



Компьютерная зависимость.

ВЫПОЛНИЛИ СТУДЕНТКИ ГРУППЫ 23 Л/Д
ГОРЯЧЁВА КРИСТИНА И БУЗИНОВА
МАША.

Основные типы компьютерной зависимости

- **Компьютерная зависимость** - патологическое пристрастие человека к работе или проведению времени за компьютером.

Зависимость от интернета (сетеголизм)

**Зависимость от компьютерных игр
(кибераддикция)**

Сетеголизм

Признаки сетеголизма

Постоянное пребывание в сети (12 – 14 часов в сутки)

Навязчивое стремление постоянно проверять электронную почту

Предвкушение следующего сеанса он-лайн

Увеличение времени, проводимого он-лайн

Увеличение количества денег, расходуемых он-лайн

Кибераддикция

Ролевые

компьютерные
игры

Игровая зависимость
«зависит» от вида игры

Неролевые
компьютерные
игры

Как формируется компьютерная зависимость



У компьютерной зависимости те же корни,
что и у игромании (лудомании).

Признаки компьютерной зависимости

Физические отклонения



• **Значительное улучшение настроения от работы за компьютером.**

- **Нежелание оторваться от работы или игры на компьютере.**
- **Неспособность спланировать окончание работы или игры на компьютере.**

- **Неспособность спланировать окончание работы или игры на компьютере.**

- **При общении с окружающими сведение любого разговора к компьютерной тематике.**
- **Отказ от общения с друзьями.**

Кто подвержен компьютерной ЗАВИСИМОСТИ

Неуверенные в
себе люди



Испытывающие
трудности в общении



Неудовлетворенные
жизнью



Имеющие низкую
самооценку и комплексы



Профилактика компьютерной зависимости

- ▶ Первопричиной отказа ребёнка из реального мира является неудовлетворённость существующей действительностью. Выясните причину ухода ребёнка «в компьютер».
- ▶ Не критикуйте ребёнка, проводящего слишком много времени за компьютером.
- ▶ Если вы видите у ребёнка признаки компьютерной зависимости, отведите его к специалисту.
- ▶ Можно попытаться проникнуть в суть игры, разделив интересы ребёнка, это сблизит ребёнка с родителями.
- ▶ Ограничивайте доступ детей к играм и фильмам, основанным на насилии.

Что делать?



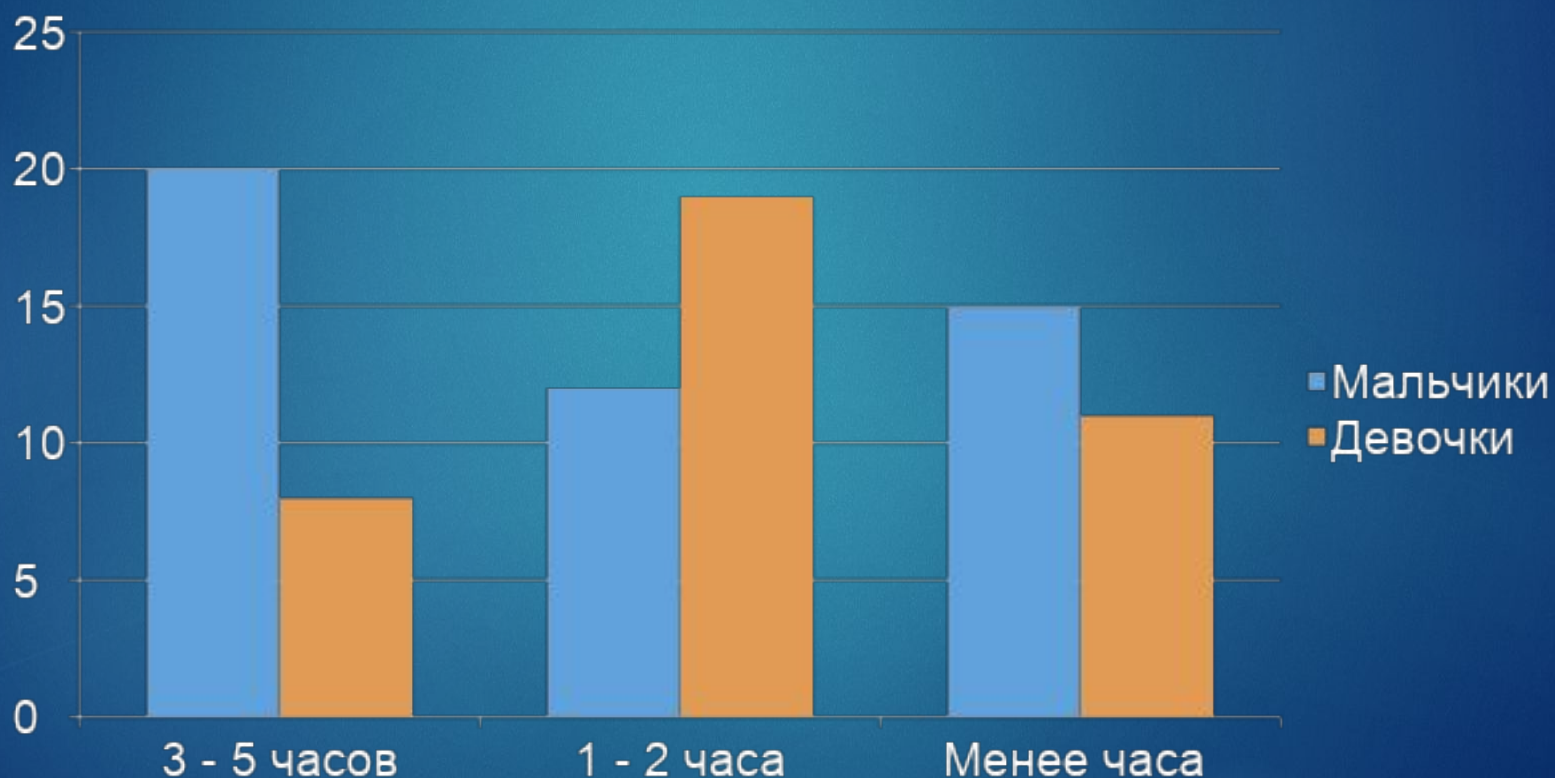
Временные ограничения



Итоги опроса

(83 школьника в возрасте от 9 до 17 лет: 43 мальчика, 40 девочек)

Как долго ты находишься в сети?



Итоги опроса

(83 школьника в возрасте от 9 до 17 лет: 43 мальчика, 40 девочек)

Играете ли вы в компьютерные игры?



ИТОГ:

- ▶ Запрещать ребенку пользоваться компьютером – это не выход. Умеренное пользование компьютером не мешает гармоничному развитию ребенка.
- ▶ Компьютер – это один из способов познания мира. И поэтому очень важно научить ребенка правильно им пользоваться.



Спасибо за внимание!