

# Быт и обычаи. (Питание)

Авторы:  
Стажарова Анна  
Цой Евгения

Главным продуктом был ржаной хлеб. Из гороха, гречки, овса варили каши и кисели. В еду употребляли много овощей. Так же постепенно стали употреблять в пищу картофель. Наиболее популярным блюдом были щи и отварной картофель.





Основными напитками были квас, пиво, сбитень, наливки и настойки. Начали употребляться чай(китайский). Мясо ели редко, как правило его ели лишь по праздникам. Чаще всего употребляли рыбу. Так же в умеренных количествах употребляли молочные продукты и яйца.





В городах открывались трактиры, чайные, буфеты для тех, кто не мог обедать дома. Неотъемлемыми продуктами повседневного питания знати стали кофе, какао, различные сладости, бисквиты.

