

A thick black L-shaped frame surrounds the text. The top horizontal bar is on the left, the left vertical bar is on the left, and the bottom horizontal bar is on the right.

# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ И ИХ СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ.

Выполнила: Г.Э.  
Робертовна.  
ПРОВЕРИЛА: Г.Т.  
Юрьевна

- СОДЕРЖАНИЕ

- Социальные последствия алкоголизма для подростков и взрослых

- Социальные последствия курения

- Социальные последствия наркомании

- Наркотики и семья

- Наркотики и дети

- Наркотики и работ

Вредные привычки наносят ущерб физическому или психическому здоровью человека и часто связаны с отсутствием самоконтроля. К ним относятся:

злоупотребление алкоголем или наркотики;

потребление табака в любой форме;

переедание;

регулярное употребление «нездоровой пищи»;

навязчивые действия, включая азартные игры, шоппинг, сексуальную зависимость, и другие.



Самые разрушительные вредные привычки, влияющие и на физическое и на психологическое состояние человека — алкоголизм, курение и наркомания. Зависимость от них может негативно повлиять на:

- брак и отношения.
- Семейную жизнь.
- Образование.
- Работу.
- Здоровье и психологическое благополучие.
- Финансовое состояние.



# СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И ВЗРОСЛЫХ

- Возраст подростка играет важную роль в определении возможности развития алкогольной зависимости во взрослой жизни. У молодых людей, которые начали пить в возрасте до 15 лет, в 4 раза больше шансов на развитие алкогольной привычки, чем у тех, кто начал пить в возрасте от 21 года и старше. Исследование, проведенное в США, определило, что возраст от 10 до 12 лет — наиболее уязвимый период для развития алкогольных проблем, в том числе насилия, связанного со спиртным и травм из-за вождения под воздействием алкоголя. Молодые люди, родители которых злоупотребляют алкоголем, как правило, пьют чаще (в том числе в одиночку), чем другие подростки. Таким образом они пытаются справиться или забыть свои проблемы. Алкоголь способствует преступному поведению. Он растормаживает сознание и заставляет человека вести себя так, как он никогда бы не поступил, будучи трезвым.

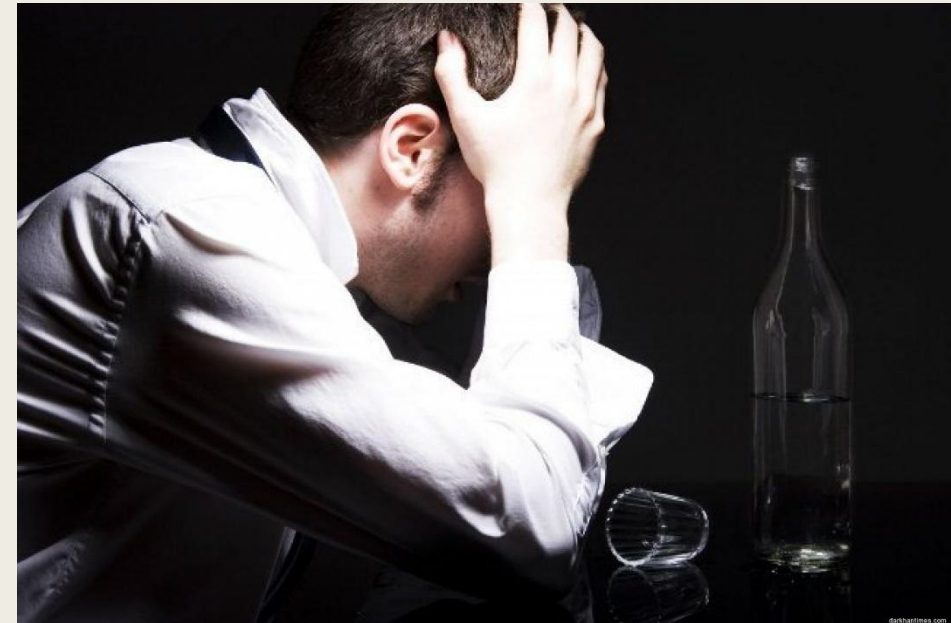




- Связанные с алкоголем преступления включают в себя:
- драки;
- кражи;
- сексуальное насилие;
- материальный ущерб;
- оскорбительное поведение;
- сопротивление полиции при аресте;
- вождение в нетрезвом виде.

# Другие социальные последствия алкоголизма могут включать в себя:

- финансовые проблемы из-за чрезмерных расходов на алкоголь;
- ограниченные возможности карьерного роста в связи с осуждением за преступление, связанное с алкоголем;
- воздействие на продуктивность работы;
- потерю друзей, которые осуждают пьянство;
- снижение сексуальной активности. В долгосрочной перспективе пьянство может спровоцировать импотенцию.



■ Но арест или обвинение в краже может быть только началом проблем. Многие работодатели отказываются принимать на работу человека с криминальным прошлым. А уже имеющуюся работу можно потерять из-за длительных запоев или невыполнения служебных обязанностей. Проблемы с законом могут также привести к ссорам между членами семьи. Отношение других людей влияет на самооценку. Унизительные инциденты, связанные с вредными привычками, такие как рвота или обморок, могут привести к насмешкам, социальному ostracism и другим формам издевательства. Особенно страдают от этого подростки, для которых мнение других людей более значимо чем для взрослых. Похмелье может привести к низкой производительности труда и несчастным случаям на производстве.





# Социальные последствия курения

- В 70-х и 80-х годах курение, хотя и входило в число вредных привычек, не порицалось обществом. В немалой степени к его популяризации приложили руку табачные компании, изображающие курение как выбор суровых ковбоев, повстанцев, привлекательных молодых женщин, звезд спорта и кино. Это делало курение моделью для подражания у подростков и впечатлительных взрослых.
- Сейчас курение рассматривается в ином свете. Многим людям неприятно общаться с курильщиками из-за таких последствий табакокурения как:
  - окрашивание ногтей, кожи и зубов;
  - кариеса;
  - «кашля курильщика»;
  - постоянного запаха сигаретного дыма от одежды, волос и дыхания.

Последствия курения также включают эректильную дисфункцию у мужчин. А у женщин оно может привести к снижению рождаемости, выкидышу, и синдрому внезапной детской смерти.

Другие негативные социальные последствия курения:

это одна из самых дорогих вредных привычек. Курильщикам остается меньше денег для других видов деятельности, потому что они тратят свои деньги на сигареты.

Во многих государствах разрешено курить только на улице или в специально отведенных местах. Это заставляет человека испытывать стресс и даже физическое недомогание от невозможности закурить в самолете или в другом месте, где курение запрещено.

Люди, которые курят в своей машине или доме, могут иметь проблемы с их продажей. Мало кто хочет ездить в пропахшем табаком авто или жить в доме, который пахнет дымом.

Курильщикам может быть труднее произвести хорошее впечатление из-за запаха сигаретного дыма. Это особенно верно для работы, связанной с частым общением с другими людьми.

Многие некурящие не хотят находиться в обществе курильщика. Особенно это верно для беременных женщин и тех, кто страдает аллергией на дым.

Если человеку юридически не разрешено курить, курение может спровоцировать проблемы в школе, дома или с полицией.



# СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ НАРКОМАНИИ

- Наркомания, как и другие вредные привычки, влияет не только на своего «носителя»: она имеет далеко идущие эффекты, которые затрагивают семью, друзей, работодателей, работников здравоохранения и общество в целом. Если в семье один из супругов является наркоманом, это приводит к страданиям другого супруга. У человека, пристрастившегося к наркотикам, меняется поведение. Он склонен к колебаниям настроения, вспышкам насилия, мнительности и другим формам экстремального поведения.
- Хуже всего, когда от вредных привычек страдают дети. Для них это и стресс и замешательство, и осознание собственного бессилия.

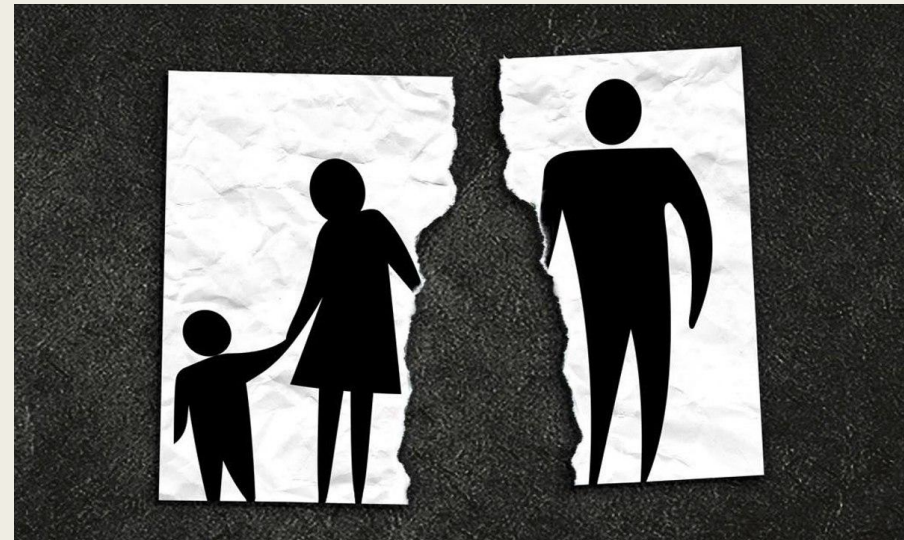


# НАРКОТИКИ И СЕМЬЯ

Человек, который болен наркоманией, часто испытывает финансовые трудности. Если объединить это с нерациональным поведением, паранойей и, в ряде случаев, преступным поведением, то получится готовый рецепт для семейного насилия.

- Во многих случаях наркоман прибегает к насилию в отчаянии, из-за «ломки».
- Если он или она жаждет выпить, сигарету или наркотик, но не в состоянии удовлетворить эту тягу, то прибегает к насилию, чтобы выместить свою злость.
- Эти действия часто совершаются кем-то, кто не был жестоким ранее. Зависимость от наркотика становится главным приоритетом в жизни наркомана и единственным, что имеет значение.

**Наркомания может привести к распаду семьи и прекращению общения с родственниками и детьми.**



# НАРКОТИКИ И ДЕТИ

Если ребенок или молодой человек страдает от наркомании, это негативно влияет на его обучение, отношения с другими детьми и с семьей.

Такие дети теряют мотивацию к чему-либо, кроме наркотиков.

Они могут тратить на наркотики непомерные суммы, проводить много времени в своей комнате или внезапно исчезать из дома.

Становятся замкнутыми, раздражительными, а иногда наоборот, очень возбужденными и болтливymi.

Ими управляет пристрастие к наркотикам и они сделают все, чтобы удовлетворить его, вплоть до кражи денег или вещей из дома.

Ребенку или подростку трудно противостоять искушению попробовать алкоголь, табак или наркотик. Желание быть частью компании или попробовать «запретный плод» может привести к стойкой зависимости от вредных привычек. Наркомания, как правило, гораздо быстрее развивается у подростка, чем у взрослого человека.



# НАРКОТИКИ И РАБОТА

Человек, употребляющий наркотики, может превратиться из пунктуального и эффективного работника в безответственного, пренебрегающего своим внешним видом и личной гигиеной.

- Он или она, возможно, будет отсутствовать без уважительной причины, не завершать намеченных дел или воровать деньги или вещи у коллег.
- Это приводит к тому, что сотрудник теряет свою работу, что, в свою очередь, негативно сказывается на взаимоотношениях в семье. Потеря работы означает снижение доходов — особенно, если он или она является главным кормильцем.

Люди, страдающие от вредных привычек, сталкиваются с ситуациями, в которых они должны выбрать: взаимодействовать с реальным миром или продолжать жить в своем виртуальном. К сожалению, без помощи родных и друзей, реальный мир редко выигрывает.

