

Сообщение на тему:  
**«Понятие успешности в  
профессиональной  
деятельности»**

Выполнила: студентка 3-го курса группы 16-51 Брехунцова Антонина

Проверила: Лисовская Наталья Борисовна

Дата: 21.09,  
Санкт-Петербург, 2018 год

# ПЛАН

- 1 Понятие успеха в профессиональной деятельности
  - 2 Профессиональная деятельность и предпосылки её успешности
  - 3 Взаимосвязь самооценки и успешной профессиональной деятельности
  - 4 Уровень мотивации работника и профессиональный успех
- Заключение
- Список используемой литературы

# ПОНЯТИЕ УСПЕХА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Успех в профессиональной деятельности проявляется, прежде всего, в достижении работником значимой цели и преодолении или преобразовании условий, препятствующих достижению данной цели.

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРЕДПОСЫЛКИ ЕЁ УСПЕШНОСТИ**

Э.Ф. Зеер под профессиональным становлением субъекта понимает движение личности в ходе профессионального труда.

Е.А. Климов предлагает возможную группировку фаз жизненного пути профессионала, выделяя следующие фазы: **оптации, адепта, адаптации, интернала, мастерства, авторитета, наставничества.**

# Фазы развития профессионала:

- 1) Фаза оптанта или оптации.
- 2) Фаза адепта или профессиональной подготовки.
- 3) Фаза адаптации молодого специалиста к работе.
- 4) Фаза интернала.
- 5) Фаза мастерства.
- 6) Фаза авторитета.
- 7) Фаза наставничества.

Эти фазы позволяют более дифференцированно представить жизненный путь профессионала как определённого рода целостность.

# **ВЗАИМОСВЯЗЬ САМООЦЕНКИ И УСПЕШНОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. КРИТЕРИИ**

К внутренним признакам, отличающим успешного человека от не успешного, относятся, в первую очередь, три фактора:

1. Самооценка;
2. Общительность;
3. Энергичность.

## **УРОВЕНЬ МОТИВАЦИИ РАБОТНИКА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УСПЕХ**

Успех в профессии возникает, когда работник **внутренне свободен, раскрепощен и не испытывает слишком сильного желания чего-то достичь.** Ему начинает сопутствовать везение, если он руководствуется следующим правилом: «Хорошо, если у меня получится, но не будет большой трагедии, если не получится», «Для меня это не столь значимо, есть дела поважнее».

# Заключение и выводы

- *Работник с высоким уровнем мотивации настойчиво и с интересом работает и часто достигает значительных успехов в деятельности.*
- **Мотивация** - это один из важнейших факторов, который обеспечивает успех в деятельности, динамику развития. Часто менее замотивированный (спортсмен, работник) достигает больших успехов, чем его товарищ, коллега. Это и не удивительно, поскольку человек с высоким уровнем мотивации больше работает.
- ✓ Таким образом, мотивация - важный фактор, который обеспечивает успех в деятельности.

# Список используемой литературы

1. Деркачев Б.С. Структура и особенности мотива. М. - 1999.
2. Климов С.А. Психология профессионального самоопределения. М. - 2005.
3. Климов С.А. Психология профессионала. М. - Воронеж. - 1996.
4. Горбатков А.А. Успешность деятельности и эмоции: эскиз модели. // Мир психологии. - 2002. - №4.
5. Самоукина Н.В. Психология профессиональной деятельности. 2-изд. - СПб.: Питер, 2004. - 224 с.
6. Психологическое обеспечение профессиональной деятельности. Под ред. Г.С. Никифорова. - СПб, 1991. - 152 с.