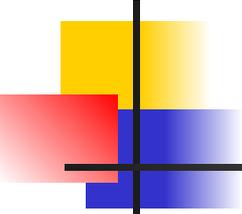


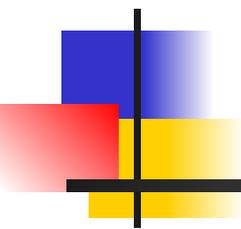
Министерство образования Кировской области
КОГОАУ ДПО «ИРО Кировской области»
Министерство здравоохранения Кировской области



Областное родительское собрание

«Профилактика потребления несовершеннолетними наркотических средств и психотропных веществ»

11 октября 2018 года



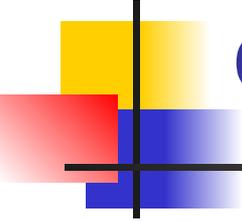
***Психологические аспекты
зависимости
несовершеннолетних в
употреблении
психоактивных веществ***

Прозорова М.Н.
к.п.н/ доцент кафедры управления в образовании
КОГОАУ ДПО «ИРО Кировской области»,
8-909-135-23-70

Типы зависимостей

Зависимость – это навязчивая потребность в использовании привычных стимулов, которая сопровождается ростом толерантности (то есть привыканию ко все большей величине стимула).

- **эмоциональная** (необходимость получения определенных эмоций)
- **духовная** (необходимость испытывать творческие или медитативные состояния)
- **физиологическая** (необходимость получать определенные вещества внутрь тела для поддержания/создания определенных внутренних состояний)
- **психологическая** (необходимость получать ту или иную информацию, осуществлять определенную коммуникацию с внешним миром)



Профилактика наркомании - совокупность мероприятий

- политического
- экономического
- правового
- социального
- медицинского
- педагогического
- культурного
- физкультурно-спортивного и иного характера



Обычно зависимость создается двумя способами

- **Случайно** (искал новые способы достичь определенного состояния (эмоционального, психического и др.) или новый способ получения удовольствия)
- **Целенаправленно** (т. е. осознанно влиял на физиологию, зная о том, что появится или может появиться зависимость)

Лечить зависимости, которые были созданы сразу на уровне физиологическом (от каких-то веществ: табак, кофеин, сладкое, наркотические вещества, алкоголь) довольно сложно. В организме приходится нарушать существующие балансы и создавать новые.

Привыкание происходит в удовольствии, а отвыкание – в страданиях.



Особенности зависимостей различного типа

- синдром абстиненции
- стремление заполучить объект зависимости
- поведение, направленное на приобретение объекта зависимости
- снижение критического отношения к негативным сторонам зависимости
- потеря интереса по отношению к социальной стороне жизни, внешнему виду, удовлетворению других потребностей

Признаки зависимого поведения

Словесные признаки:

- Шутит на тему наркотиков, алкоголя, курения и т.д.
- Проявляет не здоровую заинтересованность вопросами зависимости
- Часто говорит о своем душевном состоянии, о своем безнадежном положении

Поведенческие признаки:

- Внешний вид (перестает следить за собой, неряшлив)
- Апатия, стремление к уединению
- Возбужден, агрессивен, непослушен
- Склонность ко лжи
- Резкие изменения в поведении (сон, учеба, активность)
- Сексуальная распущенность
- Галлюцинации
- Повышенный аппетит



Мотивы первого употребления ПАВ, алкоголя у подростков

- 31% - комплекс подросткового конформизма, когда все хотят быть такими как все, выглядеть «крутым» и не быть «белой вороной»;
- 28% - любопытство;
- 19% - стремление испытать новые впечатления;
- 12% - ощутить что-то неизведанное и фантастическое;
- 10% - желание повеселиться, забыться и отключиться от различных неприятностей.

Как общаться с зависимым человеком?

- **Старайтесь поддерживать, но не забывайте о себе.**
- **Будьте добры к зависимому человеку.**
- **Дайте возможность высказаться.**
- **Будьте последовательны.**
- **Старайтесь быть предсказуемыми.**
- **Проявляйте безусловную любовь и заботу.**
- **Поддерживайте желание измениться.**
- **Позвольте событиям происходить так, как хочется зависимому человеку. Это касается перемен, которые всем необходимы, позвольте зависимому человеку самостоятельно выбрать способ. В том, что касается неприемлемых вещей, вы должны быть тверды.**
- **Не забывайте искать информацию о том, как помочь правильно.**



Рекомендации

- Определите причину зависимости (она может быть результатом стресса, невроза и человек таким образом пытается успокоиться).
- Избегайте провоцирующих ситуаций.
- Обзаведитесь новой привычкой взамен старой.
- Формируйте позитивное мышление.
- Овладейте способами разрешения конфликтных и затруднительных ситуаций.
- Примите твердое решение и запомните, что «не бывает слабой воли, бывает слабая мотивация».