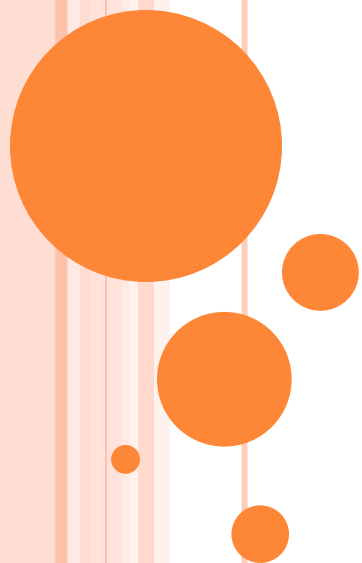


Коучинг



Выполнили:
Семякина Юлия
Мацкевич Виктория
Карасева Алина
ГОО 13

Коучер - это высококвалифицированный консультант, который должен *обладать следующими способностями и умениями:*

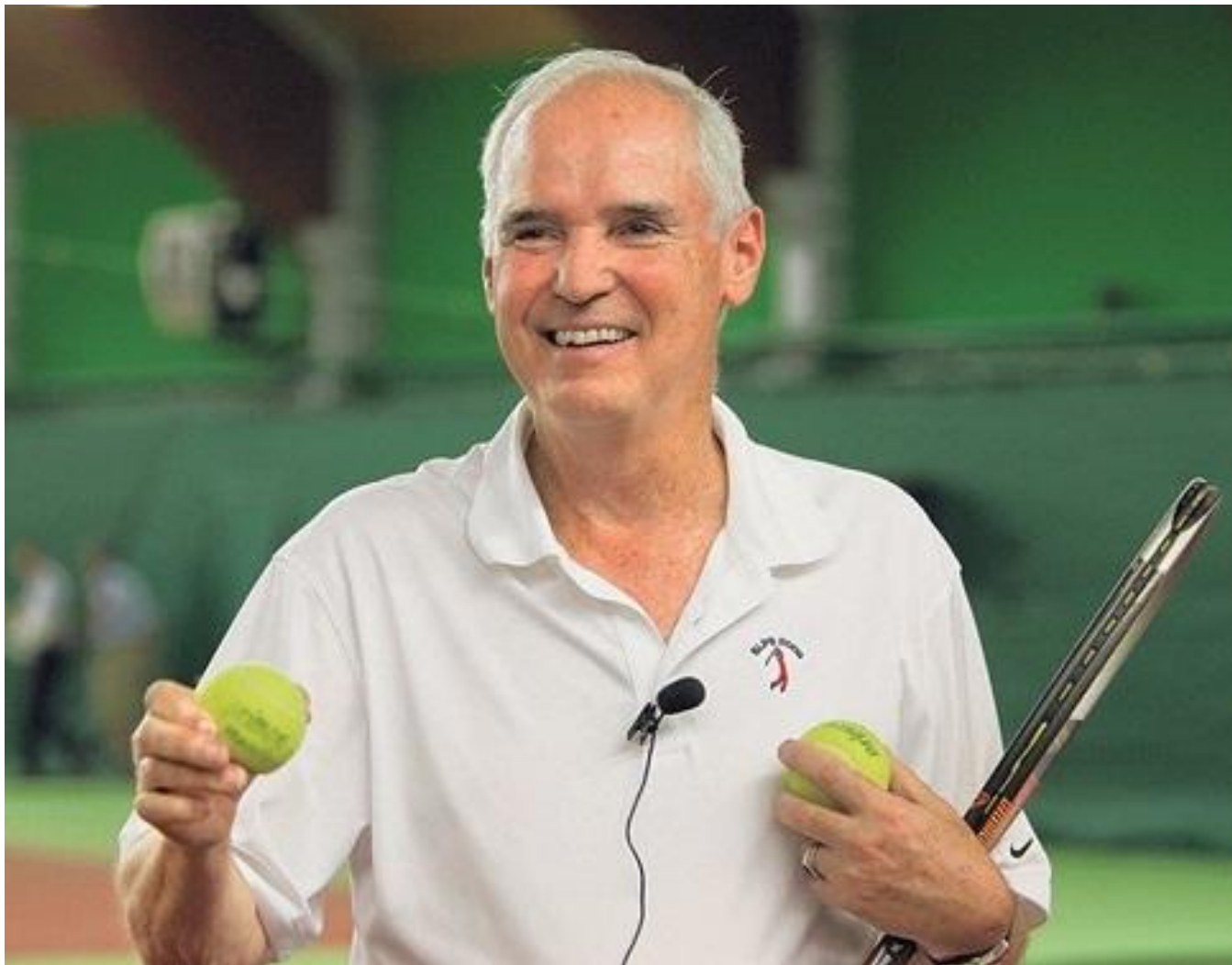
- 1. Умение проводить исследования, осуществлять анализ и синтез, использовать индукцию и дедукцию, абстрагирование и обобщение. Умение видеть реальное положение дел, строить модель сложившейся ситуации.

- 2. Управление собственными эмоциями, способность к пониманию эмоционального состояния клиента, его регулирование.

- 3. Креативные способности, комбинаторное, дивергентное мышление.



Тимоти Голви



В 1992 году *Джон Уитмор* свои размышления воплотил в книге «Коучинг высокой эффективности»



ПРОЦЕСС КОУЧИНГА

- Постановка цели и ее уяснение клиентом.
- Проверка реальности, приведение целей в соответствие с потребностями, возможностями, потенциалом.
- Построение программы и детализированного плана коучинга.
- Выполнение плана с проведением необходимых изменений и получением определенных результатов.
- Контроль результатов и формирование обратной связи.



Виды коучинга

карьерный коучинг

бизнес-коучинг

лайф-коучинг



По стилю проведения выделяют два вида коучинга:

Фристайл



Процессный



**В зависимости от уровня изменений
выделяют три вида коучинга:**

Поведенческий

Эволюционный

Трансформационный



В зависимости от количества участников и их статуса выделяют четыре типа коучинга:



ПРЕИМУЩЕСТВА КОУЧИНГА

Помогает клиенту сосредоточить внимание на том, что действительно важно, отсеяв все второстепенные детали.

Позволяет клиенту полностью расслабиться и поговорить о том, что реально его волнует, потому что все коучи соблюдают конфиденциальность.

Является наиболее продуктивной практикой, способствующей личному росту, потому что он взял лучшее от тренинга, консалтинга, психологической терапии, спортивных тренировок.

Способен направить клиента на правильный путь, который действительно приведет к быстрому личностному и профессиональному росту.

Может помочь имеющимся у клиента навыкам и знаниям обрести совершенство.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

