

Здравству

йте!

Благодарю

Организаторов - за
предоставленную возможность
выступить.

Пришедших – за внимание.

Приятно познакомиться

Анна (Радмила)

Александровна

Березнякова

- Счастливая женщина, жена и мама.
- Основатель РОД
(Регионального общественного движения)
«Возрождение родных традиций»
- Организатор и ведущая
традиционных славянских праздников, вечёрок,
семинаров и мастерских по ремёслам и рукоделию.
- Основатель международного магазина ремёсел
«Славянская Ярмарка Радости»
- Сертифицированный консультант
по уходу за ребёнком с первых дней жизни



Тема 1:
ЭКО-ПОКУПКИ:
«Эко-след» и
«транспортный
след» – что это
такое и как их
уменьшить?



Тема 2:
ЭКОЛОГИЧНОЕ
РОДИТЕЛЬСТВО:
Родился малыш –
позаботься об
окружающей среде,
не переставая заботиться
о здоровье ребёнка.



Что такое ЭКО-СЛЕД?

Экологический след

— мера воздействия человека на среду обитания, которая позволяет рассчитать размеры прилегающей территории, необходимой для производства потребляемых нами ресурсов и хранения отходов.

Этой единицей измерения можно определить соотношение между своими потребностями и объемами экологических ресурсов те, что есть у нас в запасе.

- Такая мера позволяет измерить давление (влияние) на окружающую среду любого человека, предприятия, организации, населенного пункта, страны и населения всей планеты.
- Она отражает расход экологических ресурсов для производства необходимых нам вещей, продуктов питания, энергии и т.д.

Что такое экологический след?



Сайт wwf.ru

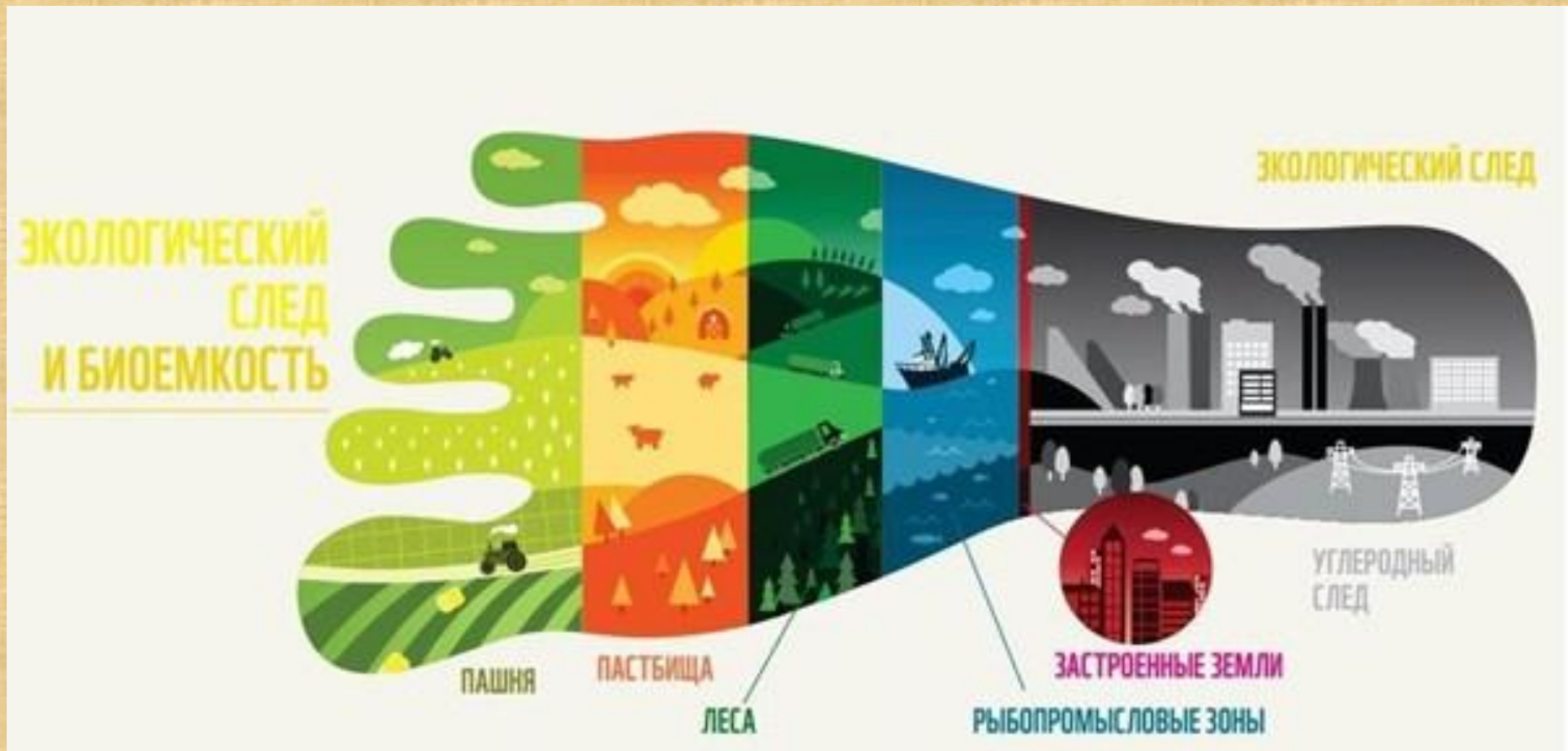
Экологический след

– это условное понятие, отражающее потребление человечеством ресурсов биосферы.

Это площадь (в гектарах) биологически продуктивной территории и акватории, необходимой для производства используемых нами ресурсов и поглощения и переработки наших отходов.



Что входит в эко- след:



Углеродный след

Площадь лесов, необходимая для связывания выбросов CO₂ от сжигания ископаемого топлива, за исключением доли выбросов, поглощаемой океанами.



Пашня

Площадь под сельскохозяйственными культурами, используемыми в качестве источника продовольствия и волокон для человека, а также под кормовыми, масличными и каучуковыми культурами.



Пастбища

Площадь пастбищ для выпаса животных, выращиваемых в качестве источника мяса, молока, кожи и шерсти.



Леса

Площадь лесов, необходимая для производства потребляемых лесоматериалов, целлюлозы и дров.



Застроенные земли

Площадь, занятая антропогенной инфраструктурой, включая транспортную инфраструктуру, жилую застройку, промышленные сооружения и водохранилища ГЭС.



Рыбопромысловые зоны

Рассчитывается на основе оценки первичной продукции, необходимой для поддержания добываемой рыбы и других морских организмов, с использованием данных о вылове морских

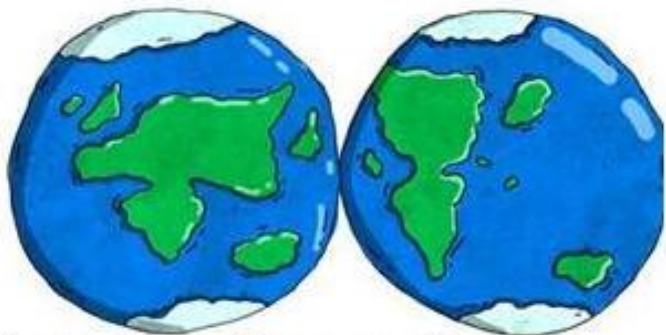
Свой эко-след можно рассчитать.

На сайте wwf.ru

По ссылке

wwf.ru/resources/footprint/about

можно пройти
тест и узнать
свой эко-след.



Ваш экологический след равен 4.2 га.
Это значительно больше, чем природа может обеспечить.
Если бы все жили как и вы, нам потребовалось бы 2 планеты Земля

Одно из составляющих понятий ЭКО-СЛЕДА

- ЭТО ТРАНСПОРТНЫЙ СЛЕД.





машина



катер



метро



троллейбус



автобус



поезд



вертолет



самолет



теплоход



баржа

Как уменьшить свой транспортный след?





**Одежда традиционная
и стилизованная.**

**Вышивка, ткачество
(изделия и инструменты),
ткани, украшения,
куклы, обереги, свечи.**

Музыкальные инструменты.

**Изделия из дерева,
лозы, бересты, глины.**

Книги, диски.

Эрго-рюкзаки, игрушки.

Тема №2.

ЭКОЛОГИЧНОЕ РОДИТЕЛЬСТВО:

Родился малыш
– позаботься об
окружающей
среде, не
переставая
заботиться о
здоровье
ребёнка.



Рождение ребёнка – радость для всей семьи! А для экологии???



Что мы покупаем «нужного» «для ребёнка»:

- Одноразовые подгузники.
- Соски-пустышки, бутылочки с сосками, контейнеры для смеси, поильники, детская пластиковая посуда и проч.
- Игрушки: много-много пластмассовых игрушек!
- Кроватка, коляска, ходунки, прыгунки, стульчик для кормления и проч.

А теперь по порядку о том, что из этого действительно нужно ребёнку.

И как это влияет на экологию.

1. Одноразовые подгузники.

Их выбрасывается два полных грузовика ежедневно на 1 млн жителей.

Один ребёнок оставляет за собой 2,5 тонны подгузников, которые разлагаются столетиями.



Химический состав

одноразовых подгузников:

Впитывающий слой одноразовых подгузников состоит из смеси целлюлозы и кристаллов **суперабсорбента** – полиакрилового полимера с высокой молекулярной массой, способным разбухать (поглощать) жидкости.

Это вещество - **полиакрилат** (известный как "суперабсорбирующий полимер" или SAP), другое название этих кристаллов Waterlock.

Чтобы получить свойства, необходимые для подгузников, **акрилат натрия** используется совместно с частично нейтрализованной **акриловой кислотой**.

Полиакрилат связан с некоторыми побочными эффектами:

аллергическими реакциями, такими как раздражение кожи, а также синдром токсического шока.

Акриловая кислота является едким веществом, которая затем, смешавшись с мочой, **создаст более кислую среду**, в которой

В основной своей массе, одноразовые подгузники содержат **ароматизаторы**.

Их добавляют между сердцевинной и внутренним слоем.

Это разного рода синтезированные вещества, производимые **из дериватов нефти**.

Эти синтетические отдушки перегружают и чрезмерно **возбуждают нервную систему**.

Это доказывают проведенные учеными США и Европы многочисленные исследования гиперактивных детей и влияния на них синтетических ароматов.

Установлено, что при исключении раздражителя очень быстро наступает улучшение ситуации.

- Одноразовые подгузники могут содержать низкие концентрации **диоксина**, побочный продукт процесса отбеливания используется в производстве целлюлозы находящейся в абсорбирующем слое .

- **Диоксин - канцероген,**

как и все канцерогены он практически **не выводится из организма, откладываясь во внутренних органах, даже в сетчатке глаз и связаны с повреждением печени и подавлением иммунной системы, влиянием на работу эндокринной системы.**

Существуют исследования, связывающие диоксины и им подобные отходы отбеливания с падением числа живых сперматозоидов в сперме, врожденными уродствами, раком тестикул, простаты, груди и патологией развития половых органов.

- Подгузники, а также содержат химическое вещество **трибутилен, разрушающее половые гормоны**, а при попадании этого вещества в клетки тела, отвечающие за борьбу с бактериями, возможно **нарушение работы иммунной системы.**

Ещё одна серьёзная проблема заключается в том, что одноразовые подгузники выделяют химические вещества, которые могут вызвать **приступ астмы.**

Кто их придумал и зачем?



Историческая справка:

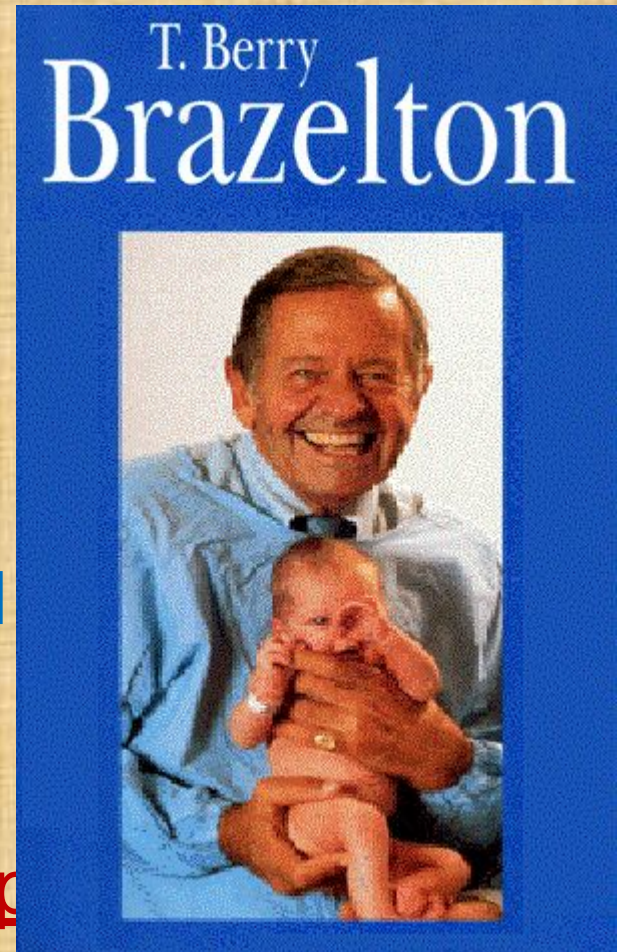
В 1962 году педиатр Т. Берри Бразелтон предложил новую теорию о приучении детей к горшку, в котором не советовал учить детей до 18 месяцев.

Его метод был опубликован в журнале "Pediatrics"

- официальном журнале
Американской Академии педиатров.

А в 70-е годы в "Pediatrics" он заявил "НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ начинать до 24 месяцев»

**Он установил новый стандарт,
и он сохраняется в мире до сих пор**



Свои рекомендации доктор Берри Бразелтон основывал на исследованиях, которые проводил “Родительский Институт Педиатрии Pampers”, финансируемый компанией “Proctor&Gamble”



Чем заменить одноразовые подгузники?

- Вариант №1: Многоразовые подгузники.



Сравним сколько нужно одноразовых и многоразовых подгузников:

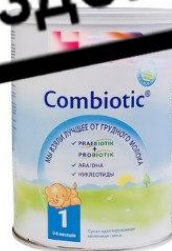


Вариант №2: Высаживание (метод естественной гигиены малышей)



2. Грудное вскармливание или искусственная смесь?

Искусственное вскармливание опасно для здоровья вашего ребенка



**ИСКУССТВЕННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ
ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА**

Подробнее об опасностях искусственного вскармливания читайте:
<http://www.milkmaama.info/info/90/opasnosti-iskusstvennogo-vskarmlivaniya.html>

Выбор очевиден.

An advertisement for breast milk. The background is black. In the center, a red spoon is tilted, with a single drop of white milk falling from it. The drop is captured in mid-air, forming a teardrop shape with a small sphere at the top. In the top left corner, there is a red logo consisting of two hearts, with the text 'МОЛОЧНАЯ МАМА' written below them. To the right of the milk drop, there is white text. At the bottom left, there is more white text. At the bottom right, there is a website address in red.

МОЛОЧНАЯ МАМА

Одна капля
грудного молока
содержит
ТЫСЯЧИ ЖИВЫХ
клеток.

Даже стакан смеси
не содержит ни одной.

www.milkmama.info

Соска-пустышка



Первый обман в жизни

3. Прикорм.





Естественный прикорм.



(с) Момонт - одежда для позитивного кормления



4. Нужно ли ребёнку море игрушек?



5. Кроватки, коляски, ходунки...



Благодарю за

внимание!

До скорой встречи ;)

