

# Das 28

Ченгельбаева Т  
146 инфекция

- Ревматоидный артрит (РА) является наиболее распространенным из хронических воспалительных заболеваний суставов . Связанная с ним функциональная недостаточность может приводить к значительному ограничению трудоспособности и социальной активности, снижая качество жизни больных . Характерный для РА хронический воспалительный процесс способен также индуцировать развитие кардиоваскулярной патологии, создавая тем самым угрозу сокращения продолжительности жизни пациента



- При РА не существует какого-либо отдельного симптома, позволяющего достоверно оценивать активность болезни. Основным методом объективизации активности воспаления является применение комплексных индексов активности.
- Рекомендуется применение следующих индексов:
- DAS28 –счет активности болезни (Disease Activity Score) для 28 суставов (в модификациях с применением СОЭ и СРБ)
- SDAI – упрощенный индекс активности болезни (Simplified Disease Activity Index)
- CDAI – клинический индекс активности болезни (Clinical Disease Activity Index)

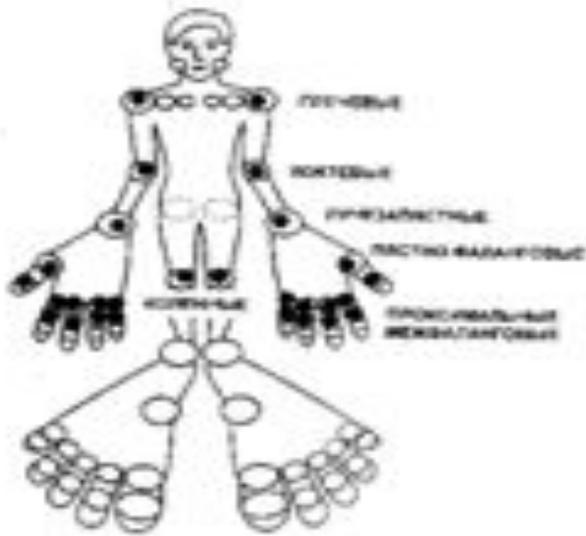
- Все вышеперечисленные индексы основываются на следующих основных клинико–лабораторных показателях:
- число припухших суставов (ЧПС) и число болезненных суставов (ЧБС) из 28 (учитываются лучезапястные, пястно–фаланговые, проксимальные межфаланговые кистей, плечевые, локтевые, коленные суставы)
- общая оценка выраженности симптоматики по 100–мм горизонтальной визуальной аналоговой шкале: общая оценка активности заболевания врачом (ООАВ) и общая оценка состояния здоровья больным (ООЗБ)
- СОЭ в мм в час (мм/ч) по методике Вестергрена
- СРБ в сыворотке крови, определенный количественным методом



## Формула для вычисления DAS28:

- $DAS28 = 0,56\sqrt{ЧБС} + 0,28\sqrt{ЧПС} + 0,70\ln COЭ + 0,014 OCЗБ$

$$DAS28 = 0,56 \cdot \sqrt{ЧБС} + 0,28 \cdot \sqrt{ЧПС} + 0,70 \cdot \ln COЭ + 0,014 OCЗ$$



ЧБС – число болезненных суставов

ЧПС – число припухших суставов

ln – натуральный логарифм

OCЗ – общее состояние здоровья по ВАШ по мнению больного

DAS28 > 5,1 - высокая активность

DAS28 3,2-5,1 - умеренная активность

DAS28- 2,6 – 3,2 - низкая активность

DAS28 < 2,6 - ремиссия

# Оценка активности болезни с помощью DAS28

- 0 = ремиссия ( $DAS28 < 2,6$ )
- 1 = низкая ( $2,6 < DAS28 < 3,2$ )
- 2 = средняя ( $DAS28 3,2 - 5,1$ )
- 3 = высокая ( $DAS28 > 5,1$ )



# Критерии Европейской противоревматической лиги (DAS28)

<b>Исходное значение DAS</b>	<b>Уменьшение DAS</b>		
	<b>&gt;1.2</b>	<b>&gt;0.6&lt;1.2</b>	<b>&lt;0.6</b>
<b>&lt;3.2</b>	<b>Удовлетворительный</b>	<b>Неудовлетворительный</b>	<b>Неудовлетворительный</b>
<b>3.2-5.1</b>	<b>Неудовлетворительный</b>	<b>Неудовлетворительный</b>	<b>Неудовлетворительный</b>
<b>&gt;5.1</b>	<b>Неудовлетворительный</b>	<b>Неудовлетворительный</b>	<b>Неудовлетворительный</b>