

# \* Профилактика алкоголизма

Под профилактикой алкоголизма подразумевают психологические способы, направленные на формирование отрицательного отношения к алкоголю. Задача методов состоит в формировании образа жизни человека без возникновения у него тяги к алкоголю.

**\* Выделяют три  
основных этапа  
профилактики  
алкоголизма.**

# \* Первичная профилактика алкоголизма

включает в себя мероприятия, направленные на предупреждение причин возникновения алкоголизма. Оптимальным периодом с точки зрения формирования антиалкогольных установок является возраст ниже среднего. Пояснительная работа должна быть направлена на отрицание потребления алкоголя как символа престижа. Необходимо рассказать о пагубных свойствах алкоголя и возможных последствиях его употребления, сформировать в сознании альтернативу стилю жизни, который включает потребление алкоголя.

Доказано, что самым действенным способом профилактики является метод, направленный на формирование такой смысловой ориентации личности, для которой алкоголь не может являться ценностью в жизни.

# \* Вторичная профилактика алкоголизма

работает непосредственно с людьми, которые уже употребляют алкоголь. В состав данной профилактики входят диагностика, раскрытие психологического неблагополучия личности, предложение широкой психологической помощи. Применяются:

- работа с непосредственным окружением и семьей пациента,
- встречи с бывшими алкоголиками,
- клиническая беседа,
- кабинеты анонимной наркологической и социально-психологической помощи.

оказывает квалифицированную помощь больным, выздоравливающим от алкоголизма. Хорошим примером является организация психологических консультаций или посещение общества анонимных алкоголиков, образование клубов трезвости и прочее. На современном этапе развития многие страдающие алкогольной зависимостью обращаются за помощью или принудительно направляются на лечение только после какого-либо жизненного кризиса. Профилактика, диагноз и лечение алкоголизма на самых ранних стадиях имеют огромное значение, как и при любом другом заболевании.

## **\*Третичная профилактика алкоголизма**

# \* Лечение детского алкоголизма.

Лечение алкоголизма у подростков имеет свой характер и особенности. Здесь очень важно как можно раньше **диагностировать** заболевание и начать лечение, чтобы избежать развития **осложнений**. Подростковый алкоголизм достаточно **сложно** поддается лечению, из-за неспособности использовать некоторые лекарственные препараты по причине раннего возраста больного. Лучше лечение проводить **в стационаре** под обязательным контролем врачей, **домашнее лечение** исключается. Для достижения более хорошего результата в лечении можно посоветовать применение **лекарственных сборов** и **трав**, обладающих мочегонными, общеукрепляющими, восстанавливающими иммунитет действиями. Также можно рекомендовать **физические упражнения**, занятие спортом и активный отдых.

## \* Профилактика подросткового алкоголизма.

Личность формируется с детства. Поэтому **профилактика алкоголизма** начинается, прежде всего, с детского и подросткового возраста, с формирования здоровой в психическом и физическом плане личности.

Профилактика детского и подросткового алкоголизма должна проходить одновременно в нескольких направлениях:

- Профилактика алкоголизма на уровне семьи
- Профилактика алкоголизма на уровне школы
- Профилактика со стороны государства