

**Презентация к уроку
математики по теме
«Отношения и пропорции»**

**Автор: учитель
математики школы № 436
Иванова Е.С.**



Всем известно, что человеку необходим ВИТАМИН С.

Суточная норма витамина С для здорового человека - 100 мг.

А при простуде и гриппе требуется гораздо больше.

Чтобы быстрее выздороветь нужно употребить не менее 740 мг в день.

Один из наиболее богатых витамином С фруктом является КИВИ.

Задача №1

В киви содержится 92,5 мг
витамина С на 100 г его массы.

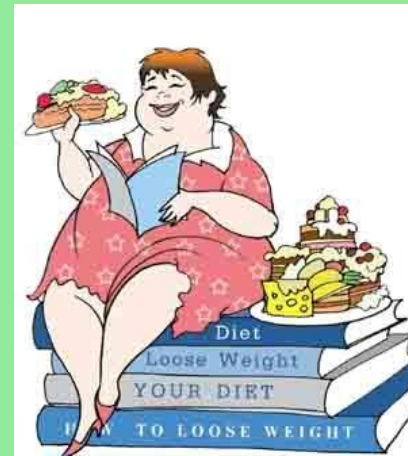
Сколько штук киви в день надо
съесть больному, если масса одного
фрукта в среднем составляет 115 г.

Ответ: 7 штук.

Ребята, многие из вас очень любят лимонад. А кто хоть раз задумался о том, полезен ли он? Дело в том, что все лимонады, которые вы покупаете, содержат очень много сахара. А сахар, как известно, в больших количествах не полезен организму человека.



Излишнее потребление сахара может привести к различным заболеваниям. Особенно он вреден для кровеносных сосудов. Большое количество углеводов в сахаре грозит увеличением массы тела человека, а самое серьезное заболевание, которое может развиться в результате чрезмерного потребления сахара, это диабет.



Задача №2

В среднем человеку рекомендуется употреблять не более 50 г сахара в день (это 12 чайных ложек). В бутылке лимонада объемом 0,5 л содержится 55 г сахара. Сколько сахара содержится в бутылке объемом 0,3 л?

Ответ дать в граммах и чайных ложках.

Ответ: 33г, 8 чайных ложек.

Стоит ли пить более одной «маленькой» бутылки лимонада в день, учитывая, что сахар вы получаете и с другими продуктами питания?

Задумайтесь об этом.

А теперь приготовим вкусный и полезный фруктовый салат.

Задача №3

Для фруктового салата нужны яблоки, бананы, апельсины и киви в отношении 5:4:3:2 по массе. Сколько граммов каждого фрукта потребуется для салата, если масса салата без заправки 700 г.

**Ответ: яблоки - 250 г, бананы - 200 г,
апельсины - 150 г, киви - 100 г.**

Не пренебрегайте своим
здоровьем!



Старайтесь питаться правильно!