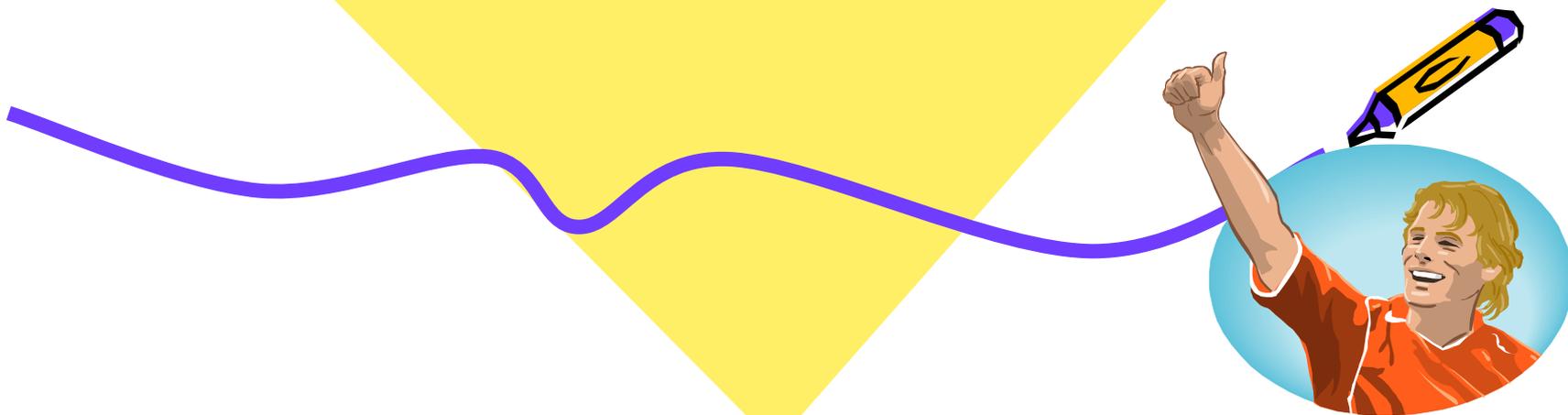
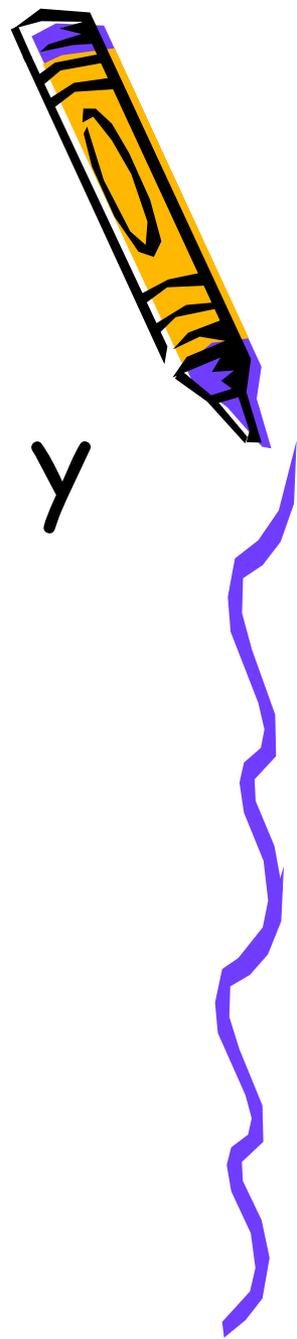




Оказание первой
медицинской помощи
при травмах



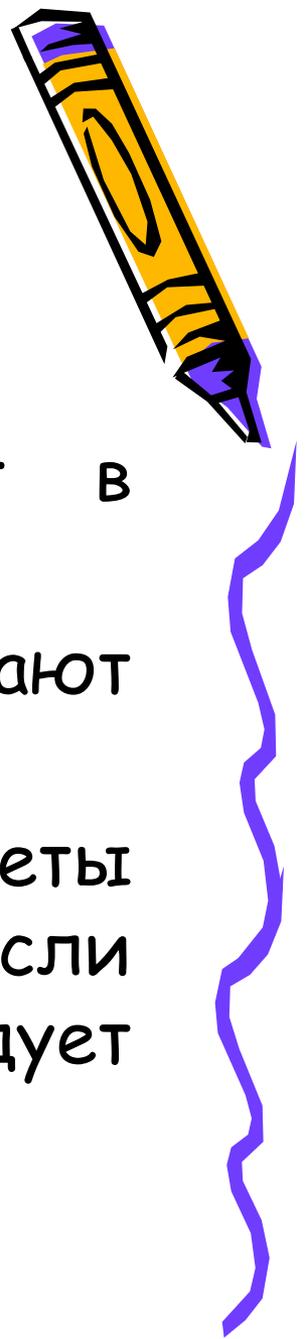
Что самое дорогое для человека?



- Самое дорогое, что есть у человека, - это жизнь.



Подумай и ответь на вопросы:

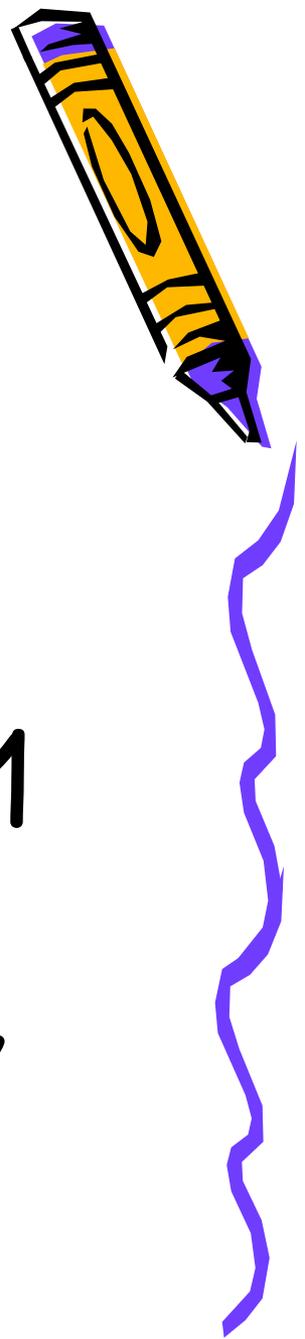


- Получал ли ты травмы?
- Кто чаще всего бывает виноват в получении травмы?
- Где чаще всего ребята получают травмы?
- Какие необходимые для вас предметы могут «помочь» получить травму, если забыть о том, как ими следует пользоваться?

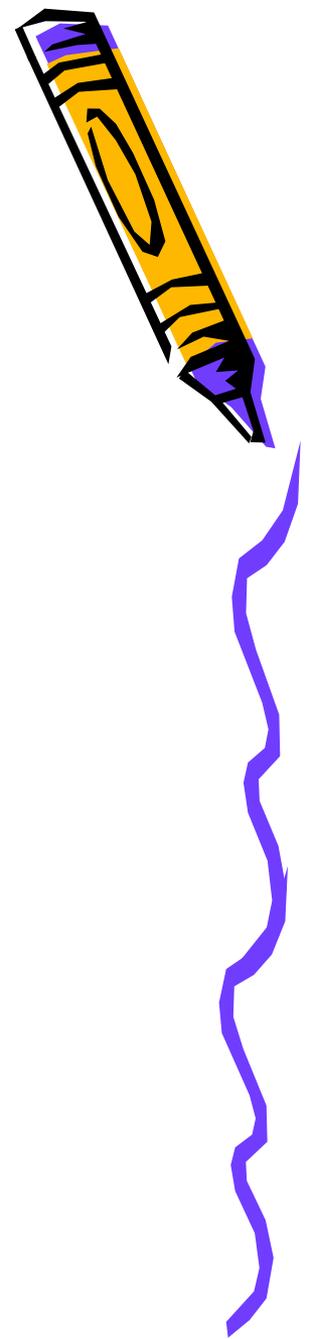


ЗАППОМНИ!

ВНИМАТЕЛЬНЫЙ
ЧЕЛОВЕК,
ПРИВЫКШИЙ
ОБДУМЫВАТЬ СВОИ
ПОСТУПКИ, РЕДКО
ПОЛУЧАЕТ ТРАВМУ



Легкие травмы (травмы-царапины).



- Освободить раненое место от одежды.
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.
- Нельзя класть на рану вату, мази.



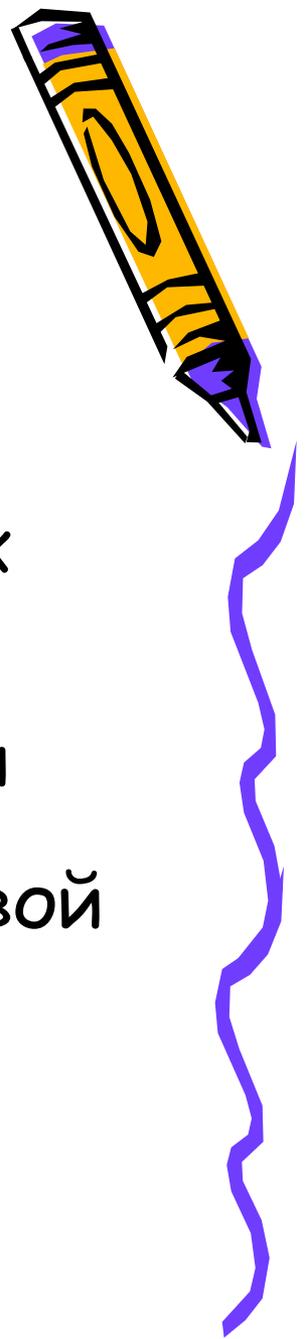
Ушибы

- Если ушиб пришелся на мягкие ткани (бедро, икроножная мышца) на место ушиба нужно как можно быстрее положить холод (пузырь со льдом, мокрое полотенце).
- При ушибах конечностей нужно ограничить движение больной руки или ноги, сделав тугую повязку из бинта, марли или какого-либо полотна.
- При ушибе головы - создать полный покой пострадавшему. Если его лицо бледное, чуть опустить голову ниже туловища, если лицо покраснело - голову приподнять. При рвоте повернуть голову набок.
- При ушибах груди - полный покой.
- При ушибах живота - положить больного на спину, на живот холод.

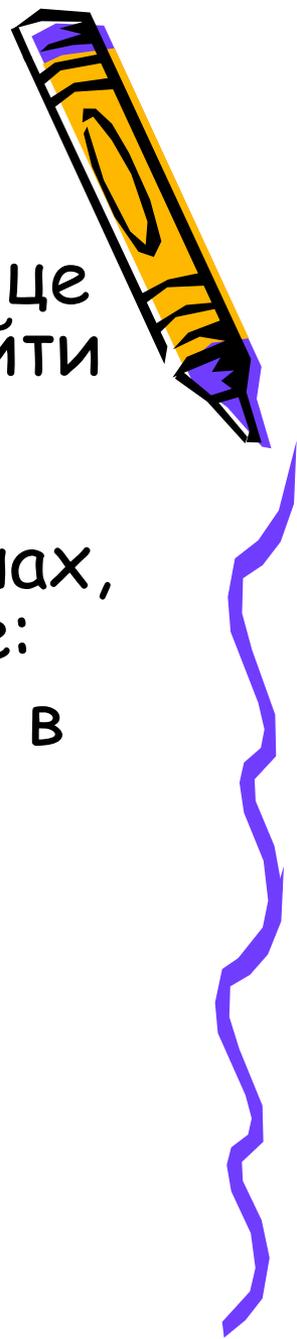


Переломы

- При переломе поврежденной конечности нужно создать покой. Для этого необходимо наложить шину. Шинами могут служить палки, узкие доски, картон. Приложить шину с двух сторон к конечности, чтобы суставы были неподвижными, и закрепить бинтами, платками, полотенцем. Если шину сделать не из чего, то пострадавшую руку привязать к здоровой ноге в нескольких местах.



Солнечный удар



- При длительном пребывании на солнце с непокрытой головой может произойти поражение нервной системы - солнечный удар. У пострадавшего начинается головокружение, шум в ушах, тошнота, озноб, носовое кровотечение:
- перенесите пострадавшего в тень или в прохладное помещение;
- дайте ему холодное питье;
- положите на голову холодный компресс.



Ваши действия:



- На уроке физкультуры, когда учитель разговаривал с Машей, Слава подошел к брусьям и решил показать друзьям, чему он научился в спортивной секции. Он выполнял сложный элемент, как вдруг кто-то из ребят подбежал к нему и схватил его за ногу. Слава упал. Сломал руку.



Ваши действия:

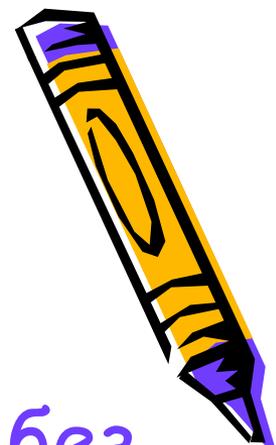


- Петя бежал в класс. Слава, идя ему навстречу, подставил подножку, Петя упал. На урок он не попал. У него оказался сильный ушиб колена, ушиб локтя.



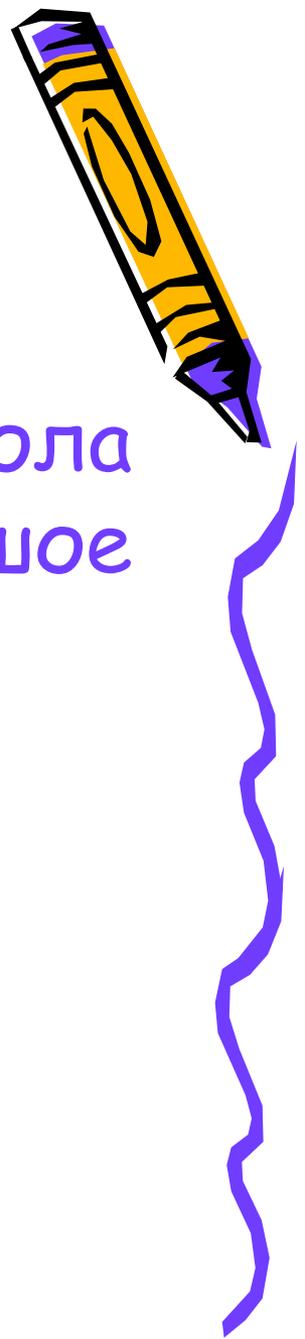
Ваши действия:

- На пляже Маша находилась без головного убора. Неожиданно Маша побледнела и потеряла сознание.



Ваши действия:

- Работая в розарии, Алёна наколола руку о шип. Выступило небольшое количество крови.

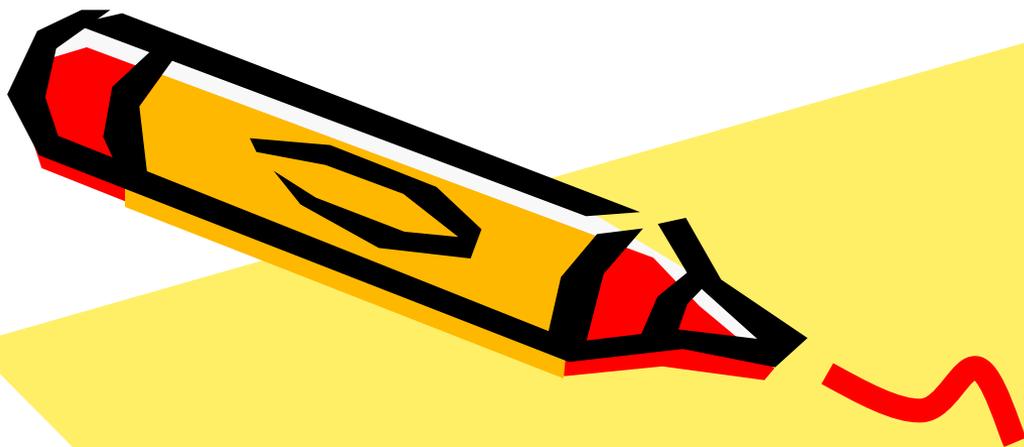


Дорогие ребята!



- Почаще спрашивайте себя: хотите жить долго и счастливо? Или вам больше по душе нервные потрясения и лечение в больнице?
- Если нет, то нужно немного потрудиться, чтобы изменить свой взгляд на окружающий мир, свои привычки и поведение, научиться самим уберечь себя от несчастья.





БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Спасибо за внимание!

