

*Взращание
Потенциала Счастья
Мастерством Жизни*

Образовательная Программа для Человека
в
статусе
ДО100йного возраста

◆ *Счастье — состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворённости условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого назначения.*

*Человек всегда ищет те условия,
при которых он может быть счастлив*

- ◆ *Долгожительство-это достижение.
Это не тяжёлая ноша для нашего общества.
Это определённый потенциал жизни, когда проявляется самое*
- ◆ *лучшее*
- ◆ *прекрасное*
- ◆ *доброе и*
- ◆ *ценное, что имеет человек и может отдать соей жизнью.*
- ◆ *И это внутреннее удовлетворение даёт возможность раскрыться новым внутренним и внешним потенциалом в Человеке.*

Возраст 50-60 лет

- ◆ *В возрасте 50-60 лет жизнь, что называется, преподносит мелкие и крупные неурядицы приводя к тому, что чувство разочарования может возрасти. Особенно этому подвержены те, кому 50-55 лет. В этом возрасте впервые появляется обманчивое ощущение, что "всё пропало". Человек начинает думать, будто стоит на пороге старости, а так "ничего и не успел".*
- ◆ *Это ощущение и впрямь обманчивое, так как с 55 до 65 лет мы познаём о самих себе больше, чем до этого возраста. В этот период жизни мир словно открывается с другой стороны.*

Возраст 55-65 лет

- ◆ *Те, кому за 55 лет, недооценивают свои возможности на 4,5%.*
- ◆ *И всегда получают приятный сюрприз, открывая новые грани бытия.*
- ◆ *Главное условие счастья – принять себя, своё окружение и свою жизнь, осознать, что в ней много позитива.*

Возраст 60-70 лет

- ◆ *Амплитуда позитивных переживаний в 69 лет такая же, как и в 23 года. Однако причины этих переживаний кардинально противоположные.*
- ◆ *К этому возрасту Человек, как правило, перестаёт ждать чудес от жизни.*
- ◆ *А они – случаются!*

Возраст 70 лет

- ◆ *Перейдя семидесятилетний рубеж, активные духом люди продолжают развиваться, уделяют много времени своим интересам и поддерживают близких. В целом, это приносит удивительные результаты.*
- ◆ *Физкультура в До100йном возрасте поддерживает работу сердечной мышцы, а позитивные переживания с дорогими людьми подпитывают и мозг, и сердце.*

Воспринимая возраст - как жизненную данность,

Человек живёт, дольше и чувствует себя

счастливым



- ◆ *Сотрудники «Метагалактического Центра Запорожья» проводят тренинговые мероприятия, цель, которых выявить и обучить мастерству применения лучших качеств Сердца, Души, Ума, Интеллекта и Сознания Человека в статусе До100йного возраста.*
- ◆ *И далее реализовать весь накопленный опыт, развернув весь этот потенциал в Счастье Жизни.*

*Счастье, это и есть путь,
а не пункт назначения!!!*



*Нет другого времени,
чтобы быть счастливым!!!*



*Живи и наслаждайся
данным моментом!!!*





Найти себя невозможно —
себя можно только создать.

- Учитель, а что такое карма?

- Карма - это благодарность Вселенной за твои дела.

- Благодарность?

- Какие дела, такая и благодарность...



危機

CRISIS

危


PERIL

機

OPPORTUNITY

f: Метагалактический Центр
"Синтез Вселенной Человечества"



A glowing human figure stands in a dark space, illuminated by a bright light source above. The figure's arms are outstretched, and a bright light emanates from their chest. The background is filled with blue light trails and circular patterns. Below the figure is a blue globe. The overall scene is ethereal and futuristic.

*Роды – болезненный
процесс, в
особенности если
человек рождает сам
себя, да еще в зрелые
годы.*

Станислав Ежи Лец

г. Минский Метагалактический Центр
"Синтез Развития Человека"

Если это важно для
тебя — ты найдешь
время, возможность
и способ.
Если нет —
оправдание.





**Мы бессознательно
думаем, что Создатель
видит нас сверху — но
он видит нас изнутри!**