

Вторичная профилактика инволюционной депрессии

Выполнил студент 5 курса 2
группы
Казюлин А.А.

Место: геронтологический центр
Направленна на лиц от 40 лет

Этапы проведения:
1. Диагностический
2. Коррекционный

1. Диагностический этап

- Беседа(психолога и психиатра)
- Гериатрическая шкала депрессии(GDS)
- Шкала Бэка
- Опросник депрессивных состояний(ОДС)
- Опросник социальной тревоги и социофобии(Сагалкова О.А. Труевцев Д.В.)
- Тест жизнестойкости
- Тест-опросник самооотношения(Столин В.В. Пантелеев С.Р.)
- Осмотр врачами соматического профиля

2. Коррекционный этап

- Коррекция соматического состояния врачами(в том числе физиотерапевтом и психиатром)
- Информирование о течении заболевания и лечении
- Психокоррекционные группы направленные на:
 - коррекцию текущего состояния
 - нахождение и развитие позитивных аспектов старости
 - поиск социальной поддержки
 - поиск новых социальных ролей
 - формирование картины здоровья и коррекция картины болезни.
 - помощь в организации подходящей физической активности
- Обучение аутогенной тренировке

Конец