

# Вредные привычки и их социальные последствия

Выполнила: Яглямунова Р.Ф.

Приняла: Галимова Т.Ю.

# Содержание

- Что такое вредные привычки?
- Курение
- Пассивное курение
- Последствия курения
- Алкоголизм
- Последствия алкоголизма
- Наркомания
- Последствия наркомании
- Заключение
- Источники

# Вредные привычки

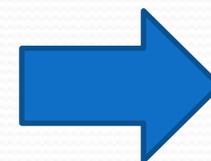
- Вредная привычка- это закреплённый в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самой личности или к обществу.

## Вредные привычки

табакакурение

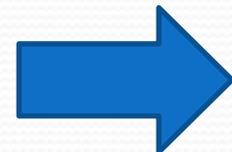
алкоголизм

наркомания



# Курение

Курение - одна из вреднейших привычек. Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части. Для первой – проблемой является бросить курить, для второй – избежать влияния курящего общества и не «заразиться» их привычкой, а также – сохранить своё здоровье от продуктов курения, поскольку вещества входящие в выдыхаемый курильщиками дым, не на много безопаснее того, если бы человек сам курил и принимал в себя никотин и многое другое, что входит в зажённую сигарету входит в зажённую сигарету

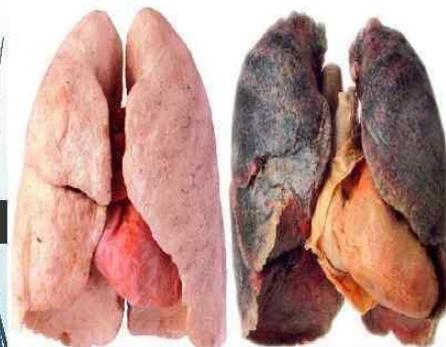


# Пассивное курение

- Пассивное курение –это принудительное вдыхание некурящими людьми табачного дыма, образованного другими людьми в процессе курения. Вторичный дым, который выдыхает курильщик, загрязняет воздух никотином, окисью углерода, аммиаком, смолами, бензапиреном, радиоактивными веществами и другими вредными компонентами. Исследователи пассивного курения пришли к выводу, что в плохо проветриваемом помещении некурящий за 1 час вдыхает столько же дыма, сколько получает курильщик от одной выкуренной сигареты



# Последствия курения



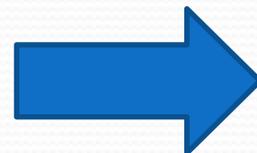
Pluća nepušača

Pluća pušača

Ринит



Язвенный гингивит



# Алкоголизм

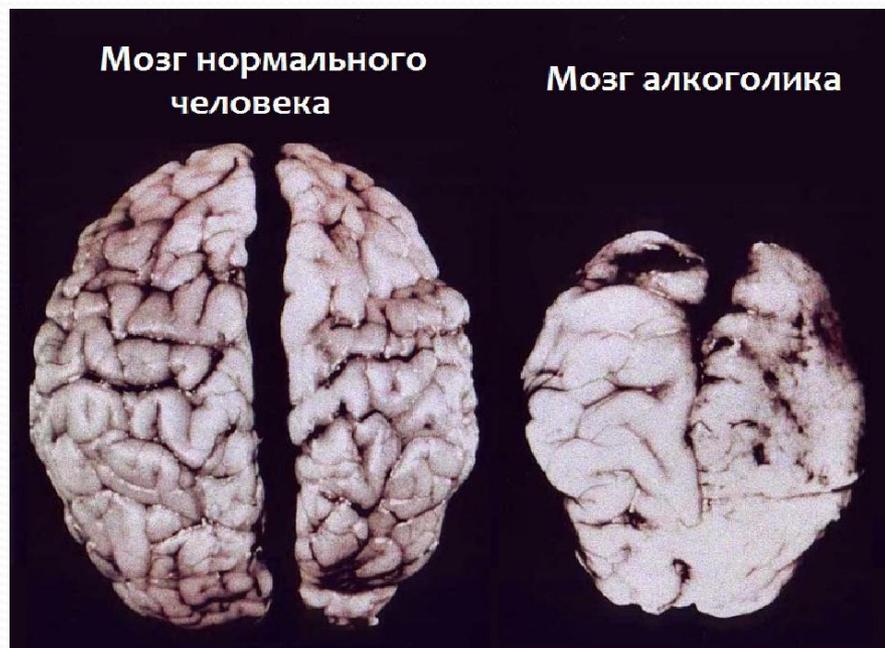
- Алкоголь - это наркотик, изменяющий настроение, он действует непосредственно на головной мозг, подавляя или устраняя присущие нам запреты на определенные типы поведения



# Последствия алкоголизма



Последствия алкоголя



# Наркомания

- Наркомания - (от греч. оцепенение, сон, безумие) – это хроническое заболевание, вызванное употреблением наркотиков  
Признаки наркомании: - непреодолимое влечение к приёму наркотиков; - тенденция к повышению количества принимаемого вещества.
- Наркомания и токсикомания Возникает в результате злоупотребления веществами, вызывающие чувство кратковременного приятного психического состояния  
Признаки наркомании и токсикомании:  
Психическая зависимость Физическая зависимость Изменение чувствительности к наркотику



# Последствия наркомании



# Заключение

- Привычки выше перечисленные (курение и алкоголизм, наркомания) самые распространенные, появились очень давно и глубоко зародились в человеке и поэтому они вошли в современное общество как бытовая потребность. Я считаю, что каждый должен заниматься спортом, физкультурой, зарядкой, закаливанием и подобными мероприятиями, чтобы быть не захваченным в сеть вредных привычек



# ИСТОЧНИКИ

- <https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/651225>
- <https://ria.ru/society/20091119/194333940.html>
- <http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/narcologic/alcoholism>
- <http://www.grandars.ru/college/medicina/alkogolizm.html>
- [https://ne-kurim.ru/articles/zdorovie/passivnoe\\_kurenje/](https://ne-kurim.ru/articles/zdorovie/passivnoe_kurenje/)

