych

- Metoda naukowa: zespół procedur do zbierania i interpretowania informacji; dane zebrane w obiektywny sposób; wnioski wyciągane w oparciu o materiał dowodowy
- Zachowanie: wyraz przystosowania jednostek do otoczenia; zachowanie = działanie
- Procesy psychiczne (doświadczenia wewnętrzne): myślenie, planowanie, rozumowanie, tworzenie, marzenie



Psychologia czerpie z osiągnięć innych dziedzin

- Socjologia
- Antropologia
- Medycyna (wiele dyscyplin)
- Genetyka
- Biologia
- Informatyka

Cele psychologii

- 1. Opisywanie tego co się dzieje:**
Dokonywanie obserwacji zachowania:
dane behawioralne; różny poziomy opisu
psychologicznego
- 2. Wyjaśnianie tego co się dzieje:** na
większość zachowań wpływa kombinacja
czynników, np. wyposażenie genetyczne,
motywacja, samoocena, środowisko
rodzinne

Cele psychologii, cd.

4. Przewidywanie: twierdzenia dotyczące prawdopodobieństwa, że dane zachowanie wystąpi lub konkretna zależność zostanie wykryta

5. Kierowanie zachowaniem:
spowodowanie wystąpienia lub niewystąpienia danego zachowania;
interwencje, które mogą poprawić jakość życia

Rozwój nowoczesnej psychologii

- Wilhelm Wundt - 1879 powstanie pierwszego laboratorium psychologicznego w Lipsku
- William James 1890 „Zasady psychologii”
- **Strukturalizm:** badanie struktury psychiki i zachowania; wszelkie doznania psychiczne to kombinacja składników podstawowych; introspekcja: systematyczne obserwowanie własnych myśli i uczuć dotyczących określonych doznań sensorycznych
- **Psychologia postaci:** jak umysł interpretuje wiele doświadczeń postrzeganych jako zorganizowane całości

Rozwój nowoczesnej psychologii, cd.

- **Funkcjonalizm:** świadomość to właściwość psychiki w nieustannej relacji ze środowiskiem
- **Funkcjonalizm:** nawyki, akty, funkcje procesów psychicznych umożliwiają człowiekowi przystosowanie do środowiska; podstawowe pytanie: jaki jest cel lub funkcja danego zachowania?

Współczesne kierunki w psychologii

- **Kierunek psychodynamiczny (Zygmunt Freud):**
 - zachowanie jest motywowane przez potężne siły wewnętrzne
 - Przyczyną działań ludzkich są wrodzone instynkty i starania rozwiązania konfliktów między potrzebami własnymi a wymaganiami społeczeństwa
 - Głównym celem działania jest redukcja napięcia
 - Natura człowieka nie zawsze jest racjonalna; naszymi działaniami kierują nieuświadomione motywy

Współczesne kierunki w psychologii

- **Kierunek behawiorystyczny:**
 - Jak poszczególne bodźce środowiskowe kontrolują ludzkie zachowania
 - Zachowanie to przedmiot badań w szkole behawioralnej
- **Kierunek humanistyczny:**
 - ludzie są istotami aktywnymi, dobrymi z natury i mającymi zdolność dokonywania wyboru
 - Człowiek winien dążyć do rozwoju
 - Holistyczne podejście do psychologii człowieka

Współczesne kierunki w psychologii

- **Kierunek poznawczy:**
 - Myśl ludzka i procesy związane z gromadzeniem wiedzy: uwaga, myślenie, zapamiętywanie i rozumienie
 - Zachowanie jest tylko częściowo zdeterminowane przez zdarzenia bodźcowe
 - Jednostka reaguje na rzeczywistość jaka przedstawia się w subiektywnym świecie myśli i wyobraźni tej jednostki
- **Podejście biologiczne:** przyczyny zachowania leżą w działaniu genów, mózgu, układu nerwowego, i wydzielania wewnętrznego

Współczesne kierunki w psychologii

- **Kierunek ewolucjonistyczny:**
 - zdolności umysłowe człowieka ewoluowały w ciągu milionów lat, aby być lepiej przystosowanym
 - Długa perspektywa czasowa
- **Kierunek społeczno-kulturowy:**
 - Różnice kulturowe w zakresie przyczyn i konsekwencji zachowania
 - Czy opracowane teorie są uniwersalne, czy raczej specyficzne dla danego środowiska



Specjalności w zakresie psychologii

- Psychologia kliniczna
- Psychologia środowiskowa
- Psychologia rehabilitacyjna
- Psychologia eksperymentalna
- Psychologia poznawcza
- Psychologia osobowości
- Psychologia społeczna
- Psychologia rozwojowa
- Psychologia organizacji
- Psychologia wychowawcza
- Psychologia zdrowia
- Psychologia sądowa
- Psychologia sportowa
- Psychometria/psychologia matematyczna