
Тема: Психологические механизмы терапевтического эффекта

Гетман Е.П.

Три плана психического функционирования человека

1. Эмоциональный (корректирующий эмоциональный опыт)
 2. Познавательный/когнитивный (конфронтация)
 3. Поведенческий (научение).
-

Механизмы лечебного действия групповой психотерапии:

- сообщение информации;
 - внушение надежды
 - универсальность страданий,
 - альтруизм,
 - корригирующая рекапитуляция первичной семейной группы,
 - развитие техники межличностного общения,
 - имитационное поведение,
 - интерперсональное влияние,
 - групповая сплоченность,
 - катарсис.
-

Три основных механизма ЛД групповой психиатрии

- Конфронтация
 - Корректирующее эмоциональное переживание (коррективный эмоциональный опыт)
 - Научение
-

Семейная психиатрия

- Под семейной психотерапией понимается комплекс психотерапевтических приемов и методов, направленных на лечение пациента в семье и при помощи семьи
 - Семейная психиатрия является разновидностью групповой психотерапии, поэтому многие психотерапевтические техники, применяемые в работе с семьями, относятся к приемам групповой психотерапии.
 - Основными механизмами лечебного действия семейной психотерапии считаются эмоциональное сплочение и поддержка, обратная связь.
-

Механизмы лечебного действия семейной психотерапии

- эмоциональное сплочение и поддержка;
 - отреагирование,
 - получение обратной связи от участников психотерапии;
 - предоставление обратной связи;
 - универсальность;
 - коррективная рекапитуляция основной семейной группы;
 - научение (обмен опытом решения проблем);
 - идентификация;
 - инсайт;
 - осознание экзистенциальных аспектов бытия;
 - альтруизм.
-

Специфичные для семейной психиатрии механизмы ЛД

- Технология присоединения психотерапевта к семье, отдельным ее членам:
 - установить конструктивную дистанцию
 - приемы мимезиса и синхронизации дыхания психотерапевта и заявителя проблемы
-

-
- присоединение по просодическим характеристикам речи к заявителю проблемы и использование в речи предикатов, отражающих доминирующую репрезентативную систему заявителя
 - принятие психотерапевтом "семейного мифа" и сохранение семейного "статус-кво"
-

ДОКЛАД ОКОНЧЕН

- СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
-