

БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОВЕДЕНИЯ

- Индивидуальное поведение

- Тема 7

ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ

ПРИНЦИПЫ ТИПОЛОГИИ

СТРУКТУРНЫЙ
ПОДХОД

Разная степень
проявления какого-то
качества

Платон

Типология Гиппократата

ТИПОЛОГИЧЕСКИЙ
ПОДХОД

Конечное число
определенных типов

Аристотель

Характеры Феофраста

ХАРАКТЕРЫ ФЕОФРАСТА

I. Ирония

IV. Неотесанность

VIII. Вестовщичество

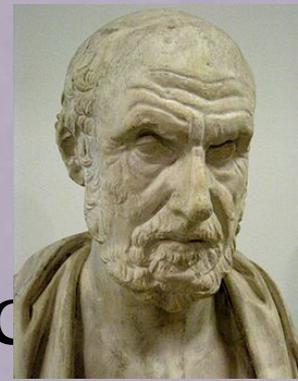
XIII. Суетливость

XXV. Трусость

XXVII. Опсиматия (усердие не по возрасту)

XXX. Подлолюбие (пристрастие к демократии)

ТЕОРИЯ ГИППОКРАТА



«Темперамент человека определяется преобладанием одной из жидкостей организма»

- Кровь
- Желчь
- Чёрная желчь
- Флегма

Ядерные типы

- Сангвиник
- Холерик
- Меланхолик
- Флегматик



Холерик



Меланхолик



Сангвиник



Флегматик

- Френология
- Хиромантия
- Система сосудов
-

СИСТЕМА КРЕЧМЕРА-ШЕЛДОНА

**СВЯЗЬ ПСИХИКИ И
ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ**

Э. КРЕЧМЕР (1888-1964)

ВЫДЕЛИЛ ТОЛЬКО ЯДЕРНЫЕ ТИПЫ

У. Шелдон (1898-1977)

применил структурный подход
к системе Кречмера

- АСТЕНИК – преобладание вертикальных размеров тела над горизонтальными

- АТЛЕТ – преобладание горизонтальных размеров тела над вертикальными

- ПИКНИК – пухлый



ПИКНИК - АСТЕНИК - АТЛЕТ



АСТЕНИК – холодный
и углубленный в себя

ШИЗОИД

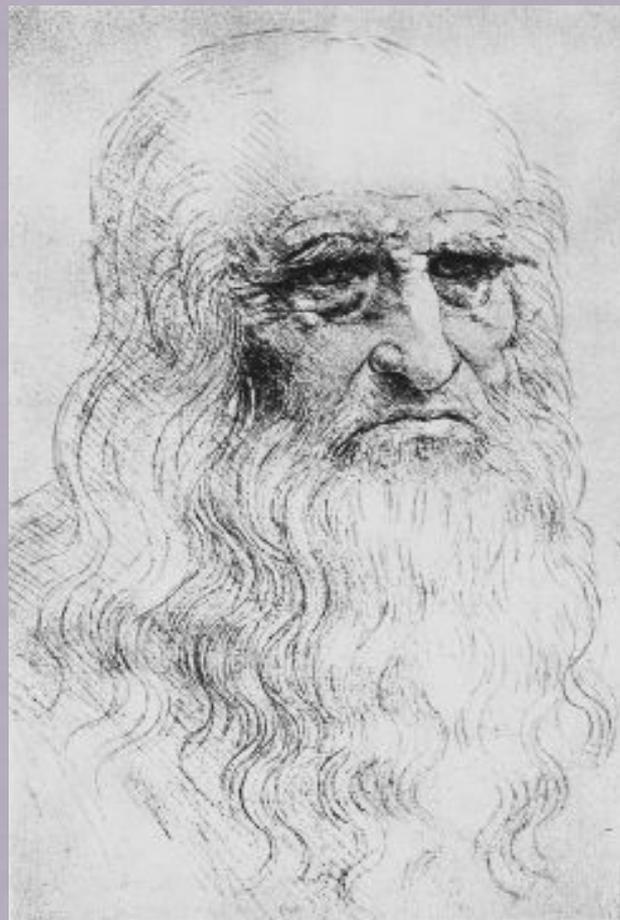
АТЛЕТ – склонный к
взрывным реакциям

ЭПИЛЕПТОИД

ПИКНИК – стабилен и
дружелюбен

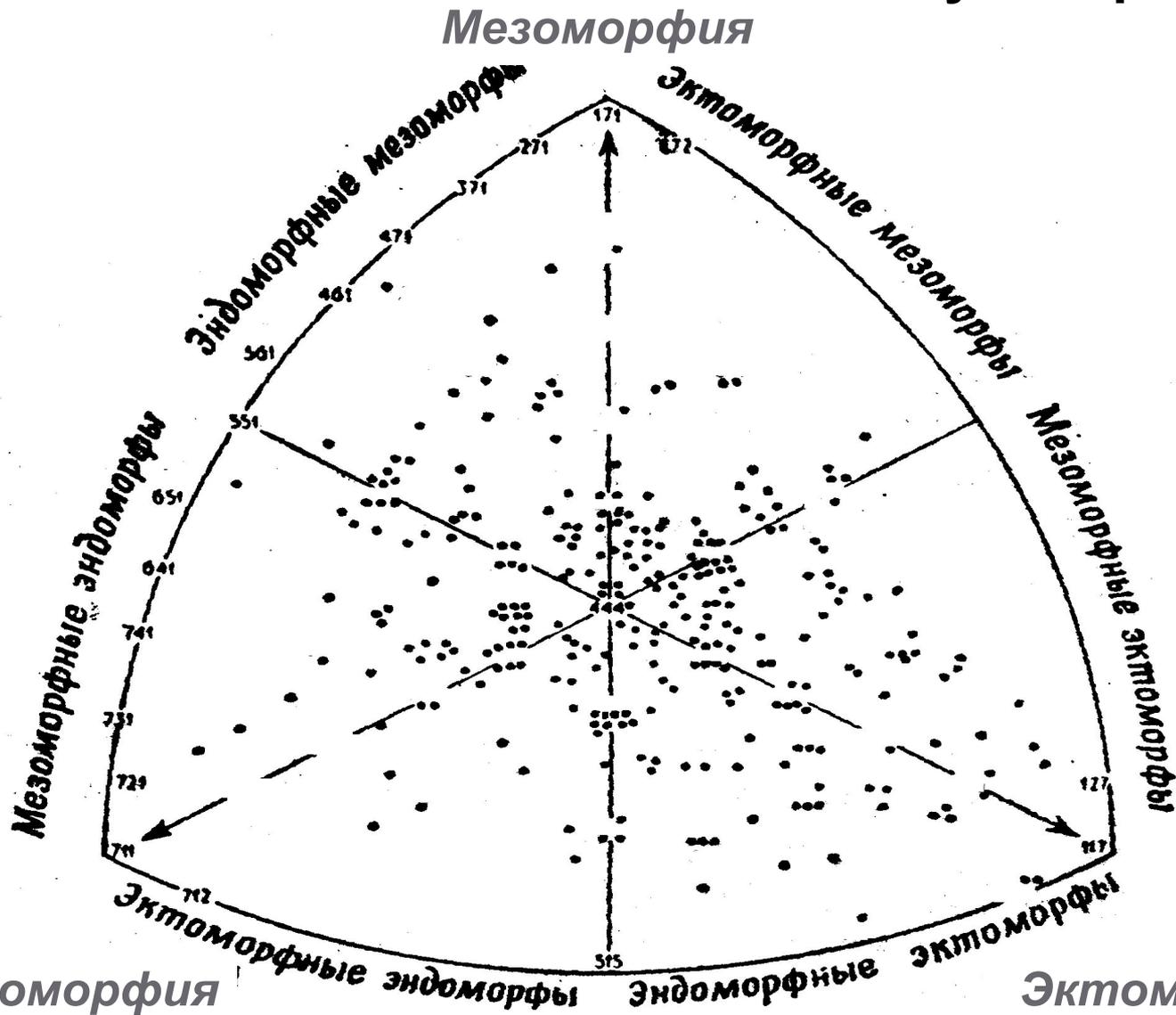
ЦИКЛОИД

ТИКНИК - АСТЕНИК - АТЛЕТ
ЦИКЛОТИМИК - ШИЗОИД - ЭПИЛЕПТОИД

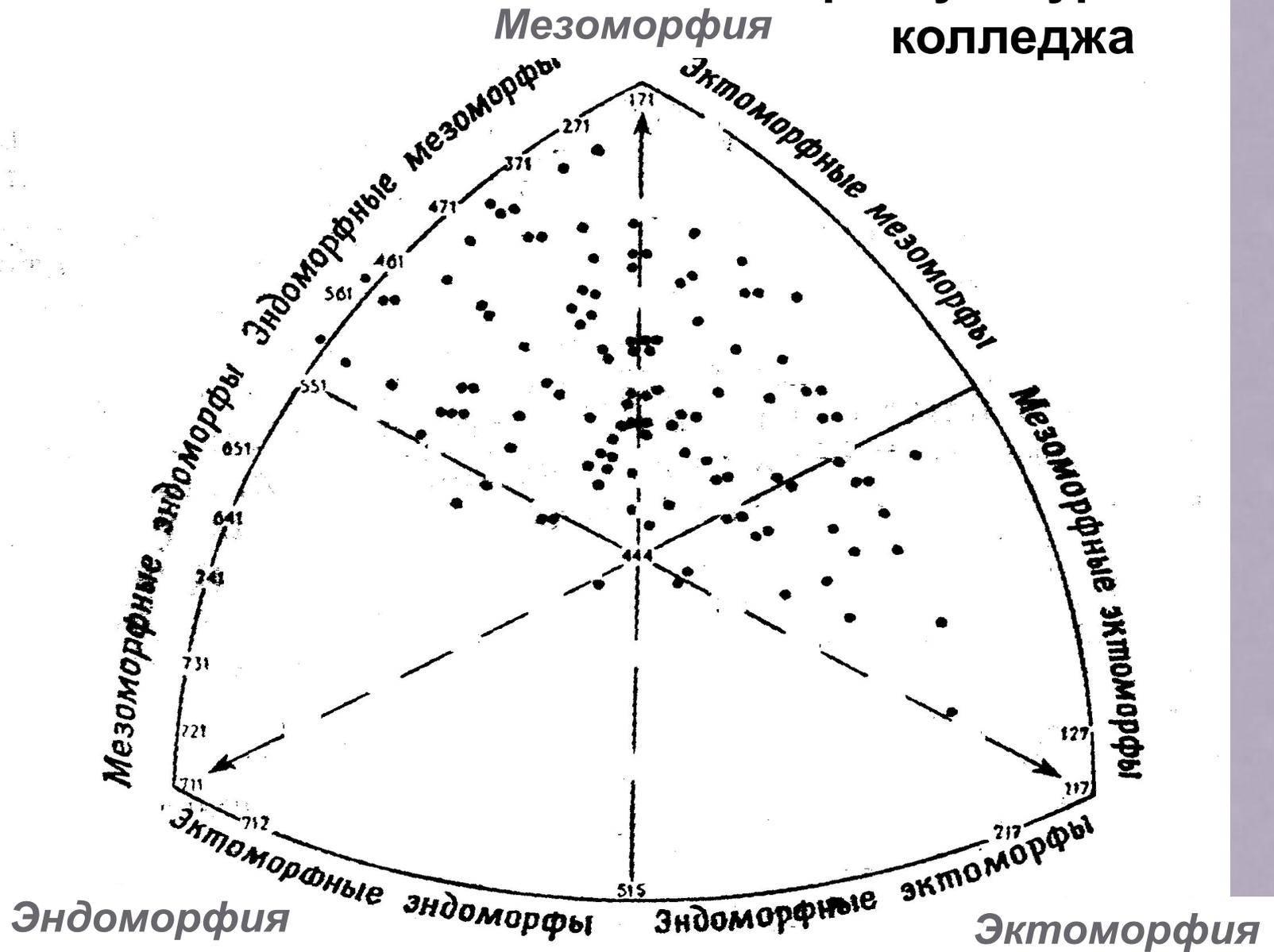


Рафаэль – Леонардо – Микеланджело

<i>Телосложени е</i>	Пикник Эндоморф	Атлет Мезоморф	Астеник Эктоморф
<i>Психотип</i>	Циклотимик	Эпилептоид	Шизоид
<i>Движения</i>	Расслабленные	Уверенные	Скованные
<i>Любовь к ...</i>	Комфорту	Приключениям	Одиночеству
<i>Аффект</i>	Колебания настроения	Взрывчатость	Вязкий неявный
<i>Общение</i>	Легкость	Жесткость	Холодность
<i>В тяжелый час, тяга к ...</i>	Людям	Действиям	Одиночеству
<i>При опьянении ...</i>	Общительность	Агрессия	Замкнутость



Студенты физкультурного колледжа



ЗАСЛУГА КРЕЧМЕРА –
В УКАЗАНИИ НА
ВЗАИМНУЮ
ЗАВИСИМОСТЬ
ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ И
СКЛАДА ПСИХИКИ

ЧТО ТАКОЕ
«ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
ТИП»?

ПОНЯТИЕ «ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП» БЛИЗКО ПОНЯТИЮ «ТЕМПЕРАМЕНТ»

**«Темперамент - биологически
обусловленные черты,**

**проявляющиеся уже в раннем детстве,
сохраняющие онтогенетическую и
кросс-ситуативную стабильность
индивидуального стиля поведения»**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП –
ГЕНЕТИЧЕСКИ
ДЕТЕРМИНИРОВАННАЯ
СОВОКУПНОСТЬ
ОСНОВНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ И
СТИЛЕЙ ИХ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ**

**СТИЛЬ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ
ПРОЯВЛЯЕТСЯ
В СТРЕССОРНОЙ СИТУАЦИИ**

**Стиль приспособления -
тип стрессорной реакции**

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП -

**ГЕНЕТИЧЕСКИ
ДЕТЕРМИНИРОВАННАЯ
СОВОКУПНОСТЬ
ОСНОВНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ И
ТИПА СТРЕССОРНОЙ РЕАКЦИИ**

БИОЛОГИЧЕСКАЯ
ОБУСЛОВЛЕННОСТЬ ЧЕРТ
ЛИЧНОСТИ – ВОПРОС ВСЕХ
ВРЕМЁН

NATURE or NURTURE?

СТРЕССОРНАЯ РЕАКЦИЯ, КАК И
ВСЕ БИОЛОГИЧЕСКИЕ
ПРИЗНАКИ, ЗАВИСЯТ КАК ОТ
ГЕНЕТИЧЕСКИХ,
ТАК И ОТ СРЕДОВЫХ ВЛИЯНИЙ

**Невозможно построить систему
психологических типов с
полюсами «умный» и «дурак»,
поскольку интеллект определяется
и средовыми факторами**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП
ИЛИ ТЕМПЕРАМЕНТ
ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ В
ОСНОВНОМ
НАСЛЕДСТВЕННЫМИ
ФАКТОРАМИ**

**Поведенческий тип на
95% определяется
наследственными
факторами**

**Итак, психологический тип
определяется типом
стрессорной реакции**

**ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ СТРЕССОРНАЯ
РЕАКЦИЯ НАЗЫВАЕТСЯ...**

«смещенная активность»

**Универсальные формы
собственно смещённой
активности -
гиперактивность
(поведение типа А),
либо замирание
(поведение типа Б)**

Поведение

ЭТО движение

С ЦЕЛЬЮ

удовлетворения потребности

которая возникает при изменениях в среде

1) внутренней

2) внешней

а) физической

б) социальной

которое направлено на **возвращение параметров среды к исходным значениям**

А 

Поведение типа

либо

Б 

приспособление к новым условиям существования

P

F1

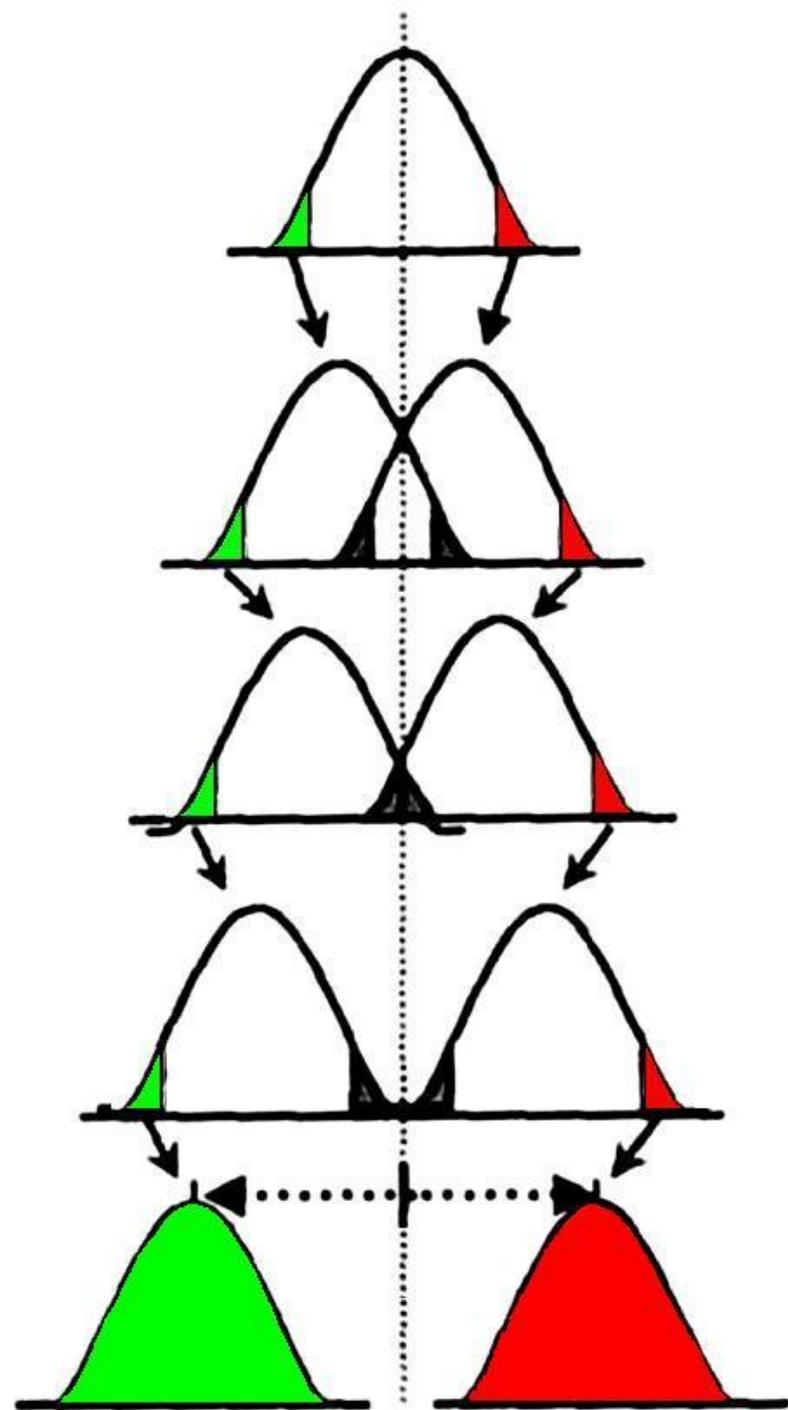
F2

F3

...

F_n

Тип поведения
- А или Б -
признак
с высокой
наследуемостью



ТИП ПОВЕДЕНИЯ - А ИЛИ Б – ПРИЗНАК С ВЫСОКОЙ НАСЛЕДУЕМОСТЬЮ

Генетическая линия с поведением типа А

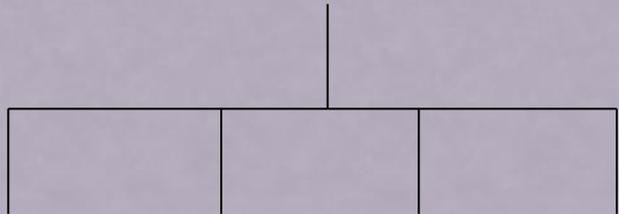
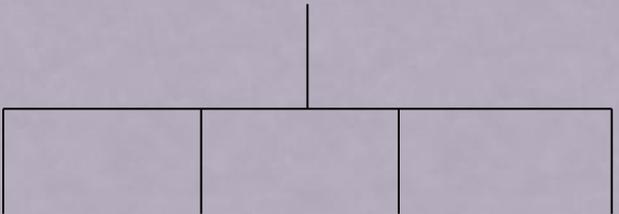
Генетическая линия с поведением типа Б



X

P

X



Убегают от опасности

Замирают при опасности

При перекрестном воспитании,
у потомков проявляется тип поведения
- А или Б - биологических родителей

Генетическая линия с
поведением типа А

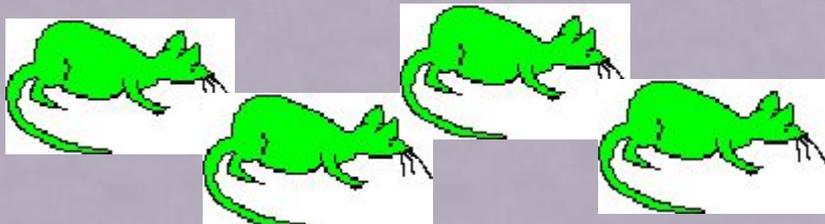
Генетическая линия с
поведением типа Б



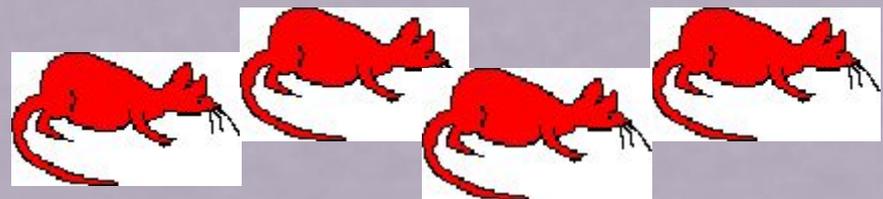
X

P

X



F1



Средовыми влияниями
можно ослабить проявление
врождённого стрессорного
поведения типа А, или Б.

Невозможно изменить тип
поведения на
противоположный

**М.ФРИДМАН (1910-2001) И Р.
РОЗЕНМАН (Р.1920)
ВЫДЕЛИЛИ ЯДЕРНЫЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТИПЫ
ЧЕЛОВЕКА А И Б**

**ЧАСТОТА ИШЕМИЧЕСКОЙ
БОЛЕЗНИ СЕРДЦА В 5-20 РАЗ ВЫШЕ
У ЛЮДЕЙ ТИПА А, ЧЕМ У ЛЮДЕЙ
ТИПА Б**



- **Активный**
социально
- **Амбициозный**
- **Агрессивный**

Б



- ◆ **Неактивный**
социально
- ◆ **Неамбициозный**
- ◆ **Неагрессивный**

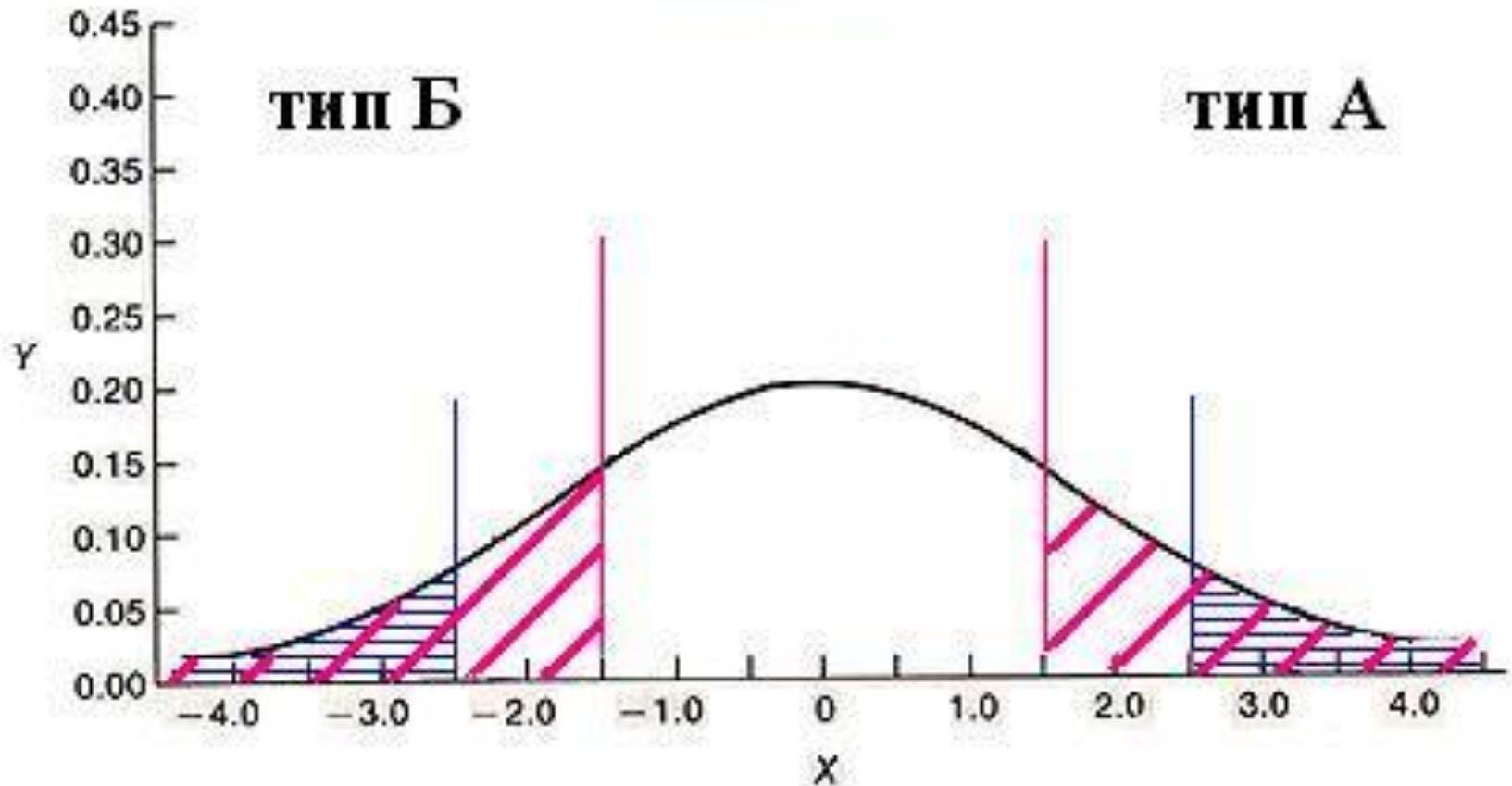


- **Активный**
социально
- **Амбициозный**
- **Агрессивный**



- ◆ **Неактивный**
социально
- ◆ **Неамбициозный**
- ◆ **Неагрессивный**

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТИПЫ А И Б – ЭТО ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ НЕПРЕРЫВНОГО КОНТИНУУМА



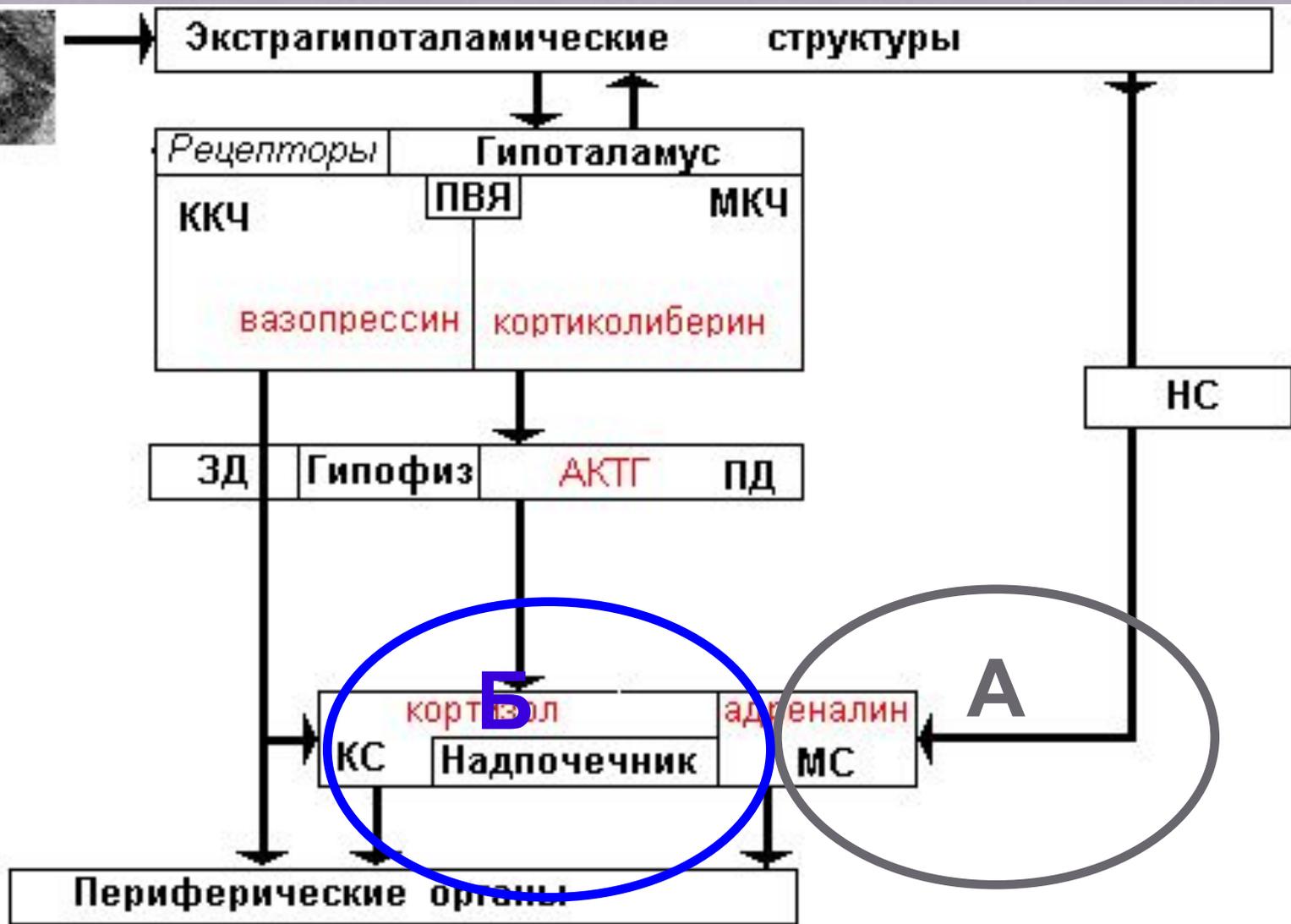
А

- **Активный**
социально
- **Амбициозный**
- **Агрессивный**
- **Адреналин,**
т.е симпато-
адреналовый
тип
стрессорного
ответа

Б

- ◆ **Неактивный**
социально
- ◆ **Неамбициозный**
- ◆ **Неагрессивный**
- ◆ **Кортизол,**
т.е гипофиз-
адреналовый
тип
стрессорного
ответа

СТРЕСС У ЛЮДЕЙ И ЖИВОТНЫХ ТИПОВ А И Б



Поведение

ЭТО движение

С ЦЕЛЬЮ

удовлетворения потребности

которая возникает при изменениях в среде

1) внутренней

2) внешней

а) физической

б) социальной

которое направлено на **возвращение параметров среды к исходным значениям**

А 

Поведение типа

либо

Б 

приспособление к новым условиям существования

Два полярных стиля поведения крыс и мышей

А

Б

Быстро атакует чужака

Неторопливо атакует чужака

Локомоция в аверсивной обстановке

Неподвижность в аверсивной обстановке

Склонность к стереотипии

Способность к переучиванию

Низкий уровень тревожности

Высокий уровень тревожности

Слабое материнское поведение

Выраженное материнское поведение

Устойчивость эстрального цикла при стрессе

Нарушение эстрального цикла при стрессе (постоянный анэструс)

Высокий риск аборта при стрессе

Низкий риск аборта при стрессе

Низкий прогестерон с большой разницей между фазами цикла

Высокий прогестерон с маленькой разницей между фазами цикла

Низкий окситоцин в покое; повышается после стресса

Высокий окситоцин в покое; снижается после стресса

Низкая активность ГАС

Высокая активность ГАС

**ПОВЕДЕНЧЕСКИЙ ТИП Б НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ПРИЗНАКОМ НИЗКИХ АДАПТИВНЫХ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ**

!!!!!!

Собаки Крушинского

Рыбы без кислорода

**В контролируемых условиях
оптимально поведение типа А,
а в неконтролируемых - Б**

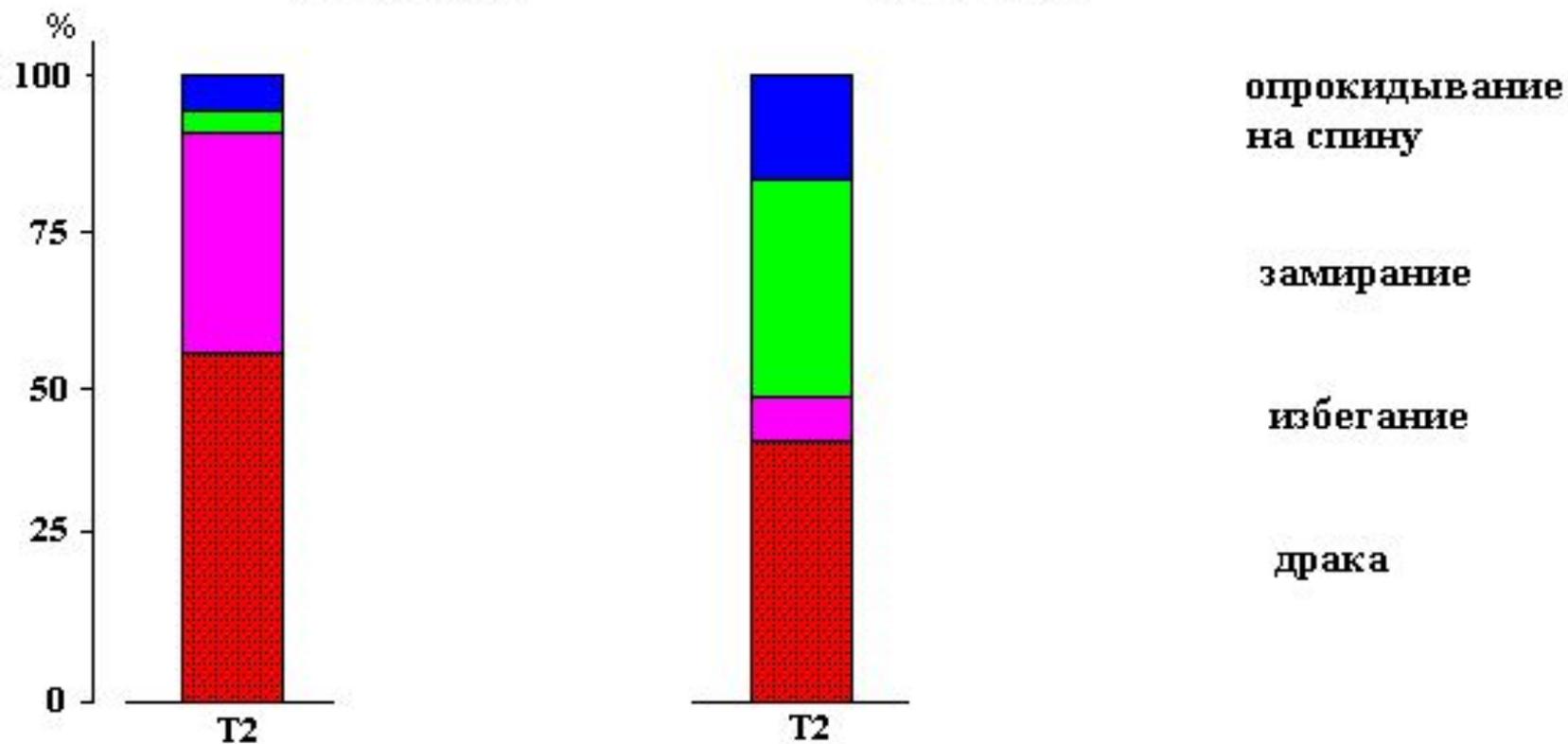
НЕКОНТРОЛИРУЕМЫЙ СТРЕСС МОЖЕТ БЫТЬ
ВЫЗВАН ИЗМЕНЕНИЯМИ КАК В
ФИЗИЧЕСКОЙ, ТАК И В СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЕ



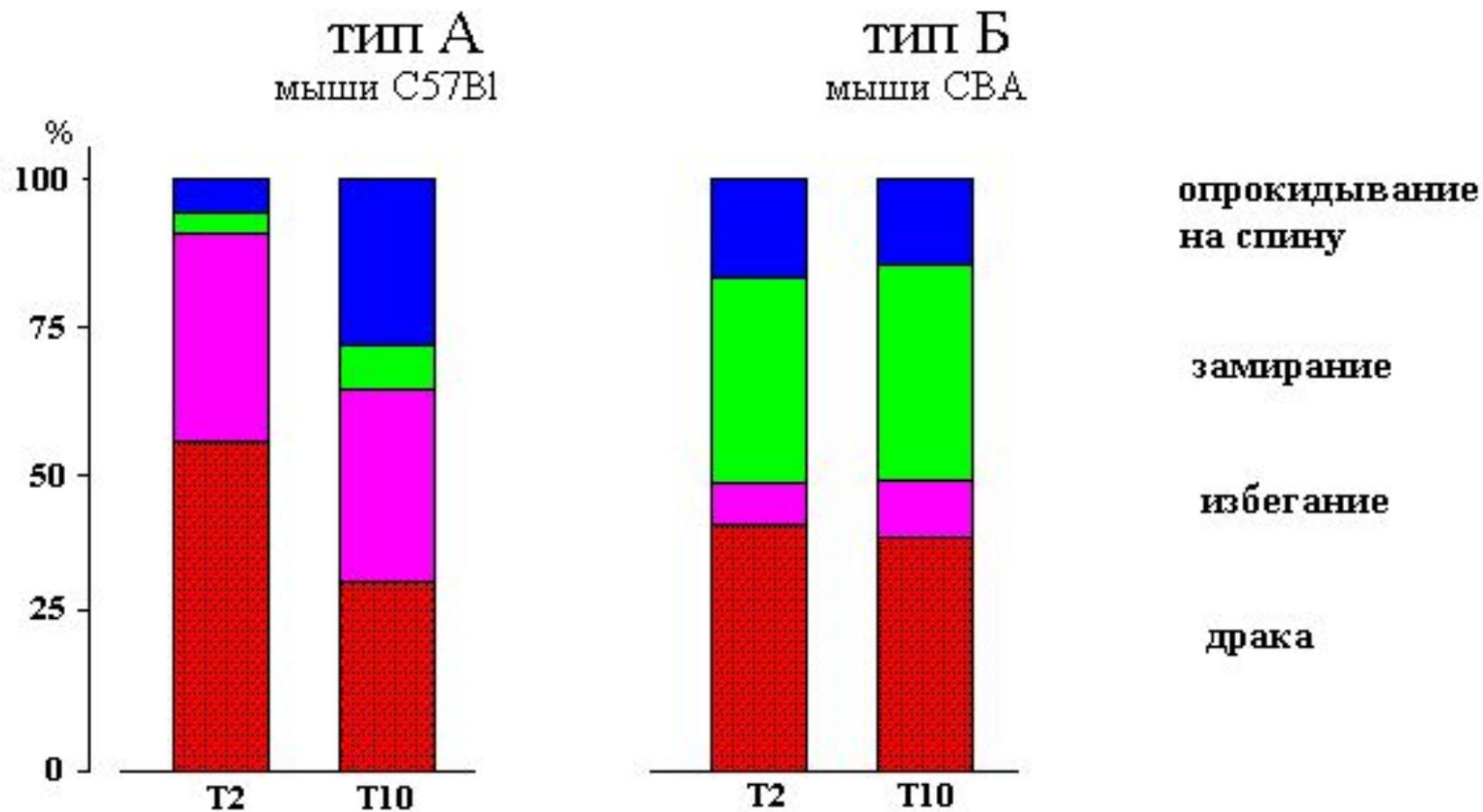
ПОВЕДЕНИЕ МЫШЕЙ ПОСЛЕ СОЦИАЛЬНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

ТИП А
мышь C57Bl

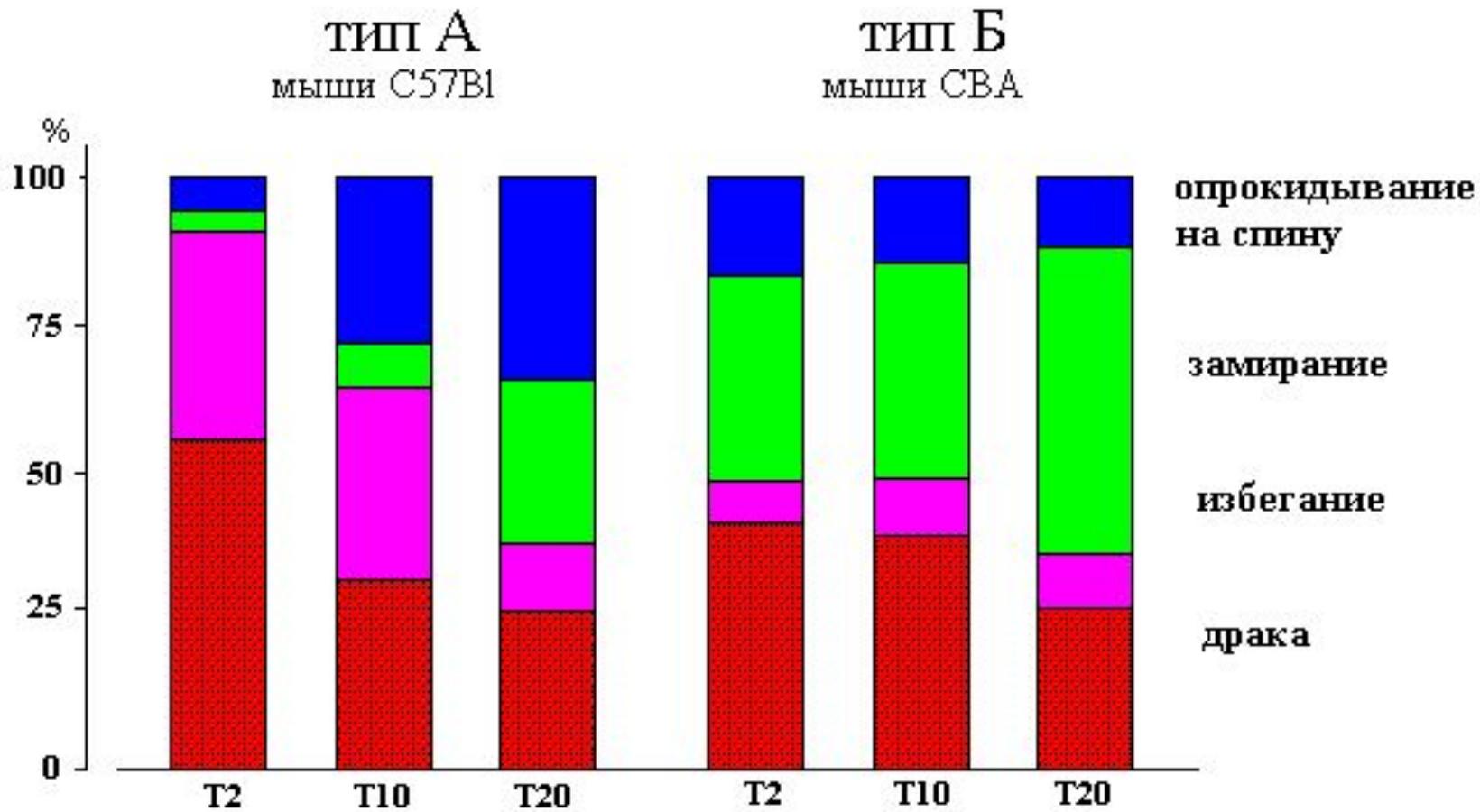
ТИП Б
мышь CBA



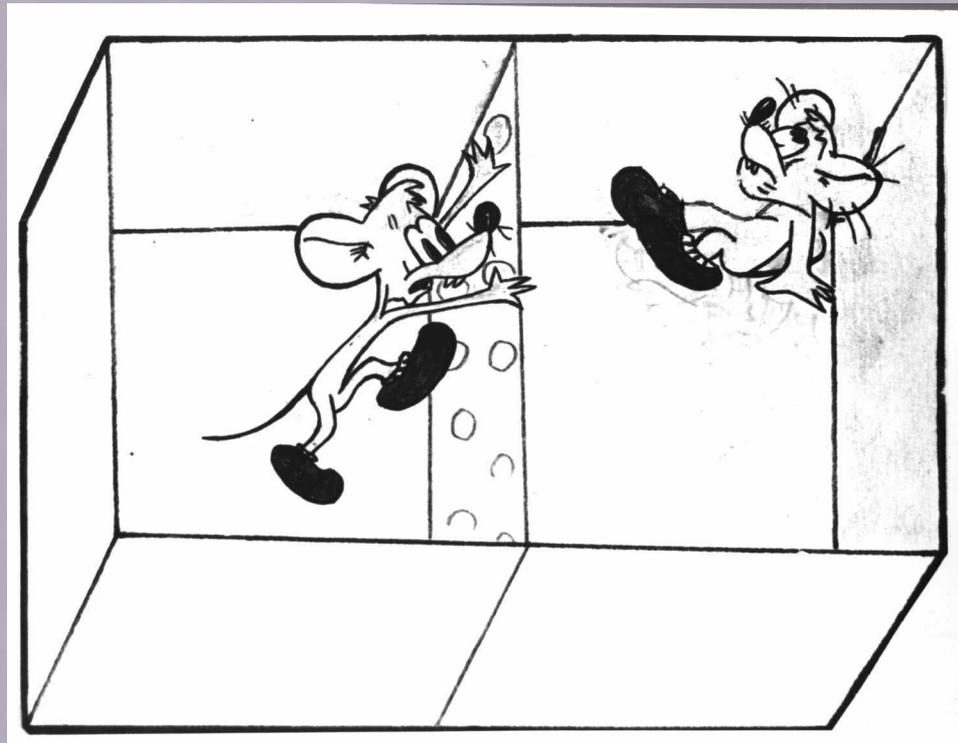
ПОВЕДЕНИЕ МЫШЕЙ ПОСЛЕ СОЦИАЛЬНЫХ ПОРАЖЕНИЙ



ПОВЕДЕНИЕ МЫШЕЙ ПОСЛЕ СОЦИАЛЬНЫХ ПОРАЖЕНИЙ



ДЛИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ СОЦИАЛЬНЫХ
ПОРАЖЕНИЙ ПРИВОДИТ К ВЫУЧЕННОЙ
БЕСПОМОЩНОСТИ У МЫШЕЙ ТИПА А, НО НЕ Б



Возможный гуморальный механизм устойчивости к НС

САМКИ КРЫС

А

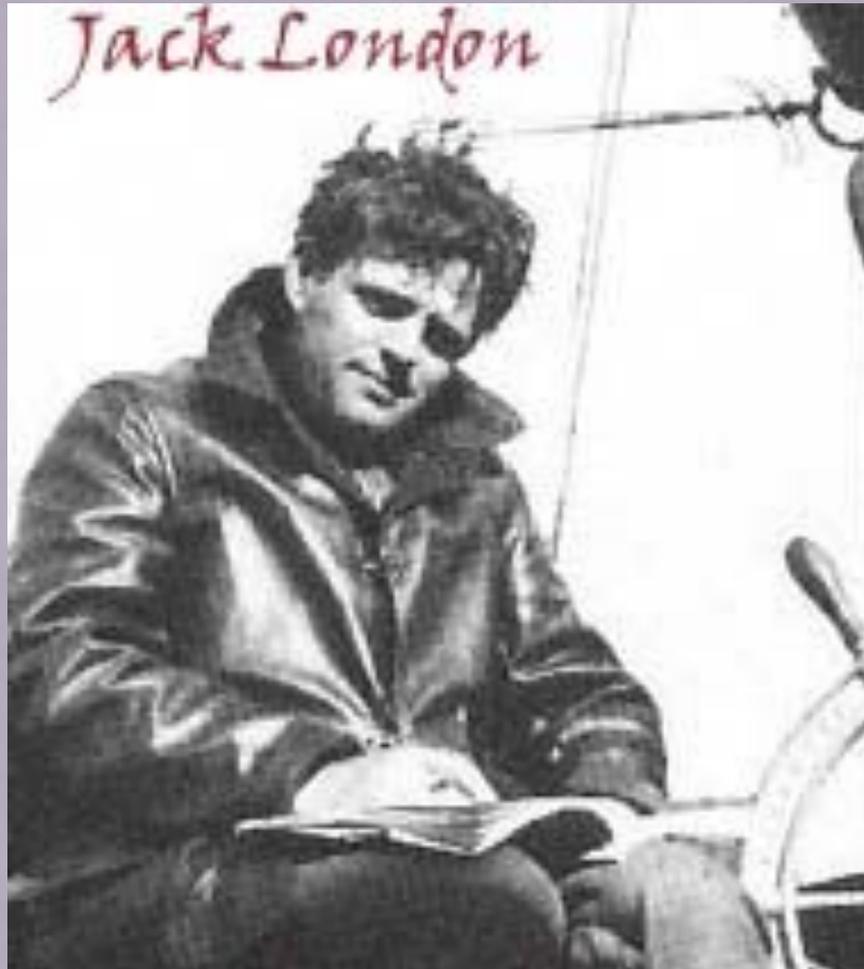
- **Низкий прогестерон**

Б

- **Высокий прогестерон**

ДЛИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ
СОЦИАЛЬНЫХ
ПОРАЖЕНИЙ
ПРИВОДИТ К
ДЕПРЕССИИ ЛЮДЕЙ
ТИПА А



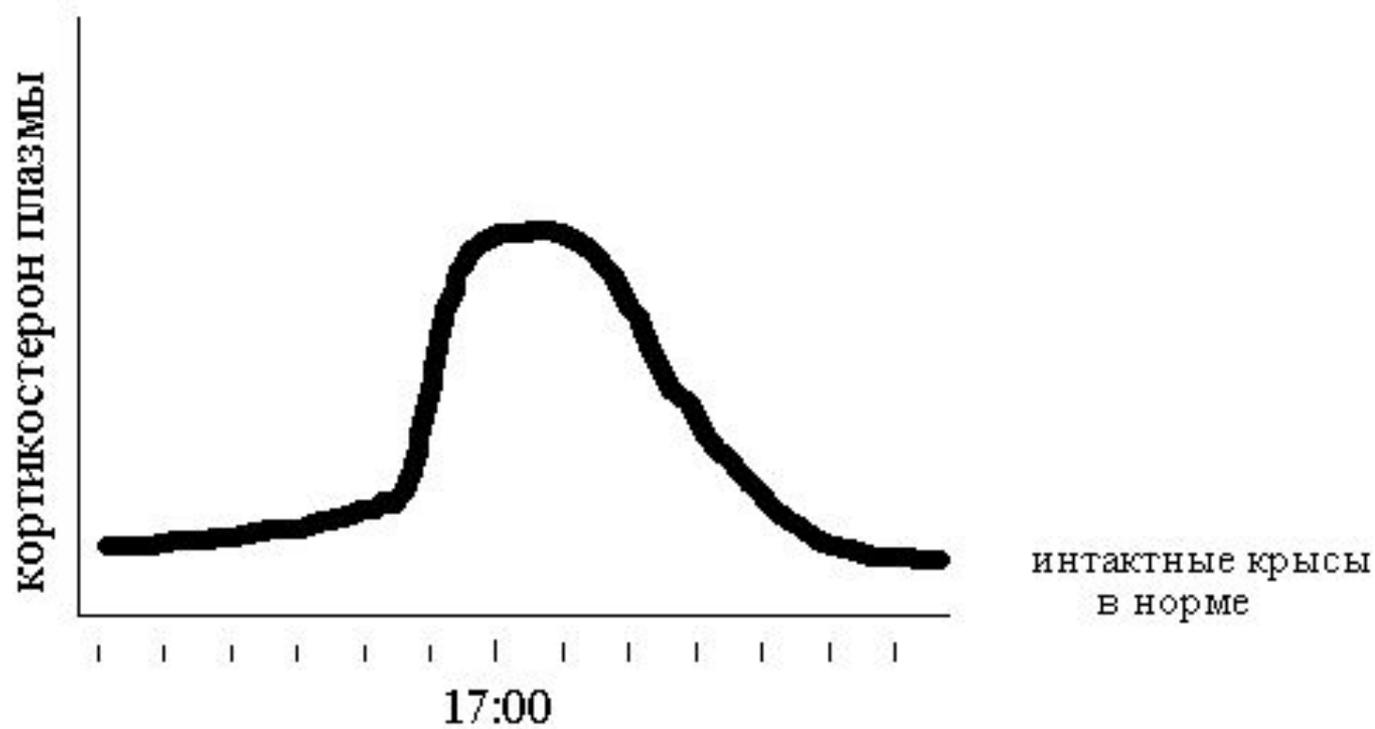


Хронический
неконтролируемый
стресс приводит к
депрессии людей
психологического
типа А

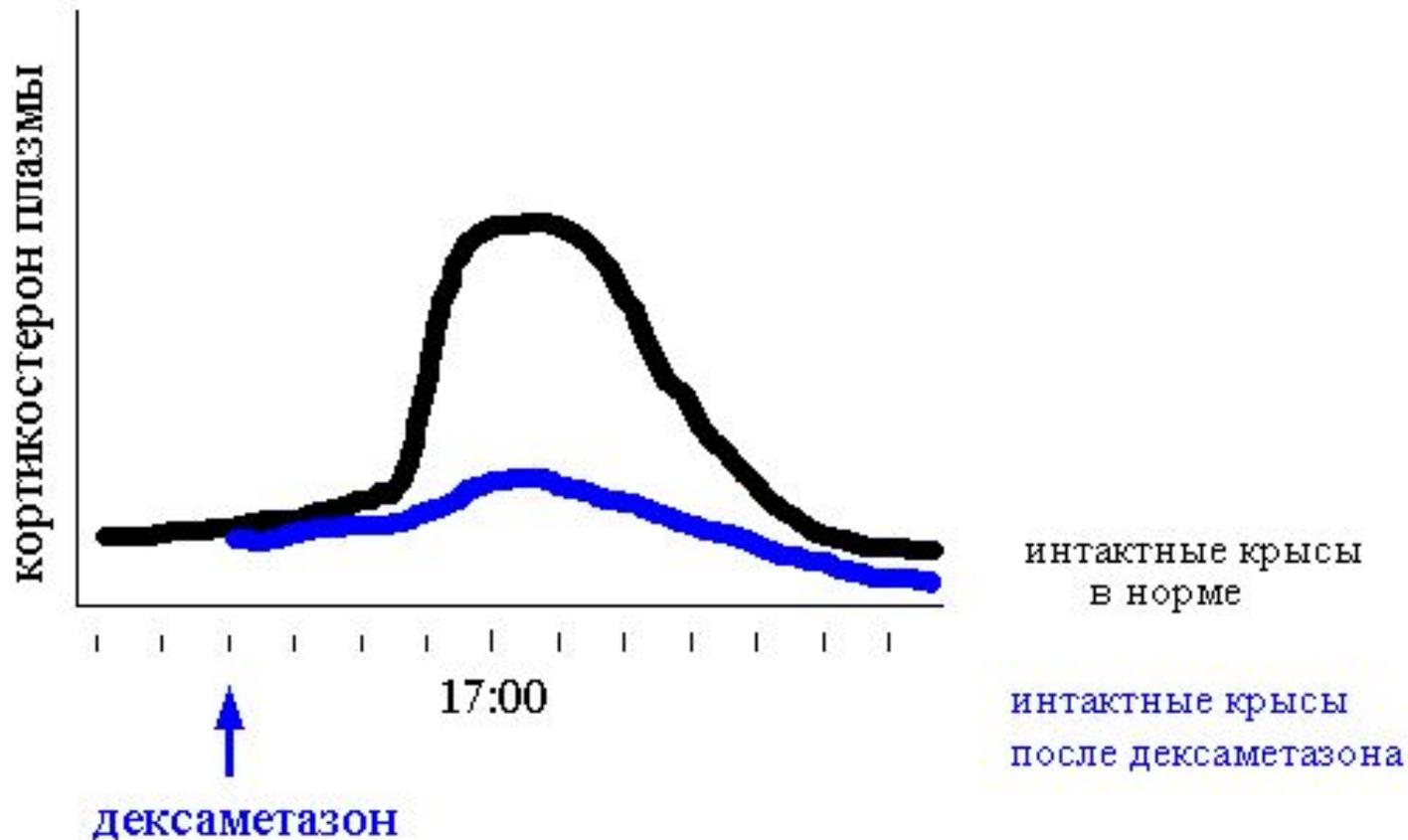


В неконтролируемой
ситуации
оптимальной
является стратегия
поведения типа Б

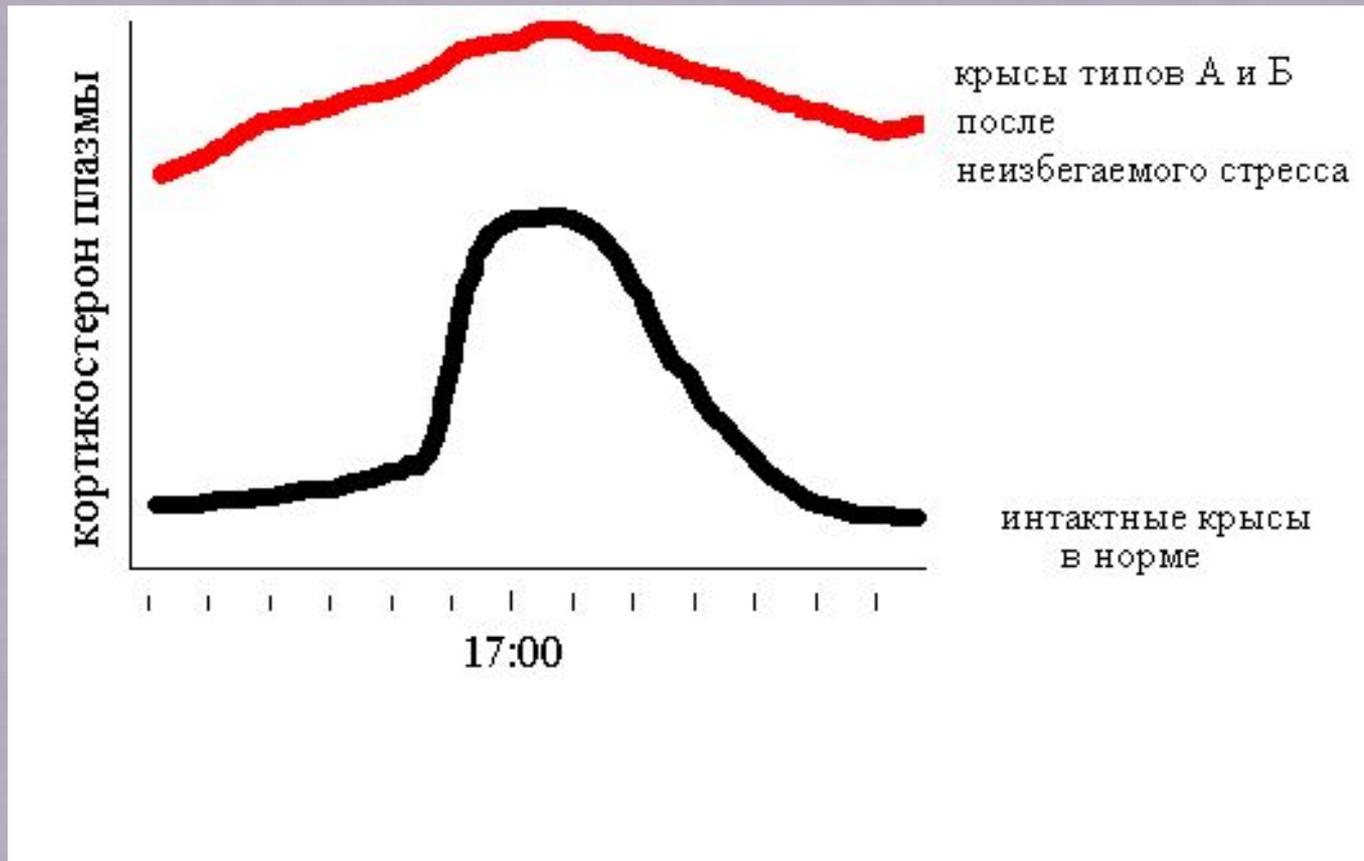
ФУНКЦИЯ ГИПОФИЗ-АДРЕНАЛОВОЙ СИСТЕМЫ



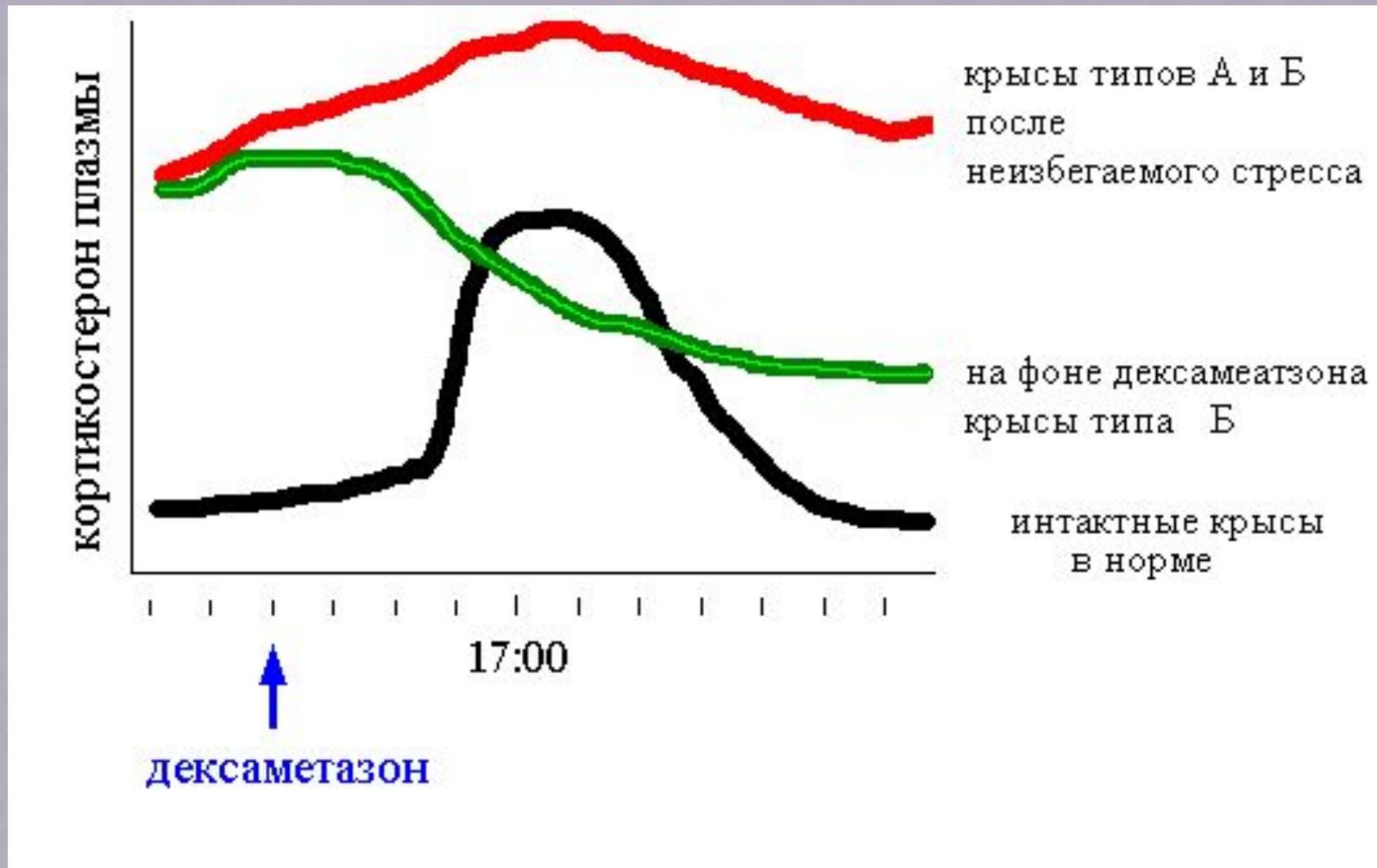
НОРМАЛЬНОЕ ТОРМОЖЕНИЕ ГАС ПО МЕХАНИЗМУ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ



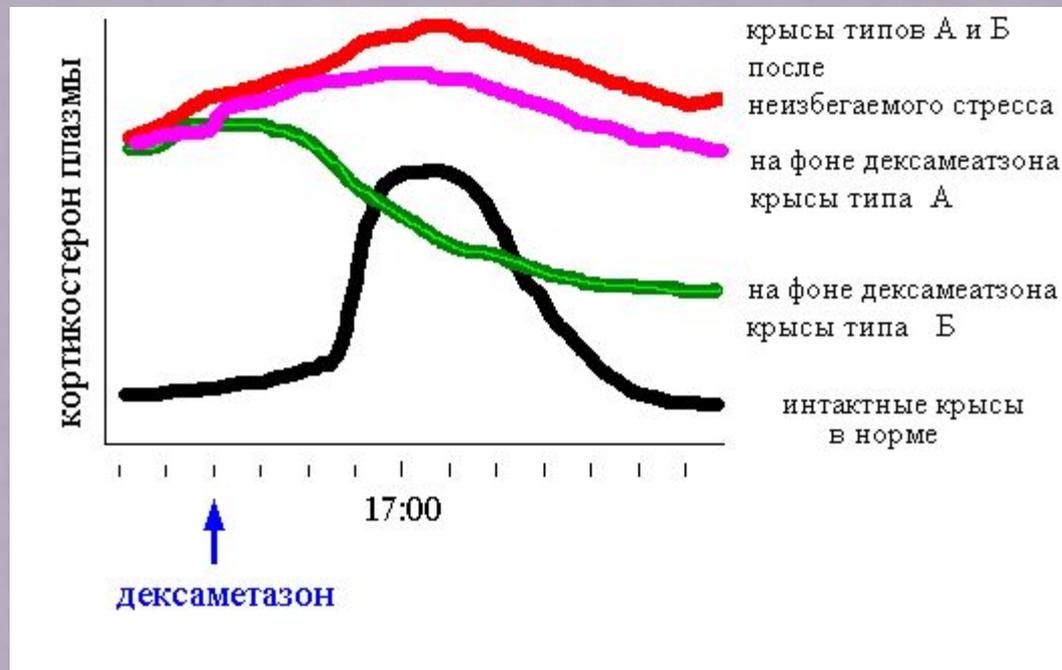
ПОСЛЕ СТРЕССА АКТИВНОСТЬ ГАС ПОВЫШЕНА



У КРЫС ТИПА Б СОХРАНЯЕТСЯ ТОРМОЖЕНИЕ ГАС ПО МЕХАНИЗМУ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ



У КРЫС ТИПА А ТОРМОЖЕНИЕ ГАС РЕЗКО ОСЛАБЛЕНО



После неизбежного
стресса торможение ГАС по
механизму обратной связи
ослаблено только у
животных типа А

НЕКОНТРОЛИРУЕМАЯ СИТУАЦИЯ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП

А

ВЫУЧЕННАЯ
БЕСПОМОЩНОСТЬ

Депрессия

Ослабление обратной
связи в ГАС

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП

Б

АДАПТАЦИЯ

Высокая тревога

Повышение активности
ГАС

- После неизбежного стресса у животных типа Б повышается активность ГАС, но сохраняется её торможение по механизму обратной связи

**Поведение типа Б не является
признаком плохой
приспособленности.**

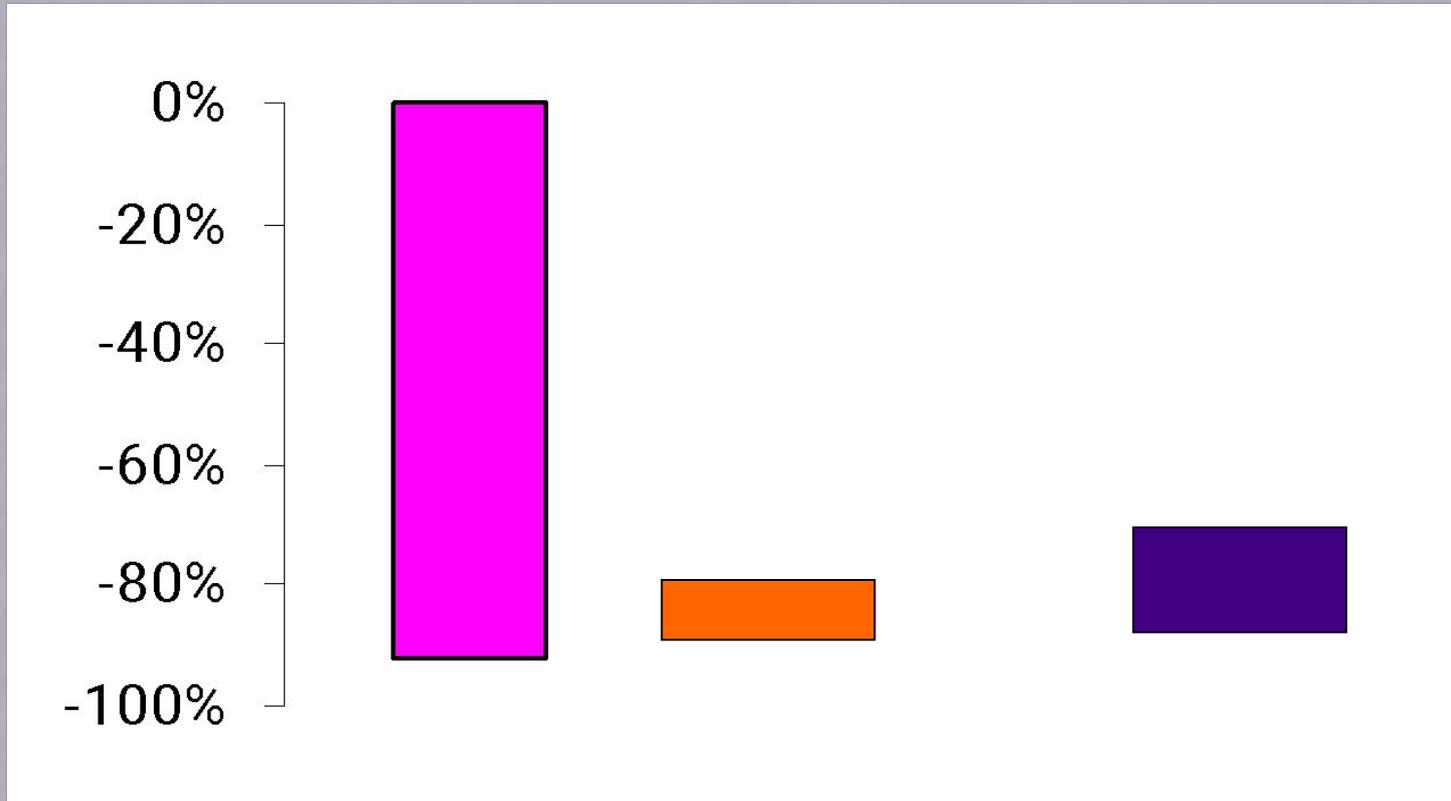
**Обладатели психологического
типа Б имеют преимущество в
неконтролируемых ситуациях**

**Понятие «контролируемости»
может быть субъективно**

Неизбегаемый
болевой стресс
в тесной клетке

То же
парами

То же в
большой
клетке



Степень выученной беспомощности

Субъективно контролируемая ситуация

Субъективно неконтролируемая ситуация

ПОТРЕБНОСТЬ

**МОТИВАЦИЯ
ВЫРАБОТКА ПРОГРАММЫ
ДЕЙСТВИЯ
И
ФОРМИРОВАНИЕ ОБРАЗА
КОНЕЧНОГО РЕЗУЛЬТАТА**

ДВИЖЕНИЕ

**ПРОВЕРКА
РЕЗУЛЬТАТА**

ДВИЖЕНИЕ
...
ДВИЖЕНИЕ
...
ДВИЖЕНИЕ
...
ДВИЖЕНИЕ
...

ДВИЖЕНИЕ
ПРОВЕРКА
ПРОМЕЖУТОЧНОГО
РЕЗУЛЬТАТА
ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ
ЭМОЦИИ
...
ДВИЖЕНИЕ
ПРОВЕРКА
ПРОМЕЖУТОЧНОГО
РЕЗУЛЬТАТА
ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ
ЭМОЦИИ
...

СУБЪЕКТИВНО
НЕКОНТРОЛИРУЕМАЯ
СИТУАЦИЯ

СУБЪЕКТИВНО
КОНТРОЛИРУЕМАЯ
СИТУАЦИЯ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП **A**

ВЫУЧЕННАЯ
БЕСПОМОЩНОСТЬ

Депрессия
Ослабление обратной
связи в ГАС

АДАПТАЦИЯ

Низкая тревога
Обычная активность
ГАС

**Оптимальная стратегия
поведения - А, или Б - зависит
от возможности и необходимости
контролировать ситуацию**

**Идеальна не та или иная
стратегия, а пластичность
поведения**

«ГОСПОДИ!

ДАЙ МНЕ

- СИЛЫ СПРАВИТЬСЯ С ТЕМ, ЧТО Я
МОГУ ИЗМЕНИТЬ,

- СМирЕНИЯ – ПРЕТЕРПЕТЬ ТО, ЧТО Я
ИЗМЕНИТЬ НЕ В СИЛАХ,

- И МУДРОСТИ – ОТЛИЧИТЬ ОДНО ОТ
ДРУГОГО»

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП –
ГЕНЕТИЧЕСКИ
ДЕТЕРМИНИРОВАННАЯ
СОВОКУПНОСТЬ
ОСНОВНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ И
СТИЛЕЙ ИХ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ**

**В ОДНИХ СИСТЕМАХ Ψ-ТИПОВ
ГЛАВНОЕ – СТИЛЬ (НАПР., А И Б),
В ДРУГИХ – ПОТРЕБНОСТИ,
В ТРЕТЬИХ – ТО И ДРУГОЕ**

Пример

Экстраверт

Интраверт

Экстраверт — социабельный,
импульсивный, активный, оживленный,
восприимчивый, возбудимый.

Ориентирован на ощущения и эмоции

В биологических категориях:

Экстраверт

Стиль стресса

+

Интраверт

потребности

У экстраверта выше потребности
в сенсорном притоке, в информации,
в эмоциях, в социальных контактах,
в следовании за лидером;
стиль стресса А

ДРУГИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТИПЫ:

(с очевидной связью с гуморальными факторами)

r-стратегия

СОЦИАЛЬНЫХ КОНТАКТОВ

K-стратегия

ОКСИТОЦИН И ВАЗОПРЕССИН

мужская

ПСИХИКА

женская

АНДРОГЕНЫ

А

стили приспособления

Б

**адреналин;
глюкокортикоиды и
вазопрессин**

Стиль стресса

r-стратегия

социальных контактов

K-стратегия

**окситоцин и
вазопрессин**

Потребности

мужское
поведение
женское

андрогены

Стиль стресса

+

потребности

- Соматотропин
- Гонадолиберин

BCE!!!