

Programa de salud publica

Enfermedad del zika

Introducción

La enfermedad por virus Zika la produce un virus transmitido por la picadura de mosquitos del género *Aedes*, que se presenta con un cuadro clínico leve caracterizado por fiebre moderada, exantema maculo-papular que se extiende frecuentemente desde la cara al resto del cuerpo, artritis o artralgia pasajera (principalmente de articulaciones pequeñas de manos y pies), hiperemia conjuntival o conjuntivitis bilateral y síntomas inespecíficos como mialgia, cansancio y dolor de cabeza. Las infecciones asintomáticas son frecuentes y se estima que el tan solo uno de cada cuatro infectados desarrolla síntomas.

Agente

Se trata de un arbovirus del género flavivirus (familia flaviviridae) muy cercano filogenéticamente a virus como el dengue, la fiebre amarilla, la encefalitis japonesa o el virus del Nilo Occidental

Reservorio

Actualmente existen en la naturaleza un ciclo selvático, en el que los primates no humanos actúan como reservorio, y uno urbano, en donde el hombre actúa como huésped amplificador como ocurre con otras arbovirosis

Modo de transmisión

- El virus Zika se transmite por la picadura de un vector, principalmente mosquitos del género *Aedes*. Existe además evidencia de que la transmisión vertical a partir de madres infectadas es posible. El virus se ha detectado en sangre, saliva, orina, semen y leche materna. Se ha descrito la transmisión por vía sexual y por transfusión sanguínea. La posible transmisión a través de la lactancia materna está todavía en estudio.

Periodo de incubación

- El periodo de incubación habitual es de entre 3 y 12 días, con un máximo de 15 días.

Programa de prevención

Objetivos

- Detectar precozmente los casos importados y autóctonos para establecer las medidas de prevención y control vectorial que se requieran.
- Prevenir y controlar los brotes de forma precoz.
- Garantizar el correcto manejo de los casos para reducir el riesgo de transmisión.

Lo que sabemos

- No existe ninguna vacuna para prevenir el zika.
- Se puede prevenir el zika evitando las picaduras de mosquitos.
- Los mosquitos que transmiten el virus del Zika pican durante el día y la noche.
- Los mosquitos que transmiten el virus del Zika también transmiten los virus del dengue y del chikunguña.
- El zika puede transmitirse por vía sexual de una persona que tiene el virus a sus parejas sexuales. Los condones pueden reducir la posibilidad de contraer el zika por vía sexual.

Qué hacer para protegerse y proteger a
los demás


- Si cuida de un familiar o amigo con zika, tome medidas para protegerse de la exposición a la sangre y a los líquidos corporales de la persona..
- La mejor manera de prevenir el zika es protegiéndose para evitar las picaduras de mosquitos.
- Tome medidas para evitar las picaduras de mosquitos.
- Tome medidas para controlar los mosquitos dentro y fuera de su casa.
- Planifique el viaje
- Visitar avisos para viajeros.
- Protéjase en las relaciones sexuales.
- Abstenerse de mantener relaciones sexuales reduce el riesgo de contraer zika a través del sexo.
- El uso de condones puede reducir el riesgo de contraer el zika por vía sexual
- Si usted tiene zika, proteja a las otras personas
- Durante la primera semana de infección, el virus del Zika se puede encontrar en la sangre y puede pasar de la persona infectada a otro mosquito si el insecto la pica. Después, el mosquito infectado puede transmitir el virus a otras personas.

Arme su propio kit de prevención del zika

- Mosquitero para cama: Mantenga a los mosquitos afuera de la habitación, durante el día y la noche, use un mosquitero cuando duerma o descansa
- Pastillas para el tratamiento de agua: Use pastillas para el tratamiento del agua para matar las larvas que haya en el agua estancada alrededor de su casa
- Repelente de insectos: Los repelentes de insectos ayudarán a evitar que lo piquen los mosquitos.

Use repelente de insectos

- Utilice repelentes de insectos que tengan uno de los ingredientes activos que figuran abajo.

Ingrediente activo Mayores porcentajes del ingrediente activo brindan una protección más prolongada	
DEET	
Picaridin (conocida como KBR 3023 e icaridina fuera de EE. UU.)	
IR3535	
Aceite de eucalipto de limón (OLE) o para-mentano-diol (PMD)	
2-undecanona	

Planifique el viaje

- Si está embarazada, no viaje a áreas con zika.
- Si usted o su pareja están intentando concebir, consideren evitar los viajes innecesarios a áreas con zika
- Consulte los últimos avisos para viajeros
- Consulte a un médico o profesional de la salud si se siente enfermo después de regresar de su viaje

Áreas con zika

Américas

- Anguila
- Antigua y Barbuda
- Argentina
- Aruba
- Las Bahamas
- Barbados
- Belice
- Bolivia
- Bonaire
- Brasil
- Islas Vírgenes Británicas
- Islas Caimán
- Colombia
- Estado Libre Asociado de Puerto Rico, EE. UU.
- Costa Rica
- Cuba
- Curazao
- Dominica
- República Dominicana
- Ecuador
- El Salvador
- Guayana Francesa
- Granada
- Guadalupe
- Guatemala
- Guyana
- Haití
- Honduras
- Jamaica
- Isla de Martinica
- México
- Nicaragua
- Panamá
- Paraguay
- Perú
- Saba
- San Bartolomé
- Santa Lucía
- San Martín
- San Vicente y las Granadinas
- San Eustaquio
- Sint Maarten
- San Cristóbal y Nieves
- Surinam
- Trinidad y Tobago
- Islas Turcas y Caicos
- Estados Unidos
- Islas Vírgenes (EE.UU.)
- Venezuela

Embarazo

- El virus del Zika puede pasar de una mujer embarazada a su feto.
- La infección durante el embarazo puede ocasionar ciertos defectos congénitos
- El zika se propaga, principalmente, a través de mosquitos infectados. También puede contraer zika por vía sexual.
- Por el momento no hay una vacuna para prevenir el zika ni medicamento para tratarlo.

Mujeres embarazadas

- No viaje a áreas con zika.
- Si su viaje es impostergable, consulte antes a su médico u otro proveedor de atención médica y tome medidas para planificar el viaje.
- Hable con su médico y considere posponer todo viaje innecesario a los países mencionados.
- Si su pareja sexual viaja a un área con zika, protéjase de contraer zika en las relaciones sexuales.

