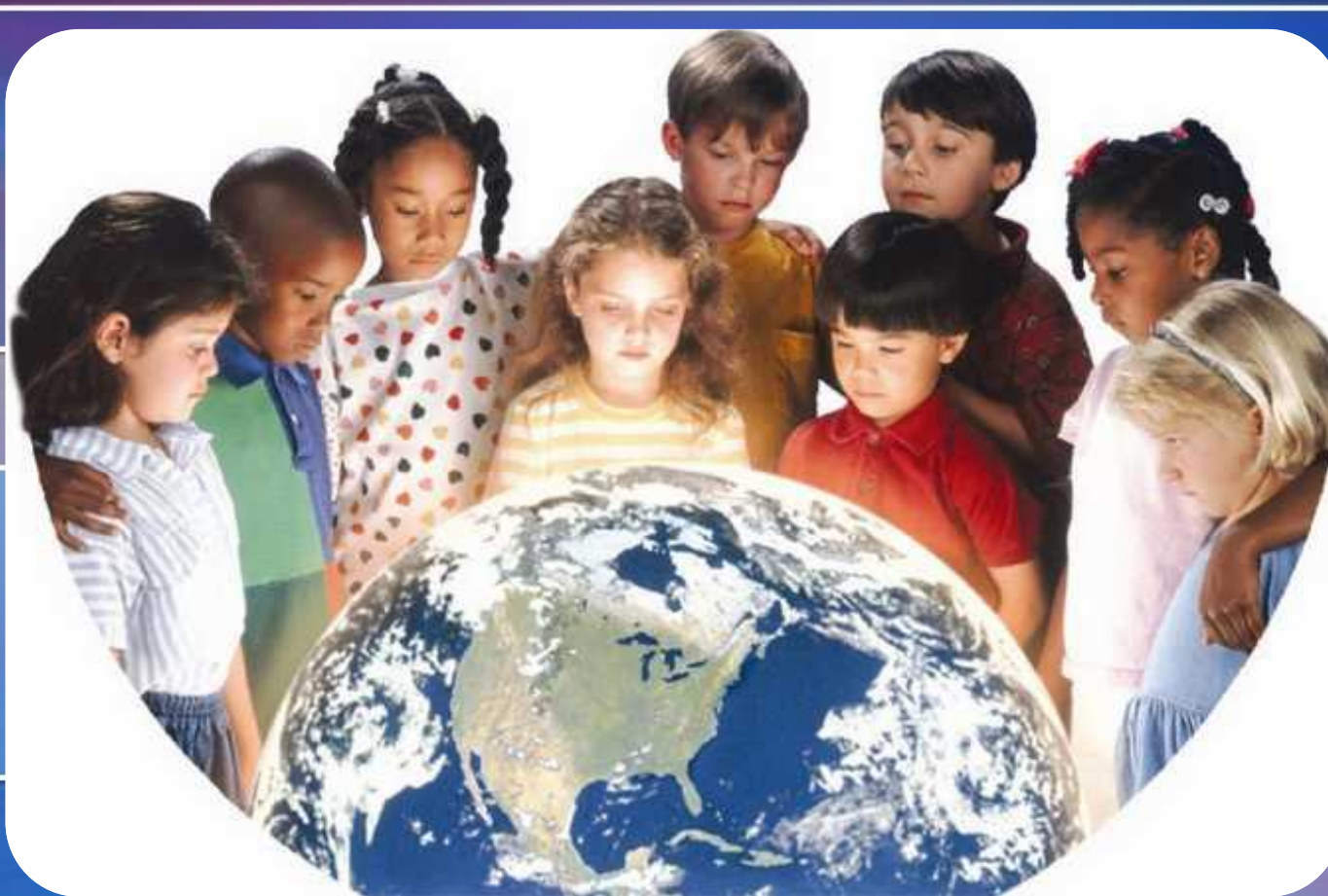
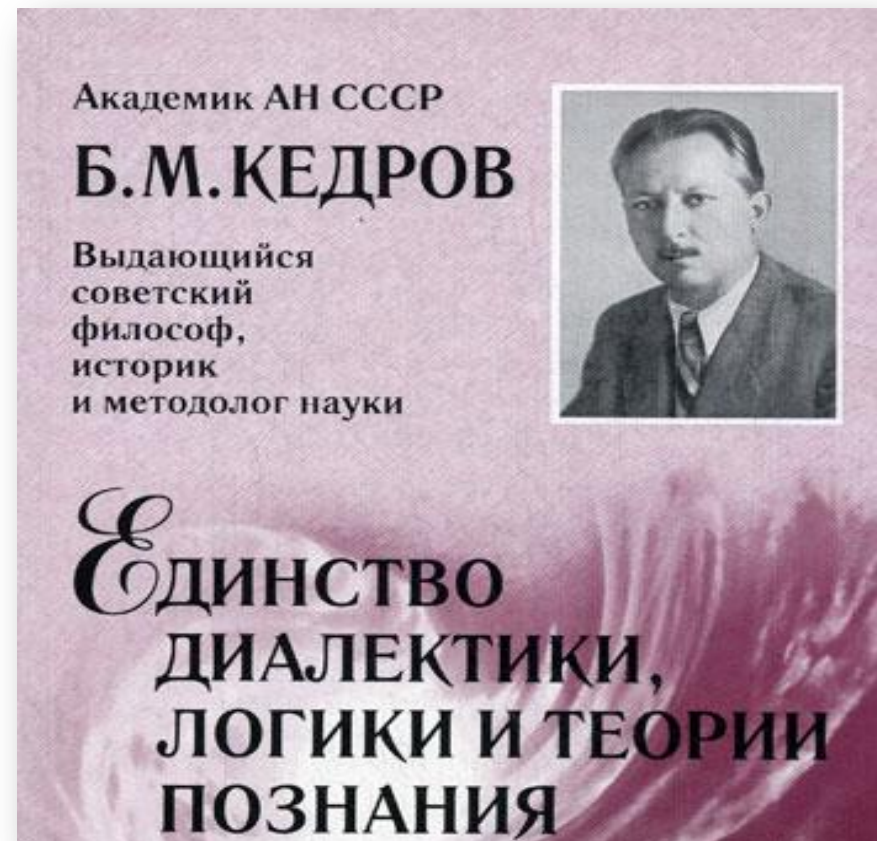


# Человек познает мир



**«Нет ничего такого у  
гениального человека, чего бы  
не было в зародыше у  
обыкновенного»**

***Как вы  
понимаете  
эти слова?***



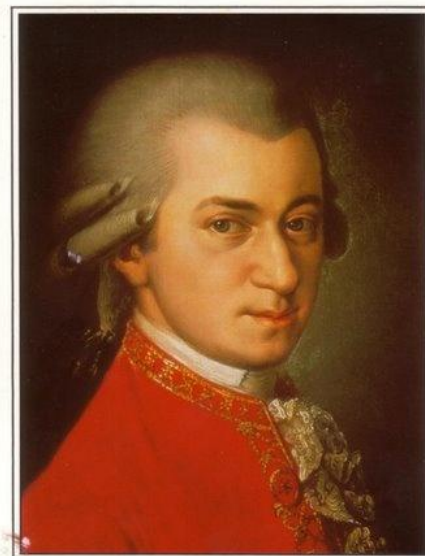
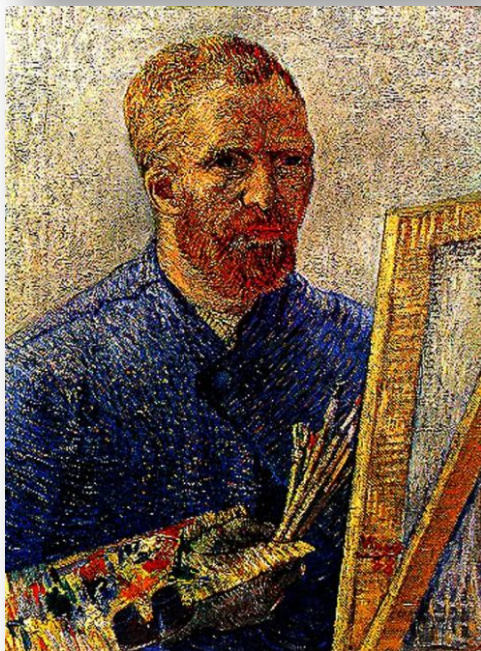
# Способности

- **Способности-** индивидуальные особенности личности, условия успешного выполнения определенной деятельности.
- Человек обладает огромными способностями, главное уметь ими воспользоваться и развивать их.





# Гении и таланты



Wolfgang Amadeus  
**MOZART**

• 27. Jänner 1756  
† 5. Dezember 1791

# «Бесталанных людей»

**способности**



**трудо + талант + трудо**  
**д** **д**



**гениальность**

# Познай самого себя

Я- реальное

Я-  
динамическое  
(каким хочу быть)

Я-  
фантастическо  
е  
(в мечтах)

Я-  
идеальное  
(приятно себя  
видеть)

## Самосознание

**Знание и осознание человеком самого себя,  
выделение себя из окружающего мира,  
сознание своей уникальности и неповторимости,  
своих физических, психических и моральных  
качеств**

### Как человек узнает сам о себе?

- От других людей
- Самооценка

*Кто я? Что я? Только лишь мечтатель,  
Синь очей утративший во мгле,  
Эту жизнь прожил я словно кстати,  
Заодно с другими на земле.*

**Каким  
внутренни  
м  
процессом  
занят  
поэт?**





# Самооценка

— оценка личностью самой себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей.



*От самооценки зависят взаимоотношения человека с окружающими, его критичность, требовательность к себе, отношение к успехам и неудачам. Тем самым самооценка влияет на эффективность деятельности человека и дальнейшее развитие его личности.*



# Самооценка



Я-  
динамическое  
(каким хочу быть)

– У тебя завышена самооценка.  
– Вы так говорите, как будто это я виноват, что я лучше вас.

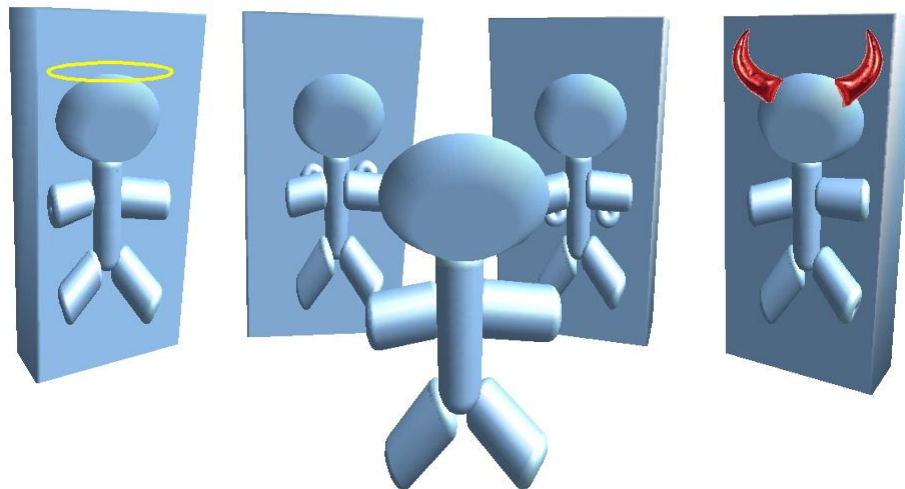


Твои друзья на прогулке. Найди себя среди них.

**Объясни – почему именно этого персонажа ты «примерил» на себя**



# Тренинг «Немного о себе»



**А КАКАЯ САМООЦЕНКА У  
ВАС?  
ПРОВЕДЕМ ТЕСТ НА  
САМООЦЕНКУ**



# ТЕСТ НА САМООЦЕНКУ

В тесте 10 вопросов, к каждому вопросу дано несколько ответов. Выберите один из них и отметьте – сколько баллов он «стоит». Сумма этих баллов и будет результатом теста – а что значит ваш результат- вы узнаете не уроке

1. Как часто вас терзают мысли, что вам не следовало говорить или делать что-то?  
а) очень часто — 1 балл; б) иногда — 3 балла.
2. Если вы общаетесь с блестящим и остроумным человеком, вы:  
а) постараетесь победить его в остроумии — 5 баллов;  
б) не будете ввязываться в соревнование, а отдадите ему должное и выйдете из разговора — 1 балл.
3. Выберите одно из мнений, наиболее вам близкое:  
а) то, что многим кажется везением, на самом деле, результат упорного труда — 5 баллов;  
б) успехи зачастую зависят от счастливого стечения обстоятельств — 1 балл;  
в) в сложной ситуации главное — не упорство или везение, а человек, который сможет одобрить или утешить — 3 балла.
4. Вам показали шарж или пародию на вас. Вы:  
а) рассмеетесь и обрадуетесь тому, что в вас есть что-то оригинальное — 3 балла;  
б) тоже попытаетесь найти что-то смешное в вашем партнере и высмеять его — 4 балла;  
в) обидитесь, но не подадите вида — 1 балл.
5. Вы всегда спешите, вам не хватает времени или вы беретесь за выполнение заданий, превышающих возможности одного человека?  
а) да — 1 балл; б) нет — 5 баллов; в) не знаю — 3 балла.

# ТЕСТ НА САМООЦЕНКУ

В тесте 10 вопросов, к каждому вопросу дано несколько ответов. Выберите один из них и отметьте – сколько баллов он «стоит». Сумма этих баллов и будет результатом теста – а что значит ваш результат- вы узнаете не уроке

6. Вы выбираете духи в подарок подруге. Купите:
- а) духи, которые нравятся вам — 5 баллов;
  - б) духи, которым, как вы думаете, будет рада подруга, хотя вам лично они не нравятся — 3 балла;
  - в) духи, которые рекламировали в недавней телепередаче.
7. Вы любите представлять себе различные ситуации, в которых вы ведете себя совершенно иначе, чем в жизни?
- а) да — 1 балл;
  - б) нет — 5 баллов;
  - в) не знаю — 3 балла.
8. Задевает ли вас, когда ваши друзья (особенно не самые, на ваш взгляд, умные) добиваются большего успеха, чем вы?
- а) да — 1 балл;
  - б) нет — 5 баллов;
  - в) иногда — 3 балла.
9. Доставляет ли вам удовольствие возражать кому-либо?
- а) да — 5 баллов;
  - б) нет — 1 балл;
  - в) не знаю — 3 балла.
10. Закройте глаза и попытайтесь представить себе 3 цвета:
- а) голубой — 1 балл;
  - б) желтый — 3 балла;
  - в) красный — 5 баллов
- \* Если вам представились другие цвета – 0 баллов**

# Тренинг «Самооценка»



**50—38 баллов.** Вы довольны собой и уверены в себе. Вы любите подчеркивать свое «я», выделять свое мнение. Вам безразлично то, что о вас говорят, но сами вы имеете склонность критиковать других.

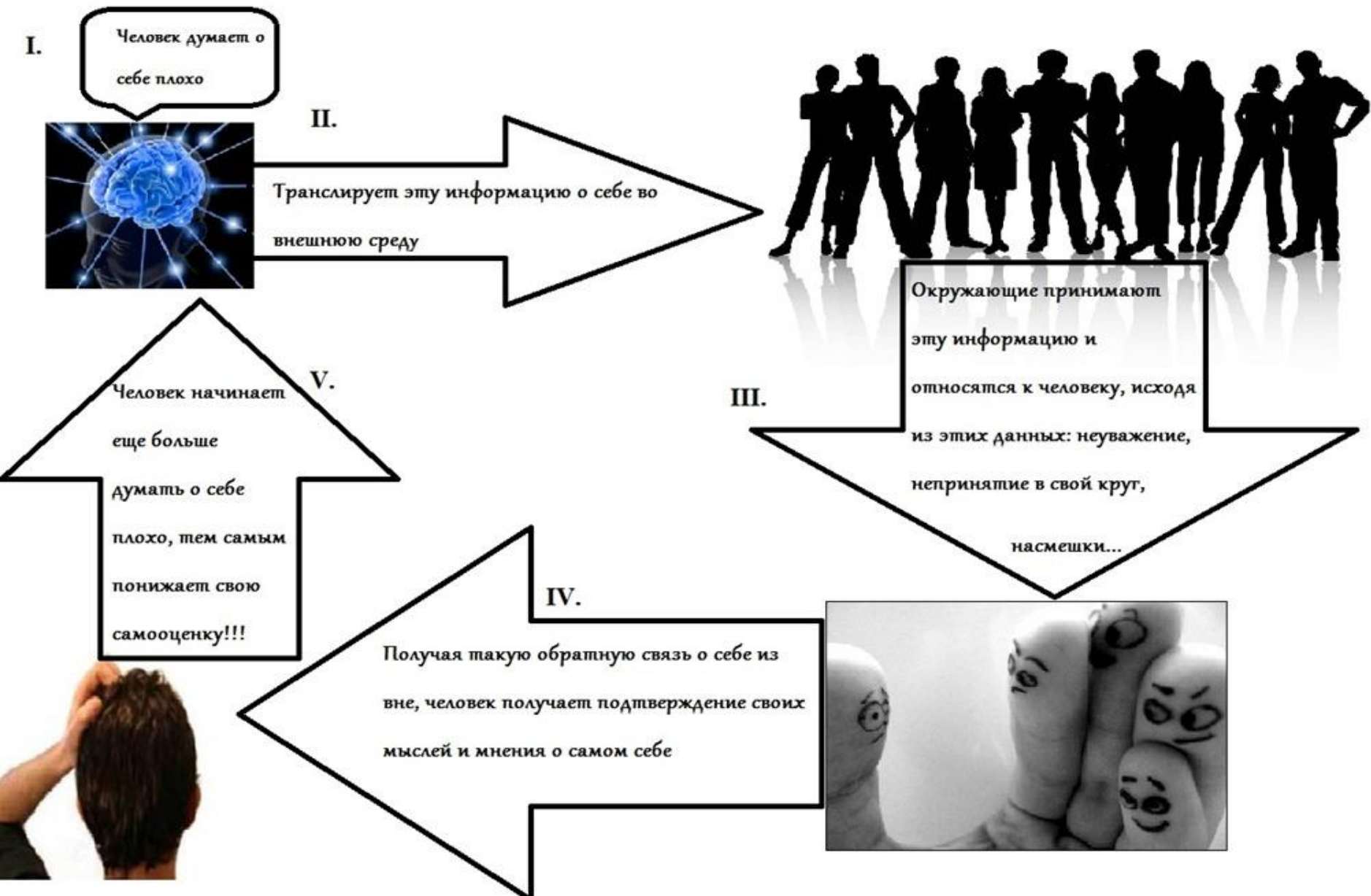
Чем больше у вас баллов, тем больше вам подходит определение: **«Вы любите себя, но не любите других»**. И даже если результаты теста вам не понравятся, скорее всего, вы «защититесь» утверждением «все врут календари». А жаль...

**37—24 балла.** Вы живете в согласии с собой, знаете себя и можете себе доверять. Обладаете ценным умением находить выход из трудных ситуаций как личного характера, так и во взаимоотношениях с людьми. Формулу вашего отношения к себе и окружающим можно выразить словами: **«Доволен собой, доволен другими»**. У вас нормальная здоровая самооценка, вы умеете быть для себя поддержкой и источником силы и, что самое главное, не за счет других.

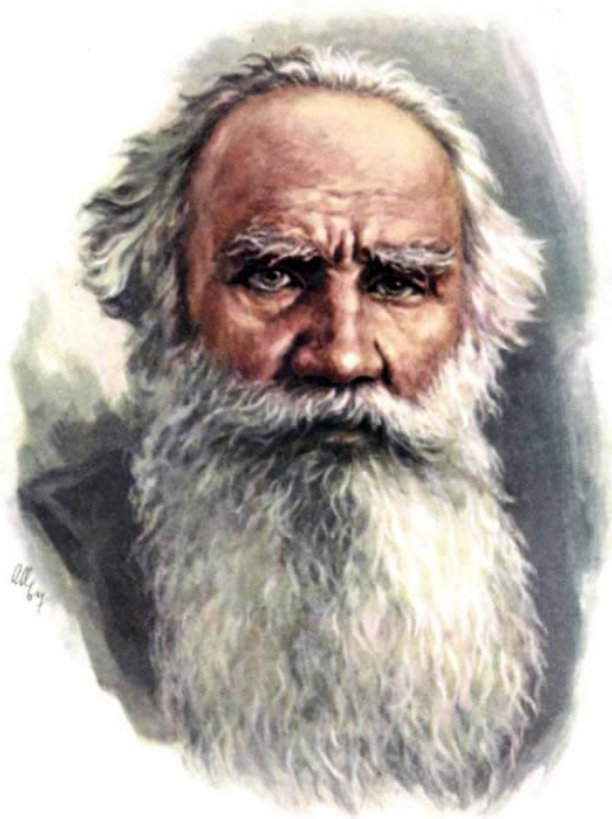
**23—10 баллов.** Очевидно, **вы недовольны собой**, вас мучают сомнения и неудовлетворенность своим интеллектом, способностями, достижениями, своей внешностью, возрастом, полом... Остановитесь! Кто сказал, что любить себя плохо? Кто внушил вам, что думающий человек должен быть постоянно собой недоволен? Разумеется, никто не требует от вас самодовольства, но вы должны принимать себя, уважать себя, поддерживать в себе этот огонек.



# Причины заниженной самооценки



# Познание мира и себя.



**Что я такое?  
С тех пор как  
существуют люди,  
они отвечают на  
это не словами, то  
есть орудием  
разума,  
а всей своей  
жизнью...»**

**Л.Н.  
Толстой**

**Как вы понимаете  
эти слова?**

- Почему художник дал такое название картине?
- О чём мечтают друзья, глядя на небо?
- Может ли их мечта осуществиться?
- Что необходимо для того, чтобы мечта стала реальностью?



Александр Александрович Дейнека  
«Будущие лётчики»



# Какое утверждение верно?

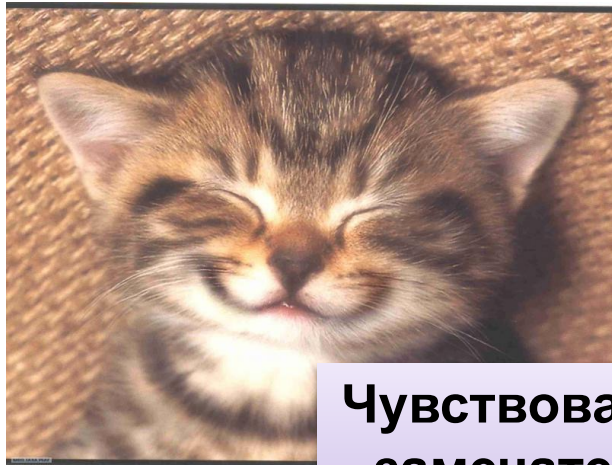
А. Самопознание позволяет выявить в человеке его важнейшие особенности, сущность его «Я».

Б. Познавая себя, мы познаём мир, а узнавая мир, ближе подходим к самим себе.

- 1) верно только А
- 2) верно только Б
- 3) верны оба суждения
- 4) оба суждения неверны



# Сегодня на уроке...



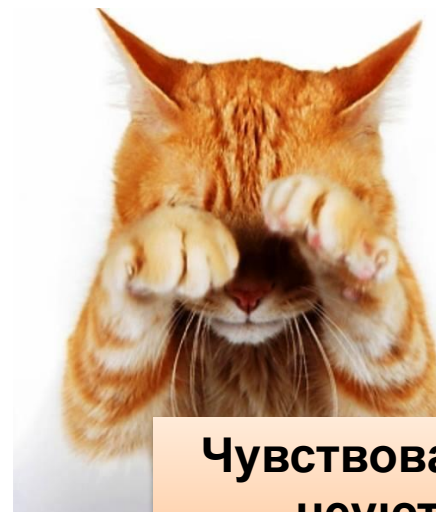
**Чувствовал себя  
замечательно,  
потому что...**



**Чуть не уснул,  
потому что....**



**Узнал много  
нового,  
потому что...**



**Чувствовал себя  
неуютно,  
потому что...**

# Оцени свою работу на уроке:

8

—

7

—

6

—

5

—

4

—

3

—

2

—

я активно участвовал в работе на всех этапах урока, думал и размышлял, высказывал своё мнение, справлялся со всеми заданиями.

я не участвовал в работе почти во время всего урока, не старался, не размышлял, не пытался формулировать и высказывать своё мнение, с заданиями не справлялся.



# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

**УСТНО:**

**§2 – повторить**

**ПИСЬМЕННО:**

**Практикум по теме «Познание» -  
распечатанный листик**

**И**