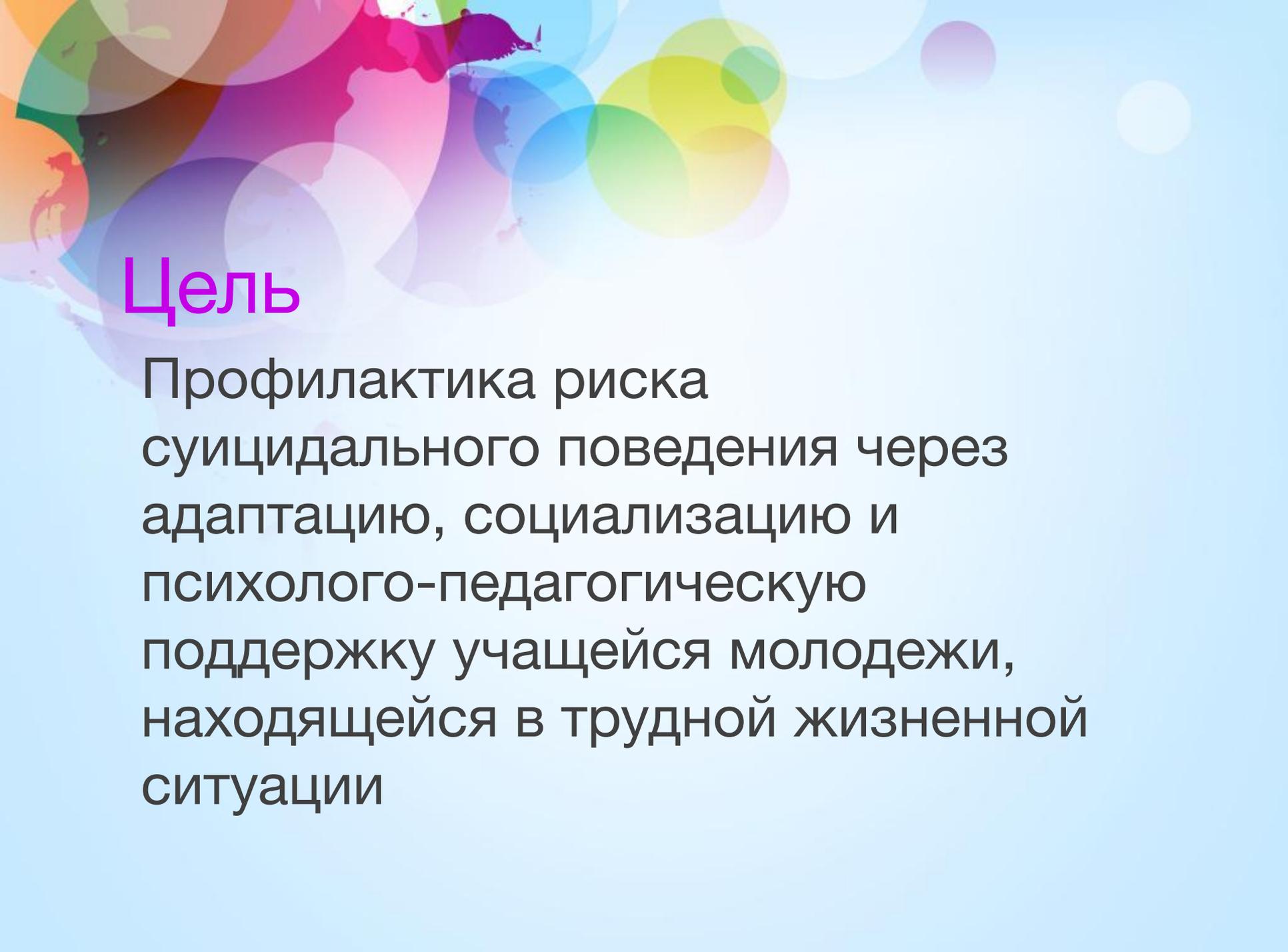


Программа «Мир возможностей»

МБУ Центр
психолого-
педагогической
помощи
молодежи
«Радуга»



Цель

Профилактика риска суицидального поведения через адаптацию, социализацию и психолого-педагогическую поддержку учащейся молодежи, находящейся в трудной жизненной ситуации

Решаемые задачи

1

- Выявление факторов (проблем), увеличивающих риск суицидального поведения

2

- Создание условий для эффективной социализации молодежи

3

- Формирование позитивных межличностных отношений в учебном коллективе

4

- Восстановление утраченных и формирование недостающих социально-психологических навыков

Принципы работы

Организация развивающей **среды** для реализации потребности личности в:

- Активности
- Деятельности
- Развитии
- Доверии
- Уважении и самоуважении

Этапы программы

1

- Организационный

2

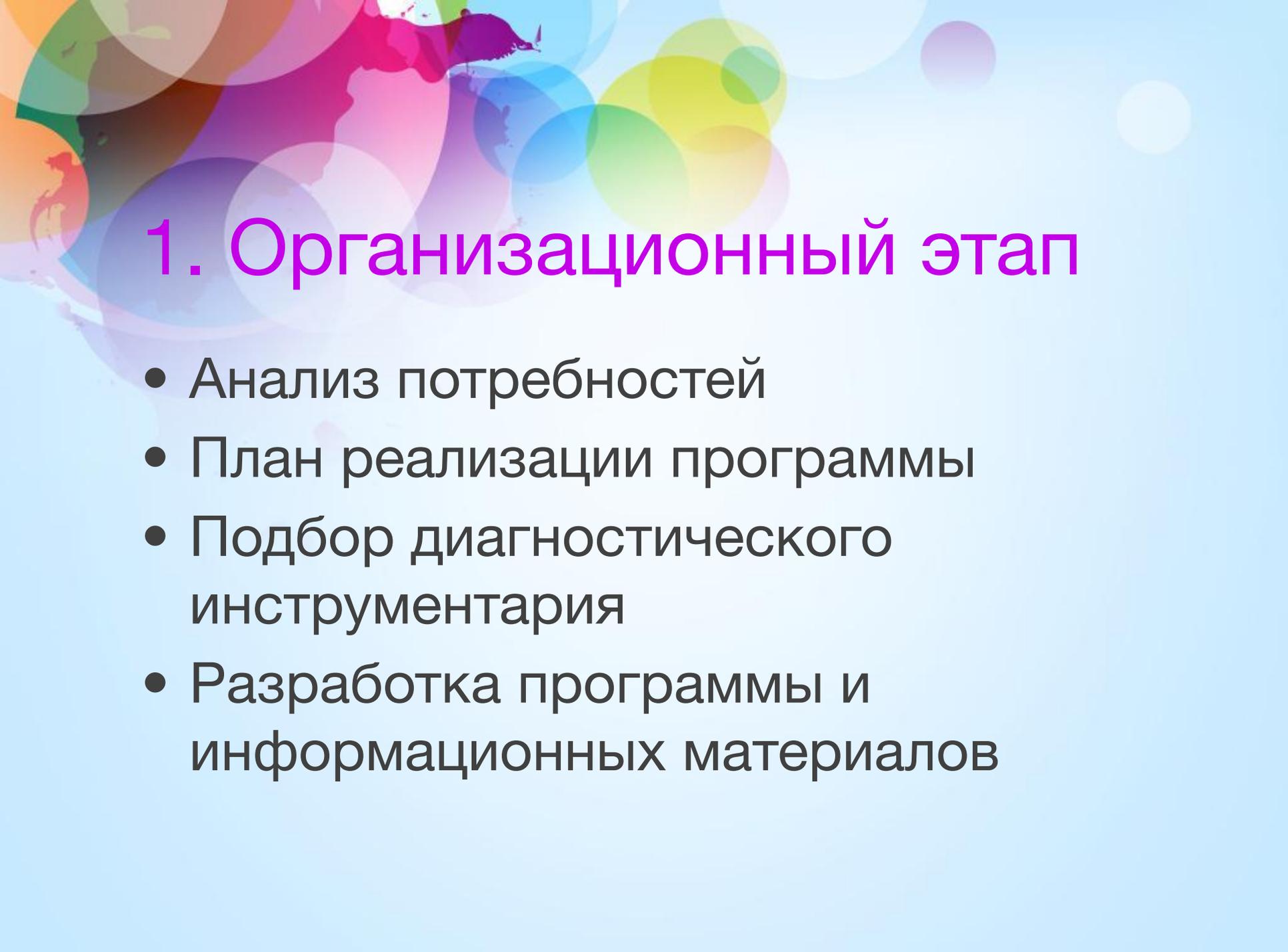
- Диагностический

3

- Психокоррекционный

4

- Аналитический



1. Организационный этап

- Анализ потребностей
- План реализации программы
- Подбор диагностического инструментария
- Разработка программы и информационных материалов

2. Диагностический этап

Проведение диагностики:

- Особенности характера
- Риска девиантного и суицидального поведения
- Стратегий поведения в стрессе
- Коммуникативных навыков

3. Коррекционный этап

- **Тренинги**, направленные на профилактику девиантного и суицидального поведения у молодежи, формирование навыков преодоления трудных жизненных ситуаций

Методы и формы работы

Тренинги

- ✓ личностного роста
- ✓ коммуникативных навыков
- ✓ командообразования



Интерактивные, ролевые и сюжетные игры

Развивающие упражнения

с использованием:

- ✓ арт-средств
- ✓ психо-гимнастики
- ✓ элементов «мозгового штурма»



Лекции, беседы, семинары, дискуссии, видеолектории

Темы занятий

- Личностные особенности и индивидуальные ресурсы
- Доверительное пространство
- Командообразование
- Эффективная коммуникация
- Конструктивное разрешение конфликтов
- Мир эмоций
- Творческая агрессия
- Стрессоустойчивость
- Тайм-менеджмент
- и другие





4. Аналитический этап

Исследования 2016-2018

Исследование 2016 года

«Склонность к суицидальному поведению у молодежи»

Количество испытуемых:

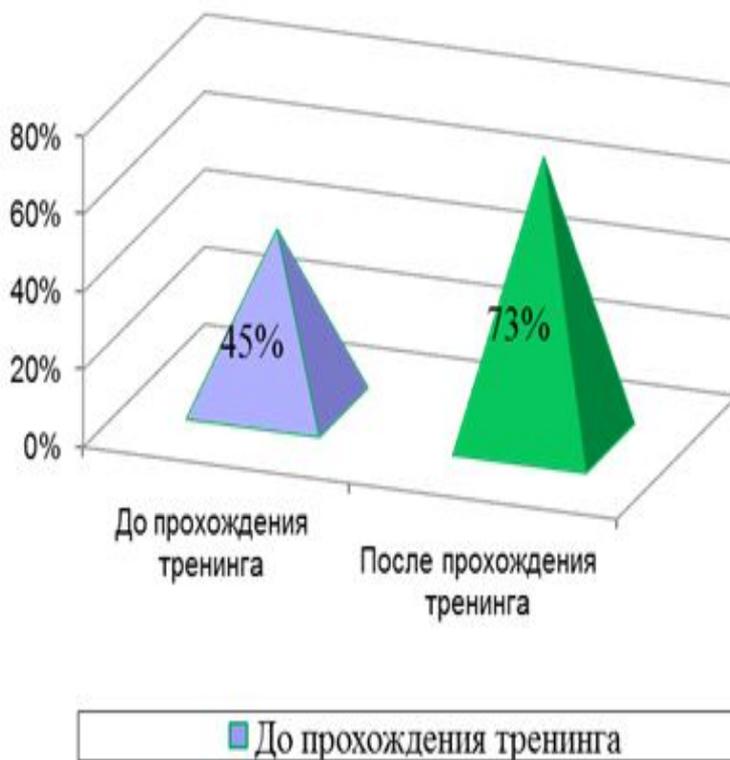
- 160 человек от 16 до 18 лет

Диагностический инструментарий:

Опросник суицидального риска
(модификация Т.Н. Разуваевой)

2016

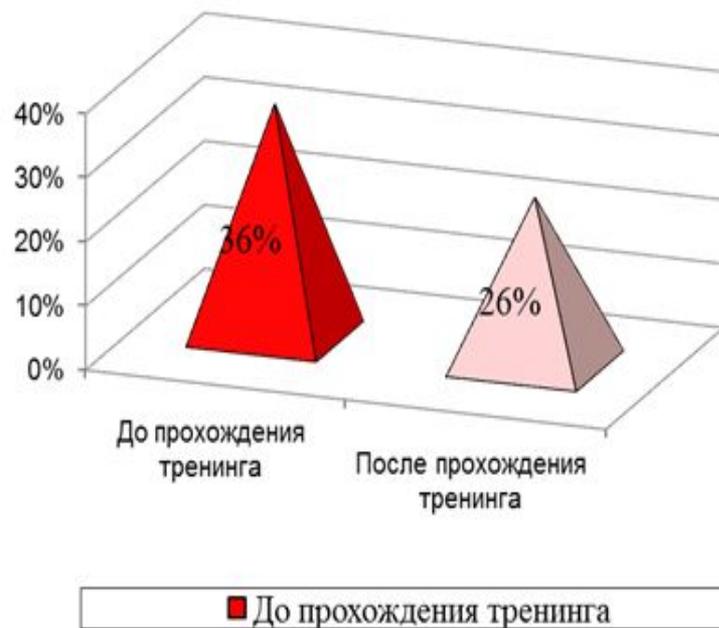
После проведения тренинга зафиксировано повышение по шкале «Анти-суицидальный фактор», которое свидетельствует о снижении суицидального риска через повышение чувства ответственности за близких, чувство долга, формировании представлений о неэстетичности самоубийства, стремление к самосохранению



2016

После проведения тренинга зафиксировано снижение по шкале «Несостоятельность»

Снижение показателей по данной шкале может говорить о том, что групповые занятия помогают изменять представления подростков о себе, повышать социальные навыки



Исследование 2017 года

«Взаимосвязь стратегий поведения в стрессе с риском суицидального поведения у молодежи»

Количество испытуемых:

- 258 человек от 16 до 18 лет

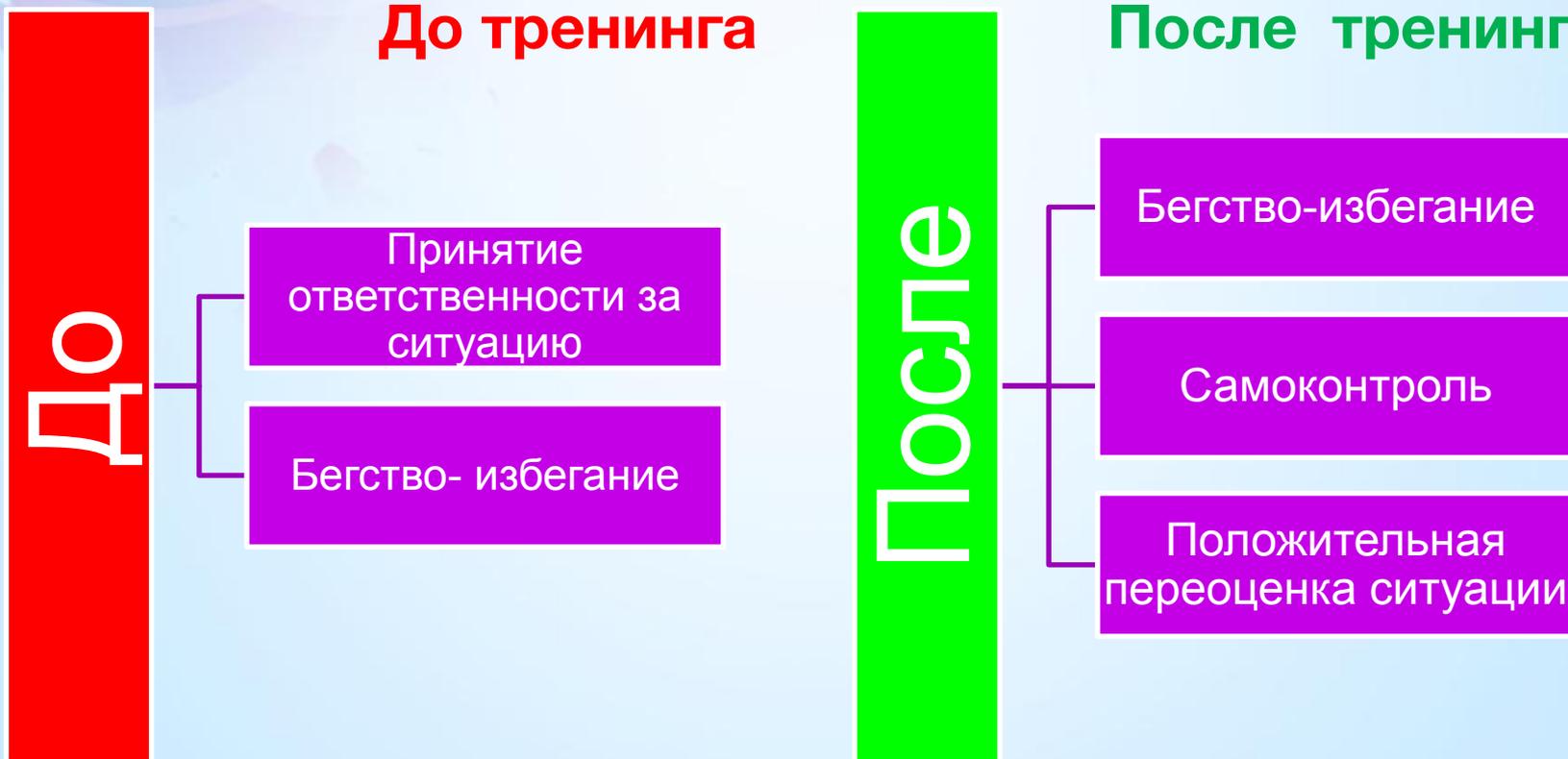
Диагностический инструментарий:

1. Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)
2. Методика «Способы совладающего поведения» (Р. Лазарус)

Стратегии поведения в стрессе, снижающие риск суицида

До тренинга

После тренинга



Исследование 2018 года

«Склонность учащейся молодежи к
суицидальному поведению»

Количество испытуемых:

- 242 человека от 15 до 18 лет

Диагностический инструментарий:

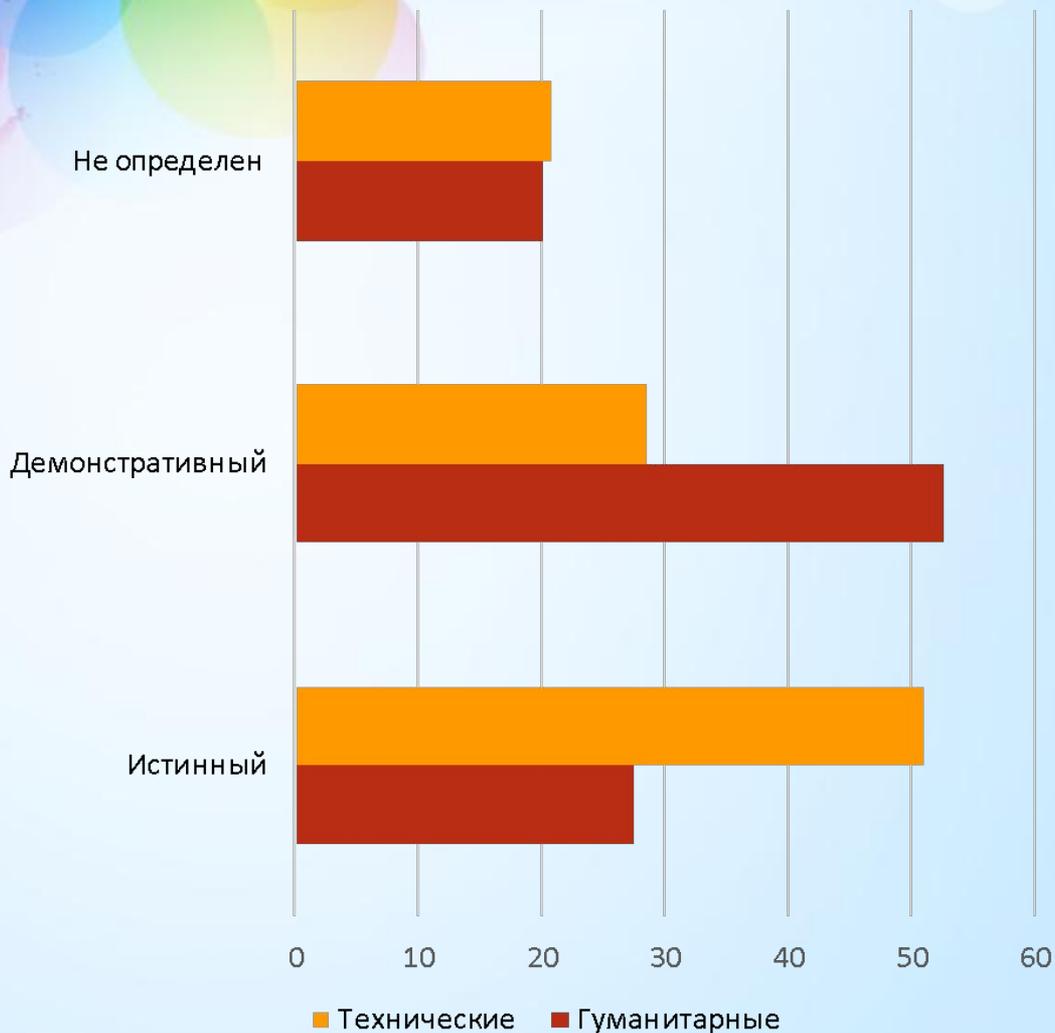
Пато-характерологический опросник личности (А.
Е. Личко)

2018

У студентов ССУЗов

- гуманитарных специальностей преобладает склонность к **демонстративном** у суицидальному поведению
- **технических** – к **истинному**

Риск суицида в зависимости от специальности

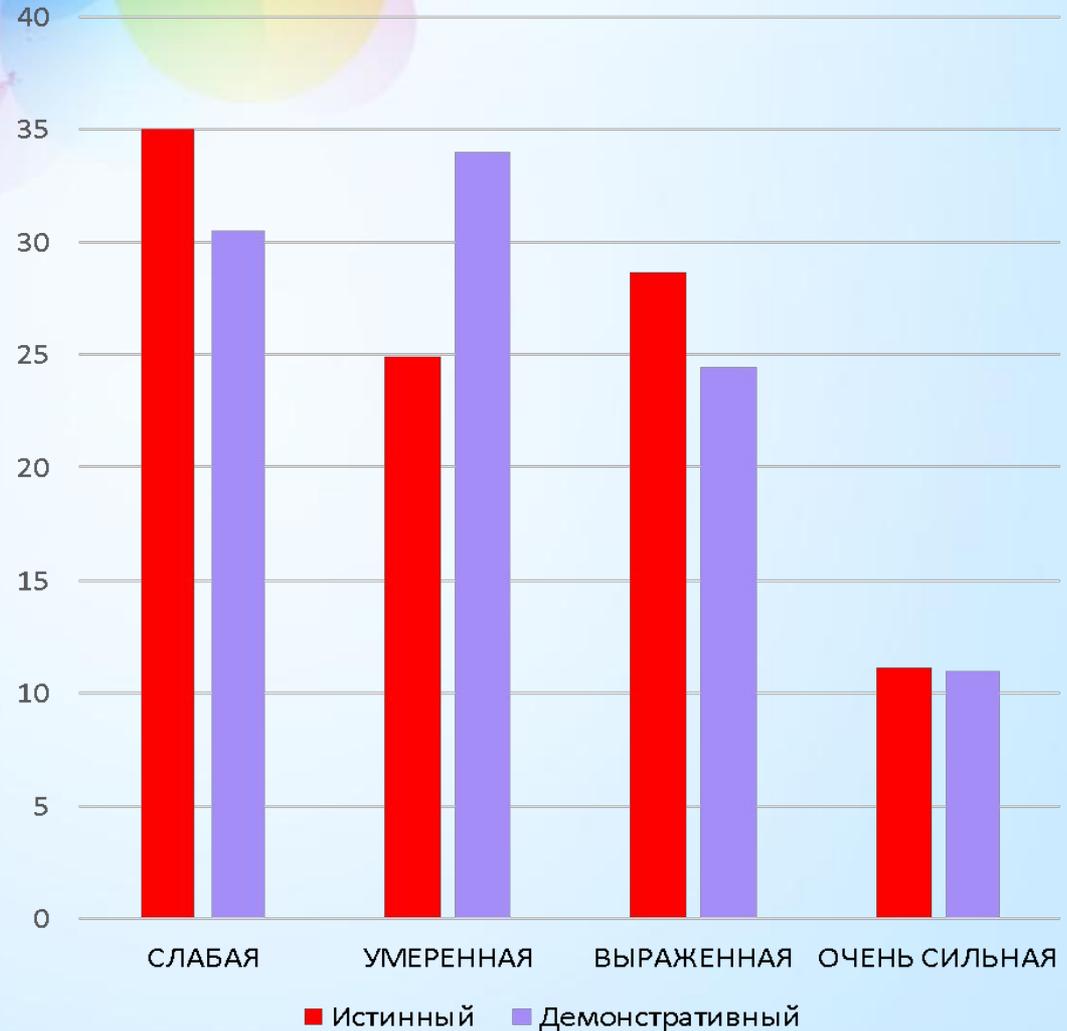


Риск суицида и реакция эмансипации

2018

При очень сильной эмансипации (субъективном чувстве взрослости) в 3 раза снижается риск суицида:

- истинного
- демонстративного





Исследование 2018 года

«Адаптация студентов первого курса
к учебному заведению»

Количество испытуемых:

- 200 человек от 15 до 18 лет

Диагностический инструментарий:

Пато-характерологический опросник личности
(А.Е. Личко)

Выраженность черты характера в выборке в зависимости от риска суицида (в %)

Вид риска	Акцентуации									
	Г	Ц	Л	А	С	П	Ш	Э	Н	И
Истинный	14	47	70*	29	75*	47	67	46	10	38
Демонстра- тивный	78*	46	75*	6	12	39	38	51	36	77*

Лабильность

- крайняя изменчивость настроения, которое меняется слишком часто и чрезмерно круто от ничтожных и даже незаметных для окружающих поводов (73% респондентов).

Лабильность является признаком **низкой стрессоустойчивости**



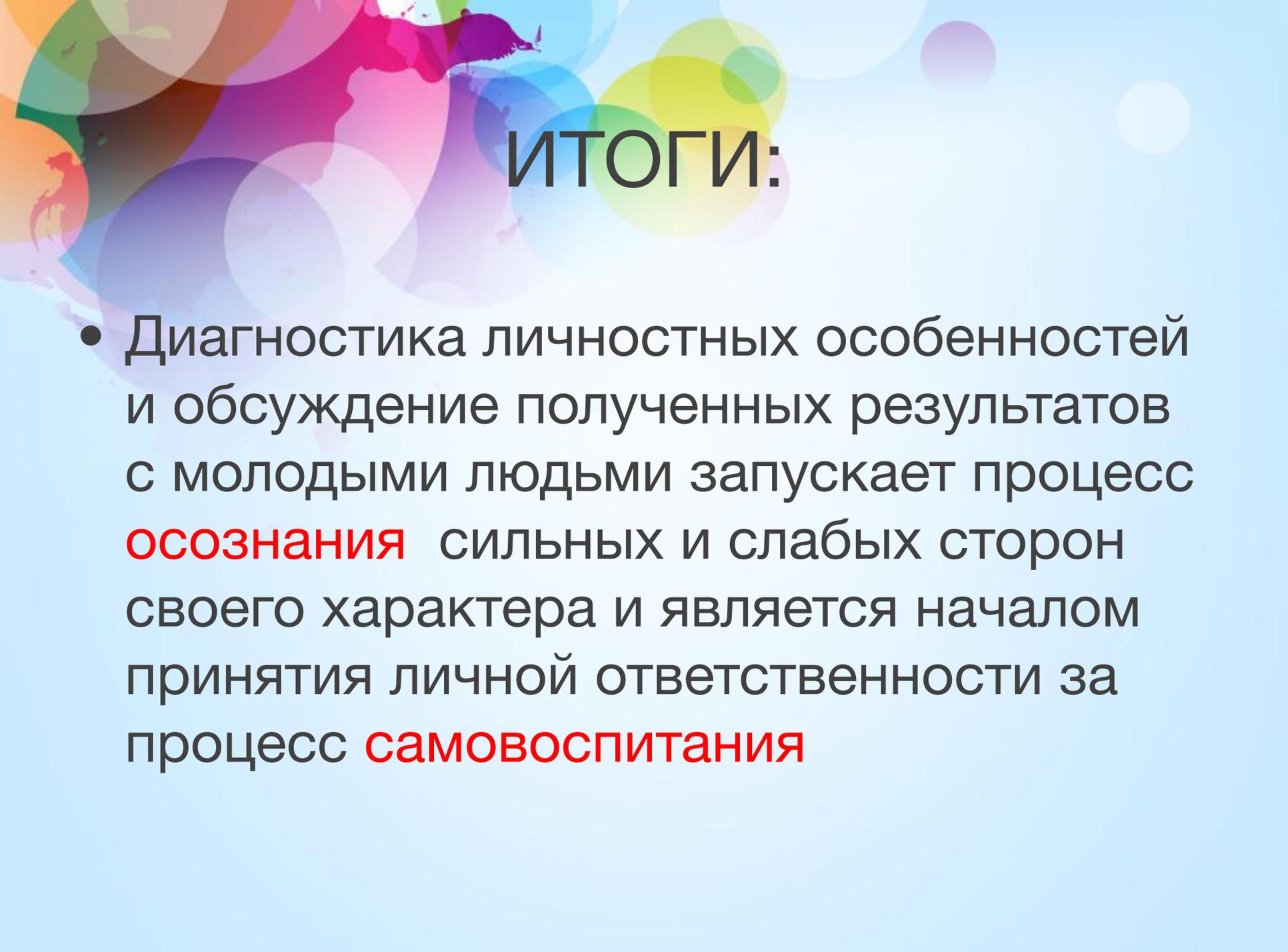
ИТОГИ:

За период 2015 - 2018 годы
в программе приняли участие
1126 студентов первокурсников
средне-специальных учебных заведений
города Новосибирска

ИТОГИ:

Реализация программы «Мир возможностей» способствует снижению суицидального риска за счет:

- Уменьшения у студентов ощущения личной несостоятельности и повышения анти-суицидального фактора
- Возникновения новых стратегий поведения в стрессовых ситуациях:
 - Самоконтроль
 - Положительная переоценка ситуации



ИТОГИ:

- Диагностика личностных особенностей и обсуждение полученных результатов с молодыми людьми запускает процесс **осознания** сильных и слабых сторон своего характера и является началом принятия личной ответственности за процесс **самовоспитания**

ВЫВОДЫ:

Задачей профилактики суицидального поведения является **повышение стрессоустойчивости личности** за счет:

- расширения опыта в различных областях деятельности
- освоения новых форм поведения



ДИПЛОМ

*X Международный смотр-конкурс
городских практик городов СНГ и ЕАЭС
«Город, где хочется жить» - 2017*

город Новосибирск

*За организацию службы психологической помощи детям и подросткам,
попавшим в сложную жизненную ситуацию и профилактику
суицидального поведения среди молодежи (программа «Мир Возможностей»)*



Председатель исполнительного
комитета – Исполнительный
секретарь Содружества
Независимых государств

С.Н. Лебедев



Председатель Комитета по
делам СНГ, евразийской
интеграции и связей с
соотечественниками
Государственной Думы РФ

Л.И. Калашников



Президент Общероссийского
конгресса муниципальных
образований

В.Б. Киясов



Президент МАГ,
Глава Администрации
городского округа
город Уфа

И.И. Ялалов



Спасибо за внимание!

МБУ Центр психолого-педагогической
помощи молодежи
«Радуга»

ул. Кутателадзе, 16
Запись по телефонам:
204-90-73
204-90-78