

מדריכים  
בדרכים



# אופניים

# ורכיבה בטוחה

מצגת לבית הספר יסודי תשע"ו. כל הזכויות שמורות.

# למה כדאי לרכוב על אופניים ?

ברכיבה משפרים את הכושר הגופני ✓

ברכיבה מכירים מקומות חדשים ✓

אופניים לא מזיקים לסביבה ✓

ברכיבה חוסכים כסף ✓

פעילות חברתית ✓

כיף והנאה ✓

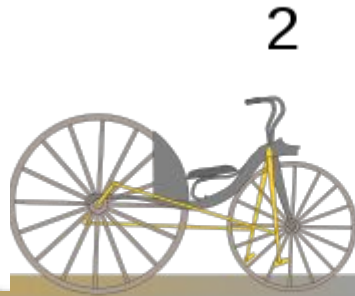


# ההיסטוריה של האופניים:



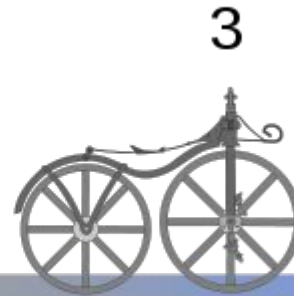
1818

אופניים אלה הונעו בדחיפה של רגלי הרוכב כנגד הקרקע, ונדעו כ"אופני דחיפה".



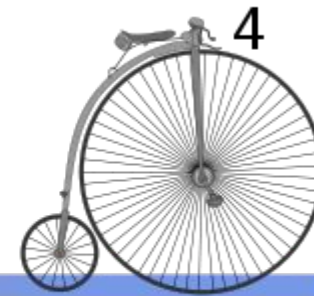
1830

האופניים המודרניים הראשונים כאשר נכלל גל ארכובה להנעת הגלגל האחורי.



1860

האופניים הראשונים שהכילו דוושות. דגם אופניים זה היה עשוי כולו מעץ. כונה "מטלטל עצמות" מכיוון שהנסיעה הייתה מאוד לא נוחה.



1870

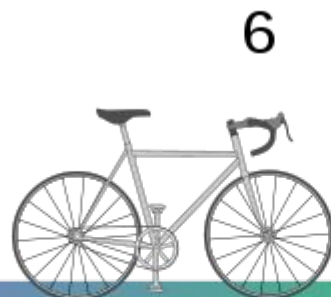
אופני פני-פרת'נג היו כלי הרכב הראשון שזכה לכינוי "אופניים". הגלגל הגדול אפשר לרוכב לנסוע במהירויות גבוהות יותר.

תאריך:



1885

האופניים המודרניים הראשונים! בזכות פיתוח הנעה באמצעות שרשרת. המושב הנמוך וחלוקת המשקל המשופרת.



1960

האופניים ששימשו למירוצי אופניים, בזכות המשקל הקל והצמיגים הדקים.



1970

אופני הרים, בעלי שילדה מחוזקת, גלגלים רחבים, מספר הילוכים, ומעצורים משופרים.



2010

אופניים חשמליים, עם תוספת מנוע עזר, מותרים לשימוש מגיל 16 בלבד!

תאריך:

ומי יגלה מה חסר בזוג האופניים הזה ?

## מבנה האופניים



# אביזרי בטיחות

**קסדה - חובה על פי החוק!**

על האופניים:

- מחזירי אור
- מעצורים תקינים
- פעמון
- פנס
- נצנץ



ביגוד זוהר או בהיר

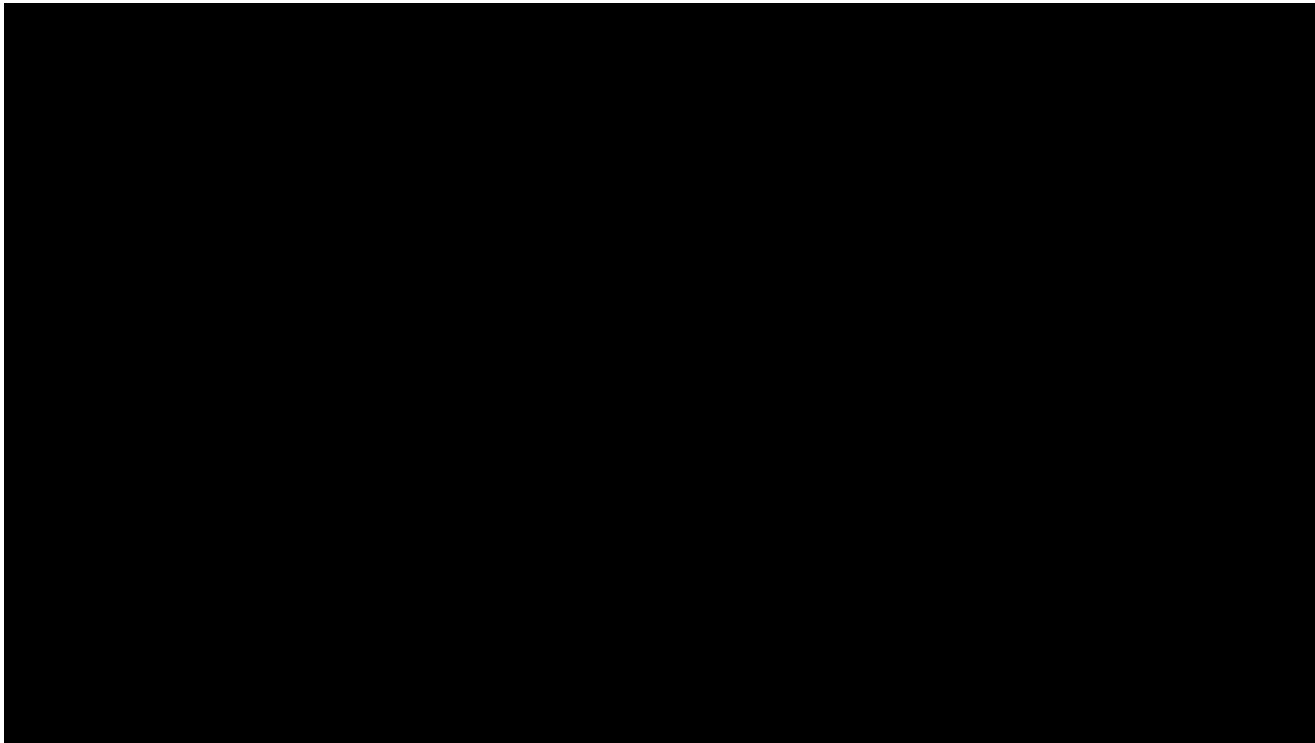
על הרוכבים:

- קסדה (חובה על פי החוק)
- ביגוד זוהר או בהיר
- מחזירי אור
- נעליים סגורות

מחזירי  
אור

נעליים סגורות

# מבחן הקסדה



[לצפייה ישירה לחץ כאן](https://www.youtube.com/watch?v=de9LW3ceigg)

<https://www.youtube.com/watch?v=de9LW3ceigg>

# ישיבה נכונה



# היכן נכון לרכוב ?

חשוב לבחור  
מסלול בטוח

אם רוכבים לחברים  
או לכל מקום אחר  
חשוב לתכנן מסלול בטוח מראש.



חשוב לבחור  
אזור בטוח לרכיבה

אזור ללא מכוניות,  
אזור עם שבילי אופניים,  
פארקים או גני שעשועים.





# היכן נכון לרכוב ?

## חשוב לדעת!

במעבר חצייה וברמזור  
יורדים מהאופניים וחוצים  
בהליכה יחד עם האופניים



## כללי תנועה

כל הרוכבים חייבים  
להכיר את חוקי התנועה  
ולפעול על פיהם.





# תמרורים שחשוב להכיר

## כחול מותר – אדום אסור



רחוב משולב



שביל נפרד



שביל משותף



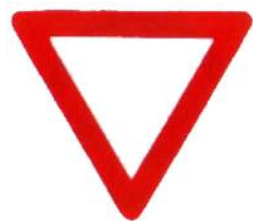
שביל  
לאופנים בלבד!



שביל  
להולכי רגל בלבד!



מעבר חצייה  
לפניך



האט ותן זכות קדימה  
לתנועה בדרך  
החוצה שלפניך



עצור!  
תן זכות קדימה לתנועה  
בדרך החוצה לפניך!



אסורה הכניסה  
לכלי רכב ואופניים



אסורה הכניסה  
לאופניים



אסורה הכניסה  
להולכי רגל

# מה אסור ברכיבה?

איסור על  
שימוש בטלפון!



איסור על  
שימוש באוזניות!



# מה אסור ברכיבה?

אסור להתפרץ לכביש!



זהירות מהולכי רגל –  
חובה לשמור מרחק!



# אופניים חשמליים

1. עד גיל 16 אסור לרכוב על אופניים חשמליים
2. מגיל 16 מותר על שבילי אופניים ועל הכביש

**אסור בכל גיל לרכוב על המדרכה !**



## מדוע אופניים חשמליים מסוכנים לגילכם:

1. רוכבים בגילכם אינם מכירים את חוקי התנועה.
2. ניתן להגיע למהירויות גבוהות מידי בהן לא תהיה שליטה על האופניים.
3. חשיפה לפציעות חמורות יותר במקרה של תאונה.



## חידון האופניים:

- באיזו שנה הומצאו האופניים? 1818
- אילו אביזרי בטיחות חשובים יש על האופניים?
- אילו אביזרי בטיחות חשובים שיהיו על הרוכבים?
- איזה אביזר בטיחות הוא החשוב ביותר? **קסדה**
- איפה הכי נכון ובטוח לרכוב?



## סיכום כללי זהירות ברכיבה באופניים

- חובה לחבוש קסדה בכל רכיבה גם היא ליד הבית או בפארק
- אסור לחצות כביש ברכיבה, חשוב קודם לרדת מהאופניים
- יש לרכוב רק בשבילי אופניים מסומנים או באזורים עם מעט רכבים
- אסור בגילכם לרכוב על אופניים חשמליים
- חשוב לבדוק שהאופניים תקינים
- חשוב לשמור על מרחק מהולכי הרגל
- חשוב לציית לתמרורים



מדריכים  
בדרכים

מוכונים?



הקלויקו

ולדרר!

