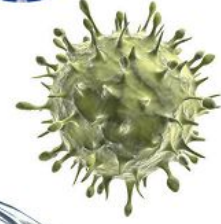
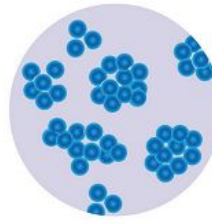


«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»



ГИГИЕНА РУК МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА



«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»

5 мая - международный день гигиены рук

- Дата 5.5. символизирует по 5 пальцев на каждой из рук человека





«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»

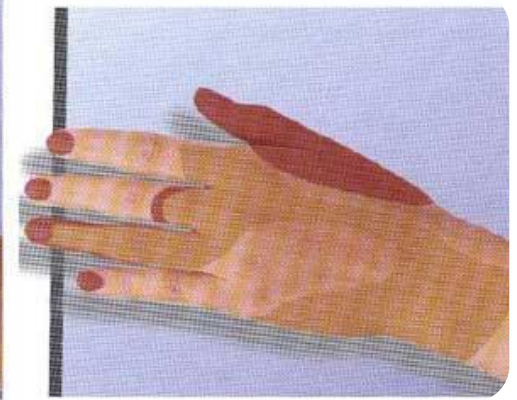
- Обрабатывайте руки антисептиком привычным Вам способом
- Осмотрите свои руки в ультрафиолетовом свете





ОЦЕНИТЕ РЕЗУЛЬТАТ

- Цель: оценить правильность привычного Вам способа обработки рук антисептиком
- Обратите внимание на необработанные участки (не светятся в ультрафиолете)
- Уделяйте этим участкам особое внимание при повседневной обработке рук



«Спасайте человеческие жизни: со-
чистоту рук»

РУКИ: ОСНОВНОЙ ФАКТОР ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ



Гигиена
рук

> 60% ИСМП передаются
через руки

©Internews



исполнительность медицинских сестер –
40%



исполнительность врачей – 28%*
*(A.Boss, Holland, 2008)





Причины несоблюдения правил гигиены рук

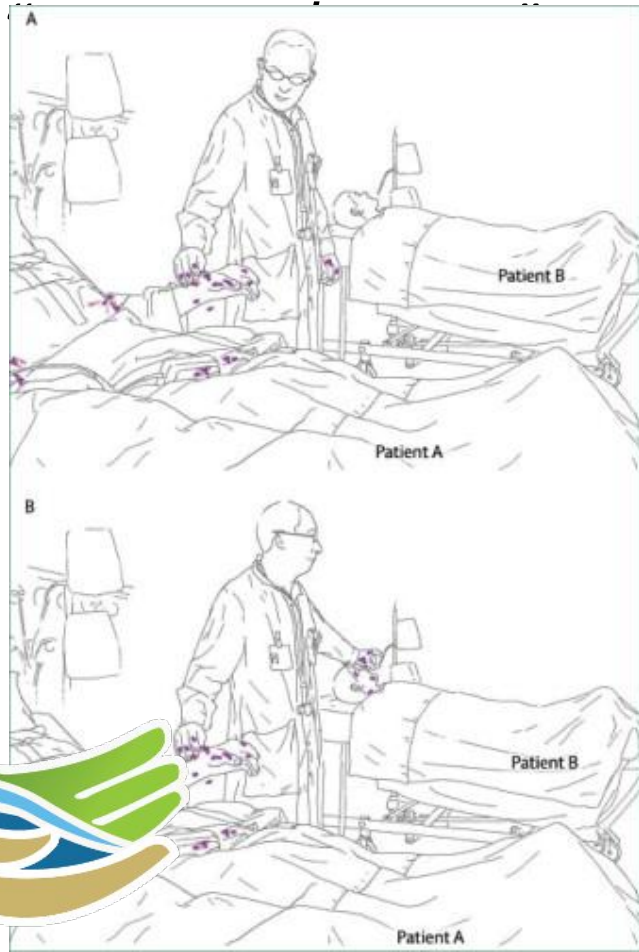


- недостаточное количество времени
- переполненность стационаров
- высокая рабочая нагрузка персонала, недостаточное обеспечение персоналом в отделениях
- дефицит раковин для мытья рук или неудобное расположение дозаторов
- раздражение кожи рук персонала (проблемы с кожей)
- экстренная ситуация
- забывчивость

**Если бы микробов было видно
невооруженным глазом,
выполнение гигиены рук было
бы 100%**

Гигиена рук – простой и эффективный способ профилактики ИСМП

- *Предотвращение инфицирования внутрибольничными штаммами м/о, а также*



- Самозаражение (прикосновение к носу, рту, глазам) – 37% (O'Boyle 1998)
- Контаминация предметов внешней среды
- Передача микроорганизмов другим пациентам



«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»

5 МОМЕНТОВ, когда следует обработать руки



*ПРИМЕЧАНИЕ: Меры по обеспечению гигиены рук должны применяться при всех указанных показаниях, независимо от того, используете вы перчатки или нет

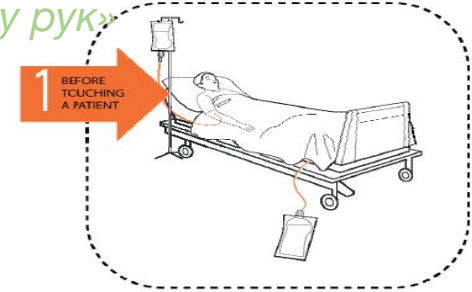
НЕПОСРЕДСТВЕННО!

1

ПЕРЕД КОНТАКТОМ
С ПАЦИЕНТОМ



«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»



- Непосредственный (прямой) контакт
- Опосредованный контакт (контакт с предметами и поверхностями в окружении больного)

Ситуация

Мед сестра обрабатывает руки антисептиком

Открывает дверь, входит в палату

Передвигает тумбочку

Помогает матери приложить ребёнка к груди

Когда следует обработать руки??

НЕПОСРЕДСТВЕННО!



Перед контактом с пациентом как правильно??

✗ 1

- Медсестра обрабатывает руки антисептиком в коридоре (**нет необходимости**)

✓ 2

- Мед сестра открывает дверь (поворачивает дверную ручку – **контаминация рук**), входит в палату

- **Обрабатывает руки антисептиком**

- Передвигает тумбочку (контакт с предметами, окружающими пациента - **контаминация рук**)

- **Обрабатывает руки антисептиком**

- Помогает матери приложить ребёнка к груди (контакт с пациентом)

Защитить пациента от микроорганизмов с рук мед персонала

«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»

НЕПОСРЕДСТВЕННО!

«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»

2 ПЕРЕД ЧИСТОЙ/
АСЕПТИЧЕСКОЙ
ПРОЦЕДУРОЙ



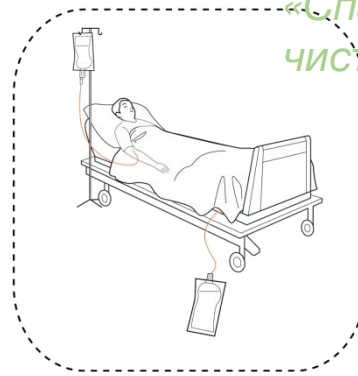
- Мед сестра открывает дверь, входит в палату
- Ставит лоток на прикроватный столик
- **Обрабатывает руки антисептиком**
- Прикасается к плечу ребёнка, чтобы разбудить (контакт с пациентом – **контаминация рук**)
- **Обрабатывает руки антисептиком, надевает перчатки**
- Выполняет инвазивную процедуру

Защитить пациента от микроорганизмов с рук мед персонала, включая собственную микрофлору пациента

СРАЗУ!

3

ПОСЛЕ СИТУАЦИИ,
СВЯЗАННОЙ
С РИСКОМ КОНТАКТА
С БИОЛОГИЧЕСКИМИ
ЖИДКОСТЯМИ



«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»

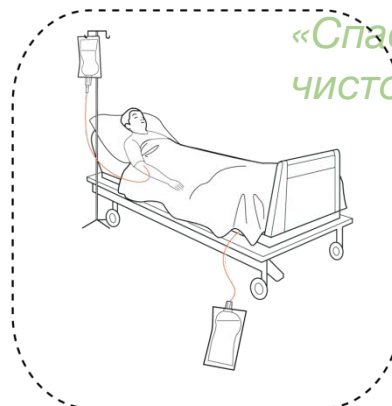
- Медсестра производит забор крови у пациента (**риск контакта с биологическими жидкостями**)
- Прикладывает ватный шарик к месту забора крови, фиксирует его пластырем
- **Снимает перчатки**
- **Обрабатывает руки антисептиком**

* ПРИМЕЧАНИЕ: Меры по обеспечению гигиены рук должны применяться, независимо от того, используете вы перчатки или нет

Защитить себя и внешнюю среду от патогенных микроорганизмов пациента

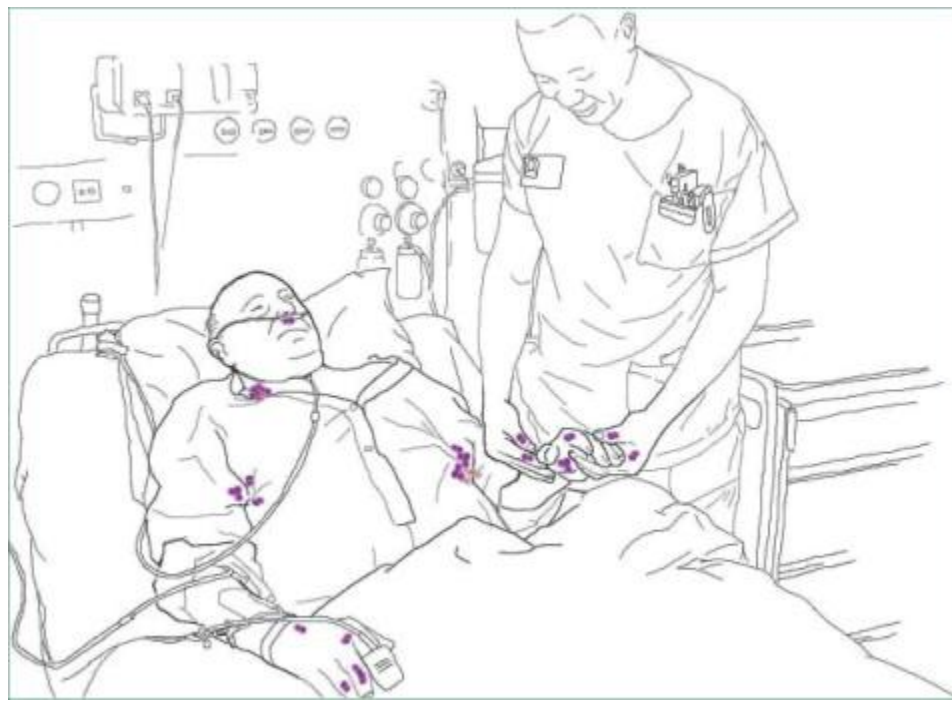
4

ПОСЛЕ КОНТАКТА
С ПАЦИЕНТОМ



«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»

Внутрибольничные микроорганизмы присутствуют не только на использованных салфетках, дренажах и катетерах, но и на «чистой» коже пациента



5

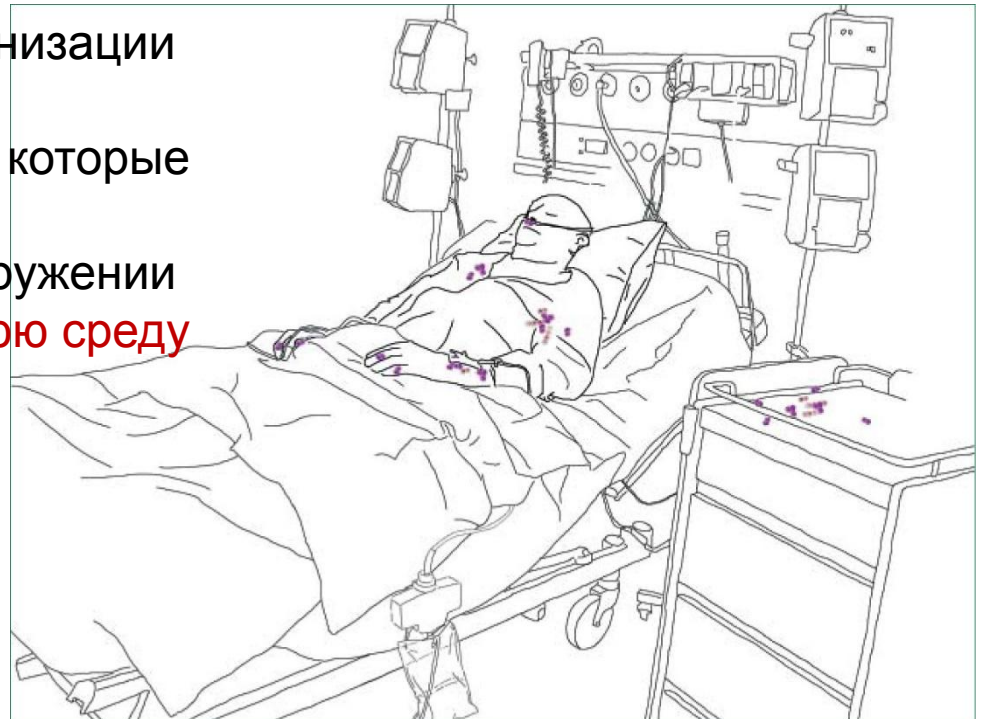
ПОСЛЕ КОНТАКТА
С ОБЪЕКТАМИ
ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ
В ОКРУЖЕНИИ
ПАЦИЕНТА



«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»

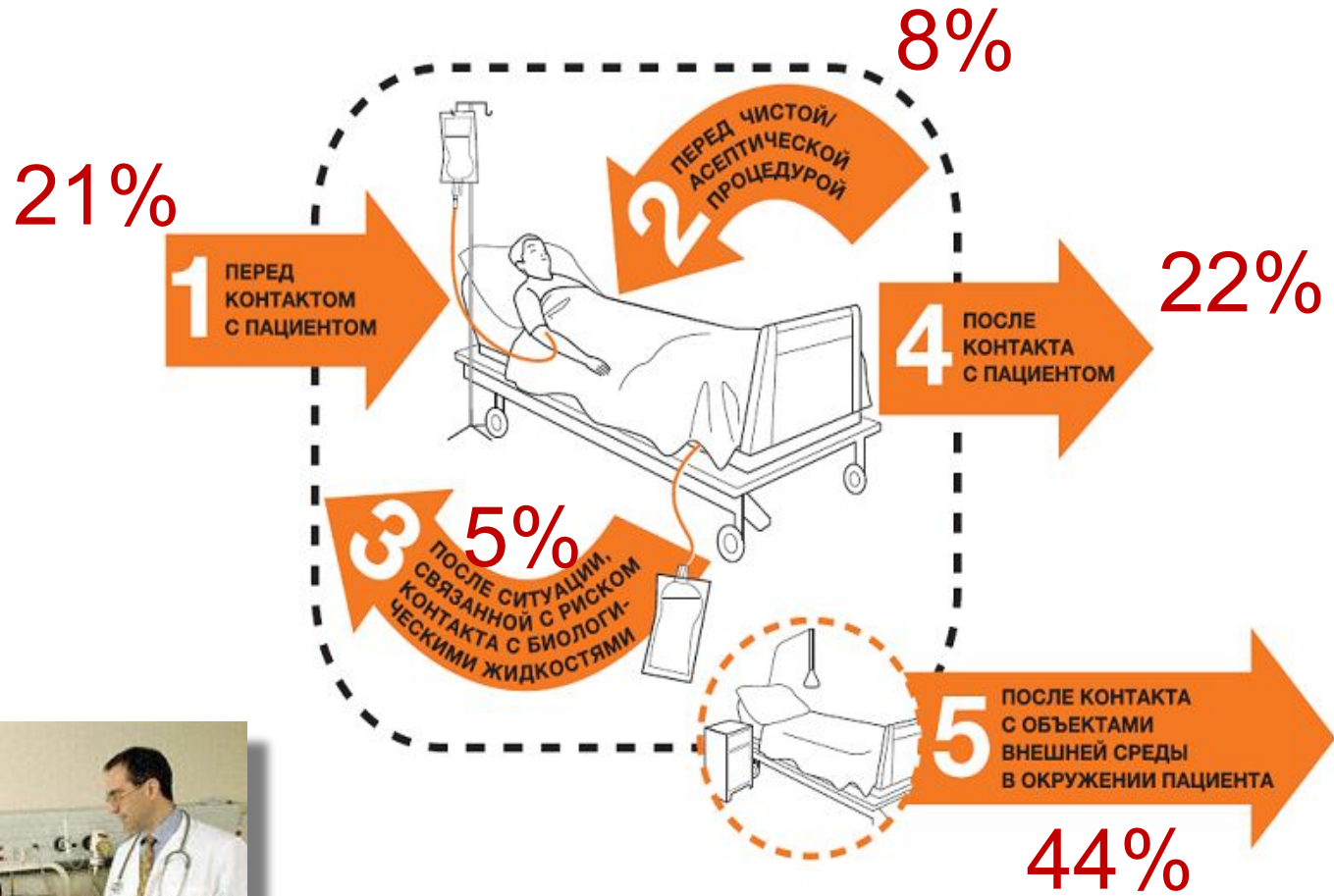
- Выполните гигиену рук, когда отходите от пациента, если вы дотрагивались до любого объекта или мебели в непосредственном окружении пациента, даже если вы не касались самого пациента

Чтобы **защитить себя** от колонизации потенциально вредными микроорганизмами пациента, которые могут присутствовать на поверхностях/предметах в окружении пациента, и **защитить внешнюю среду ЛПУ** от контаминации



«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»

Исполнительность мед работников



«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»



Уровни деконтаминации рук

- 1. Обычное мытьё рук с мылом**
- 2. Гигиеническая антисептика (удаление транзиторной флоры)**
- 3. Хирургическая антисептика (уничтожение транзиторной, снижение численности облигатной)**

Обычное мытье рук с мылом обязательно требуется



1. Перед приготовлением и раздачей пищи, перед едой
2. После выполнения определенных функций собственного организма (посещение туалета, сморкание и т.п.)
3. Во всех случаях, когда **руки явно загрязнены**

*В других случаях можно использовать **гигиеническую антисептику***



МЫТЬЁ РУК



40–60
секунд



0 Увлажните руки водой



1 Возьмите достаточное количество мыла, чтобы покрыть все поверхности руки



2 Потрите одну ладонь о другую ладонь



3 Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы и наоборот



4 Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь



5 Соедините пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки



6 Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки



7 Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь; поменяйте руки



8 Ополосните руки водой



9 Тщательно высушите руки одноразовым полотенцем



10 Используйте полотенце для закрытия крана



11 Теперь ваши руки безопасны

Гигиеническая антисептика рук обязательно требуется



- Перед выполнением **инвазивных процедур**
- Перед работой с особо восприимчивыми (иммунодефицитными) пациентами и новорожденными
- Перед и после манипуляций с ранами, катетерами
- Перед надеванием и после снятия перчаток
- После контакта с выделениями и предметами, содержащими кровь или имеющими вероятность микробной контаминации (например, осмотр инфицированного пациента, измерение ректальной температуры)

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ АНТИСЕПТИКА РУК



20–30
секунд

1a



Налейте продукт в сложенную горсткой ладонь, так чтобы покрыть всю поверхность

1b



2



Потрите одну ладонь о другую ладонь

3



Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот

4



Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь

5



Соедините пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки

6



Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением; поменяйте руки

7



Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь; поменяйте руки

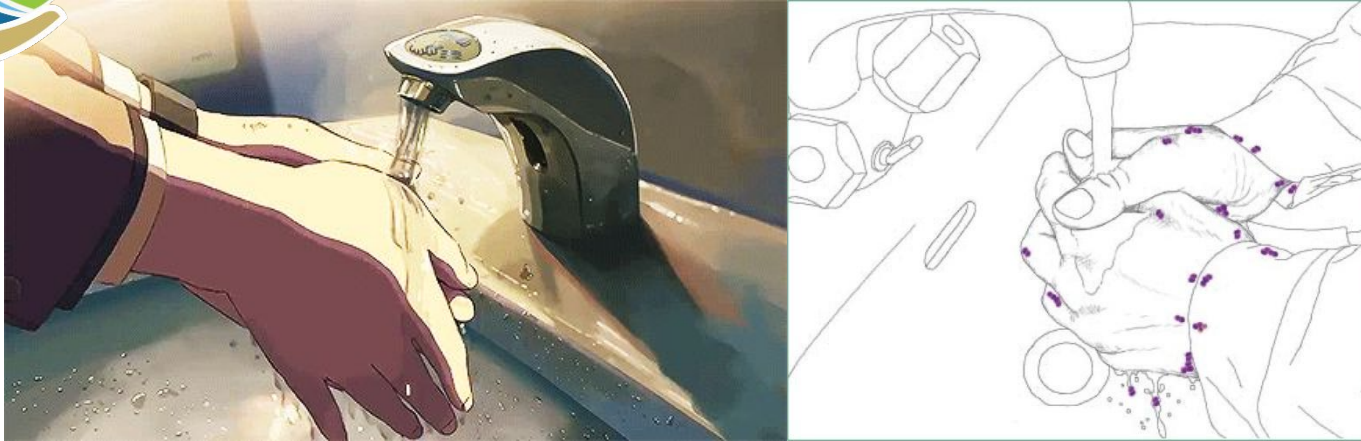
8



После того как ваши руки высохли, они безопасны

«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»

МОЙТЕ РУКИ, ЕСЛИ ОНИ ЯВНО ЗАГРЯЗНЕНЫ!



**В ОСТАЛЬНЫХ СЛУЧАЯХ ИСПОЛЬЗУЙТЕ
СРЕДСТВА ДЛЯ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ
АНТИСЕПТИКИ РУК
Не менее чем 3 мл!**

Спиртовой антисептик более эффективен в уничтожении транзиторной микрофлоры



- **Вода и мыло** редуцируют транзиторную флору примерно в **1000 раз** (3 log редукции) и они менее эффективны по отношению к золотистому стафилококку, чем к грамотрицательным бактериям
- **Спиртовой антисептик** редуцирует флору в **10 000 раз** (4 log редукции) и одинаково эффективен по отношению к грамотрицательным и грамположительным бактериям

Почему спиртосодержащие растворы?



Обработка рук спиртовым антисептиком занимает **меньше времени**, чем мытье рук водой с мылом

Антимикробная активность		Способ обработки рук	
	%	Спирто содержащие растворы	Мытье рук
	90	5 секунд	15 секунд
	99	10 секунд	30 секунд
	99,9	15 секунд	1 минута

**Средняя длительность мытья рук медработников:
7-30 секунд**

Спиртосодержащие антисептики безопаснее



1. Спиртовой антисептик **меньше повреждает кожу**, чем мыло и вода
2. Если руки не имеют видимого загрязнения, мытье рук перед обработкой спиртовым антисептиком не повышает эффективности по сравнению с обработкой только спиртовым антисептиком
3. Не рекомендуется использовать мыло с антисептиком, т.к. оно раздражает кожу



«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»



Уход за руками

- **Не мойте руки мылом и водой непосредственно перед обработкой рук антисептиком на спиртовой основе или сразу после этой процедуры**
- **Не используйте горячую воду для ополаскивания рук**
- После антисептики или мытья рук дайте им полностью высохнуть прежде чем надевать перчатки
- Ухаживайте за руками, используя защитный крем или лосьон для рук по меньшей мере один раз в день

«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»

Чистыми можно сделать руки, если они без украшений и без искусственных ногтей!



JAN

JOURNAL OF ADVANCED NURSING

ORIGINAL RESEARCH

Factors interfering with the microflora on hands: a regression analysis of samples from 465 healthcare workers

Mette Fagernes & Egil Lingaas

«Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук»

**Чистая помощь —
это более безопасная
помощь**

